

# HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

STADTLIBEN

**PETIT JARDIN**

**EINE GRÜNE INNENSTADTOASE**

KUNST + KULTUR

**KLASSIK OPEN-AIR**

**DER NIEDERRHEINISCHEN SINFONIKER**

KUNST + KULTUR

**HERBSTZEITLOSE 2024**

**IM BUNKER GÜDDERATH**

WESTGENUSS

**ZU GAST IN DER**

**TRATTORIA VILLA TOSCANA**

Natürlich auch online!

[www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de)



hindenburger



hindenburger\_mg

LUXUSKINOSESSEL

THE PREMIUM



EXPERIENCE

GOLD-CARD

DOLBY ATMOS

FAIRER PREIS

# Royal Ballet & Opera

im Kino 24 / 25

15.09.24	Royal Opera	DIE HOCHZEIT DES FIGARO	15:00 Uhr
20.10.24	Royal Ballet	ALICE IM WUNDERLAND	15:00 Uhr
01.12.24	Royal Ballet	DER NUSSKNACKER	15:00 Uhr
15.12.24	Royal Ballet	CINDERELLA	15:00 Uhr
19.01.25	Royal Opera	HOFFMANN'S ERZÄHLUNGEN	15:00 Uhr
02.03.25	Royal Ballet	SCHWANENSEE	15:00 Uhr
23.03.25	Royal Ballet	ROMEO UND JULIA	15:00 Uhr
06.04.25	Royal Opera	TURANDOT	15:00 Uhr
18.05.25	Royal Opera	DIE WALKÜRE	15:00 Uhr
25.05.25	Royal Ballet	WHEELDONS WERKE	15:00 Uhr



## André Rieu Maastricht-Konzert 2024: Power of Love

In einem Konzert, das vor Leidenschaft geradezu überschäumt, vereint André in seinem einzigartigen Repertoire Klassik, Musicals, Pop und Rock. Man muss es gesehen haben, um es zu glauben.

FSK 0 24.08. / 17:00 25.08. / 17:00

# MET OPERA

## LIVE IM KINO

### 2024/2025

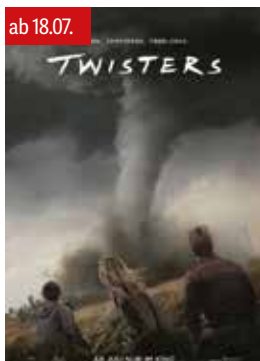
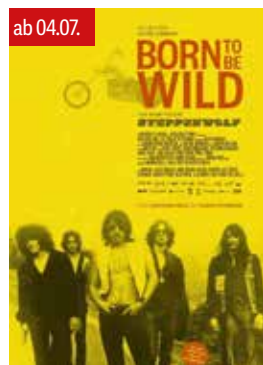
- 5. Oktober 2024  
**LES CONTES D'HOFFMANN**  
Jacques Offenbach
- 19. Oktober 2024  
**GROUND**  
Jeanine Tesori
- 23. November 2024  
**TOSCA**  
Giacomo Puccini
- 25. Januar 2025  
**AIDA**  
Giuseppe Verdi
- 15. März 2025  
**FIDELIO**  
Ludwig van Beethoven
- 26. April 2025  
**LE NOZZE DI FIGARO**  
Wolfgang Amadeus Mozart
- 17. Mai 2025  
**SALOME**  
Richard Strauss
- 31. Mai 2025  
**IL BARBIERE DI SIVIGLIA**  
Gioacchino Rossini

Anderungen vorbehalten

CLASART CLASSIC & LEONINE  
www.metimkino.de

The Metropolitan Opera HD LIVE

## FILME



# TICKETS

sind ab sofort an der Kinokasse oder online unter [www.cinefactorymg.de](http://www.cinefactorymg.de) erhältlich.







# editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

was bitte ist das für ein Wetter. Als ich mit dieser Ausgabe anfang, brauchte man Glück, trockenen Fußes irgendwo hinzukommen und zuhause lief unerwartet die Heizung, nun zu Beginn der Drucklegung sitzt man in Shorts fast schon im Kühlschrank, hat die Rollläden runter und hofft, dass es nicht noch heißer wird. Nächste Woche soll es wieder Regnen und nachts die 10 Grad unterschreiten. So ähnliche Wetterkapriolen habe ich in meinem nun 57-jährigen Leben übrigens schon öfter Mal erlebt, aber sie sind mittlerweile anstrengend für Körper und Gesundheit. Ob das an meinem Alter liegt oder an dem Herzinfarkt, den ich 2021 hatte, weiß ich nicht.

Was ich aber weiß, ist dass dieses Gesundheitsereignis vor drei Jahren ein gravierender Einschnitt in mein Leben und meine Lebensqualität war und mich seither sehr beschäftigt.

Ich hatte damals keine Zeit für eine Reha und so wie mir geht es vielen Selbstständigen. Aber auch bei vielen anderen Herzpatienten passiert nach einem Vorfall nicht viel, außer der halbjährlichen Kontrolluntersuchung beim Kardiologen. Es gibt viele Fragen, viele Ängste, viele Falschinformationen und auch viele Vorurteile - zum Beispiel hinsichtlich der Ernährung. Daher widme ich mich seither verstärkt diesem Thema - vor allem in unserem Gesundheitsmagazin Medizin und Co., das quartalsweise erscheint - diesen Monat gibt es die neue Ausgabe (auch digital unter [www.medizin-und-co.de](http://www.medizin-und-co.de)).

In den nächsten Monaten gehen wir einen neuen Weg und bieten allen Interessierten einen Einstieg in das wichtige Thema der herzgesunden Ernährung, und zwar in Form eines von einer spezialisierten Ernährungsexpertin geleiteten Kochkurses. Auf Seite 10 erfahren Sie mehr dazu und

wenn Sie zu der Gruppe der Herz- oder Bluthochdruckpatienten, bzw. einer Risikogruppe gehören oder auch einfach nur an gesunder Ernährung interessiert sind, würde ich mich freuen, so viele wie möglich von Ihnen bei einem der Kurse begrüßen zu dürfen. Es lohnt sich.

Ansonsten haben Sie in dieser Ausgabe wieder eine ganze Menge zu lesen. Kunst und Kultur natürlich, einige Neuigkeiten aus der lokalen Gastroszene und auch wieder einen kulinarischen Bericht unseres Gastroredakteurs Christian Horning. Diesmal war er zu Besuch in der Trattoria Villa Toscana in Erkelenz.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen und Bleiben Sie gesund!

Ihr Marc Thiele (Herausgeber)



ZAHNARZTPRAXIS  
DR. BONGARTZ

UNSER GLÜCKSREZEPT?

DAS LEBEN MIT EINEM  
LACHEN ZU NEHMEN!

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE  
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH  
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

WIR SIND WIE GEWOHNT FÜR SIE DA!

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Freitags: 08:00 Uhr - 16:00 Uhr  
..... und nach Vereinbarung!





06



14



30

Bildnachweise siehe Artikelseiten

## STADTLEBEN

- 6 Petit Jardin - Ein Wohnungsbauprojekt das hält, was es verspricht
- 8 Begrünungsarbeiten am neuen Hauptbahnhof Rheydt sind mehr als Optik  
Die Zukunft des P&C Gebäudes. Vielleicht?
- 9 Neueröffnung der e-motion E-Bike Welt

## MEDIZIN + CO.

- 10 HERZ GESUNDE ERNÄHRUNG - Der Kochkurs

## KUNST + KULTUR

- 12 Literaturtipps
- 13 Programmtipps aus der Stadtbibliothek
- 14 Klassik Open Air mit den Niederrheinischen Sinfonikern
- 15 Buchtipp der Redaktion: Märchenhaft Wandern am Niederrhein  
Festspiele Schloss Neersen: Frauenpower / Powerfrauen

- 16 Herbstzeitlose 2024
- 17 Musikalischer Sommernachtstraum auf Schloss Dyck
- 18 Das Theater geht ab 8. Juli in die Sommerpause  
Förderung für 10 weitere Kulturprojekte  
Kein weiterer Vorschlag zur Umbenennung der Hindenburgstraße

## FREIZEIT

- 20 Schlosssommer Schloss Dyck  
Im Baukastenprinzip zum Lleblingsgrill
- 21 Natur- und Tierpark Brüggjen: Streicheln, Füttern, Staunen und Toben im Wald
- 22 Stimmungsvoller Sauna-Sommer im Finlantis Wildpark Gangelte - Tiere ganz nah
- 23 Japan Tag in der Zentralbibliothek und der Cinefactory MG im Haus Zoar
- 24 NEW Sommer Pool-Party im Schlossbad Niederrhein  
Sommerliche Stadttouren  
Neues Onlineportal des LVR „Dat Portal“ - Wie gut kennen Sie das Rheinische.?
- 25 Das zdi-Sommercamp für Jugendliche

## TIPPS + TERMINE

- 26 Veranstaltungskalender

## GENUSSKULTUR

- 30 **WestGenuss:**  
Zu Gast in der Trattoria Villa Toscana in Erkelenz
- 32 Streetfood-Mittagsangebot im Abtshof  
Neues vegetarisch / veganes Frühstücksangebot im Eickener TiG Theater im Gründungshaus
- 33 Gourmetfestival 2024  
Neueröffnung: Beach Bar und Beatz am Volksgarten
- 34 Gracias Bierliebe: Beer Float: Guinness mit Vanilleeis

## UND SONST...

- 03 Editorial
- 25 Impressum

Mehr aktuelle Nachrichten und Artikel aus und über Mönchengladbach finden Sie online auf [www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de)



[hindenburger.de](http://hindenburger.de)



[/hindenburger](https://www.facebook.com/hindenburger)



[@hindenburger\\_mg](https://www.instagram.com/hindenburger_mg)



[#hindenburger](https://www.hindenburger.de)

## Anzeigenberater/in m/w/d

Teilzeit (20 - 25 Std./Wo.) oder Vollzeit

Zur Verstärkung unseres Vertriebsteams suchen wir eine/n (media)erfahrene/n, abschlussstarke/n Vertriebsprofi für die Neukundenakquise sowie die Betreuung von Bestandskunden im Raum Mönchengladbach.

Neben der deutschen Sprache in Wort und Schrift sind kommunikationssichere Sprachkenntnisse in Niederländisch oder Englisch von Vorteil.

