

# HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

STADTLIBEN

**MGMG FEIERT 20-JÄHRIGES JUBILÄUM**

THEATER

**MEISTER DES LICHTS**

GASTRONOMIE

**RESTAURANT ABTSHOF**

**ZURÜCK UNTER DEN TOP-ADRESSEN**

GASTRONOMIE

**CAFÉ HOFFMANN'S**

**FAST ALLES BLEIBT BEIM ALTEN**

GASTRONOMIE

**NEUE PÄCHTER FÜR HAUS ERHOLUNG**

GASTRONOMIE

**NEUERÖFFNUNG: LUCKY FRESHFOOD**

REDAKTIONSBAR

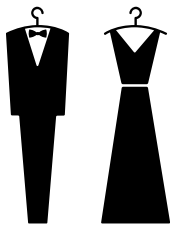
**NIO COCKTAILS**

**BARGENUSS OUT OF THE BOX**

Natürlich auch online!

[www.hindenburg.de](http://www.hindenburg.de)





HAUS DER BRAUT  
&  
GENTLEMAN  
by Sabine Kuch

**30%  
AUF ALLES**



**SUMMER  
SALE**

**01.09. - 31.10.2022**

Haus der Braut & Gentleman  
by Sabine Kuch  
Hindenburgstr. 51  
41061 Mönchengladbach

Mi., Fr., Sa. von 13:00 - 18:00 Uhr

[www.haus-der-braut-mg.de](http://www.haus-der-braut-mg.de)

**20 Jahre MGMG**

Initiativkreis Mönchengladbach

MGMG Mönching Qualität Mönchengladbach mbH

Ein Unternehmen der Stadt MÖNCHENGLADBACH

**»Volksverein Mönchengladbach«**  
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel und geprüfte E-Geräte

Kleinmöbel Rahmen

Kleidung

Rapsöl

Wir sind familienfreundlich!

**Familienkarte**  
Meine Stadt. Meine Familie.

Wir sind Partner der Familienkarte!

Glas Keramik Hausrat

second hand  
6 mal in  
unserer Stadt

Bücher Spiele CDs

Möbelhalle:  
Geistenbecker Str. 107  
41199 MG-Geistenbeck

Kleiderläden:  
Geistenbecker Str. 118  
41199 MG-Geistenbeck  
St. Helena-Platz 7  
41179 MG-Rheindahlen  
Eickener Str. 141-147  
41063 MG-Eicken  
Roermonder Str. 56-58  
41068 MG-Waldhausen  
Dünner Str. 173  
41066 MG-Neuwerk

Geöffnet:  
Mo-Fr 9:30-18 h  
Sa 9:30-13 h

Zentrale:  
02166 671 16 00

teilen macht reich

Accessoires

[www.volksverein.de](http://www.volksverein.de)

# edit rial

Liebe Leserinnen und Leser,

in Zeiten wie diesen eine Lanze für mehr lokalen Konsum zu brechen ist schon vermessen von mir, oder? Wir alle müssen sparen, müssen deutlich mehr für Lebenshaltung und Energie zahlen und blicken in eine mehr als ungewisse Zukunft und jetzt komme ich und sage, dass Sie lokal einkaufen und auch weiterhin ausgehen sollen? Wie blöd bin ich eigentlich? So realitätsfremd, oder?

Nun ja, natürlich ist mir schon sehr bewusst, vor welchen vor allem finanziellen Herausforderungen wir alle in den kommenden Monaten stehen werden, da ist nicht sehr viel Spielraum für Extrausgaben, wenn überhaupt. Und doch sage ich Ihnen: „Konsumieren Sie weiter, wenn es geht“.

Diese Krise wird sicher irgendwann vorbei sein und wenn wir aufhören, lokal einzukaufen und auch mal einen Kaffee trinken oder Essen zu gehen, leben wir nach der Krise in einer noch größeren städtischen Einöde als jetzt schon. Und nein, man kann nicht alle Lücken mit Kulturangeboten und Boule- bzw. Skateflächen füllen.

Apropos lokal einkaufen. Ich habe das schon öfter gesagt, aber wenn wir uns doch immer darüber beschweren, dass unsere Innenstadt immer mehr Leerstand aufweist, sollten wir das doch ändern und Einsicht ist immer der erste Weg zur Besserung, denn unser geändertes Einkaufsverhalten Online statt Stationär und die Geiz ist Geil Mentalität sind zu einem großen Teil daran Schuld, dass unsere Innenstädte aussterben. Das können wir ändern, wenn uns klar wird, dass ein paar Euro Ersparnis, die es vielleicht online gibt, es nicht wert sind, dass unser unmittelbares Lebensumfeld stirbt. Ganz zu schweigen davon, dass Online-shopping echt scheiße fürs Klima ist...

Bei der Gastronomie ist es ähnlich. Viele Betriebe stehen aus diversen Gründen vor dem Aus. Corona-krise, Personalmangel und nun steigende Einkaufs- und Energiekosten, mit stark sinkenden Einnahmen, da kann man doch eigentlich nur schwarz sehen....

Umso mehr bewundere ich Menschen wie Anja Segner, die in diesen Zeiten das Café Hoffmanns

am Sonnenhausplatz übernommen hat oder Wassili „Lucky“ Theis, der im September seine erste eigene Gastronomie „Lucky Freshfood“ auf der Albertusstraße eröffnete. Da kann man doch nur die Daumen drücken und hoffen, dass so viele von Ihnen wie möglich, trotz explodierender Gaspreise, noch den einen oder anderen Euro für einen Kaffee, ein Stück Kuchen oder einen Salat übrig haben.

Trotz Krise und trotz aller Unwägbarkeiten: „Gehen Sie konsumieren, wenn es ihnen finanziell möglich ist, vielleicht reduzierter aber hören sie nicht ganz auf!“ Sonst wird das da draußen noch schwieriger und deprimierender für uns alle.

In diesem Sinne, kommen Sie gut durch den Oktober.

Viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe!

Ihr Marc Thiele  
Herausgeber



ZAHNARZTPRAXIS  
DR. BONGARTZ

WAS MIR WICHTIG IST?  
EIN GESUNDER KÖRPER!



PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE  
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH  
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

WIR SIND FÜR SIE DA!

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Freitags: 08:00 Uhr - 15:30 Uhr  
..... und nach Vereinbarung!





# 6

STADTLIBEN



# 22

KUNST + KULTUR



# 28

GASTRONOMIE

Fotografie siehe Themenseiten

## STADTLIBEN

- 6 Die MGMG feiert ihr 20-jähriges Jubiläum
- 8 Schlossherbst in Schloss Dyck
- 9 ALBERTO: From Bean to Pants
- 10 Mona-Art: Neue Galerie und Kunstwerkstatt in Lürrip Saunieren in Finlantis
- 12 Haus der Braut & Gentleman schließt am Standort Ende Oktober
- 13 Gesucht - Gefunden: Ehrenamt im Reha-Verein

## BAUEN + WOHNEN

- 14 Exposé: Besonderes Jugendstil-Wohnhaus im Gründerzeitviertel Ost
- 16 Lena's Art: Kreative Raumkonzepte für ein geschmackvolles Zuhause  
SHL Badwelt Niederrhein: So schön kann barrierefrei sein
- 17 Enger & Dittich: Maklerkompetenz ist wichtiger denn je
- 18 Schnell unabhängiger vom Energieversorger werden
- 19 Im Schutz der Dunkelheit

## KUNST + KULTUR

- 20 Literaturtipps
- 21 Das Programm der Stadtbibliothek 10/22  
City Movement Festival 2022 - Oktoberprogramm
- 22 Theaterstory: Meister des Lichts

## GENUSSKULTUR

- 24 Restaurant Abtshof: Zurück unter den Top-Gastroadressen Mönchengladbachs
- 26 Neueröffnung: Lucky Freshfood  
Die Redaktionsbar:  
NIO Cocktails - Echtes Bargefühl out of the Box
- 28 Fast alles beim alten im neuen Hoffmanns am Sonnenhauplatz
- 30 Neue Pächter für Haus Erholung  
Letzter Weingarten am Rheydter Wochenmarkt für 2022
- 31 Bierliebe: O'Zapft ist! Was ist eigentlich Festbier?

## DER HINDENBURGER TERMINKALENDER

- 32 Veranstaltungskalender

## SONSTIGES

- 03 Editorial
- 35 Impressum



**BRÜCKENKOPF-PARK**  
Jülich gGmbH

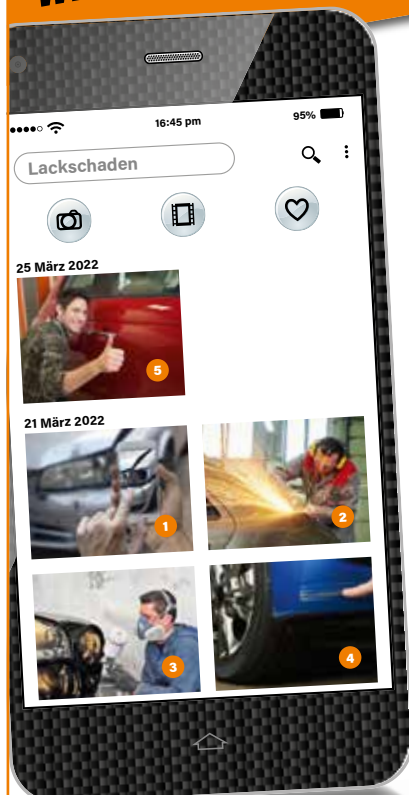
**Rurauenstraße 11 \* 52428 Jülich**

[www.brueckenkopf-park.de](http://www.brueckenkopf-park.de) \* [www.world-of-lights.eu](http://www.world-of-lights.eu)

**Herbstlichter**  
im Brückenkopf-Park  
**08. Oktober bis**  
**01. November 2022**



Wir schaffen **IHREN** Mehrwert!



## LACK & BLECH

Autolackiererei  
Fachbetrieb für Unfallreparaturen



Krefelder Str. 510  
41066 Mönchengladbach  
[www.lack-blech.de](http://www.lack-blech.de)

- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden



Du bist bereit für eine Ausbildung  
in einem tollen, zukunftsorientierten Beruf?

Dann bist Du bei uns genau richtig! Als einer der größten sozialen Arbeitgeber in der Region Mönchengladbach beschäftigen wir zurzeit über 60 Auszubildende. Die meisten davon machen eine Ausbildung im Pflegebereich. Der Ausbildungsbeginn für die **generalistische Ausbildung zum Pflegefachmann (w/m/d)** ist bei uns 5-mal im Jahr möglich, immer zum 1. März, Mai, Juli, September und November.

Es gibt bei uns aber auch Ausbildungsmöglichkeiten zum **Koch (w/m/d)**, zum **Kaufmann im Gesundheitswesen (w/m/d)** sowie die **PiA-Ausbildung zum Erzieher und Heilerziehungspfleger (w/m/d)**.

Infos zu unseren Ausbildungsmöglichkeiten gibt es hier:  
[www.caritas-mg.de/arbeitsplatz-caritas/ausbildung](http://www.caritas-mg.de/arbeitsplatz-caritas/ausbildung)



Caritasverband Region  
Mönchengladbach e. V.  
Telefon: 02161 8102-27  
[www.caritas-mg.de](http://www.caritas-mg.de)

Herzlich gern.



# QUEEN'S LAST NIGHT

Songdrama von Frank Matthus  
und Jochen Kilian  
– Uraufführung –

Premiere am 2. Oktober  
Tickets: [www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

# DIE MGMG FEIERT IHR 20-JÄHRIGES JUBILÄUM



Die MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach hat in diesem Jahr Grund zum Feiern. Sie feiert am 1. Oktober ihren 20igsten Geburtstag.



Die Tour de France 2017 führte vorbei an der Kaiser-Friedrich-Halle, auch durch Mönchengladbach (Foto: © Werner Hannen)

Demografischer Wandel, Digitalisierung, Nachhaltigkeit, die Zukunftsfähigkeit von Innenstädten und nicht zuletzt die Corona-Pandemie stellen Städte vor neue Herausforderungen. Im klassischen **Stadtmarketing** bietet die MGMG als Full-Service-Dienstleister den städtischen Gesellschaften ein professionelles Leistungsportfolio. Es reicht von analogen und digitalen Kampagnen im Multi-Channel-Marketing bis zur hausinternen Umsetzung von digitalen Tools. Im **touristischen Marketing** ersetzt das Smartphone immer häufiger den analogen Gästeführer. Bürger, Touristen, Gäste von Veranstaltungen, kaufkräftige Kundschaft in den Stadtzentren – sie alle wünschen sich aktuelle und mobil nutzbare Informationen und Orientierung auf den Punkt gebracht. Ob das Suchen von Parkmöglichkeiten über das Finden von Hotels, Sightseeing-Optionen bis hin zu Restaurant-Insider-Tipps – auch im Stadtmarketing setzt die MGMG verstärkt auf digitale Besucherservice. Stadtmarketing-Portale wie das **offizielle Freizeit- und Tourismusportal DeinMG** samt Newsletter, **CheckMG für junge Leute**, das monatliche Stadtmagazin **MG Aktuell**, das ab November der Umwelt zuliebe ausschließlich online erscheint, **Kanäle in den sozialen Medien**, ein **Blog** sowie ein **Online-Souvenirshop** runden das Angebot der MGMG ab.

## 5.414 Stadttouren

Mönchengladbach ist regelmäßig durch die Präsenz der MGMG **auf der wichtigsten Messe für Tourismus und den Tagungs- und Kongressbereich der ITB Berlin** sowie auf der Reise & Camping Messe Essen, Best of Events in Dortmund und der

Niederrhein Touristik Messe in Kalkar. Aber das ist noch nicht alles – mit mehr als 200 Stadttouren pro Jahr bieten wir ein breites Sightseeing-Angebot für Freizeit- und Business-Reisende.

## 9.750.000 Besucher auf 1.230 Veranstaltungen

Im Auftrag der Stadt führt das Veranstaltungsteam der MGMG die jährlichen Großveranstaltungen **Turmfest Rheydt**, **Fest am See**, **Ritterfest** und den **Veilchendienstagszug** durch. Fremdveranstaltungen wie etwa den **Megamarsch**, das **Weinfest (g) niessen**, das **Altstadt-Sommerfest**, der **Internationale Militärwettkampf IMM**, das **Sommerkino** und die **Sommermusik Schloss Rheydt** und noch viele andere begleitet das Team mit Know-how und Freude am Veranstalten. Diese Veranstaltungen werden mit Marketing-Maßnahmen wie City-Lights-Werbung, Flyern und Plakaten, aber auch mit Sachleistungen wie Bühnenbeschaffung, Organisation von Technik und Sicherheitsmaßnahmen unterstützt.

Eines von vielen Highlights in diesem Zusammenhang war die Etappe der **Tour de France 2017 durch Mönchengladbach**. Die Strecke durch unsere Stadt war die längste nach der durch Düsseldorf. Und sie hatte den einzigen Sprint. Das war ein Mega-Event, genauso wie die **Hockey-WM 2008** bei der wir mit umfangreichen Marketingmaßnahmen Mönchengladbach auf die internationale Sportkarte gesetzt haben. Begleitend zur **Frauen-Fußball-WM 2011** organisierten wir für die drei im Borussia-Park ausgetragenen Spiele ein Riesen-Public-Viewing auf dem Kapuzinerplatz und holten für das Rahmenprogramm die Band Juli in die Stadt. Spannend

wird sein, im kommenden Jahr die **Hockey-EM** und die **Special Olympics World Games 2023** begleiten zu dürfen. Über vier Tage, **vom 12. und 15. Juni 2023**, ist Mönchengladbach Gastgeberstadt, also Host Town, der Special Olympics World Games (SOWG) in Berlin 2023 für die Delegation SO Nippon (mit 77 Personen). Auch hier ist die MGMG mit an Bord und unterstützt dieses Herzensprojekt.

## 600 Veranstaltungen pro Jahr

Seit 2003 hat die MGMG die Aufgabe der Vermietung und Verpachtung von den beiden **städtischen Veranstaltungshäusern Kaiser-Friedrich-Halle und Haus Erholung**. In der **Kaiser-Friedrich-Halle gibt es etwa 200 Veranstaltungen** und im **Haus Erholung ca. 400 pro Jahr**, die die MGMG mit Fachkompetenz und technischer Unterstützung durchführt oder begleitet. Um beide Häuser über eine solch lange Zeit im Ranking der beliebtesten Location in Mönchengladbach oben halten zu können, benötigt es neben einem guten - immer dem Wandel der Zeit angepassten - Vermarktungskonzept, qualifiziertes u. motivierte Mitarbeiter und ein gutes Preis-/Leistungsverhältnis.

## Was haben der Dalai Lama, Michail Gorbatschow und Kofi Annan gemeinsam?



Friedensnobelpreisträger Michail Gorbatschow war auf Einladung des Initiativkreises im Jahr 2007 zu Gast in Mönchengladbach (Foto: © G. Coscia)

Sie alle waren in Mönchengladbach beim **Initiativkreis** zu Gast. Auch er feiert seinen 20. Geburtstag. Ermöglicht hat diese beeindruckende Liste, auf die manche Millionen-Metropole stolz wäre, die Mönchengladbacher Unternehmerschaft mit seinen 32 persönlichen Mitgliedern. Diese hat sich vor 20 Jahren als **Initiativkreis Mönchengladbach** zusammengeschlossen, um außergewöhnliche Veranstaltungen in die Stadt zu holen. Zwar waren die Unternehmer mit Rolf Königs an der Spitze ambitioniert an das Unterfangen gegangen. Leuchttürme mit Strahlkraft weit über die Region sollten die Veranstaltungen sein. Doch diese einzigartige Erfolgsgeschichte war in keiner Weise absehbar. „Als ich den Unternehmern die Idee vorstellte, haben manche gesagt: Nobelpreisträger? In Mönchengladbach? Versuchen kann man es ja mal...“, erinnert sich Peter Schlipköter, Geschäftsführer der Marketinggesellschaft Mönchengladbach (MGMG).

## Musikstadt Mönchengladbach präsentiert Stars der Klassikszene

Im Mittelpunkt des vielseitigen und attraktiven Musiklebens der Vitusstadt stehen die verschiedenen Konzertreihen. Die Meisterkonzerte in der Kaiser-Friedrich bieten spannende Begegnungen mit Stars und Newcomern der internationalen Klassikszene. Die hohe Qualität der Konzertreihe, die seit 2004 von der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH im Auftrag der Stadt geplant und durchgeführt wird, ist nicht zuletzt der Förderung durch die langjährigen Sponsoren - den Verein der Freunde und Förderer der Musik in Mönchengladbach, die Josef und Hilde Wilberz-Stiftung und die Gladbacher Bank - zu verdanken.

Als ältestes **spartenübergreifendes Festival des Landes verwandelt die Ensembliä** seit 1979 Mönchengladbach alle zwei Jahre in eine große Bühne für zeitgenössische Kultur. In über 20 Veranstaltungen bietet sie weit gefächerte Programme, die schwerpunktmäßig Neue Musik berücksichtigen, aber auch andere Kunstsparten einbeziehen und Grenzüberschreitungen wagen. Spannend, aufregend und überraschend anders präsentiert sich das Festival immer wieder neu, immer wieder erlebenswert. Das Programm wird von der MGMG in Zusammenarbeit mit den Kulturinstitutionen der Stadt zusammengestellt. Die **Ensembliä 2023 findet vom 14. bis 18. Juni 2023** statt.

### Fazit

„Wenn ich als auf 20 Jahre Marketing Gesellschaft Mönchengladbach zurückblicke, sehe ich viele spannende Aufgaben, denen wir uns als Unternehmen mit Engagement, Durchhaltevermögen und guten Partnern in der Stadt gestellt haben. Ich möchte mich auch ganz herzlich für die über die Jahre stattfindende Unterstützung der Mönchengladbacher Unternehmen und der anderen städtischen Gesellschaften bedanken. Mit diesen starken Partnern an der Seite waren wir als Gesellschaft immer gut aufgestellt. So wird sich aber auch in Zukunft, wenn ich Ende des Jahres das Unternehmen vertrauensvoll an meinen Nachfolger Friedhelm Lange übergebe, die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach selber in ihrer Zielsetzung und ihren Aufgaben immer wieder überprüfen und ggf. auch neu ausrichten“, **so Geschäftsführer Peter Schlipköter.**

Wir erleben eine Zeit mit grundlegenden und



Städtische Konzerte, z.B. mit Harmonic Brass (Foto: © Mathis Beutel)



Der neue Geschäftsführer Friedhelm Lange (links) und sein scheidender Vorgänger Peter Schlipköter (rechts) (Foto: © G. Coscia)

### Ein Blick in die Zukunft der Marketing Gesellschaft

oftmals nicht vorhersehbaren Veränderungen, die in einem hohen Maße das Verhalten und die Einstellungen der Menschen verändern. Neue Technologien und Angebote verändern das Informations-, Mediennutzungs- und Konsumverhalten. Die zunehmende Bedeutung digitaler bzw. virtueller Welten reduziert den persönlichen, zwischenmenschlichen Austausch und das Bilden starker persönlicher Netzwerke. Hierdurch droht die Identifikation mit dem eigenen Standort verloren zu gehen. Hinzu kommt, dass auf absehbare Zeit nicht nur Waren, sondern auch qualifizierte Arbeitskräfte zur Mangelware zu werden scheinen.