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf [www.hindenburger.de/jobs.html](http://www.hindenburger.de/jobs.html)



# HINDENBURGER

# SIE WOLLEN VERKAUFEN?

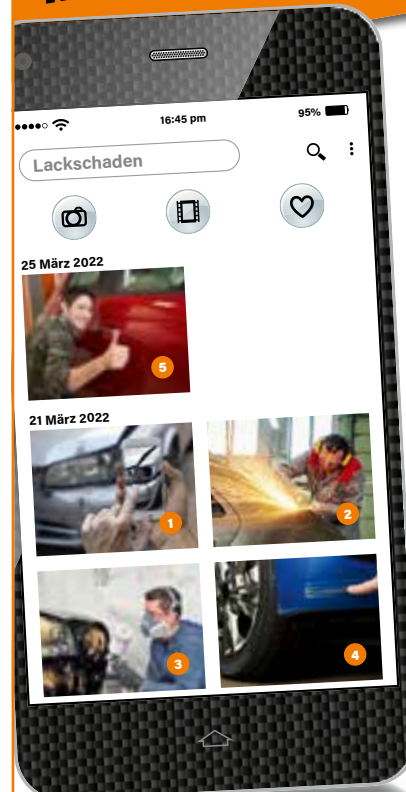
## WIR WISSEN WIE!

### IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF

0 21 61 - 49 26 90 | 0211 - 8 82 50 - 299  
info@enger-dittrich.de  
www.enger-dittrich.de  
www.immobilienverwaltung-enger-dittrich.de

 **ENGER & DITTRICH**  
IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD

## Wir schaffen **IHREN** Mehrwert!



### LACK & BLECH

Autolackiererei  
Fachbetrieb für Unfallreparaturen



Krefelder Str. 510  
41066 Mönchengladbach  
www.lack-blech.de

- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden

# CHANGE THE FUTURE

## INNOVATE METALS. INNOVATE YOURSELF.

Mach den ersten großen Schritt deiner beruflichen Laufbahn bei uns! SMS group bietet dir exzellente Ausbildungsmöglichkeiten in einem technologisch anspruchsvollen, zukunftsorientierten, internationalen Unternehmen. An unserem Standort Mönchengladbach bilden wir ab Sommer 2025 folgende Berufe aus:

- › Zerspanungsmechaniker/-in (m/w/d)
- › Industriemechaniker/-in (m/w/d)
- › Elektroniker/-in (m/w/d) für Betriebstechnik
- › Mechatroniker/-in (m/w/d)
- › Technische/r Produktdesigner/-in (m/w/d)
- › Industriekaufmann/-frau (m/w/d)
- › Fachinformatiker/-in (m/w/d)  
FR Anwendungsentwicklung oder Systemintegration
- › Kaufmann/-frau für Digitalisierungsmanagement (m/w/d)

Ein Studium ist in fast allen Bereichen möglich – ausbildungs-  
begleitend oder nach deiner Ausbildung.

In deinem Studium läuft es nicht ganz so rund? Dann finde bei  
uns eine Alternative und starte mit einer Ausbildung in die Praxis.

**TAG DER AUSBILDUNG**  
SAMSTAG, 21.9.2024, 9 - 14 UHR  
LANDGRAFENSTR. 59, TOR 1  
41069 MÖNCHENGLADBACH



Weitere Infos findest du hier:  
sms-group.com/ausbildung



**SMS**  **group**



„PETIT JARDIN“ LIEGT VOLL IM PLAN

# EIN WOHNUNGSBAUPROJEKT DAS HÄLT, WAS ES VERSPRICHT

Redaktion + Fotos: Marc Thiele

Mönchengladbach hat in den letzten Jahren nicht unbedingt ein glückliches Händchen bei von privaten Investoren realisierten neuen Wohnbauprojekten gehabt. Da ist es doch schön, wenn ein Bauherr sich zur Abwechslung mal an den Plan hält und alles so wird, wie vereinbart.

Einer dieser seltenen Fälle trifft auf das neue Wohnquartier „Petit Jardin“ auf dem Gelände der ehemaligen Hauptschule zwischen Gneisenaustraße, Regentenstraße und Am Landgericht zu. Mitte 2023 begannen die Bauarbeiten, die im September 2024 planmäßig beendet sein sollen. Ein Bauprojekt, geliefert wie (von der EWMG) bestellt.

Nach den Plänen von Architekt Caspar Schmitz-Morkramer realisiert Investor Patrick Smaque – Geschäftsführer der Gnome Immobilien aus Neuss – dort auf rund 8.000 Quadratmetern mit einem Investment von knapp 30 Millionen Euro ein neues Projekt mit fünf modernen Mehrfamilienhäusern. Insgesamt 71 Mietwohnungen mit 2 - 4 Zimmern, in Größen zwischen 60 und ca. 100 Quadratmetern, werden zum Preis von 13,50 € je Quadratmeter angeboten. Somit liegen die Mieten zwischen 810 € und knapp 1.400 € kalt. Wie die Nebenkosten ausfallen, steht noch nicht fest, aber da in den Wohngebäuden modernste Dämmung und Technik wie Wärmepumpen und Solar zum Einsatz kommt, dürften diese sich in Grenzen halten. 18 Mietwohnungen sind schon vermietet und bezogen, für 30 weitere sind ebenfalls bereits Mietverträge abgeschlossen.

Die Planer des „PetitJardin“ zeigen, dass zeitgemäße Wohnbebauung auch zu realisieren ist, wenn Häuser nicht Mauer an Mauer gebaut werden. Viel Raum für Grün ist hier Teil des Konzeptes - und des Namens.



Sind sehr zufrieden mit dem Projektverlauf: v.l.: Dr. Ulrich Schückhaus (EWMG), Patrick Smaque (Gnome Immobilien), Caspar Schmitz-Morkramer (Architekt), Ralf Grewe (Stadtsparkasse Mönchengladbach)

Der kleine Garten, was „Petit Jardin“ auf deutsch bedeutet, stellt sich bei einem Presserundgang Mitte Juni schon konzeptionell anders dar, als andere Wohnbauprojekte in unserer Stadt. Die Bebauung ist nicht, wie so oft, darauf ausgerichtet, so viele Gebäude wie möglich auf einem Baufeld zu platzieren. Die einzelnen Häuser sind mit viel Abstand zueinander auf dem Gelände verteilt, so dass man nicht beim Blick aus dem eigenen Fenster das Gefühl hat, im Wohnzimmer des Nachbarn zu sitzen. Auch wurde viel Platz für die geplante Gartenanlage rund um den alten, herrlichen Baumbestand gelassen. Dessen Erhalt wurde von der städtischen Entwicklungsgesellschaft EWMG übrigens zur Vertragsvoraussetzung beim Verkauf des Geländes gemacht.



Der Erhalt der alten Platanen war von Seiten der EWMG Voraussetzung für den Verkauf des Baugrundstückes.

Die Planungen des bekannten Landschaftsarchitekten Burkhard Damm sehen eine parkähnliche Anlage mit ganzjähriger Bepflanzung vor, die für die zukünftigen Mieter ein Treffpunkt mit vielfältigen Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung und Entspannung sein soll. Für EWMG Geschäftsführer Dr. Ulrich Schückhaus, der sich im persönlichen Gespräch mit uns beeindruckt und sehr zufrieden über den Projektverlauf äußerte, ist „Petit Jardin“ ein ideales Umfeld für junge Familien, Paare und Senioren, die Wert auf Nachhaltigkeit und modernes, urbanes Leben legen.

Schon im jetzt noch bestehenden Baustellenambiente hinterlassen die fünf Neubauten mit ihren aufgeräumt und ruhig erscheinenden, sandsteinfarbenen Fassaden einen visuell überzeugenden Eindruck und mit den vorgestellten Plänen, auch für den Außenbereich, im Kopf kann man sich gut vorstellen, in welchem Ambiente zukünftige Mieter hier leben.

Die Wohnungen sind großzügig geschnitten und verfügen entweder über eine Terrasse oder eine Loggia. Alle Etagen sind über einen zentralen Aufzug erreichbar und jedes der fünf Häuser ist an die unter dem Gelände liegende Tiefgarage mit über 70 Stellplätzen angeschlossen, deren Einfahrt auf der Gneisenaustraße liegt. Ein weiteres Plus des neuen Wohnquartiers dürfte die Ruhe sein, die die neuen Mieter dort erwartet, denn es liegt abseits jeglicher verkehrsreicher Straßen, quasi im Hinterhof der das Gelände umgebenden Wohnbebauung. Die zentrale Lage, mit fußläufig erreichbarer Innenstadt sowie der Eickener Fußgängerzone mit ihren Nahversorgern und dem Bunten Garten um die Ecke sind ebenfalls gute Argumente.

Mietinteressenten können sich im Vermietungsbüro auf der Regentenstraße 137 (Ecke Gneisenaustraße) jeden Samstag von 10 - 13 Uhr persönlich informieren.

Weitere Informationen finden sich auf der Website [www.petit-jardin.de](http://www.petit-jardin.de).





**OSTEOWERK**  
Praxis für Physiotherapie

**Physiotherapie und  
Osteopathie.**  
2x in Mönchengladbach



Inhaber Guido Mindermann

Öffnungszeiten:  
Mo-Do 7.30 - 20.00 Uhr,  
Fr. 7.30 Uhr - 15 Uhr



## Physiotherapeutische Leistungen & mehr

Das Team im OSTEOWERK Mönchengladbach besteht aus Experten auf allen Gebieten der Physiotherapie und Osteopathie. Unsere Aus- und Weiterbildungen in allen relevanten Bereichen garantieren Ihnen eine Behandlung mit den stets aktuellen Standards für folgende Behandlungsformen.

### Physiotherapie / Krankengymnastik

- **Osteopathie**
- **Manuelle Therapie**
- **Behandlung von Kiefergelenksbeschwerden (CMD)**
- **KG-Neurologie (ZNS, PNF, Bobath)**
- **Manuelle Lymphdrainage**
- **Skoliose-Therapie nach Schroth**
- **Thermotherapie**
- **Kinesiotaping**

- **Gerätgestützte Krankengymnastik**
- **Sportphysiotherapie**
- **Golf-Physiotherapie**
- **individuelle Sportler- und Vereinsbetreuung**
- **proFIT-Behandlungsgutscheine**

### WELLNES-PHYSIO-SPA

- **Klassische Massage**
- **Aroma-Öl Massage** (auch als Gutscheine)



„Gesundheit ist Aufgabe des Osteopathen, Krankheit kann jeder finden.“

...so beschrieb der amerikanische Arzt A.T. Still (1828-1917) die Osteopathie, die er im 19. Jahrhundert entwickelt hat.