„Diese und weitere Rahmenbedingungen werden die zukünftige Ausrichtung der Marketing Gesellschaft anhand der Ziele der Städtischen Gesamtstrategie beeinflussen. Sie erfordern eine Fokussierung bei der Zielgruppe und bei

den Themen und Inhalten, aber auch eine Fokussierung im Zusammenspiel mit den städtischen Beteiligungsgesellschaften und gestaltenden Organisationen in Mönchengladbach“, so der **neue Geschäftsführer Friedhelm Lange.**

Für die MGMG bedeutet das ganz konkret, die Stadtgesellschaft und Einwohner zu aktivieren und einzubeziehen und ein Umfeld des gemeinsamen Gestaltens zu entwickeln. Die Marketing Gesellschaft verfügt über viel Leidenschaft und ein breites Spektrum an Kompetenzen und Werkzeugen im Stadtmarketing. Diese gilt es neu zu orchestrieren und mit Blick auf die zunehmende Digitalisierung zu erweitern. Die Fähigkeit sich auf neue Rahmenbedingungen und sich wandelnde Plattformen und Technologien einzustellen wird eine Grundvoraussetzung für erfolgreiches Stadt- und Standortmarketing der Zukunft.



Großveranstaltungen wie das Fest am See (Foto: © rimapress)



Sportliche Top-Events wie die Frauenfußball WM 2011 (Foto: © B. Kunz)

# Schlossherbst



Tickets online

## Schloss Dyck

30. Sept. - 3. Oktober 2022

7. - 9. Oktober 2022

Herbstfestival für die ganze Familie



Stiftung Schloss Dyck

ANZEIGE

Mehr als ein genussvoller Einkaufsbummel open air:

## SCHLOSSHERBST IN SCHLOSS DYCK



Foto: Stiftung Schloss Dyck

**Auch in diesem Jahr präsentiert sich das traditionelle Fest an zwei Wochenenden, vom 30. September bis 3. Oktober und vom 7. bis 9. Oktober. Es kann jeweils von Freitag bis Sonntag, am ersten Wochenende zusätzlich am Feiertag nach Herzenslust gebummelt, genossen und geschmaust werden. So wird der stetig wachsende Besucherstrom von nah und fern ein wenig entzerrt. Allerdings ist die Besucheranzahl pro Tag begrenzt und Tickets sind an eine bestimmte Einlasszeit gebunden.**

Der Herbst wird gefeiert! Mit dem beliebten Event in Schloss Dyck, bei dem es wie gewohnt regional, vielfältig und unterhaltsam zugehen wird. Die Besucher können sich auf an die 130 Stände freuen mit hochwertigen Produkten für Gartenliebhaber, Lifestyle Fans und Genießer von Gaumenfreuden. Aufgestellt sind sie in gebührendem Abstand voneinander auf einem weitläufigen Rundweg, dessen Kulisse der herbstliche Schlosspark bildet.

Vielfältig und verlockend ...

... umfasst das Angebot wie immer eine große Auswahl an heimischen, aber auch mediterranen Gräsern, Herbststauden und Blumenzwiebeln für die Herbstpflanzung, außerdem hochwertig-modische Bekleidung aus Naturmaterialien sowie Deko-, Lifestyle- und Outdoor-Artikel inklusive Kaminöfen und Feuerkörbe. Neben Kürbissen, aus denen Kinder phantasievolle Gesichter schnitzen können, findet man auch Gaumenfreuden, zu denen Zwiebelkuchen, Federweißer, Trüffel und Weine zählen – zum Mitnehmen, wie auch zum genüsslichen Verzehr vor Ort.

Ein umfangreiches Kulturprogramm wird durch Musik und die beliebten Angebote für Kinder geschaffen. Darüber hinaus bleiben die Ausstellungen im Schloss und Stallhof sowie das Restaurant in der Remise mit seiner schönen Außenterrasse für Besucher als Anlaufpunkte erhalten.

### Schlossherbst Schloss Dyck

Fr./Sa./So. 30.09.-3.10.2022 und 7.10.-9.10.2022  
jeweils von 10 - 18 Uhr

### Tickets:

Erwachsene: 16€, Ermäßigt: 12€,  
Kinder (7-16 Jahre): 3€.

Zuzahlung Jahreskarte PARK:

Erwachsene: 5€, Ermäßigt: 4€, Kinder: 1€

Alle Preise inklusive Registrierungspauschale.

Es besteht eine Online-Registrierungspflicht für alle, auch Inhaber der Schloss Dyck Jahreskarte PARK und der düsseldorfART:card, sowie Kinder unter 7 Jahren. Die Registrierungspauschale für ART:card Inhaber beträgt 1€, bei allen anderen ist sie im Ticketpreis enthalten. Kinder unter 7 Jahren werden kostenfrei registriert.



SCHLOSS DYCK

41363 Jüchen

Navigation: Dycker Straße

41363 Jüchen

Parken: kostenfrei

[www.stiftung-schloss-dyck.de](http://www.stiftung-schloss-dyck.de)



Tel. 021 61 . 599 58 49

Krefelder Straße 221 • 41066 MG

info@essfabriq.de

www.essfabriq.de







Fotos: Thomas Hoefgen

ALBERTO - traditionell anders

## FROM BEAN TO PANTS

Der Mönchengladbacher Pants-Spezialist **ALBERTO** steht für Hosen, die sich durch Style, Passformen, Funktionen und technische Features auszeichnen. Dafür setzt das Pantslabel neben Bewährtem immer wieder auf Experimentelles. Weil aus dem Experiment von Heute ganz oft der Standard von Morgen erwächst.

Einer dieser Standards könnte beispielsweise die neue Barista sein. Der Name ist hier Programm, denn in der Hose sind Kaffeekohle-Partikel eingearbeitet. Hierzu werden grüne, getrocknete Kaffeebohnen durch intensives Rösten verkohlt und anschließend zu Pulver gemahlen.

Mit immensen Benefits für die Träger der Pants: Kaffeekohle zählt nämlich nicht nur zu den nachwachsenden Rohstoffen, sie wirkt auch wie eine natürliche Dämmung. So wärmt die neue Barista an kühlen Tagen wie ein frisch gebrühter, dampfender Espresso Double-Shot und sorgt zudem noch für einen besseren Temperatenausgleich. Hinzu kommt, dass die faszinierende Hose über antibakterielle und desodorierende Eigenschaften verfügt.

Mit ihren Bügelfalten, der Bundfalte und den Umschlägen an den Beinenden ähnelt die bi-elastische Pants dabei optisch einer Chino. Dieser hat **ALBERTO** zusätzlich eine wasserabweisende Oberfläche spendiert und zudem mit Tunnelzug, Bindebändern, Nieten sowie einem kaffeebraunen Innenfutter einen betont legeren Look verpasst.



Zum Launch der Wintersaison 2022 ist die Barista in Schwarz, Blau und Taupe oder wahlweise als Golfhose erhältlich. Wo? Natürlich auf [www.alberto-pants.com](http://www.alberto-pants.com) oder direkt im Concept Store von **ALBERTO** am Alten Markt in Mönchengladbachs Hindenburgstraße. Dort kann die Pants unter fachkundiger Beratung in aller Ruhe an- und ausprobiert werden. Landet sie schließlich in der Einkaufsstüte, spendiert **ALBERTO** einen wiederverwendbaren Coffee-2-go-Becher. Ein durch und durch belebender Koffein-Kick also, die neue Barista.

### ALBERTO Concept Store

Hindenburgstraße 6 | 41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161/8192-811 | [www.alberto-pants.com](http://www.alberto-pants.com)



## HOSEN SHOPPEN

#BUYYOURPANTSLOCAL

100 YEARS OF PANTS

# ALBERTO

## CONCEPT STORE

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt | MG  
[store-mg@alberto-pants.com](mailto:store-mg@alberto-pants.com)

Di. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 17 Uhr  
Ruf uns gerne an: 02161 819 28 11



[alberto-pants.com](http://alberto-pants.com)  
100 YEARS IN MÖNCHENGLADBACH



[alberto\\_conceptstore](https://www.instagram.com/alberto_conceptstore)  
FOLLOW US ON INSTAGRAM





# MONA-ART: NEUE GALERIE UND KUNSTWERKSTATT ERÖFFNET IN LÜRRIP

für Ihre Motive findet sie in den Science-Fiction-, Horror- und Fantasywelten aus Film und Literatur wie z.B. Alien oder auch Tim Burtons Interpretation von „Alice im Wunderland“. Darauf möchte sich die neugebackene Galeristin aber nicht festlegen lassen, denn bei den ebenfalls von ihr angebotenen Auftragsarbeiten ist sie auf keinen bestimmten Stil festgelegt.

Ihre Galerie Mona-Art versteht sie als Möglichkeit, auch anderen Kunstschaffenden eine Plattform zu bieten, um ihre Werke zu präsentieren und so finden sich dort bereits jetzt Arbeiten anderer Künstler wie z.B. „ti-dablju.styles“ aka Tom Meadows, Alberico Frego (Rico) und Leo Stevens. „Man kann die Räume aber auch mieten, wenn man selber ausstellen möchte“, so Ramona Meißner im Gespräch.

Neben dem Malen präsentiert sie in ihren Räumen auch Arbeiten ihrer zweiten Leidenschaft, dem Upcycling. Aus Alt mach Neu. Dass sie auch hier weiß, was sie tut, beweist eindrucksvoll die von ihr selber aufgearbeitete und neu gestaltete Empfangstheke, die zuvor in einem wahrlich desolaten Zustand war. Zwar ist sie hier Autodidaktin, aber sie hat alles, was sie handwerklich braucht, von den Schreibern und Tischlern in ihrer Familie gelernt.



Ab November bietet Meißner auch Kreativ- und Upcyclingkurse für alle ab 8 Jahren an. Dafür stehen eigene Atelier- und Werkstatt Räume zur Verfügung. Die Kurse werden nach Altersklassen aufgeteilt und dauern für Kinder und Jugendliche 1,5 Stunden und für Erwachsene 2 Stunden pro Einheit, bei Kosten von 12,50€ pro Stunde pro Person. (MT)

## Mona-Art by Ramona Meißner

Neusser Straße 247 | 41065 Mönchengladbach

Tel.: 0 151 - 25 34 41 38

<https://mona-art.earth/>

Öffnungszeiten:

Di. - So. 14:00 - 18:00 Uhr

Montags und Feiertags geschlossen

Schon immer träumte Ramona Meißner davon, eine eigene Galerie zu eröffnen, nun bot sich der Mönchengladbacher Künstlerin die Chance und sie ergriff sie. Am 10.09. eröffnete sie direkt neben dem Vintage Store und Konzeptraum „Awesome Things“ (siehe Hindenburger 12/2021), auf der Neusser Straße 247 ihre ganz persönliche Mischung aus Kunstgalerie, Atelier, Aktionsraum und Kunstschule für Jedermann - Mona-Art.

Ramona Meißner malte schon in früher Kindheit und intensivierte und professionalisierte ihre Leidenschaft bereits vor etwa 15 Jahren. Seitdem begleitet sie ihre Kunst, deren Stil sie selber als fotorealistisch bezeichnet, in ihrem Leben. Inspiration

**22** zweiundzwanzigster  
**10** okt **2022**



über dem  
*ninety nine*<sup>®</sup>  
KAISER-FRIEDRICH-HALLE  
Mönchengladbach  
**22** uhr **12€**



## FINLANTIS

Buschstraße 22, 41334 Nettetal

[info@finlantis.de](mailto:info@finlantis.de)

[www.finlantis.de](http://www.finlantis.de)

## Saunieren im Finlantis

„Urlaub vom Alltag“ – das ist dann auch eines der Versprechen, mit denen sich Finlantis an seine Besucher richtet. Die nach nordischem Vorbild gestaltete Saunawelt kann frei erkundet und den eigenen Vorlieben entsprechend genutzt werden – natürlich unter Gewährleistung der geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen. Der eine genießt die naturnahe Atmosphäre der Panorama-Außen sauna mit Blick auf den Außenbereich bei 80 °C, ein anderer bevorzugt den rustikalen Charme der Lapplandsauna, die den Kreislauf mit Aufgüssen von bis zu 90 °C auf Touren bringt. In der Sole-Sauna wird bei 70 °C und einer beleuchteten Salzwand ein Klima geschaffen, das Körper und Seele streichelt. Wer Ruhe sucht, findet sie in abgeschlossenen, beruhigten Liegezonen. Die perfekte Ergänzung dazu liefert das FinSpa mit Wellnessmassagen und Kosmetikanwendungen. Und für das leibliche Wohl ist mit saisonaler Vitalküche in der FinLounge gesorgt.

ANZEIGE

Foto: Finlantis

# Sie könnten gut zu uns passen! Wir suchen Verstärkung

Jetzt unverbindlich Kontakt aufnehmen

MITARBEITER\*IN  
GESUCHT



**BRILLEN  
DAHMEN**



KONTAKTLINSEN · MODERNE AUGENOPTIK

Odenkirchener Str. 20 (neben der Hauptpost)

41236 Mönchengladbach Rheydt • Telefon 02166 - 44 995 • [www.brillen-dahmen.de](http://www.brillen-dahmen.de)

## Würde Ihnen das gefallen?

- Mit bester Geräteausstattung arbeiten:
  - Impressionist 4
  - DNEye Scanner 2+
  - Easy Scan
  - Fundus Scanner
  - und weitere modernste Technik
- Tolle Kunden und Kundinnen, die Ihre Beratungsleistung zu schätzen wissen
- Entspanntes Team für Spaß bei der Arbeit
- Beste Konditionen
- und vieles mehr...

Einfache 3 Minuten Kurzbewerbung unter:

<https://www.sehzentrum-brillen-dahmen.de/jobs>



# Hörzentrum Müller

*Richtig Gehört.*



## DAS Hörzentrum in Mönchengladbach

**Hörzentrum Müller**

Croonsallee 29, 41061 Mönchengladbach

[info@hoerzentrum-mueller.de](mailto:info@hoerzentrum-mueller.de)

**Telefon 02161 24 74 113**

Geöffnet: Mo–Fr 9–18 Uhr und Sa 10–13 Uhr

[www.hoerzentrum-mueller.de](http://www.hoerzentrum-mueller.de)

**KINDERTANZ**  
für Kinder  
ab 20 Monaten

**nappy dancers**

**BREAK DANCE**

**HIPHOP**

**PAAR TANZ**  
Jugendliche & Erwachsene

**DISCO FOX pur**

**ZUMBA fitness**

**TOMMYS Tanzstudio**

*Wir tanzen aus dem Rahmen!*

Linselesstr. 142-156 47877 Willich  
02154 - 81 66 44 TOMMYS-Tanzstudio.de

ADTV



Inhaberin Sabine Kuch fällt die Entscheidung zur Schließung ihres Traditionsstandortes sehr schwer

## HAUS DER BRAUT & GENTLEMAN SCHLIESST AM STANDORT ENDE OKTOBER

Sabine Kuch schließt ihr Traditionsgeschäft. Großer Räumungsverkauf startet.

Schon seit langem ist die Mönchengladbacher Innenstadt im Krisenmodus. Nicht nur inhabergeführte Unternehmen schließen ihre Türen für immer, auch große Handelsketten verlassen den Standort. Nun trifft es nach mehr als 50 Jahren, auch eines der ältesten Traditionsgeschäfte Mönchengladbachs, dazu noch eines, das Kunden aus ganz Deutschland anzieht, manche sogar aus Dubai oder den USA.

Das Haus der Braut & Gentleman von Sabine Kuch auf der Hindenburgstraße 51 schließt seinen angestammten Standort, an dem die Inhaberin erst vor 15 Jahren ein neues Geschäftshaus errichtete, zum 30.10.2022.

Es war eine schwere Entscheidung für Sabine Kuch, aber die Gründe, die sie für die Schließung des Standortes anführt, sind vielfältig. Da sind u.a. das veränderte Kaufverhalten der Kundschaft, die stark wachsende Konkurrenz des Onlineshoppings und natürlich die Coronakrise, aufgrund derer sie auch die im Familienbesitz befindliche Immobilie, in der sich ihr Geschäft befindet, verkaufte, um die finanziellen Folgen der Pandemie zu meistern. Weiterhin bestehen immer noch Lieferkettenprobleme, die mit einem gestiegenen Orderdruck der Hersteller und der Gefahr der Auslistung als Händler einhergehen. Nun steht zudem die nächste Krise mit un kalkulierbaren finanziellen Folgen vor der Tür und auch die Allgemeinkosten steigen zusehens.

Die sinkende Attraktivität der Hindenburgstraße ist für Sabine Kuch übrigens kein Grund für die Aufgabe des Standortes, da Laufkundschaft bei ihr bisher nicht die gleiche Rolle spielt, wie bei anderen Händlern. Ihre sehr beratungsintensive Tätigkeit erfolgte hauptsächlich auf Terminbasis. Auch an Beliebtheit mangelt es dem Haus der Braut & Gentleman nicht, schließlich wurden

sie und ihr Team gerade erst zum zweiten Mal in Folge mit dem "European Wedding Award" ausgezeichnet, dessen Hauptkriterien die Bewertungen von Kunden sind. "Diese erneute Auszeichnung macht uns stolz und die Entscheidung, den Standort zu schließen, umso schwerer", so die Inhaberin im Gespräch mit unserer Redaktion.

Bis zur Schließung zum 31.10.2022 findet ein Summer Sale mit einem Rabatt von 30% auf alles am bisherigen Standort, auf der Hindenburgstraße 51, statt. Ab dem 01.11.2022 startet der Räumungsverkauf in der direkt gegenüberliegenden GLAMOUR - OUTLET Boutique, an der Hindenburgstraße 46, wo Sabine Kuch seit April diesen Jahres bereits festliche Mode für Hochzeit, Abiball, Party oder Schützenfest zu sehr attraktiven Preisen anbietet.

So ganz möchte Sabine Kuch den Schlussstrich aber noch nicht ziehen, weshalb sie derzeit mit ihrem Team an Konzepten arbeitet, die eine Fortführung des Geschäfts an einem anderen Standort in Mönchengladbach oder auch den umliegenden Gemeinden ermöglichen. Innenstädtisch muss es aber nicht zwingend sein, so die Unternehmerin. Aktuell ist sie auf der Suche nach geräumigen Mietobjekten mit industriellem oder Loft-Charakter, mit ausreichenden Parkflächen für ihre Kundschaft und freut sich über Mietvorschläge, die in diese Richtung gehen.(MT)

### Haus der Braut & Gentleman

Hindenburgstraße 51 | 41061 Mönchengladbach

### GLAMOUR - OUTLET Boutique

Hindenburgstraße 46 | 41061 Mönchengladbach

www.haus-der-braut-mg.de

facebook: @hausderbraut

Instagram: hausderbraut

**Diakonie**

Ambulante Pflege  
Altenpflege / Krankenpflege  
Hauswirtschaftliche Hilfe

**Wir bilden aus!**

**Diakoniezentrum Rheydt gGmbH**

☎ 02166 / 144 56 - 0  
Fax 02166 / 144 56 - 17

Pestalozzistraße 42-44  
41236 Mönchengladbach  
www.diakoniezentrum-rheydt.de



## INFO

Für Kosten, die bei Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit entstehen, können Sie eine Aufwandsentschädigung erhalten. Es muss sich allerdings um eine nebenberufliche Tätigkeit in einer gemeinnützigen Einrichtung handeln. Die Art der Tätigkeit ist nicht entscheidend. Eine ehrenamtliche Beschäftigung darf auch zusätzlich zu einem Minijob ausgeübt werden.

Ausführliche Informationen finden Sie z.B. auf der Seite der Deutschen Rentenversicherung:

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de), Stichwort: Ehrenamt

## GESUCHT - GEFUNDEN? EHRENAMT IM REHA-VEREIN

**Wer sich im Ehrenamt sozial engagieren und dabei eigene Talente und Fähigkeiten einbringen möchte, findet im Reha-Verein unterschiedlichste Möglichkeiten.**

Ob kreativ, handwerklich, digital, hauswirtschaftlich, sportlich oder ..., Nutzer\*innen und Mitarbeiter\*innen freuen sich über neue Ideen und Angebote. Gerade Menschen mit einer psychischen Einschränkung profitieren von Kontakten und Anregungen in einem erweiterten sozialen Umfeld, gewinnen durch neue Handlungsfelder Sicherheiten und nicht zuletzt eine bessere Tagesstruktur.

### **Ehrenamt allgemein – Möglichkeiten im Reha-Verein:**

Seit 1973 unterstützt der Reha-Verein Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung bei der Teilhabe am öffentlichen Leben. Ziel ist es, ihre seelische Gesundheit durch individuelle und wirkungsvolle psychosoziale Leistungen zu fördern. Neben individueller Beratung und Begleitung sowie Wohnangeboten gibt es Werkstätten verschiedenster Art, in denen man sich erproben und stabilisieren, aber auch neue Fähigkeiten entdecken und stärken kann. Außerdem werden unterschiedlichste Freizeitaktivitäten angeboten. Wer sich hier im Ehren-

amt betätigen möchte, kann seine handwerklichen, kreativen, aber auch kommunikativen Fähigkeiten und Fertigkeiten einbringen: z. B. in der fahrradwerkstatt360grad, der e-Werkstatt oder im Kreativbereich.

### **Ehrenamt speziell 1 – das Patenprojekt:**

Die Kinder sind aus dem Haus, die Enkel weit weg, aber die Beschäftigung mit Kindern wäre toll... Beim Patenprojekt beschäftigen sich ehrenamtliche Patinnen und Paten regelmäßig mit Kindern psychisch kranker Eltern und ermöglichen ihnen so eine unbeschwertere Zeit, in der sie einfach nur Kind sein können. Eltern wiederum erfahren eine „Verschnaufpause“ und erleben dadurch Entlastung. Die Verantwortung für die Erziehung bleibt bei den Eltern, Patenschaft soll kein Elternersatz sein. Eine Pädagogik-Fachkraft bereitet auf die Patenschaft vor, außerdem gibt es eine Begleitung in Form von Einzelgesprächen, regelmäßigen Gruppentreffen und Schulungen.

### **Ehrenamt speziell 2 – die Kulturküche:**

Was viele nicht wissen: die Intres mit ihrer Einrichtung Kulturküche ist die Tochtergesellschaft des Reha-Vereins. Ehrenamtliche Beschäftigte helfen hier z.B. bei der Vor- und Nachbereitung von Veranstaltungen wie Konzerten, Lesungen und Theaterstücken, je nach Neigung auch im Service.

### **Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen gesucht!**

Für alle diese Bereiche, ob allgemein oder speziell, sucht der Reha-Verein Interessent\*innen für eine ehrenamtliche Beschäftigung.

### **Wir haben Ihr Interesse geweckt? Prima!**

Schreiben Sie uns per Mail an:

[personalabteilung@rehaverein-mg.de](mailto:personalabteilung@rehaverein-mg.de)

Wir klären in einem gemeinsamen Gespräch, wo passende Einsatzmöglichkeiten für Sie sein könnten.



### **Reha-Verein**

Thüringer Str. 12  
41063 Mönchengladbach  
Tel.: 02 16 1 - 57 68 -0  
Fax: 0 21 61 - 57 68 -2009  
[www.rehaverein-mg.de](http://www.rehaverein-mg.de)



## MEDIZIN + CO

Das Gesundheitsmagazin für Mönchengladbach



Alle drei Monate  
gedruckt, im Web und  
als Digitalausgabe



[www.medizin-und-co.de](http://www.medizin-und-co.de)



**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Wir auch.**

**Sprechen Sie mit uns.**

**Jetzt Termin vereinbaren:  
02161 279 3325**

Mehr auf [www.sskmg.de/immobilien](http://www.sskmg.de/immobilien)

**Immobilienvermittlung  
Stadtsparkasse  
Mönchengladbach**



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,  
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

**G.Obrock**  
Immobilien- u.  
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

[www.obrock.de](http://www.obrock.de)  
Telefon: 02161 / 2 47 59-0  
E-Mail: [info@obrock.de](mailto:info@obrock.de)

## Besonderes Jugendstil-Wohnhaus im Gründerzeitviertel-Ost

Das große Familienhaus befindet sich in gesuchter Lage, im Gründerzeit-Viertel-Ost in Mönchengladbach-Eicken.



**Objekt:**

Hier ist Ihre Immobilie mit mehreren Optionen: für Wohnen/Büro, Mehrgenerationen, etc.. Das 3-geschossige Jugendstilhaus aus ca. 1910, auf einem ca. 157m<sup>2</sup> großen Grundstück, hat den Charme der Gründerzeit. Insgesamt ca. 260m<sup>2</sup> Wohnfläche mit 8 Zimmern, 3 Bädern und teilunterkellert. Historische Fassade mit Ornamenten verziert. Geschosstreppen Holz mit gedrechseltem Holzgeländer. Teilweise aufgearbeitete Original-Holzdielenböden. Im Treppenhaus EG liegen die schönen alten Dekorfliesen. Das Haus wurde von den jetzt ausgezogenen Eigentümern fortlaufend instandgesetzt. In den Jahren 1999/2000 wurde es saniert und technisch erneuert - Kunststoff-Isolierfenster, Gaszentralheizung, neue Badezimmer, etc.



Fotos: Obrock

**EG** ca. 80m<sup>2</sup>, 2 Zimmer, einmal mit Kaminofen, Flur, Gäste-WC, große Küche, Abstellraum, Zugang zur Terrasse mit Garten.

**1.OG** ca. 80m<sup>2</sup>, 3 Zimmer, Flur, Gäste-WC, Abstellraum, Bad.

**2.OG** ca. 55m<sup>2</sup>, 2 Zimmer, Flur, Küche, Bad und sehr schöne Terrasse mit Blick über die Stadt.

**Dachgeschoss** ca. 45m<sup>2</sup>, 1 großes Zimmer und großzügiges Bad mit Eckbadewanne, Dusche und 2 Waschbecken.

Eine besondere Immobilie und seltene Gelegenheit. Überzeugen Sie sich in einem persönlichen Gespräch und Besichtigung.

EnEv:

**Art des Energieausweis:** Bedarfsausweis, **Energiekennwert:** 248,87 kWh/(m<sup>2</sup>a)

**Energieeffizienzklasse:** G, **Heizungsart:** Zentralheizung, **Befuerung:** Gas,

**Gültig von:** 28.03.2022, **Baujahr EnEv:** 1999

Wohnfläche:	260 m <sup>2</sup>	Grundstück:	157 m <sup>2</sup>
Baujahr:	1910	Etagen:	3 und DG
Zimmer:	8		
Ausstattung:	Modernisiert, Gas-Zentralheizung, 3 Bäder, Keller, Terrasse mit Garten		

Kaufpreis:

**675.000,- EUR**

zzgl. 3,57 % Käufercourtage inklusive gesetzlicher MwSt.



G. OBROCK IMMOBILIEN- UND FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH  
Viersener Str. 48 | 41061 Mönchengladbach | (02161) - 24 75 9-0 | [info@obrock.de](mailto:info@obrock.de)  
[www.obrock.de](http://www.obrock.de)



**NEW** Energie

# WÄRMSTENS ZU EMPFEHLEN: NEUE HEIZUNG MIETEN STATT KAUFEN!

Warum die neue Heizung kaufen, wenn man sie auch günstig und unkompliziert mieten kann? Mit NEWwärme erhalten Sie Ihre neue Heizungsanlage vom kompetenten Fachbetrieb – inklusive vieler Services, aller Wartungs- und Reparaturkosten. Da kann die Gasumstellung kommen. Informieren Sie sich jetzt!

[www.new-wärme.de/heizung-neu](http://www.new-wärme.de/heizung-neu) | 02166 558-8595

Jetzt ist die Zeit  
für ein schönes  
Zuhause.



**Lenas' Art**

Helene Terstappen  
Raumausstattermeisterin seit 1988

Winkeln 80a / 41068 Mönchengladbach  
Tel.: 021 61-952097 / Mobil: 01 60-93022077

[www.LenasArt.de](http://www.LenasArt.de)

## Lenas Art – Kreative Raumkonzepte für ein geschmackvolles Zuhause, auch in der kalten Jahreszeit

Herbst und Winter stehen vor der Tür. Wenn die Tage wieder kürzer und es draußen dunkler und kälter wird, ist genau die richtige Zeit, Ihr Heim zu verschönern, die Fenster neu zu gestalten. Mit wärmeisolierenden Thermovorhängen halten Sie den Wohnraum warm, verbannen Kälte und Zugluft und sparen so Heizkosten. Schaffen Sie sich ein heimeliges Ambiente und lassen sich von einem professionellen Gesamtkonzept für Ihr Zuhause überzeugen – optisch wie praktisch!

Helene Terstappen ist seit 1988 Raumausstatter Meisterin und steht mit ihrer Firma „Lenas Art“ für geschmackvolles Design und perfektionistische Arbeitstechniken aus der hauseigenen Werkstatt. Seit vielen Jahren erfüllt sie kreativ die Wünsche ihrer Kunden durch ein harmonisches Zusammenspiel von Licht, Farben und Textilien.

Schwerpunkte sind Fensterdekorationen, Gardinen, Flächenvorhänge oder Faltrollo, die alle handwerklich perfekt, aus hochwertigen Stoffen verarbeitet und an Ihre Fenstersituation angepasst werden. Rein dekorativ



Foto: © JAB Anstoetz Group

oder zweckmäßig, als Sicht- und Sonnenschutz vervollständigen Jalousien, Vertikal- und Plisseeanlagen das Angebot von „Lenas Art“.

Auch Polsterarbeiten, Kissenauflagen, textile Bodenbeläge, Designböden oder freiliegende Teppiche gehören zum Portfolio von „Lenas Art“. Helene Terstappen erarbeitet gerne gemeinsam mit Ihnen ein Gesamtkonzept - professionell und mit viel Liebe zum Detail. Lassen Sie sich online inspirieren unter [www.lenasart.de](http://www.lenasart.de)

Unverbindliche Informationen und Beratung nach telefonischer Absprache. Helene Terstappen freut sich auf Ihren Anruf.

LENAS ART

Winkeln 80A | 41068 Mönchengladbach | (02161) - 95 20 97 | [terstappen@lenasart.de](mailto:terstappen@lenasart.de)  
[www.lenasart.de](http://www.lenasart.de)



VOBA IMMOBILIEN eG

Überlassen Sie das uns.  
Wir sind die Immobilienprofis.



**Erkelenz**  
Hans-Josef Balling  
02431-9749683



**Meerbusch**  
Arthur Hornik  
02132-1319670



**Mönchengladbach**  
Markus Neuenhaus  
02161-4078600



**Wegberg**  
Oliver Müller  
02434-9922382



**Willich**  
Wolfgang Otto  
02154-4812731

Testen  
Sie unsere  
kostenlose  
Wertermittlung  
online.



[www.vobaimmo.de](http://www.vobaimmo.de)

## SHL Badwelt Niederrhein

So schön kann barrierefrei sein

Im Alter oder für Menschen mit Behinderungen ist ein barrierefreies Badezimmer eine enorme Hilfe, um selbstständig leben zu können. Aber ein barrierefreies Badezimmer muss dabei nicht langweilig sein! Wenn Sie ein tristes, weiß gekacheltes Bad vor Augen haben, liegen Sie zum Glück falsch!

Mit cleveren und optisch ansprechenden Lösungen kann Ihr Bad ganz individuell gestaltet werden. Egal ob Sie es klassisch, modern, ausgefallen oder schlicht mögen – für ein Bad ganz nach Ihrem Geschmack und genau abgestimmt auf Ihre Ansprüche. Von Haltegriffen über die ebenerdige Dusche bis zum Waschtisch, der mit dem Rollstuhl unterfahrbar ist gibt es zahlreiche Lösungen für Ihre Bedürfnisse.

### Haben wir Sie neugierig gemacht?

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich in unserer 800 qm großen Ausstellung inspirieren. Und für Beratung und Planung stehen wir Ihnen natürlich als kompetenter Ansprechpartner zur Seite. Sollten Sie sich unsicher sein, ob in Ihrer Immobilie ein barrierefreies Badezimmer möglich ist, vereinbaren Sie einen Termin mit uns um die Situation zu begutachten.

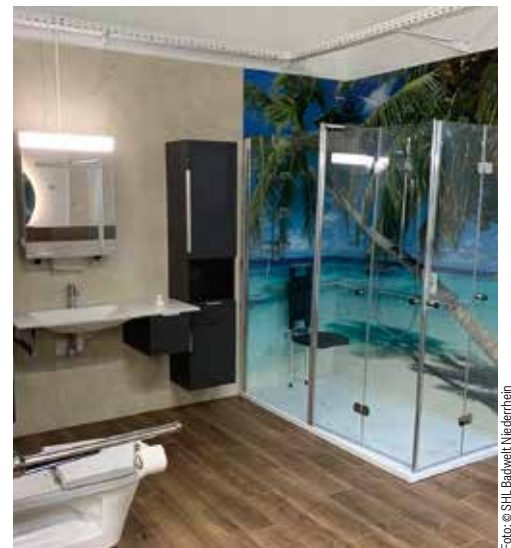


Foto: © SHL Badwelt Niederrhein

Strandfeeling statt Fliesen: Dieses Bad ist eine echte Wohlfühlzone und dank unterfahrbarem Waschtisch und viel Platz kommt man hier auch mit Rollstuhl gut zurecht.

SHL BADWELT NIEDERRHEIN

Alsstr. 268 | 41063 Mönchengladbach | (02161) - 827 35 58 | [info@shl-badwelt.de](mailto:info@shl-badwelt.de)  
[www.shl-badwelt.de](http://www.shl-badwelt.de)







Foto © Enger-Dittrich

Helen Enger-Dittrich

## Enger & Dittrich: Maklerkompetenz ist wichtiger denn je

Der Immobilienmarkt hat sich zu einem Verkäufermarkt mit guter Nachfrage bei gleichzeitig Angebotsverknappung entwickelt. Jetzt dreht sich der Markt. Die Zinsen steigen und werden auch weiterhin in diese Richtung gehen. Viele Verkäufer halten ihre Immobilien jedoch angesichts der vielen Krisen und allgemeiner Flucht in Sachwerte

immer noch zurück. Für viele Objekte lassen sich jetzt noch Spitzenpreise erzielen. Doch wann ist der richtige Zeitpunkt? Gute Maklerberatung zeigt Lösungen aus diesem Dilemma.

Ein Teil der Verkäufer meint, dass sich in dieser Marktsituation Immobilien von selbst verkaufen und kein Makler nötig sei. In Einzelfällen mag das zutreffen. In der überwiegenden Mehrzahl der Fälle jedoch zahlt sich die Maklerleistung für den Verkäufer mehr als aus durch schnelle, umstandslose und risikofreie Abwicklung und in barer Münze. Aber Kompetenz zählt: der Verkauf einer Immobilie ist umfangreicher und komplizierter geworden, damit aber auch die Anforderungen an den Makler und seine Kompetenz.

In über 30 Jahren hat sich Enger & Dittrich Immobilien eine Kompetenz und Erfahrung erworben, die für den Verkäufer auch in diesen Zeiten fast unverzichtbar ist. Die spezialisierten Makler des Hauses bieten aktuelle Marktkenntnis in der Region zwischen Mönchengladbach, Neuss und Düsseldorf, und gewährleisten die sichere Abwicklung des Verkaufs.

**Bietet Enger & Dittrich Immobilien im Alltagsgeschäft bereits besten Service, umfassenden Erfahrungshorizont und Kompetenz, so umfasst das Leistungsspektrum als Bewertungs-Sachverständige für bebauten und unbebauten Grundbesitz weit mehr:**

- Mehrfamilienhäuser und Wohnanlagen für Investment oder Aufteilung im Spannungsfeld zwischen Rendite, Erhaltungssatzung und Entwicklungspotential,
- Beurteilung älterer Einfamilienhäuser wegen Erhalt, Zu- und Ausbau oder Neubebauung,
- Grundstücksoptimierung und Neukonzeption unter hausinterner Klärung des Baurechts mit Behörden, ohne zusätzliche Kostenbelastung,
- identische Baurechtsklärung von Grundstücken,
- spezialisierter persönlicher individueller Service,
- firmenübliche Diskretion und Fingerspitzengefühl.

**Extrem wichtig für den Verkauf ist auch die Situation des Verkäufers und die daraus resultierenden Fragen:**

- Für wen macht zu welchem Zeitpunkt der Verkauf welcher Immobilie im Augenblick Sinn?
- Welche Vorteile ergeben sich für den Verkäufer?
- Wie kann eine sinnvolle Umschichtung des Immobilienbesitzes aussehen?
- Wie lässt sich das Immobilienportfolio jetzt optimieren?
- Wie lassen sich im Verkauf Immobilie und Preis optimieren?
- Wann ist das Leistungspotential der Immobilie ausgeschöpft?
- Bei welchem Preis macht der Verkauf auch für den Käufer Sinn? Denn nur dann kauft er auch.

**Viele Fragen, auf die das Team von Enger & Dittrich Immobilien die Antworten hat.**

Strategisches erfolgsorientiertes Marketing, kommunikative Betreuung des Verkaufes, wenn notwendig Finanzierungsoptimierung und eine hausinterne Werbeagentur runden das Leistungsprofil ab. Ihr starker Immobilienpartner für Mönchengladbach-Neuss-Düsseldorf und umliegende Orte.

# SIE WOLLEN VERKAUFEN?

## WIR WISSEN WIE!

### IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF

0 21 61 - 49 26 90 | 0211 - 8 82 50 - 299

info@enger-dittrich.de

www.enger-dittrich.de

www.immobilienverwaltung-enger-dittrich.de



**ENGER & DITTRICH**  
IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD



- 800 m<sup>2</sup> große Badausstellung
- Beratung, Badplanung und Heizungssysteme
- Ausstellungsstücke zum Sonderpreis
- Privatverkauf

**SHL Badwelt Niederrhein**  
Verkauf – Planung – Einbau

Alsstraße 268 · 41063 Mönchengladbach  
Tel. 02161 8273558 · info@shl-badwelt.de  
www.shl-badwelt.de

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 14 Uhr



Die Hausratpolice versichert die Balkon-Kraftwerke vor allem gegen Sturm-, Hagel-, Feuer- und Überspannungsschäden durch Blitz. Wichtig ist aber auch ein Haftpflichtschutz. (Foto: djd/www.DEVK.de/ Plugin Energy)

## Schnell unabhängiger vom Energieversorger werden

Vor dem Winter: Mit Mini-Solaranlagen für den Balkon den Geldbeutel schonen

Der Krieg in der Ukraine zwingt die Menschen in Deutschland zum Energiesparen. Bevor der Winter kommt, wollen sich viele unabhängiger machen von den Lieferungen der Energieversorger. Doch wer eine größere Photovoltaikanlage auf dem Dach installieren lassen möchte, muss sich auf lange Wartezeiten einstellen, denn es gibt zu wenig verfügbare Module und zu wenige Fachkräfte für die Montage. Eine schnelle Alternative können Stecker-Solaranlagen für den Balkon sein.

### Strom für den Kühlschrank selbst erzeugen

Im Handel sind die sogenannten Balkonkraftwerke oft noch vorrätig und deutlich preiswerter

als ihre großen Vorbilder. Ein weiterer Vorteil ist, dass sich die Solarmodule bei einem Umzug abmontieren und mitnehmen lassen. So können auch Mieterinnen und Mieter einen Teil ihres Strombedarfs selbst erzeugen.

Die fachgerechte Installation kann jeder selbst vornehmen, wenn man sich an die Herstellerangaben hält. Der erzeugte Solarstrom fließt ins Hausnetz und versorgt hier Kühlschrank, Fernseher und Co. Ob sich die Anschaffung lohnt, hängt vor allem vom Standort und der Ausrichtung des Mini-Kraftwerks ab. Laut Verbraucherzentrale NRW erzeugt ein Standardsolarmodul mit 380 Watt Leistung an einem Südbalkon jährlich so viel

Strom, wie Kühlschrank oder Waschmaschine in einem Zwei-Personen-Haushalt verbrauchen.

### Geräte bis 600 Watt als Hausrat mitversichert

Obwohl die Geräte draußen angebracht sind, versichert etwa die DEVK sie als Hausrat – ähnlich wie Antennen. Üblich ist das in der Branche nicht. Damit das Kraftwerk auf dem Balkon ohne Aufpreis mitversichert ist, darf die Leistung des Wechselrichters nicht mehr als 600 Watt betragen. Die Hausratpolice versichert die Balkon-Kraftwerke vor allem gegen Sturm-, Hagel-, Feuer- und Überspannungsschäden durch Blitz – Informationen gibt es unter [www.devk.de/hausrat](http://www.devk.de/hausrat). Wichtig ist auch ein Haftpflichtschutz, denn die mobilen Geräte können etwa vom Sturm abgerissen und auf das Terrassendach des Nachbarn geschleudert werden. Bei leistungsstärkeren Anlagen muss ein Fachbetrieb die Installation vornehmen. Versicherungsmöglichkeiten gibt es hier über die Wohngebäudeversicherung.

### Den Vermieter informieren

Wer sich ein Mini-Kraftwerk zulegt, muss darüber verschiedene Beteiligte informieren: den Vermieter, denn die Anlage verändert das äußere Erscheinungsbild, die Bundesnetzagentur und den Energieversorger, um zu klären, ob ein normaler Stecker ausreicht oder eine Einspeise-Steckdose nötig ist, und den Versicherer. Mini-PV-Anlagen gibt es als Komplettpaket schon für wenige Hundert Euro. Leistungsstärkere Modelle über 600 Watt können mehrere Tausend Euro kosten.

Quelle: djd

[www.wohn-art.de](http://www.wohn-art.de)

## TRAUMFÄNGER:

BETT 180 x 200 cm  
ZUZÜGLICH LATTENRAHMEN UND MATRATZEN  
PREIS WIE ABBILDUNG 1.480,00 EUR

## Im Schutz der Dunkelheit

Das Zuhause gegen steigende Einbruchrisiken in Herbst und Winter absichern



Foto: djd/LISTENER Sicherheitssysteme GmbH

Einbrecher lieben die dunkle Jahreszeit: Im Schutz der früh einsetzenden Dämmerung bauen die Täter darauf, unentdeckt zu bleiben und gehen daher besonders ausgiebig auf Beutezug. Nach einer Auswertung des Versicherungsverbandes GDV ereignen sich bis zu 40 Prozent der Fälle im Zeitraum Oktober bis Januar. Umso wichtiger ist es, an eine zuverlässige Sicherheitstechnik für das Zuhause zu denken. Denn viele Eigenheimbesitzer machen es den Ganoven allzu leicht. Gekippte Fenster oder Terrassentüren ohne Überwachung stellen buchstäblich eine Einladung dar. Über ungesicherte Zugänge können sich gewiefte Einbrecher in Sekunden Zutritt zum Eigenheim verschaffen.