## Unsere Standorte



OSTEOWERK am Bunter Garten  
Mozartstraße 22  
41061 Mönchengladbach  
Tel: 02161-46 96 653  
Fax: 02161-47 74 377  
Mail: buntergarten@osteowerk.de



OSTEOWERK Windberg  
Annakirchstraße 33  
41063 Mönchengladbach  
Tel: 02161-304 93 00  
Fax: 02161-303 33 73  
Mail: windberg@osteowerk.de



## BEGRÜNUNGSARBEITEN AM NEUEN HAUPTBAHNHOF RHEYDT SIND MEHR ALS OPTIK

Rund 200 m<sup>2</sup> Grünfassade und 1.340 m<sup>2</sup> Dachbegrünung, der Neubau am Hauptbahnhof Rheydt punktet mit Maßnahmen für das Mikroklima und besondere Aufenthaltsqualität. Die Begrünungsarbeiten sind inzwischen fast abgeschlossen.

Die Bilder der jüngsten Hochwasserkatastrophe in Süddeutschland sind noch präsent. Sie zeigen erneut, wie wichtig lokale Klimaanpassung und Überflutungsschutz sind. Am Hbf. Rheydt sind entsprechende Maßnahmen bereits bei der Planung eingeflossen. Großflächige Dach- und Fassadenbegrünung schaffen nicht nur erholsame Kühle an heißen Sommertagen, die Begrünung auf dem Dach sorgt mit erhöhtem Wasserrückhalt und stark gedrosselten Überläufen auch dafür, das Überflutungsrisiko zu mindern. So ist sichergestellt, dass selbst bei Starkregenereignissen nur noch wenig bis kein Regenwasser von den Dächern in die Kanalisation abgegeben wird, die so entlastet wird. Das Risiko von Überflutungen sinkt.

Der erhöhte Wasserrückhalt ermöglicht es, auch bei zunehmender sommerlicher Hitze und langer Trockenheit noch verdunstungsstarke und biodiversere Pflanzen einzusetzen. Zusammen mit insgesamt ca. 10.000 Pflanzen in der Fassadenbegrünung ergibt dies eine spürbare Abkühlung an Hitzetagen, die der Gesundheit und dem Wohlbefinden von Reisenden, Besucherinnen und Besuchern sowie den Beschäftigten am Hbf. Rheydt zugutekommt. „Bei der Auswahl der Pflanzen haben wir darauf geachtet, heimische, verdunstungsstarke und insektenfreundliche Pflanzen einzu-

setzen“, sagt Peter Küsters, Urban Climate Architect vom Planungsbüro Küsters Grün.Stadt.Klima. Die Bewässerungsanlage für die Fassadenbegrünung arbeitet sensorgesteuert und ist damit besonders wassersparsam. „Es geht uns darum, im Sommer eine maximale Verdunstungskühlung zu erzeugen und gleichzeitig den Pflegeaufwand und die Unterhaltskosten möglichst niedrig zu halten.“

Auch bei den Dachbegrünung wurde fortschrittliche Technologie mit maximalen Ökosystemleistungen und Wirtschaftlichkeit eingesetzt. „Anstelle von einfachen extensiven Dachbegrünungen, wie sie auf großen Industriehallendächern vorkommen, haben wir am Hauptbahnhof Rheydt Retentionsdachbegrünungen mit gedrosseltem Regenwasserabläufen eingesetzt. Damit senken wir nicht nur das Überflutungsrisiko und Folgekosten, sondern erhöhen gleichzeitig die Kühlleistung und Biodiversität. Und das kostet unterm Strich keinen Cent, sondern spart Kosten für Rückstaukanäle und schützt vor Gesundheitsrisiken in den zunehmend heißen Sommern“, erläutert Küsters. Im Innenhof wurde als letzte große Begrünungsmaßnahme, ein großer Eisenholzbaum eingesetzt. Eisenholzbäume sind in Fachkreisen als „Zukunftsbäume“ bekannt, da sie nicht nur stadtklimafest sind, sondern auch eine hohe Kühlleistung haben.



Foto: Küsters Grün.Stadt.Klima

### Wegweisender Neubau

Die EWMG investiert am Hauptbahnhof in Rheydt einen zweistelligen Millionenbetrag. Im April 2023 feierte sie mit allen Mitstreitern des neuen Empfangsgebäudes Richtfest. Inzwischen ist das Gebäude – sowohl die neue moderne Polizeiwache als auch die Flächen für Handel und Büronutzer – kurz vor Fertigstellung. Die Eröffnung ist für nach den Sommerferien geplant. Der Neubau überzeugt gleichermaßen mit städtebaulicher Qualität wie mit funktionalen Aspekten. Zusammen mit den Begrünungsmaßnahmen zahlen Fotovoltaik und der Einsatz von kreislauffähigen Materialien auf die Nachhaltigkeit des Gebäudes ein.

Quelle: EWMG



Foto: Stadt Mönchengladbach

**Vielseitig genutzt, klimagerecht und nutzerfreundlich saniert bzw. umgebaut und in Teilen rund um die Uhr belebt. So könnte die Zukunft für den Gebäudekomplex, zu dem unter anderem P&C gehört, aussehen.**

Für die obere Hindenburgstraße Ecke Krichelstraße ist das Gebäude mit den Nummer 42 bis 44 prägend. Der markante Komplex aus den 50er Jahren ist heute noch Sitz des Modehändlers P&C. Im rückwärtigen Bereich befinden sich ein Parkhaus und ein Wohnturm. Vor dem Hintergrund des Wandels der Hindenburgstraße hat die Stadtverwaltung, in Abstimmung mit dem Eigentümer eine mit Mitteln aus dem Sofortprogramm Innenstadt des Landes NRW geförderte Machbarkeitsstudie für

## DIE ZUKUNFT DES P&C-GEBÄUDES. VIELLEICHT?

das Gebäude beauftragt, deren Ergebnisse derzeit den politischen Gremien vorgestellt werden.

Für die zukünftige Nutzung wurde im Rahmen der Machbarkeitsstudie ein Leitgedanke entwickelt, in dem das Gebäude eine Schlüsselrolle an der oberen Hindenburgstraße einnehmen soll. In Teilen des Gebäudes wird eine Rund-um-die-Uhr-Nutzung angestrebt, um die Innenstadt zu beleben. Auch sollen die einzelnen Geschosse des Gebäudes durch zusammenhängende Nutzungen besser vernetzt werden. Um diesen Leitgedanken umsetzen zu können, müssen laut Machbarkeitsstudie Einzelhandelsflächen reduziert, die städtebauliche Wirkung des Gebäudes und seine Nutzungsqualität gesteigert und die innere Gebäudebelichtung verbessert werden.

Das Planungsbüro Drees und Sommer hat vier Varianten skizziert, von denen zwei näher betrachtet wurden. Sie unterscheiden sich durch unterschiedlich starke Eingriffe in die Gebäudesubstanz bis hin zu einem Neubau von Teilbereichen. Unabhängig vom Grad der baulichen Veränderungen wird ein Nutzungsmix für das Gebäude empfohlen. Dazu sollen sowohl soziale Einrichtungen wie ein Kinder-

garten und eine Tagespflege gehören als auch Büroräume, Freizeitangebote und Wohnen. Auch die Öffnung des Gebäudes zum öffentlichen Raum und Maßnahmen zum Klimaschutz und zur Klimaanpassung sind wesentlicher Bestandteil der Überlegungen.

Als Machbarkeitsstudie präsentiert der Bericht eine Vision für den Komplex, deren Umsetzbarkeit aufgrund eingehender Untersuchungen des Gebäudes, des Standorts und des Umfelds sichergestellt ist. Die tatsächliche Weiterentwicklung des Gebäudes liegt aber im Verantwortungsbereich des Eigentümers.

Im Rahmen der Zentrenstrategie soll die Hindenburgstraße für die Anforderungen von morgen neu aufstellen werden. Ein großer Teil des Einzelhandels soll sich künftig auf den mittleren Abschnitt der Hindenburgstraße zwischen Hauptbahnhof und Sonnenhausplatz fokussieren. Für Einzelhandelsgroßimmobilien mit langandauerndem Leerstand sollen deswegen neue Ideen her, die vielfältige Nutzungsmöglichkeiten aufzeigen – mit dem Einzelhandel als möglichen Baustein.





Foto: mmpphoto - stock.adobe.com

## NEUERÖFFNUNG DER e-motion E-BIKE WELT MÖNCHENGLADBACH

Die e-motion e-Bike Welt Mönchengladbach unter der Geschäftsleitung von Frank Erbach wird zur Fahrradsaison am 11. Juli 2024 in der Friedrich-Ebert-Straße 21 in Korschenbroich eröffnen. Die neue e-Bike Welt wird ein Erlebnisstore für alle e-Bike Interessierte und Fahrende. Den Besuchenden wird auf einer Verkaufsfläche von insgesamt über 390 m<sup>2</sup> ein interaktives Einkaufserlebnis und e-Bike Beratungen von Fachleuten geboten.

Das Sortiment der neuen e-Bike Welt, mit integriertem Lastenrad- und Dreiradzentrum, umfasst e-Bikes von verschiedenen Premium Marken, darunter unter anderem Specialized, GIANT, Cannondale, Focus, Gazelle, I:SY, Urban

Arrow und mehr. Von City- und Trekking e-Bikes, bis hin zu sportiven e-MTB oder Gravelbikes ist für alle e-Bike-Interessierte das passende dabei.

Ein großes Angebot und eine individuelle Beratung wird es für Personen mit Handicap geben. Dreiräder mit elektrischer Motorunterstützung der Marken VanRaam und pfautec stehen für Probefahrten bereit. Dies ermöglicht Menschen die Rückkehr zu umweltfreundlicher Mobilität, wenn das herkömmliche Fahrrad oder das e-Bike keine Option mehr darstellt. Probefahrten sind ohne Verkehrsbeeinträchtigung möglich, was gerade für diese Personengruppen wichtig ist. Zukünftig ist auch eine Erweiterung auf Elektromobilen für Senioren geplant.

Lastenräder für den Transport von Kindern, Hunden oder auch von gewerblichen Waren und Dienstleistungen (Spezialaufbauten) runden das Angebot der e-motion e-Bike Welt Mönchengladbach ab.