### Täter gar nicht erst ins Haus gelangen lassen

Das erste Ziel einer hochwertigen Sicherheitstechnik ist es, Tätern von vornherein das Eindringen ins Gebäude zu verwehren. So lassen sich mögliche gefährliche Konfrontationen zwischen dem Eindringling und den Bewohnern verhindern. Zudem sind im Vergleich zu den materiellen Schäden eines Einbruchs die psychischen Folgen der Tat oft viel schwerwiegender, schildert Ralf Mikitta, Sicherheitsberater des Verbandes für Wohneigentum Baden-Württemberg und Geschäftsführer der Mikitta GmbH: „Wenn das Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit in den eigenen vier Wänden einmal zerstört ist, fällt es vielen Opfern schwer, wieder neues Vertrauen aufzubauen. Das kann mitunter Jahre dauern, nicht wenige entscheiden sich auch für einen Umzug.“ Daher empfiehlt der Fachmann, rechtzeitig in die vorbeugende Sicherheitsausstattung zu investieren. Funkbasierte Systeme wie die Listener V7 lassen sich dazu einfach und zeitnah nachrüsten. Die Alarmanlage zum Beispiel überwacht neuralgische Punkte wie Fenster und Türen im Erdgeschoss.

### Sicherheit einfach und schnell nachrüsten

Wird etwas Verdächtiges festgestellt, gibt das System sofort Alarm, mit lauten Tonsignalen oder auch indem die Gartenbeleuchtung aktiviert wird. So werden erfahrungsgemäß die Täter in die Flucht geschlagen, bevor sie überhaupt das Haus betreten können. Die Funktechnik bietet darüber hinaus den Vorteil, dass eine Installation ohne nachträglich verlegte Steuerleitungen möglich ist. Somit ist die einfach zu bedienende Sicherheitsausstattung auch kurzfristig für die dunkle Jahreszeit noch nachrüstbar.

Unter [www.mikitta.gmbh](http://www.mikitta.gmbh) etwa gibt es mehr Informationen dazu sowie eine Checkliste mit zehn nützlichen Tipps für mehr Sicherheit. Ein Tipp noch des Experten: Bei der Auswahl der Technik sollten Hausbesitzer darauf achten, dass die installierte Sicherheitstechnik nach der Norm EN 50131 zertifiziert ist und somit die Anforderungen etwa der Versicherung und der Polizei erfüllt.

Quelle: djd

**App laden.**  
**Keine Abfuhr verpassen.**  
**Wilden Müll melden.**

[www.mags.de](http://www.mags.de)

Neues gestalten. Altes erhalten.

**GRATISCOUPON**  
für eine Probereinigung  
im Format 40x40 cm

*Besuchen Sie unsere Website oder  
scannen Sie den QR-Code  
und vereinbaren Sie eine  
Probereinigung.*

**Die Partner rund um Ihr Zuhause**

- Fassadenreinigung und -neugestaltung
- Pflasterarbeiten
- Dachreinigung
- Epoxidharz Festverfugung 2K
- Bodenreinigung und -verlegung
- Komplettsanierung
- Einbau von Türen und Fenstern

**Busch Dienstleistungen**  
Inhaber: Robert Burkhardt  
Tippweg 67  
41236 Mönchengladbach  
Telefon: 0 21 66 / 63 91 670  
Mobil: 01 76 / 2 71 82 83  
kontakt@busch-dienstleistungen.de  
[www.busch-dienstleistungen.de](http://www.busch-dienstleistungen.de)



Unda Hörner  
1939 - EXIL DER FRAUEN

Verlag ebersbach & simon  
256 Seiten | 24,- €  
ISBN: 978-3-86915-268-4

Nach 1919 und 1929 nun der dritte Band von Unda Hörner. Eingeteilt in zwölf Monatskapitel erzählt die Autorin ein detailliertes Porträt v.a. von Frauen, die

unter der Nazidiktatur aus Europa exilieren mussten - oder blieben und sich aktiv dem Widerstand anschlossen, wie z.B. Milena Jesenská. Erika und Klaus Mann veröffentlichten im Exil ihr legendäres „Escape to Life“, das Who`s who der deutschen Kultur im Exil. Simone de Beauvoir beginnt ihr Kriegstagebuch, Annemarie Schwarzenbach und Ella Maillart touren im Auto nach Kabul und trennen sich aufgrund der Drogensucht Schwarzenbachs und Virginia Woolf und ihr Ehemann fürchten die Invasion Großbritanniens. Ein sehr informatives und lesenswertes Buch, das in das Schicksalsjahr 1939 führt, das Europa und die ganze Welt auf dramatische und schreckliche Weise veränderte.

EMPFOHLEN VON



ANTIQUARIAT AM ST. VITH  
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach  
[www.antiquariat-am-stvith.de](http://www.antiquariat-am-stvith.de)



Alexa Hennig von Lange  
DIE KARIERTEN MÄDCHEN

DuMont Verlag  
368 Seiten | 22,- €  
ISBN: 978-3-8321-8168-0

„Die karierten Mädchen“ ist der erste Teil einer Trilogie, die durch die Großmutter der Autorin inspiriert ist, die ihre Lebenserinnerungen auf 160 Kassetten

aufgenommen hat. Genau das tut auch die Protagonistin Klara, inzwischen 91 Jahre alt und blind. Mitten in der Weltwirtschaftskrise 1929 ist sie froh, eine Anstellung in einem Kinderheim gefunden zu haben. Als das einjährige Mädchen Tolla dort abgegeben wird, wächst sie ihr schnell ans Herz. Mit der Zeit spitzt sich die wirtschaftliche Lage des Heims immer mehr zu und um es zu retten, nimmt Klara, inzwischen Leiterin, die finanzielle Hilfe der neuen Machthaber in Anspruch. Doch damit nimmt auch die Einflussnahme auf die Erziehungsprinzipien zu und Klara gerät in Gefahr, denn Tolla, inzwischen wie eine Tochter für sie, ist jüdischer Herkunft. Oft fragt man sich, wie man selbst gehandelt hätte in dieser Zeit vor dem 2. Weltkrieg.

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT  
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach  
[www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)



Marianna Kurtto  
TRISTANIA

Mare Verlag  
304 Seiten | 24,- €  
ISBN: 978-3-7530-0073-2

Eine kleine Insel im Atlantik, eine überschaubare Anzahl an Bewohnern und ein Vulkanausbruch. Das kommt als Motiv in der Literatur nicht selten vor, man denke nur

an den beeindruckenden Roman „Chita“ oder an die wunderbare Novelle „Die Volinen von Saint- Jacques“. Diese gelungene Geschichte beeindruckt durch ihren authentischen finnischen Sound. Das klingt gut und erzeugt eine eigenwillige, sehr eindringliche Stimmung. Die schönen, ruhig dahinfließenden Sätze erschließen eine Handlung der besonderen Art. Wie lebt und überlebt man auf einer so kleinen Insel? Es gibt Träume, die über das Meer ziehen und Wünsche, die über die Inselgrenzen hinausgehen. Auch Konflikte! Wir lernen die Inselbewohner kennen mit all ihren Enttäuschungen und Verstrickungen. Wir erleben jene, die in dieser Meereslandschaft festverankert sind und jene, die sich nach einem Aufbruch in die Ferne sehnen. Hier steckt das Hauptmotiv des Buches, die Sehnsucht nach einem Ort, der Heimat heißt und als solcher empfunden wird, egal wo er sich befindet. Genießen Sie diese Lektüre in der genialen Übersetzung von Stefan Moster.

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG WACKES  
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach  
[www.wackes-buch.de](http://www.wackes-buch.de)



Rebecca Gablé  
DRACHENBANNER

Lübbe  
924 Seiten | 29,90 €  
ISBN: 978-3-7857-2808-6

England 1238: die junge Adela of Waringham und Bedric, Sohn einer leibeigenen Bauernfamilie, sind zusammen aufgewachsen. Während Adela als Hofdame zur Schwester des Königs geschickt und mit einem Ritter verheiratet wird, schuftet Bedric auf den Feldern von Waringham - dem Elend der Leibeigenschaft und der Willkür von Adela's Bruder ausgeliefert. Als die Situation unerträglich wird, flieht er. In London begegnet er Simon de Montfort, dem charismatischen Schwager des Königs, der eine Rebellion und den Bruch mit der Krone riskiert, um politische Reformen durchzusetzen. Als 1258 Seuchen und Missernten über das Land ziehen, bricht der Krieg aus, der eine neue Zeit einläutet. Doch Bedric und Adela haben einander nie vergessen..... DRACHENBANNER ist Band 7 der großen Waringham-Saga.

EMPFOHLEN VON



PROLIBRI  
Zur Burgmühle 20 | 41199 Mönchengladbach (Odenkirchen)  
[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)

# PROGRAMM

## STADTBIBLIOTHEK Mönchengladbach

Do., 06.10.2022, Museum Abteiberg, 19:30 Uhr

Text | stationen: Jan Wagner präsentiert Dylan Thomas „Unter dem Milchwald“

Mo. 10.10. - Fr. 14.10.2022, Pop-Up Bib im Vitus Center, jeweils von 10:00-16:00 Uhr

MakerSpace: Werde Zauberschüler / Zauberschülerin. Gestalte dein magisches Gewand.

Do., 13.10.2022, 19:30 Uhr, Stadtbibliothek Rheydt

Eva Almstädt und Joyce Summer - Krimilesung im Herbst

Do., 20.10.2022, ab 17 Uhr, Pop-Up Bib im Vitus Center

Book-Dating - ein Lieblingsbuch | 5 Minuten Erzählzeit

Sa. 22.10. und So. 23.10.2022, 13:30 - 17:30 Uhr, Stadtbibliothek Rheydt

Ohrenbibliothek - ein Hörspielprojekt für Kinder und Jugendliche von 10-14 Jahren

28.10.2022, 17:00-19:00 Uhr, Pop-Up Bib im Vitus Center

MakerSpace: Gestalte gruselige Accessoires für deine Halloween-Party mit Mono Creative Arts.

28.10.2022, Theater Krefeld-Mönchengladbach (Studio), 19:30 Uhr

Text | stationen: Robert Menasse, Die Erweiterung

Weitere Termine und Infos unter:

[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)

# 10

2022



Marisa Hart, Anne Stettner  
**SO BIN ICH (AB 3 JAHRE)**

Carlsen Verlag  
160 Seiten | 16 €  
ISBN: 978-3-551-19126-7

Wer bin ich? Und wer möchte ich sein? In diesem wunderschön illustrierten Kinderbuch dürfen die Kinder selbst entscheiden, wer und was sie sein möchten. Ein Buch, das man nicht von vorne nach hinten lesen muss. Marisa Hart und Anne Stettner nehmen uns auf jeder Seite zu einer neuen Entscheidung mit, die dazu anregt, mit den jungen Leser\*innen zu sprechen.

Welches Kleid möchtest du heute tragen?

Was isst du gerne zum Frühstück?

Was darf beim schlafen gehen auf keinen Fall fehlen?

Eine unbedingte Leseempfehlung!

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT  
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach  
[www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)

Felix Kröcher (Foto: Künstler)



city  
move  
ment

Nach der ersten Auflage des City Movement Festivals im letzten Jahr hat Andreas Ochotta, Betreiber des alternativen Altstadtclubs Projekt 42, auch dieses Jahr wieder zahlreiche Künstler, Bands und DJs zur Neuaufgabe auf die Waldhausener Straße geholt. Beim bereits im September gestarteten Festival stand u.a. am 10.09. DJ Legende DJ Hell auf der Bühne.

Auch im Oktober bietet das City Movement Festival im Projekt 42 einige Highlights:

Am **Samstag, den 01. Oktober** ab 23:00 Uhr, startet der Monat mit dem Psy-Trance Event "Cosmo Confusion". Die dazugehörigen Crew und DJs haben als Beitrag zum City Movement die internationale Szene-Größe "Yabba Dabba" aus Frankreich eingeladen.

Für **Freitag, den 07. Oktober** ab 20:00 Uhr, präsentiert das Projekt42 einen Leckerbissen für Freunde der freien Improvisation. Gleich 3 Formationen aus dem Rheinland zeigen, dass musikalisches Können im freien Stil gemeinsam mit befreundeten Musiker/Innen groovt und zum Hören, aber auch Tanzen einlädt.

Neben den beiden Duos MARKUS TÜRK und ACHIM ZEPEZAUER sowie MARIA TRAUTMANN und EMILY WITTBRODT gebührt insbesondere der Formation KOMBINAT 42 besondere Aufmerksamkeit, das speziell für diesen Abend zusammengestellt wurde und man somit von einer Weltpremiere sprechen kann.

Zur Druckfabrik am **Samstag, den 08. Oktober** ab 23:00 Uhr, hat das Projekt42 zusammen mit dem DJ MECHANIC FREAKZ die **Techno-Größe FELIX KRÖCHER** eingeladen.

Am **Freitag, den 14. Oktober** ab 19:30 Uhr kommen Punk, Wave, Trash und Electro Fans auf ihren Geschmack. Auf den Bühnen stehen die DIY-Konzertgruppe EINTAGSFLIEGE – PUNK & POLITICS, I AM THE FLY, JOHNNY NOTEBOOK, die neue Mönchengladbacher Skapunk Band TROOPS OF THE SUN und als Mainact FLIEHENDE STÜRME. Der zweite Teil des Abend heißt Party zwischen Rave, Trash, und Punk. Dabei spielen Kalipo, Pheelia und DJ Kassenpatient Sets, die kein Tanzbein still stehen lassen.

Am **Freitag, den 21. Oktober** ab 21:00 Uhr, ist Zeit für Musik zum Lieben und Verlieben: A Love Supreme No. 3. Disco, Funk, Soul & Early Electronics mit Jan Schimmelpfennig und OSE und als Highlight am Abend die Band BOKOYA.

Am **Samstag, den 22. Oktober** ab 23:00 Uhr, lädt die XYZ Underground Crew für **das große Oktober-Finale** des Citymovement Festival ein und bekommen dabei Besuch von zwei ganz besonderen Künstlern aus Australien und Paris. Nate S.U und Charlotte.

Der Eintritt zu jeder Veranstaltung kostet 10,€ im Vorverkauf und 15,-€ an der Abendkasse. Die Tickets sind unter [www.projekt42.info](http://www.projekt42.info) erhältlich.



Mehr Infos auf [www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de)



Ein erhellender Blick hinter die Kulissen des Theaters

# MEISTER DES LICHTS

Redaktion + Fotos: **Marion Freier**

**HINDENBURGER:** Herr Wagener, Sie sind als Beleuchtungsmeister am Theater Mönchengladbach mit für das Licht zuständig. Wie ist Ihre genaue Berufsbezeichnung?

**Tobias Wagener:** Meister für Veranstaltungstechnik, Fachrichtung für Beleuchtung. Das ist auch der Beruf, den ich hier ausübe. Ich habe zusätzlich noch den Meister für Veranstaltungstechnik in der Fachrichtung Bühne.

**HINDENBURGER:** Bei einem Techniker denken die meisten unserer Leserschaft sicher an einen Techniker, der auf Club-Konzerten oder vielleicht bei einem Festival arbeitet. Was ist der größte Unterschied zwischen der Arbeit auf solchen Veranstaltungen und hier im Theater?

**Tobias Wagener:** Wir wollen versuchen, das Publikum in eine andere Welt zu entführen. Von weitem sieht alles auf unserer Bühne immer sehr imposant aus. Wir kreieren Unterwasserwelten, den

Weltraum, alles Mögliche, und versuchen, das so schön wie möglich umzusetzen. Und das auch jeden Abend in der gleichen Qualität.

**HINDENBURGER:** Wie entstand Ihr Berufswunsch?

**Tobias Wagener:** Das begann schon in der Schule. Ich war seit der 11. Klasse in der Theater-AG, auch im Literaturkurs, hab' selbst auch ein bisschen gespielt, fand alles dahinter aber immer interessanter, also wie die Tontechnik funktioniert, wie die Beleuchtung funktioniert. Ab der 12. Klasse hab' ich dann nur noch die Technik gemacht und mich auch bereits erkundigt, wie ich das weitermachen kann. Deswegen war es für mich auch von vorneherein klar, dass ich Theater machen will. Ich wollte nicht in die Rock'n'Roll-Schiene, auf Tourneen gehen. Das ist zwar auch interessant, aber ich wollte etwas kreatives erschaffen, was auch länger Bestand hat und nicht nur für einen Tag gebaut wird.

## Die neue Spielzeit 2022/2

Aktuelle Aufführungen im Oktober 2022

**02|10|22** - Schauspiel / PREMIERE

Queen`s Last Night

**04|10|22** - Schauspiel

Konstellationen

**07|11|27|28|10|22** - Schauspiel

Queen`s Last Night

**12|16|21|29|10|22** - Ballett

Beethoven

**12|13|10|22** - Niederrheinische Sinfoniker

2. Sinfoniekonzert

**19|23|10|22** - Musiktheater

Sunset Boulevard

**26|10|22** - Kinder & Jugend Konzerte

Krabbelkonzert

28|10|22 - Robert Menasse

Die Erweiterung

**29|10|22** - Konzerte

Chorkonzert

**30|10|22** - Kinder, Jugend Konzerte

2. Kinderkonzert

Tickets unter [www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

Mönchengladbach gearbeitet oder nur in anderen Häusern?

**Tobias Wagener:** Vorher war ich im Theater in Solingen, habe dort auch meine Ausbildung gemacht, als Fachkraft für Veranstaltungstechnik dort gearbeitet und auch meinen Meister gemacht. 2018 hatte ich dann den Entschluss gefasst, das Haus zu wechseln, um neue Sachen kennenzulernen. Solingen war ein sog. 'bespieltes Haus' mit Tourneetheatern. Hier haben wir halt mehr Möglichkeiten, kreativ zu arbeiten, weil wir eigene Inszenierungen haben.

**HINDENBURGER:** Wie entstand der Kontakt hierher nach Mönchengladbach?

**Tobias Wagener:** Durch eine Stellenausschreibung. Ein Jahr vorher hatte ich schon einmal Kontakt mit dem Chef, als das Theater Krefeld und Mönchengladbach bei den jährlichen Opernfestspielen in Saaremaa (Estland) zu Gast war. Dorthin wird jedes Jahr ein anderes Theater eingeladen und hierfür wurde noch Personal zum Mitfahren gesucht, was wegen meines damaligen Jobs leider nicht geklappt hatte. Aber so entstand durch Kollegen der erste Kontakt. Und irgendwann war dann eine Stelle ausgeschrieben.

**HINDENBURGER:** Wir haben ja einige technikaffine Leser und Leserinnen. Was für eine Art von Technik wird im Theater Mönchengladbach-Rheydt genutzt?

**Tobias Wagener:** Das Haus wurde vor einigen Jahren saniert und mittlerweile haben wir von Halogen- über LED-Scheinwerfer bis zu Moving Heads so ziemlich alles. Die Einbauten auf den Bühnen sind meist LED-Streifen.

**HINDENBURGER:** Im Theater sind ja sicherlich mehrere Kilometer an Kabeln verlegt. Hat man da über die Jahre automatisch eine Übersicht oder funktioniert alles nur mit entsprechenden Schaltplänen.

**Tobias Wagener:** Auf jeden Fall sind Schaltpläne unumgänglich. Das musste das Theater Mönchengladbach in der Vergangenheit schon einmal schmerzlich erfahren, als ein Unternehmen auf einmal Konkurs anmeldete und die Nachfolge-Firma feststellte, dass auf der einen Seite der



Bühne ein gelbes Kabel unter die Bühne führte und auf der anderen Seite ein rotes herauskam und keiner wusste, was auf den dazwischenliegenden Metern passiert ist.

**HINDENBURGER:** Was ist sowohl für Sie als auch für diejenigen, mit denen Sie zusammenarbeiten, das Wichtigste bei der Zusammenarbeit mit dem Ensemble?

**Tobias Wagener:** Spaß bei der Arbeit zu haben. Wir haben alle ein Ziel: An einem gewissen Datum muss die Premiere stehen, dann muss alles fertig sein. Das kann man durch Druck erzeugen, aber es ist schöner, wenn es durch Spaß entsteht. Wenn der Austausch gut ist zwischen Regisseur und Bühnenbildner, zwischen der Kunst selbst und der Technik, dann entsteht etwas, was man auch jeden Abend gerne spielt, gerne macht.

**HINDENBURGER:** Wo sind die Unterschiede zwischen der Zusammenarbeit mit dem Schauspiel, dem Ballett, dem Musiktheater und den Niederrheinischen Sinfonikern?

**Tobias Wagener:** Das sind wirklich 3 verschiedene Aspekte, die man beachten muss, gerade in der Beleuchtungstechnik. Beim Schauspiel muss man auf die Mimik achten, die sehr wichtig ist. Man will jeden Schauspieler, egal wo er oder sie auf der Bühne steht, gut sehen können. Denn das Schauspiel erfolgt nicht nur über die Sprache, sondern auch über die Mimik. Der Sänger hat seinen Gesang dazu. Da können wir ein bisschen mehr mit Farbe und mit Effekten arbeiten. Bei

den Orchestermusikern dagegen ist es wichtig, dass perfekte Lichtverhältnisse herrschen, damit sie die Noten gut lesen können und gleichzeitig nicht geblendet werden.