Das e-Bike-Expertenteam steht zusätzlich zu den Themen Finanzierung und Leasing beratend zur Seite. Insbesondere im Bereich Leasing bietet das Team der e-Bike Welt Mönchengladbach nicht nur Arbeitnehmern und Selbstständigen eine individuelle Leasing-Beratung an. Auch Arbeitgeber können exklusive Beratungstermine für Mitarbeitergruppen buchen und so ihre Mitarbeiter an das Thema Job-Bike Leasing heranführen.

Darüber hinaus bietet die hauseigene Werkstatt der neuen e-Bike Welt Mönchengladbach umfassende Service-, Wartungs- und Reparaturleistungen sowie Software-Updates und ergonomische Anpassungen an.

### e-motion E-Bike Welt Mönchengladbach

Friedrich-Ebert-Str. 21

41352 Korschenbroich

[emotion-technologies.de/moenchengladbach](https://emotion-technologies.de/moenchengladbach)



# starpac – weil Sie Mehrwert sind.

Entdecken Sie alle  
Vorteile Ihres *starpac*  
premium-Kontos.

[www.starpac-mg.de](http://www.starpac-mg.de)  
Finanzen | Sicherheit | Service | Freizeit



Stadtsparkasse  
Mönchengladbach



CONNECT  
WITH US



HÖSEN  
SHOPPEN

# ALBERTO

CONCEPT STORE

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt | MG  
store-mg@alberto-pants.com

Di. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 17 Uhr  
Ruf uns gerne an: 02161 819 28 11

Grat fürs Herz.

Deutsche Herzstiftung



## Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?



Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt.

Jetzt den Test machen:  
[herzstiftung.de/risiko](http://herzstiftung.de/risiko)



Ambulante Pflege  
Altenpflege / Krankenpflege  
Hauswirtschaftliche Hilfe  
Ausbildung Pflegefachfrau / -mann  
FSJ

Wir suchen Dich! m/w/d  
Praktikum vorab möglich  
[bewerbung@diakoniezentrum-rheydt.de](mailto:bewerbung@diakoniezentrum-rheydt.de)

Diakoniezentrum Rheydt gGmbH

☎ 02166 / 144 56 - 0  
Fax 02166 / 144 56 - 17

Pestalozzistraße 42-44  
41236 Mönchengladbach  
[www.diakoniezentrum-rheydt.de](http://www.diakoniezentrum-rheydt.de)

# HERZ GESUNDE ERNÄHRUNG - DER KOCHKURS



Symbolfotos

Herzgesunde Ernährung hilft Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen und ist wichtiger Bestandteil der notwendigen Lebensumstellung nach einem erlittenen Vorfall. Was dazugehört, was zu beachten ist und wie einfach herzgesund kochen wirklich ist, erfahren die Teilnehmenden des neuen Kochkurses „HERZ GESUNDE ERNÄHRUNG“ des Mönchengladbacher Gesundheitsmagazins MEDIZIN + CO.

**HINDENBURGER** und **MEDIZIN + CO** Herausgeber Marc Thiele hatte 2021 seinen ersten Herzinfarkt, ohne Vorwarnung und familiäre Vorbelastung. Ein Schock und eine einschneidende Lebenserfahrung, die er nicht unbedingt wiederholen möchte.

Eine Reha-Maßnahme, wie sie die meisten Herzpatienten nach einem Infarkt antreten, war für ihn als Selbstständigen zeitlich nicht realisierbar, ohne sein Unternehmen zu gefährden. Eine Erfahrung, die viele Selbstständige machen. So musste er sich selber mit den Themen beschäftigen, die normalerweise von Ärzten, Therapeuten und Coaches in der Reha-Klinik vermittelt werden. Seither steht das Thema **HERZGESUNDHEIT** ganz oben auf seiner Agenda.

Aus eigener Erfahrung weiß er auch, wie schwer es für Betroffene ist, mit ihrer Situation dauerhaft umzugehen und auch die notwendige Ernährungsumstellung erfolgreich zu meistern. Oft fehlt es an Wissen und Anleitung, aber es gilt auch Vorurteile abzubauen.

Herzgesunde Ernährung ist eine der wichtigsten Säulen, um das Risiko einer Herz-Kreislauf-Erkrankung zu verringern und eine Grundlage der erforderlichen Lebensumstellung nach einem erlittenen Vorfall.

Mit Ernährungsexpertin und Dipl.-Ökotrophologin Eva Rutke aus Mönchengladbach fand er eine ausgewiesene Fachfrau, die seit vielen Jahren engagiert in der Herz-Rehabilitation tätig ist. Im Rahmen von Kochkursen und Beratungsgesprächen ist sie Ansprechpartnerin für Herzpatientinnen und Herzpatienten rund um das

Thema herzgesunde Ernährung. Ein Wissen, das Sie im Rahmen des Kochkurses **HERZ GESUNDE ERNÄHRUNG** an die Teilnehmenden weitergibt.

Im Rahmen des etwa 4-stündigen Kochkurses in der **Kochschule im Haus Zoar** erfahren die Teilnehmenden vieles über die Grundlagen der herzgesunden Ernährung, bekommen Einkaufstipps und bereiten gemeinsam ein Fünfgang-Menü, bestehend aus einem selbstgebackenen Brot, einem Brotaufstrich, einer Suppe, einer Hauptspeise, einem Salat sowie einem Nachtisch. Beim gemeinsamen Essen besteht die Möglichkeit Fragen zu klären und noch einmal im lockeren Gespräch auf das Thema einzugehen. Zum Abschluss erhalten alle Teilnehmenden ein handliches Kochbuch mit einfach nachzukochenden, herzgesunden Rezepten.

Der Kochkurs **HERZ GESUNDE ERNÄHRUNG** richtet sich an Herzpatientinnen und Herzpatienten, vor allem jene, die nach einem Vorfall an keiner Reha-Maßnahme teilgenommen haben bzw. ihr Wissen aus der Reha-Maßnahme hinsichtlich herzgesunder Ernährung auffrischen wollen, sowie Menschen mit Bluthochdruck und anderen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und generell allen an herzgesunder Ernährung interessierten.

Interessierte können sich schon jetzt über die Website <https://herzgesund.hindenburg.de> in eine Interessentenliste eintragen lassen.

Sobald die ersten Termine feststehen, erhalten Sie eine E-Mail mit der Möglichkeit sich zu einem Kochkurs anzumelden.

Fotos: andrey-hisako auf unsplash





**BE 5**

BE THE BALANCE

## Unsere Leistungen

- » Physiotherapie
- » Hausbesuche
- » Kurse
- » §20 SGB V Präventionskurse
- » Personaltraining
- » Wellnessmassagen
- » Sauna (in privater Atmosphäre 1 - 3 Personen)



**BE5 Physiotherapie**  
Hohenzollernstr. 179  
41063 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 - 68 44 40  
E-Mail: info@be5-physio.de  
[www.be5-physio.de](http://www.be5-physio.de)



### Wir sind für Sie da

Montag, Dienstag, Donnerstag 08:00 - 20:00 Uhr  
Mittwoch, Freitag 08:00 - 18:00 Uhr

## BE5-Physio - Ihr kompetenter Partner in Sachen Gesundheit

Finden Sie nicht auch, dass es in der hektischen Welt von heute wichtiger denn je ist, auf seine **Gesundheit** zu achten. BE5-Physio, hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit **ganzheitlich** zu verbessern.

Der Name BE5 steht für die fünf essenziellen Säulen der Gesundheit: Umfeldgestaltung, Bewegung, Positives Mindset, Regeneration und Ernährung. Diese Prinzipien sind der Kern unserer Philosophie und durchdringen alle unsere Angebote.

Bei uns finden Sie alles unter einem Dach - von **Physiotherapie über Fitness** bis hin zu **Entspannung**. Gemeinsam schaffen wir ein Umfeld, in dem Sie sich entfalten können. Unsere vielfältigen Kurse sind darauf ausgerichtet, Ihre Gesundheit zu fördern und zu erhalten.

Zu unseren Kursen und Angeboten gehören:

**Rückenfit - Pilates - Personaltraining - Wellnessmassagen - Sauna (1-3 Personen)**



Ein besonderes Highlight ist unser **§20 SGB V Präventionskurs**. Sie investieren in Ihre Gesundheit und Ihre **Krankenkasse erstattet** Ihnen den größten Teil der Kursgebühr zurück. Ein doppelter Gewinn für Ihre Gesundheit und Ihren Geldbeutel.

BE5-Physio ist allerdings **mehr** als nur Training, Physiotherapie und Kurse. Unsere **Wellnessangebote** sind perfekt, um **Stress abzubauen** und Körper und Geist zu **entspannen**. Genießen Sie in privater Atmosphäre eine wohltuende Zeit und regenerieren Sie sich nach einem anstrengenden Tag.

Wir laden Sie ein, unser vielfältiges Angebot kennenzulernen und einen Termin für eine **unverbindliche Beratung** zu vereinbaren. Lassen Sie sich inspirieren und starten Sie Ihren Weg zu einem **gesünderen Leben** mit BE5-Physio.

[www.be5-physio.de](http://www.be5-physio.de)

BE5 - Therapie. Training. Leben.



Byung-Chul Han  
**INFOKRATIE - DIGITALISIERUNG UND DIE  
 KRISE DER DEMOKRATIE**

Matthes und Seitz  
 88 Seiten | 18,- €  
 ISBN: 978-3-7518-0526-1

Die Digitalisierung schreitet unaufhaltsam voran. Sie erfasst schon längst auch den Bereich des Politischen und führt zu massiven Verwerfungen im demokratischen Prozess. Wahlkämpfe als Informationskriege werden mit allen erdenklichen technischen und psychologischen

Mitteln geführt. Social Bots, die automatisierten Fake-Accounts in den sozialen Medien, verbreiten Fake News, Hetze und Hass und beeinflussen die politische Meinungsbildung, und Troll-Armeen greifen in die Wahlkämpfe ein, indem sie gezielt Desinformation betreiben. Verschwörungstheorien und Propaganda beherrschen die politische Debatte und beeinflussen Entscheidungen. Der Essay beschreibt die heutige Krise der Demokratie, indem er sie auf den digitalen Strukturwandel der Öffentlichkeit zurückführt. Han gibt der Krise einen Namen: Infokratie und verortet sie im Informationsregime als neue Herrschaftsform.