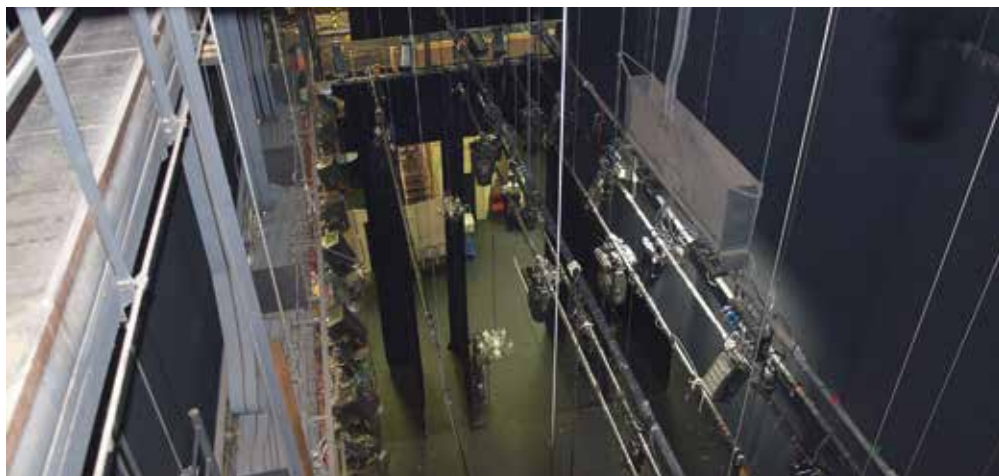
**HINDENBURGER:** Wenn die Niederrheinischen Sinfoniker außerhalb des Theaters Open-Air-Konzerte geben, sind Sie dann auch dabei?

**Tobias Wagener:** Es kommt darauf an. Seit der Pandemie haben wir z.B. eine mobile Bühne, die wir auch selbst betreuen. Hierbei gehen wir mit den Sinfonikern „auf Tour“. 2021 gab es nur einige wenige Konzerte aber in 2022 waren wir relativ viel in verschiedenen Stadtteilen von Mönchengladbach und Krefeld unterwegs. Es wurde auch sehr gut angenommen. Bei anderen Gastspielen übernimmt es meist eine vor Ort ansässige Technik-Firma. Wir haben beispielsweise ein Gastspiel in Venlo, das übernehmen dann auch Kollegen von dort.

**HINDENBURGER:** Zum Abschluss unseres Interviews komme ich noch einmal zurück auf Ihre eigene Theater-Affinität: Gibt es eine Wunsch-Inszenierung, die Sie gerne einmal umsetzen würden?

**Tobias Wagener:** Ein spezielles Stück fällt mir gerade nicht ein. Aber ich freue mich immer besonders auf Musicals, weil ich beim Musical die Mischung aus Schauspiel und Musiktheater interessant finde, da kann man beides miteinander verbinden.

**HINDENBURGER:** Vielen Dank für Ihre Zeit und weiterhin viel Spaß bei der Arbeit im Theater Mönchengladbach. (MF)



THEATER KREFELD UND MÖNCHENGLADBACH  
Odenkirchener Str. 78  
41236 Mönchengladbach  
Theaterkasse: 0 21 66 - 61 51 100  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

# ZURÜCK UNTER DEN TOP-GASTROADRESSEN MÖNCHENGLADBACHS

Viele schwere Jahre und diverse Pächterwechsel liegen hinter dem Restaurant Abtshof auf der Krefelder Straße. Nun wagen mit Nils Loogen und Gönül Brand zwei erfahrene Gastronomen den Neustart.

Redaktion und Fotos: **Marc Thiele**

Nachdem wir in der August-Ausgabe bereits über die neuen Pläne rund um die Reitsportanlage Gut Abtshof und das dazugehörige Restaurant Abtshof berichteten, wurde letzteres mittlerweile eröffnet und konnte bereits zahlreiche Gäste begrüßen. Auch ich war natürlich neugierig und reservierte über [www.gut-abtshof-restaurant.de](http://www.gut-abtshof-restaurant.de) einen Tisch für mich und meine kulinarisch bewanderte und fachkompetente Begleitung.

Das für die Augustausgabe geführte Gespräch mit den neuen Restaurantpächtern Nils Loogen (Küchenchef) und Gönül Brand (Restaurantleiterin), über ihre Pläne für die alteingesessene Gastronomie hatte große Erwartungen geweckt und ich wollte wissen, ob der Abtshof nach all den Jahren voller Irrungen und Wirrungen nun in den Händen ist, die diese wunderschöne Gastrolocation verdient hat.

Unser Besuch im Restaurant Abtshof fand bei bestem Wetter an einem Samstagabend statt und da wir beide zum Essen gerne Wein trinken und daher niemand fahren konnte, nahmen wir ein Taxi aus der Gladbacher Innenstadt zur Krefelder Straße

726, was mit knapp 12€ zu Buche schlug. Wer wie wir das Auto stehen lassen muss oder möchte, erreicht den Abtshof aber auch gut mit dem Rad oder den Buslinien 25 und 36 (Haltestelle Abtshof).

Bei unserer Ankunft wurden wir sehr freundlich empfangen und an unseren Platz auf der großen, neu möblierten Terrasse gebracht. Fast alle Tische dort waren entweder bereits besetzt oder füllten sich im Verlauf des Abends und trotzdem wirkte die Terrasse zu keiner Zeit zu voll und auch der Geräuschpegel war den ganzen Abend über angenehm und ermöglichte problemlos Gespräche. Interessanterweise war vom regen vom Verkehr auf der angrenzenden Krefelder Straße rein gar nichts zu hören. Kurze Zeit nachdem wir Platz genommen hatten erschien der für uns zuständige Servicemitarbeiter, brachte die Speisekarte sowie die umfangreiche Weinkarte und nahm unsere Bestellung für eine Flasche Wasser auf, die auch prompt, zusammen mit dem obligatorischen Brotkorb kam.

Bei meinem Besuch für die August-Ausgabe war die Speisekarte noch nicht fertig und auch zur Weinkarte konnten nur ein paar Hinweise gegeben werden, daher war meine Neugierde natürlich groß, welche Gerichte und Weine es nun in die Karten geschafft hatten. Wir wollten den Abend mit einem Aperitif eröff-



**Kalbstafelspitz**

nen wobei unsere Wahl auf einen trendigen Limoncello Spritz (6,70€ / 0,1l) und eine Eigenkreation des Hauses, den Roten Abt (6,90€ / 0,1l) fiel. Beide Drinks waren eine sehr gute Wahl und passten perfekt zu einem warmen Sommerabend.

Während wir die Speisekarte studierten, versuchte ich bei den anderen Gästen eine Inspiration für meine eigene Speisenauswahl zu finden. Ein Gast an einem der Nachbartische bemerkte meine forschenden Blicke und empfahl mir spontan auf jeden Fall als Vorspeise den marinierten Kalbstafelspitz (12,50€). Eigentlich hatte ich mich schon für das Rote Bete Carpaccio (8,50€) entschieden, aber so einen freundlichen Rat schlägt man nicht in den Wind und so folgte ich ihm. Meine Begleitung verzichtete auf eine Vorspeise, da Ihre Wahl für die Hauptspeise auf Heilbutt an gegrillten, jungen Kartoffeln mit Trüffeln (31€) von der Tageskarte fiel und die Portion ihr groß genug erschien. Auch meine Wahl fiel auf ein Fischgericht, nämlich schottischen Lachs mit Gemüsecurry und rotem Reis (27€). Wahrlich keine leichte Entscheidung,

**Dreierlei vom Pfifferling**







**Heilbutt**



**Schottischer Lachs**

denn auch das irische Rumpsteak aus dem Beefer (29,50€), der Abtshof Burger im Laugenbun (17,50€) und die Maispoularde an Kräuter-Kartoffel-Stampf mit Mangold und Schalotten und einer Madeira-sauce (27€) an den nahen Tischen sahen köstlich und gut portioniert aus. Über ein Dessert wollten wir später entscheiden, jetzt war erst einmal die Zeit für die Weinauswahl gekommen.

Der Blick in die umfangreiche Weinkarte machte die Getränkeentscheidung nicht einfach. 8 offene Weine, allesamt vom Weingut Jens Griebel aus der Pfalz, eröffneten das gut sortierte Angebot an deutschen und internationalen Weinen. Bei den Flaschenweinen standen Produkte diverser renommierter Weingüter zur Auswahl, darunter das Weingut Hensel mit seinem beliebten trockenen Grauen Burgunder „Aufwind“ und einem „Aufwind“ Special Edition Cuvée. Weitere Weine stammten u.a. vom Weingut Nick Köwernich (Mosel), dem Weingut Metzger (Nordpfalz), dem Weingut Kistenmacher-Hengerer (Württemberg), dem Weinhaus Schumann Kaiserstuhl (Baden) sowie dem Weingut Daniel Mattern (Rheinessen). Auch die neuen Besitzer des Gutes - Helmut Nolden, Sarah Valder-Schedl und Harald L. Schedl - hinterließen ihre Spuren in der Weinkarte und ergänzten diese um internationale Spitzenweine u.a. aus Frankreich. Unsere Wahl fiel schlussendlich auf einen unserer Lieblingsweine, den „Aufwind“ aus dem Hause Hensel, diesmal jedoch als Cuvée in der Special Edition (27€ / Fl. 0,75l). Als wir den ersten Schluck Wein genossen, erschien unser Kellner und präsentierte uns einen Gruß aus der Küche, bestehend aus Dreierlei vom Pfifferling, allesamt köstlich.

Auch meine Vorspeise, der marinierte Kalbstafelspitz, ließ nicht lange auf sich warten und schon der erste Biss überzeugte auf ganzer Linie. Die Empfehlung unseres Tischnachbarn traf ins Schwarze. Meine Begleitung, die es sich nicht nehmen ließ, eine „kleine“ Portion zu probieren (so ist das nun mal mit

den Damen, erst wollen sie nichts, und dann ist dein Essen weg) kam ebenfalls ins Schwärmen, wobei sie sogar die Kochkünste ihrer Mutter, die wohl selber einen exzellenten Tafelspitz zubereiten konnte, hinter dem was hier auf der Gabel war, einordnete. Wenn das kein Kompliment für die Küche war, was dann?

Nach einer angemessenen Pause, nur unterbrochen von einem aufmerksamen Servicemitarbeiter, der für stets gefüllte Wein- und Wassergläser sorgte, folgten dann unsere beiden Hauptspeisen, Heilbutt und schottischer Lachs. Beide klassisch angerichtet und in guten Portionsgrößen. Auch hier leistete die Küche ganze Arbeit. Der Heilbutt war zart und fiel fast von selber auf die Gabel und auch der schottische Lachs war genau so zubereitet, wie ich ihn liebe. Alles in allem eine sehr gute Wahl, die auf ganzer Linie überzeugte.

Für einen vollständigen Eindruck brauche ich jedoch immer ein Dessert und das ist - wenn angeboten - entweder eine Crème Brûlée oder eine Mousse au Chocolat - natürlich nur um vergleichen zu können. Wir bestellten beides, aber zuerst überraschte uns Küchenchef Nils Loogen mit einer frisch aufgeschlagenen Zabaione-crème. Eine schöne Idee und ebenfalls sehr lecker, aber ich hatte mich jetzt gedanklich auf die Crème Brûlée eingeschossen und so beendeten wir den Abend mit eben dieser und vollkommener Magenfülle. Die Crème Brûlée an Mango und Ananas mit Tonkabohne (6,50€) war köstlich.

Bei einem Espresso zum Abschluss war die Zeit für ein Resümee des Abends gekommen und meine Begleiterin und ich waren uns ohne Diskussion einig, dass wir diesen Abend auf ganzer Linie genossen hatten. Das moderne, angenehme Ambiente ist der ideale Rahmen für das hochwertige, kulinarische Angebot. Das Restaurant Abtshof, so wie es uns an diesem Abend präsentiert wurde, gehört für uns nach so vielen unstillen Jahren ab sofort verdient wieder zu den Top-Gastroadressen Mönchengladbachs, mit einem absolut stimmigen und fairen Preis-Leistungs-Verhältnis und einem aufmerksamen Service, so wie ich ihn mir wünsche.

Nils Loogen und Gönül Brand haben mit ihrem Team den Abtshof wieder zu neuem Leben erweckt und lassen die Probleme der vorherigen Pächter vergessen. Wir kommen wieder, keine Frage, und dann wenden wir uns den anderen Speisen der Karte zu, ob einem der 3-Gang-Menüs (33€ - 38€), einem Flammkuchen (9,50€ - 11,50€), Tapas (ab 12,50€), einem Salat (ab 8,50€), einer kreativen Bowl (ab 13,50€) oder den saisonal wechselnden Gerichten - nach diesem ersten Abend ist die Neugierde und Vorfreude auf jeden Fall groß. (MT)



Restaurant Gut Abtshof  
Krefelder Straße 726  
41066 Mönchengladbach

**Öffnungszeiten:**

Di. - Do. 12:00 - 23:00 Uhr  
Fr. u. Sa.: 12:00 - 24:00 Uhr  
So. 12:00 - 22:00 Uhr  
Mo. Ruhetag

<https://gut-abtshof-restaurant.de>



**Crème Brûlée**

Von einem der Auszug sich seinen Traum zu erfüllen

# LUCKY FRESHFOOD

Redaktion + Fotos: **Marc Thiele**



Wassili „Lucky“ Theis und sein Team

Wassili „Lucky“ Theis ist kein Unbekannter in der Mönchengladbacher Gastronomie-Szene. Nach vielen Stationen in hiesigen Restaurants, wie Purino, Mokka, La Cottoneria oder auch Salinas hat der erfahrene Systemgastronom nun die Chance bei den Hörnern gepackt und sich einen lange gehegten Traum erfüllt, eine eigene Gastronomie.

Das eigene Konzept verwirklichen, eigene Ideen umsetzen und der eigene Herr sein, daran arbeitete „Lucky“ seit November 2021, plante, rechnete, und suchte nach geeigneten Räumlichkeiten, die er schließlich durch die Mönchengladbacher Immobilienfirma Bienen & Partner auf der Albertusstraße 12 fand. Nachdem dann auch die Behördengänge samt Nutzungsänderung geregelt waren, startete er Mitte September mit „Lucky Freshfood“ in das Abenteuer Selbstständigkeit. In Zeiten wie diesen sicher nicht

ohne Risiko, aber tatsächlich gibt es in Mönchengladbach bisher nichts Vergleichbares.

Den Begriff „Freshfood“ nimmt „Lucky“ sehr ernst. Nicht nur knackig frische Salate kommen bei ihm auf den Teller, auch die Dressings und Dips, sowie die eingelegten Gemüse stammen aus eigener, Produktion, mit frischen Zutaten. „Alles was wir selber machen können, machen wir auch selber“, so der Inhaber. Das Brot, welches er z.B. seinen Salaten und Dips beilegt und das die Basis der ebenfalls im Angebot befindlichen „Stullen“ ist, kommt täglich frisch von der bekannten Korschenbroicher Landbäckerei Huppertz. Hier ist auch der Punkt, wo seine vielen Jahre Erfahrung in der Gastronomie noch einmal zum Tragen kommen bei der Synergien erkannt und genutzt werden. Warum gutes Brot nur für die eigenen Gerichte einsetzen, wenn man es doch auch seinen Kunden anbieten kann, und so kam eine Partnerschaft mit der Korschenboicher Landbäckerei zustande. Diese hat nun eine Verkaufsstelle in Mönchengladbach und „Lucky“ beste Brotwaren, die

## DIE REDAKTIONSBAR

Redaktion: **Marc Thiele**

# ECHTES BARGEFÜHL OUT OF THE BOX

Mögen Sie Cocktails? Nicht diese Caipirinha-mit-ordentlich-Bumms-Machwerke für 5 € je Liter oder den Hauptsache-es-killt-Mai-Tai nach dem Rezeptbuch von 1989, mit viel Ananassaft und schlechtem Rum, sondern handwerklich gut gemachte Drinks, aus Bars, die wissen was sie tun. Drinks, die man einzig wegen des Genusses trinkt und von denen man auch noch lange nach dem letzten Tropfen schwärmt.

Sowas wie einen kultigen Negroni, einen exzellenten Espresso Martini oder vielleicht auch die köstliche Eigenkreation eines Barchefs? Drinks mit Stil halt, die durch Geschmack überzeugen und bei deren Herstellung nur Qualitätsspirituosen und -zutaten zum Einsatz kommen.

Auch wenn die Anzahl an echten Cocktailbars bei uns mehr als übersichtlich ist, muss man keine 30 oder 60 Kilometer fahren, um in den Genuss erstklassiger Drinks zu kommen, denn man kann sie nun sogar problemlos zuhause genießen.

Das Zauberwort heißt „Premix“, aber Vorsicht, im spätestens seit Corona boomenden Trendmarkt gibt es nur wenig echtes Gold, das glänzt, sondern leider sehr viele Produkte, die ein wahrer Cocktailfan und Barfly niemals auch nur in die Nähe seines Glases lassen würde. Gruselige Zuckerplöbber, die industriell in Massen hergestellt wird, oder Mischungen, bei denen der meist schlechte Alkohol auch jedes noch so kleine bisschen Aroma anderer Zutaten gnadenlos im Mund wegbrennt. Doch wo viel Schatten, da ist auch Licht.

Ein Anbieter wirklich empfehlenswerter Premixed Drinks ist das Unternehmen NIO Cocktails. Der

Name klingt italienisch, wie das Herkunftsland des Unternehmens, er kommt aber auch von „Needs Ice Only“, denn um die in Barqualität produzierten Cocktails zu genießen braucht man tatsächlich nur ein Glas und Eis aber keinerlei Barzubehör oder gar Fachkenntnisse. Vielleicht noch was aus der heimischen Obstschale als Garnitur, das war es dann aber auch wirklich.

Gründer **Luca Quagliano** hatte die Idee zu NIO Cocktails im Jahr 2017. Selber ein Cocktail- und Spirituosenfan und als Manager beruflich oft Gastgeber hatte er irgendwann den Wunsch, Cocktails in Bar-Qualität auf seinen Parties zu servieren, woraus sich eine Geschäftsidee entwickelte. Cocktails so wie es sie in einer guten Bar gibt, überall dort genießen zu können, wo man es möchte. Zuhause, auf Veranstaltungen oder auch auf Reisen. Wie gut, dass **Patrick Pistolesi**, seines Zeichens italienischer Meistermixologe und Besitzer der Drink Kong Bar in Rom, die als eine der 50 besten Bars weltweit gilt, zu seinen Freunden zählt. Pistolesi verstand und liebte die Idee hinter NIO, die zum Ziel hat, die anspruchsvolle, professionelle Cocktailkultur weiter zu verbreiten, nicht aber als Konkurrenz zu Bars verstanden werden möchte und unterstützt seither seinen Freund und dessen

Fotos: NIO Cocktails



er seinen Kunden auf Vorbestellung (am Vortag bis 17 Uhr) täglich frisch anbieten kann.



Redaktionsgetestet und für lecker befunden:  
Vita „Mine“ mit selbstgemachter Power-Vinaigrette

Aber zurück zu den frischen Speisen.

Salate gibt es in jedem Restaurant auf der Karte und trotzdem unterscheidet sich das Angebot hier von allen anderen, selbst von den trendigen Bowls. Die Grundzutaten sind nicht ungewöhnlich, es sind die Zusammenstellung, die Zuberei-

tung und vor allem die Aromatik, die die Speisen bei Lucky Freshfood so besonders machen. Neben Salaten gibt es u.a. noch diverse Dips und Cremes sowie dick belegte Sauerteig-Stullen. Zukünftig soll die Karte noch erweitert werden, z.B. mit einem täglich wechselnden Mittagsgeschicht, das natürlich auch täglich frisch zubereitet wird. Mal eine Suppe, mal eine Lasagne, an Ideen mangelt es Lucky nicht. Auch wenn die Karte noch etwas größer werden wird, soll sie doch übersichtlich bleiben, denn Qualität geht für Lucky bei seinen Speisen vor Quantität, das ist ihm wichtig. Ebenso wichtig, wie Lebensmittel nicht zu verschwenden und so wenig wie möglich zu entsorgen. Daher gibt es z.B. zu jedem Salat erst einmal nur zwei Scheiben Huppertz-Brot, man kann aber jederzeit nachbestellen. Ein Konzept, das bisher laut Lucky von den Gästen sehr gut angenommen wird.

Alle Speisen kann man entweder im modern eingerichteten Gasträum genießen, übrigens auch mit Vorbestellung, falls es z.B. mittags mal schnell gehen muss, oder als Take-Away.

Am besten Sie testen „Lucky Freshfood“ selber, denn Geschmack ist ja bekanntlich subjektiv - aber wir sind uns sicher, Sie werden nach Ihrem Test wiederkommen. (MT)

#### Lucky Freshfood

Albertusstraße 12  
41061 Mönchengladbach

Öffnungszeiten:

Di. - Sa.: 09:00 - 19:00 Uhr

So. und Feiertage: 09:00 - 14:00 Uhr

- Nur Kartenzahlung -

Mehr Informationen:

[www.ilovelucky.de](http://www.ilovelucky.de)



Mit-Gründer **Alessandro Palmarin** bei der Entwicklung von NIO-Cocktails. Zu Pistolesi Aufgaben zählen neben der Auswahl der Cocktails und der Zusammenstellung der Boxen auch die Entwicklung der Rezepturen, die gewährleisten, dass jeder NIO Cocktail exakt so schmeckt, als sei er in seiner römischen Bar Drink Kong frisch gemixt worden. Dabei setzt Pistolesi ausschließlich auf hochwertige Spirituosen wie z.B. Jose Cuervo, Cocchi, Campari, Bulleit oder auch Ketel One.

Mittlerweile umfasst das NIO-Sortiment 24 verschiedene Cocktailkreationen, darunter 4 alkoholfreie und drei saisonale Drinks, aus denen man online auf [www.niococktails.de](http://www.niococktails.de) eine individuelle Cocktail-Box mit 3 (19€; 6,33€/100ml), 6 (36€; 6€/100ml) bzw. 9 (54€; 6€/100ml) Drinks zusammenstellen kann. Alternativ findet man dort auch vorkonfigurierte Geschenboxen und Special Editions.

**Tipp:** 15% Rabatt auf die erste Bestellung gibt es beim Abonnement des Newsletters, jedoch nur über das mit etwas Verzögerung erscheinende PopUp, nicht aber über das Formular im Seitenfuß! **Aber Achtung!** Zieht man bei der 6er Box für 36€, die eigentlich versandkostenfrei ist die 15% ab, liegt man wieder unter dem Versandkosten-

freiwert und es fallen 5€ Versandkosten an, womit die Ersparnis nicht mehr 5,40€, sondern nur noch 0,40€ beträgt. Da kann man ja eigentlich auch direkt die große Box kaufen und wirklich sparen.

#### Fazit:

Natürlich haben wir die NIO Cocktails auch getestet. Hauptsächlich jene, die wir auch gerne in Bars trinken und daher eine gute Grundlage für einen Vergleich haben.

Die 100ml Inhalt der NIO Cocktails entsprechen den Mengen der Originalrezepte und auch geschmacklich sind die Premixed Cocktails des italienischen Anbieters den frisch zubereiteten Drinks aus einer guten Cocktailbar ebenbürtig. Mit jedem Schluck merkt man, dass hier tatsächlich hochwertige Spirituosen und Zutaten verwendet werden. Preis-Leistung und Qualität sind also auf jeden Fall absolut stimmig. Wo bekommt man schon einen hochwertigen Negroni für 6 Euro?

Für ambitionierte Homebartender fehlt hier sicher der Spaßfaktor des Mixens und die Flexibili-



tät bei der Zusammenstellung des Drinks, aber für den Abend mit Freunden oder auf Reisen sind die NIO-Cocktails mit Sicherheit die perfekte Lösung, natürlich auch für Zuhause, wenn man keine eigene, gut ausgestattete Bar hat und trotzdem hin und wieder einen guten Cocktail genießen möchte. Im B2B-Segment bieten sich die NIO-Cocktails z.B. für die Minibars in Hotels, Fluggesellschaften oder auch als hochwertige Give-Aways an.

Einziger kleiner Wehmutstropfen in unseren auf Nachhaltigkeit getrimmten Zeiten ist natürlich die Verpackung. Zwar ist die handlich, quadratische Designverpackung aus FSC-zertifiziertem Papier mit einem Beutel aus Biokunststoff komplett recyclebar und auch in der Anwendung praktisch, aber trotzdem bleibt erst einmal Restmüll, aber auch Flaschen haben ihre Nachteile. So bleibt es am Ende wie immer eine Entscheidung des Herstellers und der Konsumenten, ändert aber nichts an der hohen Qualität und dem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnisses des Produktes. (MT)

# Hoffmanns

FAST ALLES BEIM ALTEN IM NEUEN  
AM SONNENHAUSPLATZ

Eigentlich wollte sich Anja Segner nach all den Jahren, die sie zusammen mit ihrem Mann Oliver das Mokka führte, nun mehr auf ihr Yoga-Studio konzentrieren, aber dann kam es doch anders als geplant und plötzlich war sie Inhaberin des beliebten Hoffmanns am Sonnenhausplatz.

Redaktion: **Marc Thiele**

Vollblutgastronom Sascha Segner (u.a. ehem. Mezcalito, ehem. Mokka) hatte sich schon länger mit dem Gedanken getragen, das Café Hoffmanns am Sonnenhausplatz abzugeben. Diverse mögliche Übernahmeoptionen wurden diskutiert, kamen aber alle aus verschiedensten Gründen nicht zum Tragen. Umso mehr überraschte die Schnelligkeit des Übergangs dann doch.

Ein Facebookpost informierte über eine Renovierung des Gastraumes. Neue Tapeten an den Wänden, teilweise neue Möbel, die das beliebte Shabby-Interior ergänzten, Pflanzen, die den Innen- und auch den Außenbereich aufwerteten, die bisher durchgehende Theke wurde geöffnet und kleinere Veränderungen am Angebot bedeuteten, dass im beliebten Café auf dem Sonnenhausplatz etwas im Busch war. Kurze Zeit später, bei einem spontanen Kaffee in der Mittagspause, kam dann die Gewissheit, dass nun doch recht schnell ein Inhaberwechsel stattgefunden hatte, aber anders als von mir und wohl auch vielen anderen erwartet. Zwischen den beiden altbekannten und bei allen Gästen beliebten Mitarbeitern Rebekka und David stand Anja Segner, die den Gästen des Mokka auf der Stefanstraße bekannt sein dürfte, das sie bereits viele Jahre mit ihrem Ehemann Oliver Segner, dem Bruder Sascha Segners, erfolgreich führte.

"Wir wollten, dass das Hoffmanns in der Familie bleibt", so Anja Segner in unserem Gespräch. Eigentlich hatte sie vor, in der Gastronomie etwas kürzer zu treten und sich wieder mehr ihrem Yoga-Studio zu widmen, aber als die endgültige Entscheidung anstand, was mit dem Hoffmanns geschehen sollte, war die Verlockung zu groß. Eine so schöne Location wie das Hoffmanns, mitten in der Stadt, aufzugeben, kam nicht in Betracht und die Möglichkeiten, die sich hier bieten, überwiegen wohl alle möglichen Risiken, so der Tenor unseres Gesprächs rund um die Übernahme.

Die vielen Stammgäste des Hoffmanns werden froh sein zu hören, dass sich nicht allzu viel im beliebten Café ändern wird. Die bereits angesprochenen Veränderungen am Interieur tun dem Charme des Hoffmanns keinen Abbruch, im Gegenteil. Die neuen Tapeten und die Pflanzen machen den Gasträum noch freundlicher und einige Möbel mussten sowieso dringend ausgetauscht werden, denn als Gast versank man in einigen Sitzmöbeln so tief, dass der Kaffee auf dem Tisch schwer zu erreichen war. Einige der neuen Sessel sind einem Design-Klassiker nachempfunden und nicht nur ein Hingucker, sondern gemütlich noch dazu. Auch die neue Anordnung der Sitzbänke an den Wänden kommt bei allen Gästen, mit denen ich bisher über

das neue Hoffmanns sprach, sehr gut an. Das veränderte Raumdesign erinnert ein wenig an das des Mokkas, was aber eigentlich gar nicht gewollt ist. "Die Tapeten sind nicht nur schön, sondern einfach auch modern und werden vielerorts genutzt und die Sitzbänke an den Wänden sind einerseits praktisch, andererseits schaffen und bieten sie aber auch mehr Platz im Gasträum", erklärt Anja Segner. Eine auf den ersten Blick leicht zu übersehende Veränderung, die mittige Öffnung der bisher komplett durchgängigen Theke, hat ihren Grund jedoch tatsächlich in einer konzeptionellen Änderung, denn neben der weiterhin möglichen Selbstbedienung wird das Serviceteam - sobald es personell möglich ist und wenn es die Auslastung zulässt - auch am Tisch bedienen.

Was das Angebot an Speisen und Getränken angeht, so plant Anja Segner derzeit keine tief greifenden Veränderungen. Außer ein paar neuen Speisen soll demnächst noch eine moderne Siebträgermaschine kommen und hier und da werden vielleicht ein paar Lieferanten und Bezugsquellen geändert, mehr aber auch nicht. Eine der erfreulichsten Nachrichten für alle Gäste dürfte aber sein, dass das seit Corona eingestellte Frühstücksangebot wieder aufgenommen werden soll. Auch Veranstaltungen, wie sie bereits zuvor im Hoffmanns stattfanden, möchte Anja Segner wieder stattfinden lassen. Kleine Konzerte, vielleicht ein Weinabend oder ein Vinyl-Plattenabend, wie er von Gästen vorgeschlagen wurde, sind in der Überlegung.

Bei all den guten Nachrichten gibt es auch einen, wenn auch kleinen, Wehmutstropfen, eine Preiserhöhung. Natürlich war das bei der aktuellen Situation mit massiv steigenden Einkaufs-, Rohstoff- und Energiepreisen und Kosten zu erwarten und es ist auch absolut nachvollziehbar, aber wer mag es schon, wenn der Kaffee oder das Bier teurer wird. Wahrscheinlich wäre es auch unter Vorbesitzer Sascha Segner über kurz oder lang dazu gekommen, denn auch er hätte sich der derzeitigen Krise nicht entziehen können.

Eine Krise, die natürlich auch Anja Segner nicht aus dem Blick verliert. So eine Gastroübernahme





Foto: Anja Segner



Foto: Marc Thiele



Foto: Marc Thiele

in solch schwierigen Zeiten ist ein großes Risiko. Corona ist noch nicht vorbei und niemand weiß, was die Pandemie und die Politik für den Herbst und Winter noch in petto haben. Auch der Krieg in der Ukraine und seine Folgen für unser Leben und unsere Wirtschaft machen vieles unkalkulierbar. Die Überlegungen der Stadt für den Umbau des Sonnenhausplatzes, mit Grünflächen statt Glitzerasphalt, bereiten hinsichtlich des Außenbereichs – auf deren Nutzung eine Gastronomie wie das Hoffmanns wirtschaftlich angewiesen ist – ebenfalls Sorgen. Schon die Sperrung des Platzes für Großveranstaltungen wie das Stadtschützenfest, den Weihnachtsmarkt oder Hoppeditz Erwachen reißt immer ein ordentliches Loch ins Portemonnaie. Wie würde das erst werden, wenn die Fläche dann

wegen der angelegten Grünflächen teilweise oder sogar komplett wegfallen würde? Es gibt für Anja Segner also einige Gründe, zusammen mit anderen Gastronomen das Gespräch mit der Stadt zu suchen und Lösungen zu finden, die allen Seiten und allen Anliegen gerecht werden. Nun aber freut sie sich erst einmal auf die neuen Herausforderungen, die so eine Übernahme mit sich bringen und auf ihre Gäste, die sich weiterhin im Hoffmanns wie zuhause fühlen sollen und hoffentlich auch werden.

Ich freue mich darüber, dass das Hoffmanns mit seinem Charme, seiner Qualität und seinem großartigen Team weiter besteht und ich dort noch lange eine Latte Macchiato und meinen geliebten Kichererbsen Salat genießen kann. (MT)



Foto: Anja Segner

#### Hoffmanns Café und Bar

Stepgesstraße 3 (Sonnenhausplatz) | 41061 Mönchengladbach | Mo.-Sa.: 09:00 - 19:00 Uhr, So.: geschlossen | [www.facebook.com/hoffmannscafebar](https://www.facebook.com/hoffmannscafebar)

**fahrrad  
werkstatt 360°**

## IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!

Sie haben ein gebrauchtes und nicht mehr benötigtes Fahrrad, das Sie abgeben möchten? Wir suchen für unser Recycling-Projekt funktionstüchtige, aber auch defekte Fahrräder.

Mehr über unsere **Rad-Spende-Aktion** und die fahrradwerkstatt360grad erfahren Sie im Internet.

<b>ÖFFNUNGSZEITEN</b>	Mittwoch: geschlossen
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr	Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung

**Ein Service vom Reha-Verein**  
 Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach  
 Telefon und Telefax 02161 5768-1581  
[www.fahrradwerkstatt360grad.de](http://www.fahrradwerkstatt360grad.de)

[gastrojobs.hindenburger.de](http://gastrojobs.hindenburger.de)

## HINDENBURGER GastroJob-Börse

für Mönchengladbach und das Umland

Stellenangebote  
in der Gastronomie  
inserieren und finden.

★★★

HINDENBURGER  
Gastro-Corona-Support

KOSTENLOS  
INSERIEREN

★★★



# NEUE PÄCHTER FÜR HAUS ERHOLUNG

Sinan Heesen und Tanja Wallenfang übernehmen Gastronomie

Redaktion + Foto: **Marc Thiele**

Vor einigen Wochen sorgte eine Nachricht in den Sozialen Medien für Aufsehen; Paris Houdehoudis, Gastronomiepächter des Haus Erholung und des dazugehörigen Biergartens verkündete, dass er das Objekt nicht weiter betreiben würde. Als Nachfolger präsentierte er die beiden bekannten Mönchengladbacher Gastronomen Sinan Heesen (u.a. NinetyNine in der KFH) und Tanja Wallenfang (St. Vith). Auch wenn die Nachricht seinerzeit etwas verfrüht kam – die MGMG als Gebäudebesitzer und die beiden Gastronomen waren noch mitten in den Vertragsverhandlungen – kam es schlussendlich doch genau so. Kurzfristig hatten wir Gelegenheit mit Sinan Heesen und Tanja Wallenfang über das Haus Erholung und den aktuellen Stand der Planungen zu sprechen.

Nachdem der Vertrag mit dem bisherigen Pächter ausgelaufen war, suchte die MGMG einen Partner, der die in der Erholung stattfindenden Veranstaltungen gastronomisch betreute. Sinan Heesen, der auch Pächter der Kaiser-Friedrich-Halle ist, erklärte sich bereit, dies zu übernehmen. Bei den Überlegungen zum Betrieb des zum Haus Erholung gehörenden, beliebten Biergartens kam dann durch die Vermittlung des Inhabers der Privat-

brauerei Bolten, Michael Hollmann, der Kontakt zu Tanja Wallenfang, der Betreiberin des Gasthauses St. Vith am Alter Markt zustande und ein gemeinsames Konzept wurde entwickelt.

Sinan Heesen wird sich zukünftig hauptsächlich um die gastronomische Betreuung der im Haus Erholung stattfindenden Veranstaltungen kümmern und Tanja Wallenfang um den Betrieb des Biergartens. Noch gibt es zu Letzterem keine abgeschlossene Planung, aber viele Ideen stehen im Raum. Wenn man den Ausführungen der beiden Geschäftspartner folgt, wird es anders als bisher, aber spannend und abwechslungsreich. Kulinarisch soll sich einiges weiterentwickeln. So könnte es zukünftig 2-3 Hütten mit Speisen geben, die jeweils Spezialitäten verschiedener Länder anbieten. Auch verschiedene Events wie Konzerte und ein besonderer Weihnachtsmarkt stehen ebenso auf dem Ideenzettel, wie auch weiterhin DJ Sessions, die bisher im Sommer die Hauptattraktion des Biergartens Haus Erholung waren.

Zwar haben die beiden erfahrenen Gastronomen auch bereits Ideen und Konzepte, die bei einer längeren Pacht des Hauses Erholung nach

dessen Sanierung zum Tragen kommen könnten, aber da der aktuelle Vertrag erst einmal auf zwei Jahre befristet ist, eben bis die Bauarbeiten beginnen, wird davon zunächst noch nichts umgesetzt werden können, denn dazu wären umfangreiche Investitionen und Planungssicherheit erforderlich. Nun haben die beiden Pächter erst einmal zwei Jahre Zeit, das Haus Erholung und seine Besonderheiten kennen zu lernen und herauszufinden, ob eine langfristige Pacht für beide konzeptionell und wirtschaftlich in Frage kommt und sie sich dann nach der Sanierung des Hauses an der neuen Ausschreibung beteiligen.

Los geht es für Sinan Heesen und Tanja Wallenfang offiziell im Januar 2023, also haben beide noch genug Zeit, ihre Ideen in die Tat umzusetzen. Eine Herausforderung ist jedoch, noch das für den Betrieb erforderliche Personal zu finden. Ein Problem, mit dem sich derzeit fast alle Gastronomiebetriebe konfrontiert sehen.

Wir sind gespannt, was schlussendlich im Haus Erholung passiert und wünschen Tanja Wallenfang und Sinan Heesen ein glückliches Händchen und viel Erfolg. (MT)

## 15. Oktober auf dem Rheydter Wochenmarkt

### LETZTER WEINGARTEN AM RHEYDTER WOCHENMARKT FÜR 2022



Im Rahmen der Neuausrichtung des größten Wochenmarktes der Region wurde die Idee des Weingartens seit April an jedem 2. Samstag von 10 - 14 Uhr als Ergänzung zum Rheydter Wochenmarkt etabliert. Leckere Weine der Rheydter Weinhandlung „La Tienda“ und ein nie-

derschwelliges Kulturangebot durch Vermittlung des Rheydter Vereins KaRhe e.V. steigerten die Aufenthaltsqualität in der Rheydter Innenstadt.

Nachdem die Veranstaltung im September witterungsbedingt abgesagt werden musste, lädt der Weingarten nun am 15.10., ab 10 Uhr ein letztes Mal für dieses Jahr, dafür aber etwas länger, zu einem guten Glas und schöner Stimmung unter die Platanen am Rheydter Markt ein.



Foto:Veranstalter



Biersommelière Gracia Sacher

## Gracias Bierliebe

„O'zapft is!“ –

# Was ist eigentlich ein Festbier?

Text + Fotos: Gracia Sacher

Ja, streng genommen wäre dieser Beitrag etwas für den letzten Monat gewesen, beginnt das Oktoberfest doch stets Mitte September. Entsprechende Festbiere findet ihr aber natürlich auch jetzt noch zuhauf in gut sortierten Getränkemärkten. Und vielleicht plant ihr ja auch noch ein solches Event (zu besuchen).

Wisst ihr denn, was es mit den speziell in dieser Zeit gebrauten Festbieren auf sich hat?

Fangen wir mal mit den typischen Eigenschaften an. Woran erkennt man ein Festbier? Es handelt sich um ein untergäriges, also ein Lagerbier. Es ist grundsätzlich malzbetont und etwas stärker eingebraut. Der Alkoholgehalt liegt hier meist bei 5,8 bis 6,4 %. Passt, schließlich werden die Tage kühler, da darf das Bier schon mal etwas kräftiger ausfallen.

Auf dem größten Volksfest der Welt, welches seit 1810 auf der Theresienwiese in München stattfindet, dürfen lediglich 6 Münchner Brauereien Bier ausschenken, und zwar Augustiner, Hacker-Pschorr, Hofbräu, Löwenbräu, Paulaner und Spaten. Nur diese Brauereien dürfen ihr Bier auch als „Oktoberfestbier“ oder auch „Wiesnbier“ bezeichnen. Bereits im Frühjahr werden die Biere für die „Wiesn“ gebraut, um sie dann einige Wochen vor dem Eventstart vorzustellen. Und traditionell war der März der Monat, in dem das Bier gebraut wurde. Das Oktoberfestbier - oder auch einfach nur Festbier - wurde

daher traditionell auch als Märzen bezeichnet.

Doch warum braute man das Bier schon so früh im Jahr?

Vor Erfindung der Kältemaschine war es im Sommer nahezu unmöglich, Bier zu brauen. Also möglich war es schon, allerdings wurde es so gut wie immer schlecht. Außerdem bestand beim Brauen während der Sommermonate erhöhte Brandgefahr. Die bayrische Brauordnung lenkte ein, sodass schließlich nur noch zwischen dem 29.09. und dem 23.04. gebraut werden durfte. Im Frühjahr galt es dann ein Bier zu brauen, welches auch die heißen Sommermonate überstand; das Märzen war also entsprechend etwas stärker. Um das Bier frisch zu halten, wurden Bierkeller errichtet (im Süden Deutschlands das, was wir hier als Biergarten bezeichnen). Dort wurde das Bier gelagert und oftmals mit Eis aus naheliegenden Gewässern gekühlt.

Das Märzen war ursprünglich deutlich dunkler und malzbetonter. Helle Malze setzten sich erst später durch, als es möglich wurde, die Körner so zu darren, dass sie nicht gleich verbrannten. Die Spatenbrauerei war die erste Brauerei, die eine hellere Version des Festbieres braute. Das war 1871. Es wurde zu dem auf dem Oktoberfest ausgeschenktem Bier. Das heute auf der „Wiesn“



ausgeschenkte Festbier hat also eine deutliche Entwicklung durchgemacht und mit dem dunkleren Märzen nicht mehr viel gemein. So ist die moderne Variante goldgelb und ist in dieser Form seit den 90er Jahren auf dem Oktoberfest zu finden.

Und welches Bierchen probiert man da jetzt am besten?

Vielleicht hätte ich hier einen Tipp: das Spaten Oktoberfestbier hat in diesem Jahr Bronze beim European Beer Star gewonnen. Aber wie immer gilt: probiert euch einfach mal durch.(GS)

# Cheers, Gracia

Gracias Bierblog  
„Bierliebe und moodpairing“  
auf [www.moodpairing.de](http://www.moodpairing.de)





**22** zweiundzwanzigster  
**10** okt 2022

über dem  
*ninety nine*  
KABLERFRIEDRICHHALLE

Mönchengladbach  
**22** uhr **12€**

by **SUNRISE** team



**2.10.2022 | 18:00 Uhr | Theater MG**  
**QUEEN'S LAST NIGHT (PREMIERE)**

Das gute alte Kaufhaus QUEEN's muss schließen. Selbst der Slogan „Bei uns sind die Kundinnen Königinnen“ hat zuletzt nicht mehr gezündet. Wehmütig dreht der Nachtpförtner nach dem letzten Verkaufstag seine Runden und verweilt wie an jedem Abend bei den Schaufensterpuppen, seinen „Königinnen“. Ihnen gehört sein Herz, sie waren und sind sein Leben. Bevor er ganz im Abschiedskummer versinkt, beginnt sich die Welt um ihn herum zu verwandeln und phantastische Dinge geschehen. Die Musik der britischen Kultband QUEEN steht im Zentrum dieses musikalisch-szenischen Abends.