#### EMPFOHLEN VON



ANTIQUARIAT AM ST. VITH  
 Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach  
[www.antiquariat-am-stvith.de](http://www.antiquariat-am-stvith.de)



Frederick Kohner  
**GIDGET – MEIN SOMMER IN MALIBU**

Fischer Verlag  
 176 Seiten | TB | 12,- €  
 ISBN: 978-3-596-71018-8

Franzie ist 15 Jahre alt und verbringt ihre Sommer am Strand von Malibu. Eines Tages fällt ihr eine Gruppe von Surfern auf und sie ist fasziniert. Als

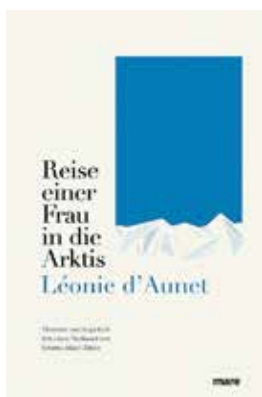
sie beim Schwimmen in eine Notlage gerät und von einem der Surfer, Jeff, gerettet werden muss und er sie auf dem Surfbrett mit zurück ans Ufer nimmt, ist es um sie geschehen. Sie will surfen lernen. Es ist ihr egal, dass sie klein ist und vor allem ist es ihr egal, dass sie ein Mädchen ist. Am nächsten Tag taucht sie wieder bei den jungen Männern auf, dumme Kommentare ignorierend, einige von ihnen glauben, dass sie nicht zum Surfen geschaffen ist. Zum einen ist sie ein Mädchen (girl) und zum anderen ist sie ein Zwerg (midget) - eine Gidget eben! Ihr Spitzname ist geboren - und Franzie liebt ihn. Und Gidget lässt sich nicht unterkriegen. Nicht von den Wellen und nicht von den Jungs. Vor allem nicht von Jeff...

Die Geschichte beruht auf einer wahren Begebenheit, in lockerem Ton zu Papier gebracht von Frederick Kohner, dem Vater der wahren Gidget, die sich in den 50er Jahren gegen alle Vorurteile und Einwände für ihren Traum eingesetzt hat.

#### EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT  
 Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach  
[www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)



Léonie d'Aunet  
**REISE EINER FRAU IN DIE ARKTIS**

Mare Verlag  
 352 Seiten | 34,- €  
 ISBN: 978-3-86648-687-4

Man staunt gleich zu Anfang der Lektüre über den besonderen Ton dieses Reiseberichtes, bestehend

aus neun Briefen und diversen Notizen. Es ist ein wahrhaft inspirierendes und geistreiches Vergnügen, den lebendigen und höchst charmanten Schilderungen und Beobachtungen dieser jungen Autorin, sie ist 19 Jahre alt, zu folgen. Im Jahr 1839 beschließt sie allen Widerständen zum Trotz, als erste Frau auf einem Forschungsschiff in die Arktis zu reisen. Es geht auf dem Land- und Seeweg von Paris an die norwegische Küste und weiter nach Spitzbergen. Am Ende dieses langen Weges, voller Gefahren und Hindernisse, landen die Forschungsreisenden in eisiger Kälte und ewigem Eis.

Man staunt auch über die gediegene Ausstattung des Buches. Es ist ein echtes Kunstwerk, bestehend aus stabilem Schuber, Lesebändchen, Leineneinband in leuchtendem Meeresblau, aus dem spitze, vor Kälte klirrende Eisberge auftauchen. Im Einband befindet sich eine übersichtliche Karte der Reiseroute, als großartige Ab- und Rundung wird dem Leser ein erhellendes und tiefgründiges Nachwort geschenkt.

#### EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG WACKES  
 Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach  
[www.wackes-buch.de](http://www.wackes-buch.de)



Elena Sonnberg  
**DIE BUCHT DER TRÄUME**

Goldmann  
 464 Seiten | TB | 12,- €  
 ISBN: 978-3-442-49457-6

Ein warmherziger wunderbarer Sommerroman - Willkommen in der Bucht der Träume!

Sara hatte keinen Kontakt mehr zu ihrem Vater, seit er sie und ihre Mutter vor Jahren verließ. Nun hat er ihr überraschend sein Haus am Gardasee vermacht. In jenem malerischen Ort, in dem die Familie früher die glücklichsten Sommer verbrachte. Sara will das Erbe möglichst schnell wieder loswerden und reist mit ihrer 14-jährigen Tochter Mimi nach Italien, um das Anwesen zu verkaufen. Doch der Urlaub am Gardasee stellt Saras Leben völlig auf den Kopf. Der Makler vor Ort ist niemand anders als ihre Jugendliebe Matteo, den sie nie vergessen konnte. Und umgeben vom Duft des Sommers und bittersüßen Erinnerungen entdeckt Sara ein Geheimnis ihres Vaters, das ihn in ganz neuem Licht erscheinen lässt

#### EMPFOHLEN VON



BÜCHER VON DEN DRIESCH  
 Kleiner Driesch 10 | 41179 Mönchengladbach  
[www.buecher-rheindahlen.de](http://www.buecher-rheindahlen.de)





Anna Beringer  
**LAKRITZ-SOMMER**

Thienemann Verlag  
272 Seiten | 15,- € | ab 10 Jahre  
ISBN: 978-3-522-18662-9

Endlich Sommerferien! Nella freut sich auf Wattwanderungen, Kutschfahrten mit Opa und dem Pferd Amalie und Waffelbacken mit der Familie. Doch ihre Mutter hat auf dem Sternenhof ein Café eröffnet und

die alte Windmühle, Nellas geheimen Rückzugsort, zu einer Ferienwohnung umgebaut und vermietet. Nun sind den ganzen Tag fremde Leute auf dem Hof. Die Feriengäste, den schüchternen Kiran und die etwas zickige Tasha, mag sie überhaupt nicht. Doch plötzlich bleiben die Cafégäste aus und ständig schleicht ein Mann im Anzug um Mühle und Café. Nun kann Nella die Unterstützung der Zwillinge doch gut gebrauchen um herauszufinden, was der Mann im Schilde führt und langsam werden sie gute Freunde.

Abenteuerliche Ferienerlebnisse, Urlaubsgefühl an der Nordsee, Tiere und leckerer Kuchen sind die Zutaten für diese sonnige Sommergeschichte, ein echtes Wohlfühlbuch für Kinder ab 10.

**EMPFOHLEN VON**



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT  
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach  
[www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)



Dani Shapiro  
**LEUCHTFEUER**

Hanserblau  
288 Seiten | HC | 23,- €  
ISBN: 978-3-446-27935-3

Eine Sommernacht 1985: In einem Vorort von New York steigen drei betrunkene Teenager in ein Auto - und nichts ist mehr wie zuvor. Die Geschwister

Sarah und Theo zerbrechen fast an der Last des Geheimnisses, das sie seitdem teilen, und selbst 20 Jahre später bestimmt es ihr Leben. Auch ihr Vater Ben, ein pensionierter Arzt, hadert mit seiner Rolle in jener denkwürdigen Nacht. Doch als Bens Begegnung mit dem zehnjährigen Nachbarjungen Waldo eine Kette von Ereignissen in Gang setzt, droht das Geheimnis zu platzen und ihr aller Leben in ungeahnte Bahnen zu lenken.

Ein Buch, von dem man möchte, dass es jeder liest.

**EMPFOHLEN VON**



PROLIBRI  
Zur Burgmühle 20 | 41199 MG -Odenkirchen  
[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)



Programmtipps  
aus der Stadtbibliothek

stadtbibliothek  
mönchengladbach

05/24

Weitere Veranstaltungstermine unter [termine.hindenburger.de](http://termine.hindenburger.de)



Foto: syda-productions - stock.adobe.com

**SPORT IM PARK: YOGA IM LICHTHOF DER ZENTRALBIBLIOTHEK CARL BRANDTS HAUS**

An insgesamt acht Terminen im Juli wird es sportlich im Lichthof der Zentralbibliothek! Der Stadtsportbund lädt dann jeweils dienstags und samstags während der Mittagszeit zu YogaFitness ein! Mit einfachen Körperübungen (Asanas) startend, werden diese zu kleineren und fließenden Bewegungsfolgen (Flows) zusammengefasst – immer versuchend Atem und Bewegung in Einklang zu bringen. Die Übungsstunde rundet eine möglichst tiefe Entspannung ab, Anfängerinnen und Anfänger sind ausdrücklich erwünscht.

Die Zentralbibliothek Carl Brandts Haus begrüßt es sehr - als Ort für Kultur, Bildung und Begegnung - neben (digitalen) Medienangeboten und innovativen Nutzungsmöglichkeiten ihren Besucherinnen und Besuchern auch Bewegungsangebote durch (Außen-)Raummöglichkeiten ermöglichen zu können. So stellt sie beispielsweise eine Kletterwand für Kinder in den Kinderwelten zur Verfügung oder wird künftig Zeiten anbieten, in denen man mit dem die Tiefenmuskulatur stärkenden Sportgerät „Icaros“ und einer 3D Brille virtuelle Welten erfliegen kann.

Der Stadtsportbund organisiert einmal im Jahr „Sport im Park“, einem kostenlosen Gesundheits- und Fitnessangebot rund um die Sommerferien. In öffentlichen Grünanlagen und an öffentlichen Orten sind alle Interessierten eingeladen, einfach vorbeizukommen und (auch gerne spontan) mitzumachen. Das ganze Programm und weitere Informationen findet man auf <https://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park>.

Dienstags 02., 09., 16. und 23.07. sowie Samstags 06., 13., 20. und 27.07., jeweils von 11 - 12 Uhr

Die Teilnahme an allen Sportangeboten bei „Sport im Park“ ist anmeldefrei und kostenlos.

Alle Standorte der Stadtbibliothek (Zentralbibliothek Carl Brands Haus, Stadtteilbibliothek Rheydt, sowie die Schul- und Stadtteilbibliotheken Giesenkirchen und Rheindalen), deren Öffnungszeiten sowie weitere Veranstaltungstermine finden Sie online auf [www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de).





Foto: voilapromotion

## MUSIK & FEUERWERK AUF SCHLOSS RHEYDT KLASSIK OPEN AIR MIT DEN NIEDERRHEINISCHEN SINFONIKERN

Foto: Matthias Stutte



Dirigent Giovanni Conti

Das Klassik Open Air ist nicht nur fester Bestandteil der beliebten Konzertreihe „Sommermusik Schloss Rheydt – Open Air mit Flair“, sondern auch stets das erste Konzert im Kalender der Niederrheinischen Sinfoniker

zu Beginn der jeweils neuen Spielzeit. Wenn man bedenkt, dass es in den 1960er Jahren den ganzen Sommer über sehr erfolgreich Operetten-, Ballett- und Schauspielaufführungen im Innenhof des Schlosses gab, ist es nicht verwunderlich, dass Veranstalter Günter vom Dorp mit seinem Team von Voilà Promotion in diesem Jahr bereits zum 18. Mal zur Sommermusik Schloss Rheydt einlädt. Das Klassik Open Air bietet in 2024 gleich mehrere Premieren unterschiedlicher Art.