[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)



**12.10. + 13.10.2022 | 20:00 Uhr | Theater MG**  
**2. SINFONIEKONZERT 2022/2023 DER NIEDERRHEINISCHEN SINFONIKER – ELDBJØRG HEMSING (VIOLINE)**

Das 2. Sinfoniekonzert verspricht ein ganz besonderes Erlebnis zu werden. So haben die Sinfoniker in diesem Konzert als Solistin die norwegische Geigerin Elbjörg Hemsing zu Gast. Eine enge Freundschaft verbindet sie mit dem chinesischen Komponisten Tan Dun, der mehrere Werke für sie komponierte, auch das Violinkonzert „Fire ritual“, das sie mit den Niederrheinischen Sinfonikern aufführen wird. Der zweite Teil des Konzerts widmet sich den beeindruckenden Klangwelten von Anton Bruckner.

[www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/](http://www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/)



**26.10.2022 | 20:00 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle**  
**NOBELPREISTRÄGER IN MÖNCHENGLADBACH: GÉRARD ALBERT MOUROU**

Ohne seine Forschung gäbe es keine Augenlaser, mit denen heute Millionen Menschen operiert werden. Für bahnbrechende Erfindungen in der Laserphysik bekam der Franzose Gérard Mourou 2018 den Nobelpreis für Physik, zusammen mit seiner Doktorandin Donna Strickland. Der 1944 geborene Franzose und seine Mitarbeiterin haben die Grundlagen für den intensivsten Laserpuls entwickelt, den die Menschheit bisher geschaffen hat. Dank Mourou können heute Laser gebaut werden, die extrem präzise bis in den Nanobereich arbeiten.

[www.mgmg.de](http://www.mgmg.de)



**29.10.2022 | 19:30 Uhr | BIS-Zentrum**  
**ROCKTOBER: BLIND AGE MEETS THE QUAYER**

Die Mönchengladbacher Band BLIND AGE präsentiert seit 2017 eine Mischung aus Rock, Grunge und Alternative. 2019 im Vorprogramm bei Rock am Ring, startete sie nach dem Lockdown 2021 wieder durch. Jetzt wird es wieder Zeit, brandneue Songs vorzustellen. Die Rockband THE QUAYER kommt aus dem Großraum Mönchengladbach und Krefeld und präsentiert seit 2015 schnörkellose eigene und gecoverte Rockmusik, frei nach dem Motto „Out of bound“. Der Stil spiegelt den Groove der 70er-Jahre wider und dazu gehören auch Cover von Deep Purple, Gary Moore, Rory Gallagher, Bruce Springsteen u.a.

[www.bis-zentrum.de](http://www.bis-zentrum.de)

**SA 1** OKTOBER

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» BIS Lounge-Theater:  
Stille Wasser  
Vergnüglicher Blick auf Freundschaft und moderne Partnersuche in Mönchengladbach.  
19:00 | BIS-Zentrum

» Beethoven!  
Ballett von Robert North.  
19:30 | Theater MG

**SPORT**

» Fußball: RL West/Männer  
BMG U23 – 1. FC Bocholt  
14:00 | Grenzlandstadion

» Handball: OL Männer  
BMG – TV Geistenbeck  
18:00 | Jahnhalle

**FESTE / MÄRKTE**

» Trödelmarkt  
(1./8./15./22./29.10.), 6:00-14:00  
Parkplatz SMS Businesspark  
Blumenberger Straße

» Rheydter Flohmarkt  
9:00-15:00 | Harmonieplatz

**KIDS / JUGENDLICHE**

» 1. Sitzkissenkonzert:  
Besuch im Zoo  
Für Kinder von 3 bis 6 Jahren.  
9:30 + 11:00 | Theater MG

**SONSTIGES**

» 38. Internationaler Mönchengladbacher Militärwettkampf  
Vielseitigkeitswettbewerb mit 29 Teams aus vier Nationen. Mit Rahmenprogramm für die ganze Familie. Eintritt frei!  
8:00-20:30 | Schloss Rheydt

» Altstadt-Rundgang: Zwischen  
Historie und Moderne.  
14:00 | Treffpunkt: Weiherstr./  
Münsterstieg (gegenüber  
Geroplatz)

» Die Steinzeit in Mönchengladbach. Ausstellung mit Führung.  
14:00-17:00 | Archäologisches  
Museum Wasserturm Rheindahlen

» Astronomietag 2022: Faszinierende  
Mondwelten im Sonnensystem. Der  
Astronomische Arbeitskreis Mönchengladbach  
e. V. bietet zahlreiche Aktivitäten an.  
19:30 | Sternwarte im Wasserwerk  
Rheindahlen  
[www.astro-mg.de](http://www.astro-mg.de)

**SO 2** OKTOBER

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» QUEEN's Last Night (Premiere)  
Songdrama von Frank Matthus  
und Jochen Kilian. Anschl.  
öffentliche Premierenfeier.  
18:00 | Theater MG

**KONZERTE**

» Konzert für Orgel & Jazz-Trio  
Das Sebastian Gahler Trio und  
Reinhold Richter (Orgel) spielen  
Werke von F. Mendelssohn-Bartholdy,  
J. Alain, O. Messiaen und P. Glass  
sowie Jazz-Arrangements von S. Gahler.  
Eintritt frei!  
17:00 | Pfarrkirche St. Helena

**SPORT**

» Feldhockey: 2. BL Nord Männer  
GHTC – Klipper THC Hamburg  
13:00 | GHTC-Hockeyplatz

**FESTE / MÄRKTE**

» Trödelmarkt  
10:00-17:00 | Eickener Markt/  
Fußgängerzone Eicken

» Mädchen Klamotte – Der  
Mädelsflohmarkt  
Vintage-Schätze, Second-Hand-Klamotten,  
Designerware, Schuhe, Schmuck,  
Accessoires  
11:00-16:30 | Kaiser-Friedrich-Halle  
[www.maedchenklamotte.de](http://www.maedchenklamotte.de)

» Herbstflohmarkt in der  
Altstadt  
Trödelerlebnis ohne Neuware  
und kommerzielle Angebote. Es  
wird nicht nur gehandelt, es gibt  
auch Kulinarisches und Musik.  
11:00-17:00 | Altstadt/Waldhausener Str.

**KIDS / JUGENDLICHE**

» THEATER EXTRA:  
Das Aschenputtel  
Für eine Schauspielerin und  
Puppen. Für Kinder ab 4 Jahren.  
11:00 | Theater MG

**SONSTIGES**

» Karnevalsmuseum  
Einblick in die historische Tradition  
des Mönchengladbacher Karnevals.  
11:00-14:00 | Altes Zeughaus

» Erster Sonntag: Führungen und  
Offene Malklasse  
Stündlich Führungen und  
Kunstgespräche zu den aktuellen  
Ausstellungen. Für Kinder und  
Jugendliche von 5 bis 12 ist die  
Malklasse geöffnet. Eintritt frei!  
11:00-18:00 | Museum Abteiberg

» Skulpturenmeile 2.0 – Innenstadt.  
Über 30 Exponate aus differenzierten  
Epochen.  
14:00 | Treffpunkt: Weiherstr./  
Münsterstieg (gegenüber  
Geroplatz)

**MO 3** OKTOBER

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Türen auf mit der Maus –  
Historisches Flugzeug (Tante Ju)  
Wir öffnen für dich eine  
Flugzeugtür. Die alte „Tante Ju“  
steht für eine Besichtigung bereit.  
Altersempfehlung: ab 10 Jahren;

E-Mail für Anmeldung: [infoju52@gmx.de](mailto:infoju52@gmx.de)  
10:00-15:00 | Flughafen Mönchengladbach (Hugo Junkers Hangar)

**DI 4** OKTOBER

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Konstellationen  
Von Nick Payne.  
20:00 | Theater MG

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Herbstferienprogramm: Schöne  
Schätze – Bunte Beute!  
Kreative Zeitreise in die Welt  
des Mittelalters. Für Kinder von  
6 bis 8 Jahren. Anmeldung:  
Tel. 02166 9289019 oder [info@schlossrheydt.de](mailto:info@schlossrheydt.de)  
13:00-15:30 | Schloss Rheydt

» Herbstferien-Workshop:  
MOVING IMAGES – VIDEOCOLLAGEN  
(4.10.-7.10.)  
Für Kinder und Jugendliche von  
10 bis 14 Jahren. Kostenfrei!  
Anmeldung über [service.museum-abteiberg.de](mailto:service.museum-abteiberg.de),  
Tel. 02166 252636 oder [robert@museum-abteiberg.de](mailto:robert@museum-abteiberg.de)  
14:00-17:00 | Museum Abteiberg

**SONSTIGES**

» Blutspende-Termin  
16:00-19:30 | Schulzentrum MG-Hardt  
| Karrenweg 141

» Mönchs-Spaziergang: Von  
Mönchen, Sagen und Legenden  
Tour durch die Gladbacher  
Altstadt.  
19:00 | Treffpunkt: Weiherstr./  
Münsterstieg (gegenüber  
Geroplatz)

» Apéro Art: Die Druckwerkstatt  
Anmeldung 02166 92890-0 oder  
[info@schlossrheydt.de](mailto:info@schlossrheydt.de)  
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

» Best of Cinema:  
Reservoir Dogs  
Regie: Quentin Tarantino. 99  
Minuten. FSK 18.  
20:00 | Haus Zoar

**MI 5** OKTOBER

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Manga-Acrylkurs  
Kreativköpfe ab 12 Jahren  
gestalten mit der Manga-Künstlerin  
Alexandra Völker eine eigene  
Leinwand mit ihrer ganz  
persönlichen Lieblingsfigur.  
Anmeldungen per E-Mail an  
[service-bibliothek@moenchengladbach.de](mailto:service-bibliothek@moenchengladbach.de)  
oder unter Tel. 02161 256345.  
10:00-15:00 | Pop-Up-Bib im  
Vitus Center

» Herbstferienprogramm:  
Tierisches Museum – Der Natur  
auf der Spur. Eine erstaunliche  
Tierwelt erleben und entdecken!  
Für Kinder von 4 bis 6 Jahren.  
Anmeldung: Tel. 02166 9289019  
oder [info@schlossrheydt.de](mailto:info@schlossrheydt.de)  
14:00-16:30 | Schloss Rheydt



## SONSTIGES

» Nachtwächter-Rundgang: Mit Hellebarde, Horn und Laterne Reise in eine längst vergangene Zeit.  
19:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg (gegenüber Geroplatz)

» BIS-Kino: Final Portrait Großbritannien 2017, Regie: Stanley Tucci, 90 Min., FSK 0.  
20:00 | BIS-Zentrum

» Royal Opera House 22/23: Mayerling Live-Übertragung aus dem Royal Opera House in London. 205 Minuten. FSK 6.  
20:15 | Haus Zoar

## DO 6

OKTOBER

### VORTRAG / LESUNG

» Unter dem Milchwald – Jan Wagner präsentiert Dylan Thomas  
Das legendärste Werk des walisischen Dichters Dylan Thomas in einer neuen funkelnden Übersetzung von Bühnenpreisträger Jan Wagner.  
19:30 | Museum Abteiberg

### KIDS / JUGENDLICHE

» Herbstferienprogramm: Träume fangen I  
Für Kinder von 8 bis 11 Jahren. Anmeldung: Tel. 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de  
10:00-13:00 | Schloss Rheydt

» Manga-Acrylkurs  
Kreativköpfe ab 12 Jahren gestalten mit der Manga-Künstlerin Alexandra Völker eine eigene Leinwand mit ihrer ganz persönlichen Lieblingsfigur. Anmeldungen per E-Mail an service-bibliothek@moenchengladbach.de oder unter Tel. 02161 256345.  
10:00-15:00 | Stadtbibliothek Rheydt

## SONSTIGES

» Apéro Art: Apéro Art: Omas und Opas Kreativwerkstatt  
Anmeldung 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de  
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

» Vivace – Der Höhner Rock and Roll Circus (6.10.-16.10.)  
19:30 | Messegelände Nordpark

## FR 7

OKTOBER

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» QUEEN's Last Night  
Songdrama von Frank Matthus und Jochen Kilian.  
19:30 | Theater MG

### KONZERTE

» Wohnzimmerkonzert  
Mönchengladbach – Marcel Humberg

Singer-/Songwriter.  
19:00 | CamData GmbH | Eickener Str. 133

» Kings Of Floyd – High Hopes Tour 2022  
Pink-Floyd-Coverband.  
20:00 | Red Box

» Ulla Meinecke & Band  
20:00 | TiG

### KIDS / JUGENDLICHE

» Herbstferienprogramm: Träume fangen II  
Für Kinder von 8 bis 11 Jahren. Anmeldung: Tel. 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de  
10:00-13:00 | Schloss Rheydt

## SONSTIGES

» Vivace – Der Höhner Rock and Roll Circus (6.10.-16.10.)  
Das neue Zirkusereignis der Kultband.  
19:30 | Messegelände Nordpark

## SA 8

OKTOBER

### KONZERTE

» Brings  
Wie ihr größter Hit sagt, es sind echte „Kölsche Jungs“!  
20:00 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

## SONSTIGES

» Auktion Pfandhaus Brocker  
Vorbesichtigung 10:30 Uhr, Versteigerung 12:00 Uhr.  
Kaiser-Friedrich-Halle

» Rheydt – Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur  
Stadtrundgang.  
12:00 | Treffpunkt: Rathaus Rheydt

» Bunter und Botanischer Garten: Geheimnisse eines Parks  
Es werden einheimische und fremdländische Gewächse vorgestellt.  
14:00 | Treffpunkt: Bunter Garten

» Vivace – Der Höhner Rock and Roll Circus (6.10.-16.10.)  
15:00 + 19:30 | Messegelände Nordpark

## SO 9

OKTOBER

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Das Ende der Bescheidenheit  
Kabarett mit Anka Zink.  
18:00 | TiG

### SPORT

» Feldhockey: 2. BL Nord Männer  
GHTC – Großflottbeker THGC  
11:00 | GHTC-Hockeyplatz

» Fußball: RL West Frauen  
Borussia Mönchengladbach – FSV Gütersloh 2009 II  
13:00 | Grenzlandstadion

» Fußball-BL  
BMG – 1. FC Köln  
15:30 | Borussia-Park

### FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt  
11:00-18:00 | Marktplatz  
Wickrath

### KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Führung im Schloss Rheydt für Kinder  
Treffpunkt für die kostenlose Führung ist der Arkadengang vor dem Herrenhaus.  
15:00-16:00 | Schloss Rheydt

## SONSTIGES

» Vivace – Der Höhner Rock and Roll Circus (6.10.-16.10.)  
11:00 + 15:00 | Messegelände Nordpark

» Wickrather Schlossgeschichten  
Die Tour zeigt die Schönheiten der restaurierten Schlossanlage.  
14:00 | Treffpunkt: Schloss Wickrath (Brücke am Parkplatz, Schild „Parkführungen“)

## MO 10

OKTOBER

### KIDS / JUGENDLICHE

» Werde zur Zauberschülerin/ zum Zauberschüler: Gestalte dein magisches Gewand (10.10.-14.10.).  
Kostenloser Workshop für alle von der 7. bis zur 13. Klasse. Anmeldung per E-Mail an info@mngconnect.de unter Angabe des Titels „Zauber Akademie“.  
10:00-16:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

## DI 11

OKTOBER

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» QUEEN's Last Night  
Songdrama von Frank Matthus und Jochen Kilian.  
19:30 | Theater MG

### KIDS / JUGENDLICHE

» Herbstferien-Workshop: KLEEBLÄTTER, WELLEN UND KREISE (11.10.-14.10.)  
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Anmeldung über service.museum-abteiberg.de, Tel. 02161 252636 oder robert@museum-abteiberg.de  
11:00-13:00 | Museum Abteiberg

» Herbstferien-Workshop: EIN KLEEBLATT ALS GRUNDRIS (11.10.-14.10.)  
Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren. Anmeldung über service.museum-abteiberg.de, Tel. 02161 252636 oder robert@museum-abteiberg.de  
14:00-17:00 | Museum Abteiberg

## SONSTIGES

» Mit dem Waschweib durch die

Stadt. Geschichten wichtiger weiblicher Persönlichkeiten von damals und heute.  
18:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg (gegenüber Geroplatz)

» Apéro Art: Töpfern/Glasieren für Einsteiger  
Anmeldung 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de  
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

## MI 12

OKTOBER

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Beethoven!  
Ballett von Robert North.  
19:30 | Theater MG

### KONZERTE

» 2. Sinfoniekonzert 2022/2023 der Niederrheinischen Sinfoniker – Eldbjørg Hemsing (Violine) Mit Werken von Tan Dun und A. Bruckner. Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzert-Einführung um 19:15 Uhr.  
20:00 | Theater MG

» Johannes Brand – Sing mal mit!  
20:00 | TiG

### VORTRAG / LESUNG

» LesARTen  
Schreibkreative aller Altersgruppen präsentieren selbstverfasste Texte. Eintritt frei!  
20:00 | BIS-Zentrum (Café Bisquit)

### KIDS / JUGENDLICHE

» Herbstferienprogramm: Drei Tage Ritterleben! (12.10.-14.10.)  
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Anmeldung: Tel. 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de  
11:00-15:00 | Schloss Rheydt

## SONSTIGES

» Kräuterglück – Schloss Rheydt  
Kräuternd neu entdecken  
In Vergessenheit geratene Wildpflanzen werden neu entdeckt.  
16:30 | Schloss Rheydt (Brücke an der Schutzhütte)

» Das neue Gesicht der Altstadt: After-Work Kultur & Kulinarik  
Mit dem Stadtführer die Schönheiten der #kunsttroutestadt entdecken.  
18:00 | Treffpunkt: Frenzen Restaurant | Waldhausener Str. 89

» Vivace – Der Höhner Rock and Roll Circus (6.10.-16.10.)  
19:30 | Messegelände Nordpark

» Royal Opera House 22/23: Aida – Live-Übertragung aus dem Royal Opera House in London. 205 Minuten.  
19:45 | Haus Zoar

## DO 13

OKTOBER

### KONZERTE

» 2. Sinfoniekonzert 2022/2023 der Niederrheinischen Sinfoniker – Eldbjørg Hemsing (Violine) Mit Werken von Tan Dun und A. Bruckner. Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzert-Einführung um 19:15 Uhr.  
20:00 | Theater MG (Konzertsaal)

### VORTRAG / LESUNG

» Krimilesung im Herbst  
Joyce Summer und Eva Almstädt lesen aus ihren neuen Krimis „Madeiraschweigen“ und „Akte Nordsee, Am dunklen Wasser“. Eintritt frei!  
19:30 | Stadtbibliothek Rheydt

## SONSTIGES

» Mittelaltertour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel  
18:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg (gegenüber Geroplatz)

» Vivace – Der Höhner Rock and Roll Circus (6.10.-16.10.)  
19:30 | Messegelände Nordpark

## FR 14

OKTOBER

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Lisa Feller – Dirty Talk  
Lisa Feller, lustig und sympathisch wie immer, aber frech und frisch wie nie.  
20:00 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

## SONSTIGES

» Vivace – Der Höhner Rock and Roll Circus (6.10.-16.10.)  
19:30 | Messegelände Nordpark

## SA 15

OKTOBER

### KONZERTE

» ROCKTOBER: AMB meets Chris Laut  
Vollgasrock aus St. Pauli – unplugged!  
19:30 | BIS-Zentrum

### SPORT

» Fußball: RL West Männer  
BMG U23 – Fortuna Köln  
14:00 | Grenzlandstadion

## SONSTIGES

» Öffentliche Führung im Theater Mönchengladbach  
Einzigartige Blicke hinter die Kulissen.  
15:00 | Theater MG

» Vivace – Der Höhner Rock and Roll Circus (6.10.-16.10.)  
15:00 + 19:30 | Messegelände Nordpark

» Bierstaging im Bunker  
Güdderath  
Tasting mit Biersommelière Gracia Sacher. Reservierung: info@bernhardpetz.de oder 02166 912485.  
18:00-20:00 | Bunker Güdderath

## SO 16

OKTOBER

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Beethoven!  
Ballett von Robert North.  
16:00 | Theater MG

» 11 Freunde live  
Philipp Köster und Jens Kirschnecke lesen die besten Texte aus dem Magazin und erzählen aberwitzige Anekdoten aus der großen Fußballwelt.  
20:00 | TiG

### KONZERTE

» Gregorian Grace – Arte Chorale Tour 2022  
Das neunköpfige Ensemble zelebriert den Gregorianischen Choral.  
15:00 | Red Box

» VOCE e VIOLINI – Der große Abend der Tenöre  
Gesangliche Opern-Highlights von Rossini, Verdi, Puccini u.v.a.  
20:00 | Red Box

### SPORT

» Trabrennen  
13:00 | Trabrennbahn

### FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt  
11:00-18:00 | Parkplatz Am Alten Friedhof

### KIDS / JUGENDLICHE

» Die Prinzessin, das Muli und die Piraten. Kinderkonzert für die ganze Familie.  
12:00 | Musikschule

## SONSTIGES

» Vivace – Der Höhner Rock and Roll Circus (6.10.-16.10.)  
11:00 + 15:00 | Messegelände Nordpark

» Skulpturenmeile 2.0 – Bunter Garten  
Stadttour durch den Bunter Garten bis zum Adenauerplatz.  
14:00 | Treffpunkt: Kaiser-Friedrich-Halle

## DI 11

OKTOBER

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Straight Outta Campbell  
Comedy mit Tamika Campbell.  
20:00 | TiG

## KIDS / JUGENDLICHE

» Feuerwehrmann Sam Live! – Der verlorene Piratenschatz Für Kinder ab 4 Jahren. Feuerwehrmann Sam mit einem völlig neuen aufregenden Abenteuer. 17:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

## SONSTIGES

» Sprechen Sie lieber mit Ihrem Kind! Infotag zum Thema Medienkonsum Kostenlose Infoveranstaltung für Eltern. Anmeldung/Information: 02166 604639. 19:00 | Familienzentrum Hoemenstraße | Hoemenstr. 34

» Apéro Art: Kerzenfresser Anmeldung 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

# MI 19

OKTOBER

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» THEATER EXTRA: Soiree zu „Sunset Boulevard“ Musical von Andrew Lloyd Webber. Stückeinführung, anschl. Probenbesuch. 18:45 | Theater MG

» Ohne dich war es immer so schön Kabarett mit Tina Teubner, unterstützt vom Pianisten Ben Süverkrüp. 20:00 | TiG

## VORTRAG / LESUNG

» Literatur im Lax Legere: Portugiesisches Trio (19.10. + 20.10.) Das portugiesische Trio, die Fadista, begleitet von der zwölfsaitigen Guitarra Portuguesa und der klassischen Viola. 19:00 | Lax Legere | Wallstr. 17

## SONSTIGES

» BIS-Kino: „Undine“ Deutschland/Frankreich 2020, Regie: Christian Petzold, 90 Min., FSK 12. 20:00 | BIS-Zentrum

# DO 20

OKTOBER

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Was glaub' ich, wer ich bin? Kabarett-Comedy-Programm von Liza Kos. 18:00 | TiG

» Das Wunder von der Grotenburg (Premiere) Von Rüdiger Höfken. Szenische Lesung zum sporthistorischen Ereignis am 19. März 1986. 20:00 | Theater MG

## KONZERTE

» Jazzclub Mönchengladbach: Jazzsession Das „U.K. Quartett“ spielt das Eröffnungsset und im Anschluss

können alle Jazzbegeisterten mitmachen und einsteigen. Eintritt frei! 19:30 | BIS-Zentrum

## SONSTIGES

» Schreibwerkstatt mit Marco Jonas Jahn Die eigenen Texte werden Teil des interaktiven Live-Hörspiels „Gefundene Texte – Der Weg ist der Weg“ am 27.10., 19:30 Uhr. Teilnahme kostenlos! 15:00-17:00 | Kulturküche

» Book-Dating – ein Lieblingsbuch | 10 Minuten Erzählzeit Die Teilnehmer\*innen stellen ihrem Gegenüber ihre literarische Entdeckung, ihr Lieblingsbuch vor. Teilnahme kostenlos! 17:00-19:15 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

» Royal Opera House 22/23: La Bohème Live-Übertragung aus dem Royal Opera House in London. 180 Minuten. FSK 6. 20:15 | Haus Zoar

# FR 21

OKTOBER

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Beethoven! Ballett von Robert North. 19:30 | Theater MG

» Volker Weininger – Der Sitzungspräsident 20:30 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

## PARTY

» Tonspuren Party-Serie von und mit Dj.rocka („Rolle“). 21:00 | Messajero

## SONSTIGES

» Vinyl-Bus parkt vor der Vinyl Garage Vinylliebhaber\*innen und neugierige Interessierte können den gelben, umgebauten amerikanischen Schulbus voller Schallplatten besuchen. 14:00-19:00 | Vinyl Garage | Waldhausener Straße 83

» Apéro Art: LETTERING – Schwungvoll in Höchstform! Anmeldung 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

» Second-Hand-Verkauf (21.10.-23.10.). Frauenbekleidung in allen Größen, Accessoires, Modeschmuck und Schuhe. 19:00-22:00 | Frauenberatungsstelle

# SA 22

OKTOBER

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Quatsch Comedy Club – Die Live Show Stand-up-Comedy mit Jonas Greiner, Marco Brüser, Jamie

Wierzbicki, David Leukert. Moderation: Mirja Regensburg. 20:00 | TiG

## KONZERTE

» Weltklassik am Klavier: Préludes von Chopin – Mosaiksteine der Romantik! Sarah (Seula) Jeon spielt Werke von R. Schumann, F. Chopin und K. Szymanowski. 17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken

» ROCKTOBER: Rising Glory meets Stone Blind True Heavy Rock'n'Roll. 19:30 | BIS-Zentrum

## SPORT

» Fußball: RL West Männer BMG U23 – SV Straelen 14:00 | Grenzlandstadion

» Fußball-BL BMG – Eintracht Frankfurt 18:30 | Borussia-Park

» Handball: OL Männer TV Geistenbeck – SG Übrerruhr 19:30 | Sporthalle Mülfort

## PARTY

» Sunrise Party Letzte Party im Jahr 2022 mit den DJs René le Riche, Andreas Kaut, Sascha und Bernd. 22:00 | Kaiser-Friedrich-Halle [www.sunrise-club.com](http://www.sunrise-club.com)

## SONSTIGES

» Rund ums Münster: Mysterien, Historie und Kirchenkunst Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründen Sie die Mysterien rund um das Münster. 10:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg (gegenüber Geroplatz)

» Workshop Didgeridoo für Anfänger und Fortgeschrittene 10:00-16:00 | Musikschule

» Second-Hand-Verkauf (21.10.-23.10.). Frauenbekleidung in allen Größen, Accessoires, Modeschmuck und Schuhe. 11:00-17:00 | Frauenberatungsstelle

» SING – Reinschauen und Mitmachen Offene Chorproben, Werkstattkonzerte, Gesangsunterricht und Workshops zu Tanz und Bodypercussion. Eintritt frei! 11:00-17:30 | Musikschule

» Met Opera 22/23: Medea Live-Übertragung aus der Metropolitan Opera in New York. 185 Minuten. FSK 6. 19:00 | Haus Zoar

# SO 23

OKTOBER

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Quatsch Comedy HOT SHOT Mit bis zu 10 der aktuell am heißesten gehandelten und aufstrebenden Comedians.

Moderation: Sascha Korf. 16:30 | TiG

» Sunset Boulevard (Premiere) Musical von Andrew Lloyd Webber. Vorstellung mit Audio-deskription. Anschl. öffentliche Premierenfeier. 18:00 | Theater MG

» Quatsch Comedy Club – Die Live Show Stand-up-Comedy mit J. Greiner, M. Brüser, J. Wierzbicki, D. Leukert. Moderation: Mirja Regensburg. 19:30 | TiG

## KONZERTE

» Jubiläumskonzert: 15 – born in Mönchengladbach Es spielen das Nylon String Orchestra NRW und Gitarrenensembles der Musikschule. Eintritt frei! 16:00 | Musikschule

## VORTRAG / LESUNG

» Kulturfrühstück: Abenteuer Südamerika Tobias Pelzer nimmt seine Zuhörer mit auf eine Abenteuerreise kreuz und quer durch den nördlichen Teil Südamerikas. 11:00 | BIS-Zentrum

## SPORT

» Fußball: RL West Frauen BMG – SC Fortuna Köln 13:00 | Grenzlandstadion

## SONSTIGES

» Second-Hand-Verkauf (21.10.-23.10.). Frauenbekleidung in allen Größen, Accessoires, Modeschmuck und Schuhe. 11:00-15:00 | Frauenberatungsstelle

» Offene Führung im Schloss Rheydt für Erwachsene Treffpunkt für die kostenlose Führung ist der Arkadengang vor dem Herrenhaus. 15:00-16:00 | Schloss Rheydt

# MO 24

OKTOBER

## KIDS / JUGENDLICHE

» SPIELARTEN NRW: „Blaupause“ Theater Marabu. Für alle ab 3 Jahren. Spieldauer: 40 Minuten. 11:00 | BIS-Zentrum

# DI 25

OKTOBER

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» 5. Komische Nacht Mönchengladbach. Comedy-Marathon mit A. Stoldt, B. Stark, C. Heiland, D. Davis, F. Simbeck und J. Flöck. 19:30 | Frenzen/Hensen Brauerei/Kaiser-Friedrich Halle (Restaurant ninety-nine)/Messajero /Rosenmeer/Wickrather Brauhaus [www.komische-nacht.de](http://www.komische-nacht.de)

## SONSTIGES

» Apéro Art: Magischer Herbst in Aquarell oder Acryl Anmeldung 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

# MI 26

OKTOBER

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Nachts sind alle Tasten grau Klavierkabarett mit W.Wahl. 20:00 | TiG

## KIDS / JUGENDLICHE

» 1. Krabbelkonzert: Kunterbunte Herbstmusik Für Kinder von 0 bis 2 Jahren. 10:30 | Theater MG

## VORTRAG / LESUNG

» Nobelpreisträger in Mönchengladbach: Gérard Albert Mourou Vortrag des Physik-Nobelpreisträgers von 2018. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

# DO 27

OKTOBER

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» QUEEN's Last Night Songdrama von Frank Matthus und Jochen Kilian. 19:30 | Theater MG

## KONZERTE

» Junges Podium Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren. Eintritt frei! 19:00 | Musikschule

## KIDS / JUGENDLICHE

» SPIELARTEN NRW: „Ein Garten für den Wal“ Theater mini-art. Für alle ab 5 Jahren. Spieldauer: 50 Minuten. 11:00 | BIS-Zentrum

## SONSTIGES

» Apéro Art: Die Druckwerkstatt Anmeldung 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

» Gefundene Texte: Der Weg ist der Weg. Interaktives Live-Hörspiel mit dem Gladbacher Autor und Bühnenpoet Marco Jonas Jahn. Eintritt frei! 19:30 | Kulturküche

# FR 21

OKTOBER

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» QUEEN's Last Night Songdrama von Frank Matthus und Jochen Kilian. 19:30 | Theater MG

» Fischer & Jung: Ladies Night 20:00 | TiG

## VORTRAG / LESUNG

» TEXT | STATIONEN: Robert Menasse liest aus „Die Erweiterung“ 19:30 | Theater MG

## KIDS / JUGENDLICHE

» SPIELARTEN NRW: Der kleine Prinz Theater mini-art. Von Antoine de Saint-Exupérie. Für alle ab 9 Jahren. Spieldauer: 60 Minuten. 11:00 + 18:00 | BIS-Zentrum

» Schaurig schön: Gestalte gruselige Accessoires für deine Halloween-Party Teilnahme ab 13 Jahren und kostenlos. Anmeldungen per E-Mail an [service-bibliothek@moenchengladbach.de](mailto:service-bibliothek@moenchengladbach.de) oder unter Tel. 02161 256345. 17:00-19:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

# SA 29

OKTOBER

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Beethoven! Ballett von Robert North. 19:30 | Theater MG

» René Steinberg und Doc Esser – Lachen und die beste Medizin Mediziner/Rockmusiker und Kabarettist/Literaturwissenschaftler treffen sich. 20:00 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

» Der Staats-Trainer Comedy mit Ingo Appelt. 20:00 | TiG

## KONZERTE

» Klezmerpoesie Klezmer & more mit der Gruppe „Freylechs“. Musik und Texte aus der jüdischen Kultur. Eintritt frei! 19:00 | Klosterkirche Neuwerk

» ROCKTOBER: Blind Age meets Quaver Mischung aus Rock, Grunge und Alternative und schnörkellose eigene und gecoverte Rockmusik. 19:30 | BIS-Zentrum

» Chorkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker Mit Werken von Mozart, Weinberg, Vasks und Szymanowski. Dirigent: Michael Preiser. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» Gladbacher Nachtmusik – ART Ensemble NRW Kammerorchesterbesetzung und Gesangssolisten, Chor und Orgel. Eintritt frei! 20:00 | Münster St. Vitus

» Schluff Jull Niederrhein-Westcoast-Bigband mit Bläsersektion. 20:15 | Messajero

## SPORT

» Handball: OL Männer BMG – Adler Königshof 18:45 | Jahnhalle

## FESTE / MÄRKTE

» Kirmes (29.10.–31.10.) MG-Herrath

## SONSTIGES

» Workshop Keltische Harfe 11:00-16:00 | Musikschule

» Schlösser-Tour durch Mönchengladbach Busrundfahrt entlang der Niers: Schloss Myllendonk, Schloss Rheydt, Schloss Wickrath. 14:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Speicker Straße)

## SO 30

OKTOBER

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Konstellationen Von Nick Payne. 20:00 | Theater MG

» Glücklicher Türke aus Bodenhaltung Comedy mit Serhat Dogan. 20:00 | TiG

## KONZERTE

» Gospel-Oratorium: Ein Gang durch die sichtbare Welt – Faszination der Schöpfung Mit den „Family of Peace Gospel Singers“. Leitung: Gabriel Vealle. 18:00 | Ev. Hauptkirche Rheydt

## SPORT

» Trabrennen 13:00 | Trabrennbahn

## FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt 11:00-18:00 | Kirmesplatz MG-Odenkirchen | Am Kreuzweiher

## KIDS / JUGENDLICHE

» 2. Kinderkonzert 2022/2023: Pinocchio Orchestermärchen nach Carlo Collodi von Ákos Hoffmann und Christian Ruvolo. Paula Emmrich als Konzertkobold Kiko. 11:00 | Theater MG

» Lesefohlen: wortreich | Rheydt liest vor, Sonntagsgeschichten Für Kinder ab 4 Jahren. Mit Lesepatin Mechthild Poswa-Scholzen. Eintritt frei! 15:00 | Stadtbibliothek Rheydt

» Ninja, Mückentanz, Show time! Kinderkonzert für die ganze Familie. Es spielt das Kinderorchester „Violis“. 18:00 | Musikschule

## MO 31

OKTOBER

## KONZERTE

» BOOSTER Halloween-Partykonzert. 21:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

## KIDS / JUGENDLICHE

» Kinder-Grusel-Tour zu Halloween Die Kinder erleben schaurige Geschichten und allerlei Gruseliges auf dem Weg durch die Altstadt. 16:30 + 18:30 | Treffpunkt: Weiherstraße/Münsterstieg (gegenüber Geroplatz)

## HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH &amp; RHEYDT



Jeden Monat gedruckt, online und als Digitalausgabe



www.hindenburger.de

## ADRESSEN

**Altes Zeughaus**  
Weiherstr. 1-6  
41061 MG  
[www.altes-zeughaus.de](http://www.altes-zeughaus.de)

**Archäologisches Museum**  
Wasserturm Rheindahlen  
Mennrather Str. 80 | 41179 MG

**Astronomischer Arbeitskreis Mönchengladbach e.V.**  
Engelsholt 143 | 41069 MG  
[www.astro-mg.de](http://www.astro-mg.de)

**BIS-Zentrum**  
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG  
[www.bis-zentrum.de](http://www.bis-zentrum.de)

**Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e.V. (BMG)**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 MG | [www.borussia.de](http://www.borussia.de)

**Bunker Güdderath**  
Güdderath 29 | 41199 MG  
[www.bunkerfuehrungen.de](http://www.bunkerfuehrungen.de)

**Ev. Hauptkirche Rheydt**  
Hauptstr. 90 | 41236 MG  
[www.kirche-rheydt.de](http://www.kirche-rheydt.de)

**Flughafen Mönchengladbach**  
Flughafenstr. 95 | 41066 MG  
[www.mgl.de](http://www.mgl.de)  
**Fohlenwelt**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 MG  
[www.museum.borussia.de](http://www.museum.borussia.de)

**Frauenberatungsstelle Mönchengladbach (FBS MG)**  
Kaldenkirchener Str. 4  
41063 MG  
[www.frauenberatungsstelle-mg.de](http://www.frauenberatungsstelle-mg.de)

**Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e. V. (GHTC)**  
An den Holter Sportstätten 11  
41069 MG | [www.ghtc.de](http://www.ghtc.de)

**Grenzlandstadion**  
Seminarstr. 20 | 41236 MG

**Haus Zoar**  
Kapuzinerplatz 12 | 41061 MG  
[www.hauszoar.de](http://www.hauszoar.de)

**Hugo Junkers Hangar**  
Flughafenstr. 101 | 41066 MG  
[www.hugo-junkers-hangar.de](http://www.hugo-junkers-hangar.de)

**Jahnhalle**  
Volksgartenstr. 165 | 41065 MG

**Kaiser-Friedrich-Halle (KFH)**  
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG  
[www.kaiser-friedrich-halle.de](http://www.kaiser-friedrich-halle.de)  
**Klosterkirche Neuwerk**  
Dammer Str. 165 | 41066 MG  
[www.klosterkirche-neuwerk.de](http://www.klosterkirche-neuwerk.de)

**Kulturküche**  
Waldhausener Str. 64  
41061 MG  
[www.kulturkueche.com](http://www.kulturkueche.com)

**KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken**  
Otto-Saffran-Str. 102  
41238 MG  
[www.kunstsignal.de](http://www.kunstsignal.de)

**KUNSTWERK – das rote Krokodil**  
Wickrathberger Str. 18b  
41189 MG  
[www.kunstwerk-krokodil.de](http://www.kunstwerk-krokodil.de)

**Messajero**  
Sophienstr. 17 | 41065 MG  
[www.messajero.com](http://www.messajero.com)

**Messegelände Nordpark**  
Gladbacher Str. 511 | 41179 MG

**MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH**  
Voltastr. 2 | 41061 MG  
[www.mgm.de](http://www.mgm.de)

**Monforts Quartier**  
Monforts Quartier 1 (vormals Schwalmstr. 301) | 41238 MG  
[www.monforts-quartier.de](http://www.monforts-quartier.de)

**Museum Abteiberg**  
Abteistr. 27 | 41061 MG  
[www.museum-abteiberg.de](http://www.museum-abteiberg.de)

**Musikschule M.gladbach**  
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG  
[www.musikschule-moenchengladbach.de](http://www.musikschule-moenchengladbach.de)

**Pfarrkirche St. Helena**  
St. Helena-Platz 1 | 41179 MG  
[www.helenamusik-rheindahlen.de](http://www.helenamusik-rheindahlen.de)

**Pop-Up-Bib im Vitus Center**  
Hindenburchstr. 170 | 41061 MG  
[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)

**Red Box**  
Am Nordpark 299 | 41069 MG  
[www.redbox-mg.de](http://www.redbox-mg.de)

**Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508 | 41238 MG  
[www.schlossrheydt.de](http://www.schlossrheydt.de)

**Schloss Wickrath**  
Schloss Wickrath 17 | 41189 MG

**Sportanlage Am Haus Lütz**  
Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

**Stadion im Borussia-Park**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 MG

**Stars of the Galaxy**  
Berliner Platz 10 | 41061 MG  
[www.starsofthegalaxy.de](http://www.starsofthegalaxy.de)

**Sternwarte Mönchengladbach**  
Mennrather Straße 80  
41179 MG  
[www.astro-mg.de](http://www.astro-mg.de)

**TextilTechnikum**  
Schwalmstr. 301 | 41238 MG  
[www.textiltechnikum.de](http://www.textiltechnikum.de)

**Theater Mönchengladbach**  
Odenkirchener Str. 78  
41236 MG  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

**TiG – Theater im Gründungshaus**  
Eickener Str. 88 | 41061 MG  
[www.dein-tig.de](http://www.dein-tig.de)

**Trabrennbahn**  
Am Flughafen 5 | 41066 MG  
[www.mgtrab.de](http://www.mgtrab.de)

**Vinyl Garage**  
Waldhausener Str. 83  
41061 MG

**Volkshochschule (VHS MG)**  
Am Sonnenhausplatz  
41061 MG  
[www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)

## IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:  
Markimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21,  
Geschäftsführer: Marc Thiele  
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801  
PhG: Markimpuls Verwaltungs GmbH  
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

**HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:**  
Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

**KONTAKT REDAKTION:**  
E-Mail: [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de)

**TERMINKALENDER:**  
Martin Huth, E-Mail: [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de),  
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

**REDAKTIONELLE MITARBEIT:**  
Marion Freier, Gracia Sacher

**COVERFOTO:** [de.123rf.com/profile\\_piksel](http://de.123rf.com/profile_piksel) (# 120540321)  
**GRAFIK:** Markimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,  
**DRUCK:** Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

**ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:**  
Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: [media@markimpuls.de](mailto:media@markimpuls.de)

**AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE**  
werden auf Wunsch zugeschickt.

Vertrieb in ausgewählten Verteilstellen und Stadtteilen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Wegberg, Viersen, Willich und Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.



# LÜCKENLOS IST EINFACH SCHÖNER.

IMPLANTATE – UM LÜCKEN ZU SCHLIESSEN.

Implantologie · Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie  
Oralchirurgie



**Dr. Dr. Lange & Weyel**

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen  
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

[www.lange-weyel.de](http://www.lange-weyel.de)