Bei einem Pressegespräch mit Veranstalter Günter vom Dorp, Operndirektor und Leiter des Opernstudio Niederrhein Andreas Wendholz sowie dem Dirigenten des Klassik Open Air Giovanni Conti verriet uns letzterer beispielsweise, dass er noch nie ein Open Air Konzert dirigiert hat, was allein schon wegen der sich völlig von der Arbeit in einem Konzertsaal unterscheidenden Akustik herausfor-

dernd sein wird, er sich jedoch auf diese Herausforderung sehr freut. Conti umschrieb in unserem Gespräch das diesjährige Klassik Open Air als eine musikalische Reise durch zwei Jahrhunderte, bei dem zunächst beliebte Arien, Duette und Quartette von Verdi und Puccini zu hören sein werden, im späteren Verlauf des Abends aber auch die sogenannte „Pop-Musik der Klassik“, wie bekannte Melodien und Soundtracks aus Filmen von Fellini oder das allseits bekannte „O sole mio“.

Für die gesangliche Umsetzung des Programms werden vier junge Sänger und Sängerinnen sorgen, von denen zwei im Rahmen des Klassik Open Air ihre Premiere mit den Niederrheinischen Sinfonikern geben werden: Bettina Schaeffer (Mezzosopran-Alt) und Jeconiah Retulla (Bariton). Die beiden Künstler setzten sich aus über 300 Bewerbern durch, von denen 40 zum Vorsingen eingeladen wurden. Bettina Schaeffer hat sogar, um der Einladung an das Opernstudio Niederrhein folgen zu können, ein Stipendium aus Bayreuth aufgegeben. Auch der von den Philippinen stammende Jeconiah Retulla hat durch seine Vielseitigkeit und sein Talent bereits etliche Auszeichnungen erreicht, u.a. ein Gianna-Szel-Stipendium am Mozarteum Salzburg und ein ASEA-UNINET-Stipendium, einer Kooperation aus österreichischen und südostasiatischen Universitäten. Die anderen beiden

Künstler, Antonia Busse (Sopran) und Arthur Meunier (Tenor), gehören bereits seit einem Jahr zum Ensemble des Opernstudio Niederrhein. Beide konnten sich somit in der letzten Spielzeit nicht nur mit dem spartenübergreifenden Projekt „Das junge Theater stellt sich vor“, sondern z.B. auch im Rahmen der „Festlichen Operngala 2023/24 – Hommage an Maria Callas“ bereits dem Mönchengladbacher Publikum vorstellen.

Aber auch im Rahmen der Sommermusik gibt es eine Premiere. Während einige Partner, wie die Musikschule Mönchengladbach oder die Bolten Brauerei, bereits von Anfang an zum Team der Sommermusik gehören, sowie der technische Full Service Provider Media Spectrum seit der 2. Sommermusik, wurde in 2024 mit dem Korschenbroicher Familienbetrieb Fleischwaren Sluyßer GmbH ein neuer Caterer gewonnen. Außerdem wird es in diesem Jahr zur Sommermusik auf der Weinkarte erstmalig zwei Privatabfüllungen geben: einen Grauburgunder und einen Rosé.

Sichern Sie sich also schnell noch Ihr Ticket, das Sie an der Theaterkasse in Rheydt oder online über [www.voilakonzerte.de](http://www.voilakonzerte.de) erhalten.



Bettina Schaeffer (Mezzosopran)



Arthur Meunier (Tenor)

Foto: sophia hegewald

Foto: Matthias Stutte



Jeconiah Retulla (Bariton)



Antonia Busse (Sopran)

Foto: Künstler

Foto: Matthias Stutte



**BRÜCKENKOPF-PARK**  
Jülich gGmbH

**Rurauenstraße 11 \* 52428 Jülich**  
[www.brueckenkopf-park.de](http://www.brueckenkopf-park.de)

# 04. August 2024

# Märchenträume

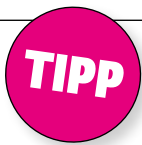
# und Zoofest

Märchenhaftes im Parkgelände und  
tierische Unterhaltung im Zoobereich





# MÄRCHENHAFT WANDERN AM NIEDERRHEIN



WANDERFÜHRER IN DIE WELT DER SAGEN UND LEGENDEN



Foto: Klartext Verlag

Wandern ist im Trend. Immer Menschen zieht es in der Freizeit „per pedes“ hinaus in die Natur.

Mit ihrem neuen Wanderführer „Märchenhaft wandern - Unterwegs zu sagenhaften Orten am Niederrhein“ eröffnen die Autorinnen Nikola Hollmann und Andrea Slavik den Wanderbegeisterten ganz neue, fast schon märchenhafte Möglichkeiten, die Schauplätze von Sagen und Legenden zwischen Kleve, Düsseldorf und den niederländischen Maasduinen zu erkunden.

Insgesamt zwölf Touren zwischen 8,5km und 19,5km, mit ausführlichen Wegbeschreibungen, Karten Hintergrundinformationen und Tipps u.a. zu Einkehrmöglichkeiten beschreiben die beiden Autorinnen informativ und kurzweilig in ihrem 160 seitigen Wanderführer. Auf der zugehörigen Website finden sich zudem die GPX-Daten jeder Tour z.B. für die Verwendung in Wander-Apps wie Komoot.

Nikola Hollmann, Andrea Slavik

**Märchenhaft wandern - Unterwegs zu sagenhaften Orten am Niederrhein**

Klartext Verlag

160 Seiten, 18,95 €

ISBN: 978-3-8375-2603-5

Anzeige

## FESTSPIELE SCHLOSS NEERSEN 2024

„FRAUENPOWER / POWERFRAUEN“

Vierzig Sommer lang Schlossfestspiele Neersen, vierzig wunderbare Spielzeiten voller interessanter Stücke, großartiger Menschen und gemeinsamen Erlebnissen. Hunderte Inszenierungen, tausende Vorstellungen, hunderttausende Zuschauerinnen und Zuschauer, was für eine Erfolgsgeschichte!

Danke an Sie, die Zuschauer! Ohne sie gäbe es kein Theater, keine lebendige Begegnung. Theater ist real, Theater ist zum Anfassen, deshalb wird es Theater immer geben. Dank Ihnen!



Festspielintendant Jan Bodinus

Unser Motto der Saison „FRAUENPOWER-POWERFRAUEN“ begleitet eine Saison voller starker Frauencharaktere:

„Mulan“ ist eine junge Frau, die um ihr Recht und um ihre Freiheit in einer männerdominierten Welt kämpft. In „Non(n)sens“, einem großartigen kleinen Musical, sehen wir herrliche Figuren, fünf Nonnen, die mit Gesang und Tanz um den Erhalt ihres Klosters ringen. Und bei „Stepping Out“ versuchen neun wunderbare Frauen und ein Mann sich in der Kunst des Steptanzes. Daneben haben wir wieder einen bunten Strauß von Gastspielen geschnürt, u.a. einen Abend zu Ehren von Erich Kästner und ein „Best of Musical“ im Ratssaal.

Ihr Intendant Jan Bodinus

Sparkasse  
am Niederrhein  
präsentiert

# Sommer Open Air

Xantener Südsee

24.08.	ATZE SCHRÖDER
25.08.	NIGHTWASH
30.08.	MICHAEL SCHULTE
31.08.	BEATRICE EGLI

@freizeitzentrum\_xanten   
 @Freizeitzentrum Xanten   
 www.f-z-x.de

www.festspiele-neersen.de

# WILLI SCHLOSSFESTSPIELE NEERSEN 02.06.-18.08.2024

<b>NON(N)SENS</b>	Ein Musical von Dan Goggin Regie: Sascha Littig
<b>STEPPING OUT</b>	Eine Komödie mit Steptanz von Richard Harris Regie: Matthias Freihof
<b>MULAN</b>	Ein Familienstück für kleine und große Kinder Regie: Jan Bodinus · Ab 5 Jahren
<b>SCHATTEN ÜBER DEM NICHTS</b> <b>AUF DER FREILICHTBÜHNE</b>	Schatten über dem Nichts und Mitternacht schwarzer Romantik · Mit Katharina Thalbach
<b>UDO JÜRGENS...UNVERGESSEN!</b> <b>AUF DER FREILICHTBÜHNE</b>	Konzert mit Udo Jürgens
<b>DER TATORTREINIGER</b>	Nach dem gleichnamigen TV-Serie
<b>CHARLES AZNAVOUR</b>	„Charles in Wonderland“ Mit und von Stephan Hippé
<b>SIXPACK IM SPECKMANTEL</b>	Ein Musical über die 60er Jahre Mit Kay Szacknys
<b>DER KLEINE GRENZVERKEHR</b>	Hans-Jürgen Schatz liest die heitere Erzählung zum 125. Geburtstag von Erich Kästner
<b>OPERN- UND OPERETTENGALA</b>	Mit dem Ensemble der Schlossfestspiele am Rhein
<b>GARTENLESUNG - BEST OF MUSICAL</b>	Mit dem Ensemble der Schlossfestspiele Regie: Jan Schuba
<b>POETRY SLAM</b>	Ein Poetry Slam zum Sommerfest

**AUSVERKAUFT**    **AUSVERKAUFT**    **AUSVERKAUFT**    **AUSVERKAUFT**    **AUSVERKAUFT**    **AUSVERKAUFT**    **AUSVERKAUFT**    **AUSVERKAUFT**

**Infos/Reservierung: 02156 949-132 · Online-Tickets: www.vibus.de**

# Herbstzeitlose 2024

Kunst- und Kulturinteressierten nicht nur aus Mönchengladbach ist der Bunker Güdderath mit Sicherheit ein Begriff. Der Künstlerpaar Bernhard Petz und Zdzisława-Worozanska-Sacher hat dort aus einem alten Weltkriegsbunker einen Ort entstehen lassen, der begeistert, überrascht, immer wieder dazu einlädt neues zu entdecken und eine andere Sicht auf viele Dinge des Lebens einzunehmen.



Das Künstlerpaar Bernhard Petz und Zdzisława-Worozanska-Sacher lebt und arbeitet im Bunker Güdderath

Schauspiel, Musik, Bildhauerei, Malerei und ja, sogar Braukunst (in Form der Biertastings unserer Biersommelière Gracia Sacher) finden dort eine außergewöhnliche Bühne.

Ein Highlight im jährlichen Veranstaltungskalender ist die nun bereits zum sechsten Mal stattfindende HERBSTZEITLOSE, ein Festival der zeitgenössischen Künste, das Musik und Schauspiel miteinander zu etwas neuem, einzigartigen verwebt.

Eröffnet wird die Herbstzeitlose 2024, und damit auch der erste, musikalische Teil, am Mittwoch, den 28.08. mit einem Konzert des weltbekannten Mönchengladbacher Gypsy Swing Musikers Joscho Stephan und seinen Mitmusikern Sven-Jungbeck und Volker Kamp. Zusammen bilden Sie das Joscho Stephan Trio.

Den Abschluss des musikalischen Teils des Festivals bildet das an vier aufeinanderfolgenden Abenden, von Bernhard Petz kreierte, viertelige musikalische Gesamtwerk „Warum bin ich Mensch“ (26. - 29.09.2024)

Schauspielerisches Herzstück des Festivals ist die Uraufführung der Schauspielproduktion „GLUT - Die Rückkehr aus der verlorenen Zeit“ von Axel Holst, die nach ihrer Premiere am Samstag, den 05.10., bis zum 10.11. noch 5 weitere Male zur Aufführung kommt.



Das Joscho Stephan Trio bestreitet das Eröffnungskonzert der Herbstzeitlose 2024



Schauspieler Axel Holst inszeniert GLUT - Die Reise zum ich

## Aufführungen & Termine

**Mi., 28.08.2024, 19:30 Uhr**

Eröffnungskonzert mit dem Joscho Stephan Trio

**Sa., 31.08.2024, 19:30 Uhr**

Konzert: International Brass

**So., 08.09.2024 und Sa., 15.09.2024,**

jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

„Einfach mal schauen“: Den Bunker mit all seinen Räumlichkeiten und Kunstwerken ohne Worte und Klänge auf sich wirken lassen

**Sonntag, 22.09.2024, 17:00 Uhr**

Konzert für die Katz mit Ulla van Daelen

**Donnerstag, 26.09. - Sonntag, 29.09.2024**

Zyklus „Warum bin ich Mensch“ von Bernhard Petz

Donnerstag, 26.09.2024, 19:30 Uhr  
Tagebuch eines Kriegers

Freitag, 27.09.2024, 19:30 Uhr  
Kreuzweg „Mit den Augen seiner Mutter“

Samstag, 28.09.2024, 19:30 Uhr  
Comicsinfonie Circus Covidzius

Sonntag, 29.09.2024, 19:00 Uhr  
Auf der schönen blauen Erde

**Samstag, 05.10.2024, 19:10 Uhr**

Schauspiel GLUT - Die Reise zu ich (UA)

**Sonntag, 06.10.2024, 16:00 Uhr**

Sonderkonzert der „VIOLIS“ unter der Leitung von Michaela Knull-Mausen (Musikschule MG)

**Freitag, 11.10.2024, 19:10 Uhr**

**Samstag, 26.10.2024, 19:10 Uhr**

**Sonntag, 03.11.2024, 19:10 Uhr**

**Sonntag, 10.11.2024, 19:10 Uhr**

Schauspiel GLUT - Die Reise zu ich (UA)

Weitere Informationen, Termine und Tickets finden Sie online unter:

[www.die-herbstzeitlose.de](http://www.die-herbstzeitlose.de)



International Brass



Schauspielerinnen Uta Holst Ziegler



Musikerin Ulla van Daelen



Das Kinderorchester „Violinis“



# MUSIKALISCHER SOMMERNACHTS- TRAUM AUF SCHLOSS DYCK

FREUNDE & FÖRDERER LADEN ZUM JUBILÄUMSKONZERT



Fotos: Veranstalter

Seit 2004 haben sich die Dycker Schlosskonzerte als beliebter Treffpunkt für Musikfreunde aus dem Rhein-Kreis Neuss und aus den benachbarten Städten Düsseldorf, Krefeld oder Mönchengladbach etabliert. Nun kann der veranstaltende Verein „Freunde & Förderer von Schloss Dyck“ auf seine Gründung vor 20 Jahren zurückblicken und lädt am 6. Juli zu einem großen Jubiläumskonzert in die Orangerie des Schlosses ein.

Einer bewährten Tradition folgend wird Prof. Stefan Palm - Rektor der Hochschule für Kirchenmusik - Rottenburg-Stuttgart – mit seinem erstklassigen Ensemble „Palm Concertino“ eine Operngala unter dem Motto „Italienische Nacht“ präsentieren, die Auswahl der Arien aus Oper und Operette verspricht einen „musikalischen Sommernachtstraum“ – mitten im Schlosspark.



Sopranistin Bettina Meiners

Dargeboten werden u.a. Werke von Mozart, sein Violinkonzert Nr. 5 A-Dur und sein Klavierkonzert Nr. 11 F-Dur, aber auch Strauss, Puccini und Lehar werden gespielt. Palm wird das Publikum wieder mit zwei jungen Talenten begeistern: Dabei ist die vielfach ausgezeichnete Sopranistin Bettina Meiners, die 2024 auch auf den Salzburger Festspielen singt und der Bariton Jinsoek Kim aus Südkorea, der ebenfalls in Salzburg in Orffs Carmina Burana zu hören war.



Bariton Jinsoek Kim

Die Gründung eines Fördervereins erfolgte mit dem Ziel, die Schlossanlage Schloss Dyck nach dem Übergang vom privaten Adelsitz zum öffentlichen Kulturgut mit Leben zu füllen.“ Kaum etwas lag näher, als dort Konzerte zu veranstalten, denn Schlösser waren seit jeher ein Ort der Kultur, wo Kunst und Musik gepflegt wurde. Diese Verbindung von Kultur und Natur, zelebrieren die „Freunde & Förderer“ mit ihrer Konzertreihe „Dycker Schlosskonzerte“ in besonderer Weise.

Das Jubiläumskonzert (Open-Air) beginnt um 19 Uhr, der Ticketpreis beträgt 32,- Euro, darin ist der freie Parkeintritt und enthalten. Einlass in den Konzertbereich ist ab 18 Uhr.

**Tickets** sind online unter: [www.schlossdyck.de/konzerte/](http://www.schlossdyck.de/konzerte/) oder direkt an der Kasse zum Schlosspark sowie telefonisch 02182-82 75 505 oder per E-Mail an [freunde@schlossdyck.de](mailto:freunde@schlossdyck.de) erhältlich.

NIEDERRHEINISCHE SINFONIKER

## PROMENADEN KONZERTE 2024

FR, 5.7.2024, 19.30 UHR  
Marktplatz Uerdingen

SO, 7.7.2024, 16.00 UHR  
Theaterpark Rheydt

MARKTBLATZ UERDINGEN  
Theaterkasse KR: 02151 805-125  
Theaterkasse MG: 02166 6153-500

NIEDERRHEINISCHE SINFONIKER  
NIEDERRHEINISCHE SINFONIKER  
[www.niederrheinische-sinfoniker.de](http://www.niederrheinische-sinfoniker.de)

# BEATRICE EGLI

OPEN AIR  
LIVE  
MIT  
BAND

präsentiert von:  
Sparkasse am Niederrhein

## 31.08.2024

Naturbad Xantener Südsee  
Am Meerend 2, 46509 Xanten (Wardt)

Tickets auf [f-z-x.de](http://f-z-x.de) und [eventim.de](http://eventim.de) und an örtlichen Vorverkaufsstellen

50 Jahre  
FREIZEIT  
ZENTRUM  
XANTEN



## DAS THEATER GEHT AM 8. JULI IN DIE SOMMERPAUSE

AM 20. AUGUST BEGINNT DER VORVERKAUF FÜR DIE NEUE SAISON.

Am Montag, den 8. Juli beginnt die mehrwöchige Sommerpause des Theaters Krefeld und Mönchengladbach. Die Theaterkassen öffnen wieder am Dienstag, den 20. August – dann startet auch der Vorverkauf für alle Freiverkaufsvorstellungen der neuen Spielzeit 2024/25. Das Team der Theaterkasse informiert außerdem gerne über Abonnements und weitere Angebote.



Foto: Marc Thiele

Am 14. September wird im Theater Krefeld die Spielzeit mit einem klassischen Drama eröffnet: Friedrich Schillers „Maria Stuart“ in der Regie von Schauspielregisseur Christoph Roos.

Als sich Schiller 1799 an seine „Maria Stuart“ setzte, waren bereits über 50 Trauerspiele verfasst worden über das Los der schottischen Königin, die im Jahr 1587 auf Befehl ihrer Tante, der Königin Elisabeth I. von England, hingerichtet worden war. Was sein Stück heute noch interessant macht ist, wie dieser Autor des Jahres 1799 zwei komplexe, äußerst kraftvolle Frauenfiguren in einer patriarchalen Welt zeichnet. Mit all seiner literarischen Kunst zoomt Schiller ganz nah an seine beiden Hauptfiguren heran und nimmt die beiden Rivalinnen mit ihren Ängsten und Sehnsüchten in den Fokus.

Am 15. September, präsentiert das Musiktheater zur Eröffnung im Theater Mönchengladbach einen Klassiker des italienischen Opernrepertoires: Giuseppe Verdis „La traviata“ ist bis heute eine der

beliebtesten Opern weltweit. Wie in vielen seiner Werke thematisiert der Komponist hier sein großes Thema: die Liebe, die an gesellschaftlichen Bedingungen scheitert. Regisseur Michiel Dijkema stellt sich mit dieser Inszenierung an unserem Theater vor. Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen unter dem Dirigat von GMD Mihkel Kütson.

Für die erste große Ballettpremiere der Saison 2024/25 hebt sich am 22. September im Theater Mönchengladbach der Vorhang: In „Liebe und Tod“ widmet sich Robert North den großen, ewigen Themen, die Künstler stets aufs Neue zur Gestaltung und Auseinandersetzung anregen. Der dreiteilige Abend beinhaltet neben der Uraufführung der Choreografie „Facetten der Liebe“ Robert Norths persönliche Klassiker „Der Tod und das Mädchen“ nach dem gleichnamigen berühmten Streichquartett von Franz Schubert und „Boléro“ nach Maurice Ravel's bekanntester Komposition.

Karten und Infos gibt es unter 02151/805-125, 02166/6151-100 oder auf [www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de).

STADT MÖNCHENGLADBACH VERGIBT RESTMITTEL DER FREIEN KULTURFÖRDERUNG

## FÖRDERUNG FÜR 10 WEITERE FREIE KULTURPROJEKTE



Foto: Sziesco

Mönchengladbach kann sich auf noch mehr Kulturprogramm in 2024 freuen: Nachdem Anfang des Jahres bereits 29 Projekte eine Unterstützung durch die freie Kulturförderung der Stadt Mönchengladbach erhielten, werden nun zehn weitere Projekte durch Restmittel gefördert.

Bis zur Antragsfrist Anfang April bewarben sich 28 Projekttragende mit einer Gesamtantragssumme von über 141.000 Euro auf die noch zur Verfügung stehenden 33.700 Euro. Eine erfreulich große Resonanz. Wegen der deutlichen Überzeichnung der verfügbaren Restmittel, mussten jedoch einige Projekte abgelehnt werden. Kulturausschuss und Kulturbüro einigten sich schlussendlich auf zehn Projekte, von denen sieben neue Antragstellende waren.

### Im Einzelnen werden gefördert:

44mg e. V., BachChor Mönchengladbach e. V., Christiane Behr, Der Blaue Rheydter e. V. i. G., Förderverein Schmolderpark e. V., Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Mönchengladbach e. V., Kultur-BühnePlus e. V., MiDNIGHT, Soul Dance Community, UNS Kollektiv

Die Antragsfrist für die Förderung freier Kulturprojekte in 2025 ist der 31. Oktober 2024. Alle Informationen dazu online unter: [www.stadt.mg/kulturfoerderung](http://www.stadt.mg/kulturfoerderung).

## KEIN WEITERER VORSCHLAG ZUR UMBENENNUNG DER HINDENBURGSTRASSE

Eine Mönchengladbacher Bürgerinitiative hat in den vergangenen Monaten Unterschriften gesammelt mit dem Ziel, die Hindenburgstraße umbenennen zu lassen. Nun wurden die 120 gesammelten Unterschriften an Oberbürgermeister Felix Heinrichs übergeben, er zusagte, das Anliegen im Ausschuss für Anregungen und Beschwerden

behandeln zu lassen. Gleichzeitig machte er den Petenten wenig Hoffnung, dass sich für ihren Bürgerantrag eine politische Mehrheit findet. Heinrichs verwies auf die vom Kulturausschuss getragene Initiative zur Erinnerungskultur und Pläne, an der Hindenburgstraße drei Informationstafeln aufzustellen. Sie sollen auf die Rolle Hindenburgs in der deutschen Geschichte und den Hintergrund

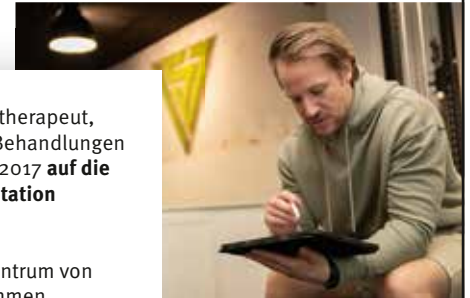
der Benennung der Hindenburgstraße im Jahr 1916 informieren. Außerdem sollen sie deutlich machen, dass heute eine solche Benennung nicht mehr vorgenommen werden würde. Einen Vorschlag der Stadtverwaltung zur Umbenennung der Hindenburgstraße werde es hingegen nicht geben, betonte der Oberbürgermeister.





# SEBASTIAN JUROCHNIK

Physiotherapeut | Personal Trainer



Ich bin seit 2011 Physiotherapeut, habe mehr als 30.000 Behandlungen durchgeführt und mich 2017 **auf die orthopädische Rehabilitation spezialisiert**.

In meinem Studio im Zentrum von Mönchengladbach, kommen gesundheitsbewusste Menschen zu mir, um zielgerichtet und **mit einem ganzheitlicheren Ansatz**, ihre orthopädischen Probleme ein für alle Mal in den Griff zu kriegen.



info@sebastian-jurochnik.de | [www.sebastian-jurochnik.de](http://www.sebastian-jurochnik.de)

**»Volksverein Mönchengladbach«**  
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

**Möbel und geprüfte E-Geräte**

**Kleinformel Rahmen**

**Kleidung**

**Rapsöl**

**Glas Keramik Hausrat**

**Wir sind Partner der Familienkarte!**

**Bücher Spiele CDs**

**Accessoires**

**second hand 6 mal in unserer Stadt**

**Geöffnet:**  
Mo-Fr 9:30-18 h  
Sa 9:30-13 h

**Zentrale:**  
02166 671 16 00

**Möbelhalle:**  
Geistenbecker Str. 107  
41199 MG-Geistenbeck

**Kleiderläden:**  
Geistenbecker Str. 118  
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7  
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147  
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58  
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173  
41066 MG-Neuwerk

**www.volksverein.de**

*teilen macht reich*

**Grafiker/in oder Mediengestalter/in** m/w/d

Teilzeit (20 Std./Wo.) oder Freelance

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n kreativen Kopf mit Erfahrung im **Editorial Design**, der mit uns zusammen unsere Magazine grafisch und typografisch weiterentwickelt.

Fortgeschrittene Skills in Indesign, Photoshop und Illustration werden vorausgesetzt.

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf [www.marktimpuls.de/jobs.html](http://www.marktimpuls.de/jobs.html).

**m marktimpuls**  
werbeagentur + verlag

# SchlossSommer



Tickets online

## Schloss Dyck 2.- 4. August 2024

Musik und Genuss  
im Schlossambiente



Stiftung Schloss Dyck



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,  
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

**G.Obrock**  
Immobilien- u.  
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

[www.obrock.de](http://www.obrock.de)  
Telefon: 02161 / 2 47 59-0  
E-Mail: [info@obrock.de](mailto:info@obrock.de)

Sommerfest mit echtem Urlaubsfeeling

## SCHLOSSOMMER SCHLOSS DYCK



Fotos: Stiftung Schloss Dyck

**Mit dem SchlossSommer präsentiert die Stiftung Schloss Dyck ein großes Sommerfest, welches alle Sinne anspricht und in den Sommerferien echtes Urlaubsfeeling bietet.**

An einer langen weißen Tafel oder auf Picknickdecken im Park lassen sich ausgezeichnete Wein, exotische Köstlichkeiten und kulinarische Highlights von regionalen Anbietern erleben. Für die kleinen Gäste gibt es zahlreiche Angebote zum Mitmachen. Highlight ist das umfangreiche musikalische Programm. Eine Schlossbühne und eine große Parkbühne bieten an drei Tagen Platz für zahlreiche Auftritte von Künstlern und Ensembles aus der Region. Mit abwechslungsreicher Musik vom Chor über Klassik und Pop bis zu Jazz findet jeder sein Hörgenuss.

Freuen Sie sich auf eine entspannte Stimmung und genussvolle Tage vor herrlicher Schlosskulisse.

### Öffnungszeiten

Freitag, 2. August 2024, 14 - 22 Uhr  
Samstag, 3. August 2024, 10 - 22 Uhr  
Sonntag, 4. August 2024, 10 - 18 Uhr

### Eintritt

Erwachsener 18,50 €, erm. 13,50 €,  
Kind (7-16J.) 3 €, Kind (0-6J.) 0 €

### Zuzahlung Jahreskarte PARK:

Erwachsener 6,50 €, erm. 4,50 €, Kind (7-16J.) 1 €, Inhaber der ArtCard und der Jahreskarte PLUS haben freien Eintritt und können direkt zum Einlass durchgehen.

Hunde sind im Park erlaubt, sind jedoch angeleint zu führen.

### Ticketkauf

Tickets sind im Online-Ticketshop unter <https://stiftung-schloss-dyck.shoperhaeltlich>.

Der tägliche Ticketverkauf ist auf eine Höchstzahl begrenzt. Sollte die Auslastung nicht erreicht werden, werden Resttickets für den jeweiligen Veranstaltungstag an der Kasse verkauft. Bitte verfolgen Sie dazu die Auslastung im Online-Ticketshop.

Bitte wählen Sie im Online-Ticketshop sorgfältig Tag und Ticketart aus. Die Tickets können nicht umgetauscht/umgebucht werden. Für Fragen zum Ticketkauf steht das Veranstalterteam telefonisch in der Zeit von 10 - 17 Uhr unter 02182-824 222 zur Verfügung.

**GEWINN  
SPIEL**

**Wir verlosen** in Kooperation mit der Stiftung Schloss Dyck 10 x je 2 Karten für den Schlosssommer Schloss Dyck (Freie Wahl der Veranstaltungstages). Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf [www.hindenburg.de/gewinnspiele.html](http://www.hindenburg.de/gewinnspiele.html). Teilnahmeschluss ist der 21.07.2024. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## IM BAUKASTENPRINZIP ZUM LIEBLINGSGRILL

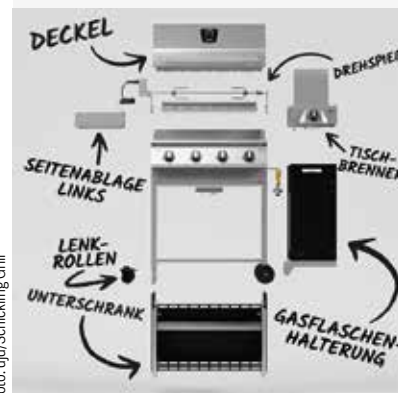


Foto: djf/Schickling Grill

Den Gasgrill nach dem Baukastenprinzip sukzessive erweitern: Zur Verfügung stehen als Zubehör etwa Grilldeckel, Unterschrank, Gasflaschenhalter, Drehspieß, zweite Ablage oder ein 800-Grad-Seitenbrenner.

Wer sich einen Grill zulegen möchte, hat die Qual der Wahl. Entscheide ich mich für einen Holzkohlegrill wegen des traditionellen Rauchgeschmacks und nehme den größeren Aufwand beim Anzünden und Regulieren der Hitze in Kauf? Oder soll es ein einfacher zu bedienender Gasgrill sein? Und welches Zubehör ist sinnvoll? Mit einem Grillkonfigurator wird nicht nur Einsteigern die Entscheidung erleichtert: Mit Hilfe eines modularen Systems lässt sich ein Grill zusammenstellen, der exakt den eigenen Ansprüchen entspricht.

Einen solchen 3-D-Grillkonfigurator bietet der norddeutsche Grillhersteller Schickling an, er stellt in heimischer Produktion hochwertige Holzkohle- und Gasgrills aus rostfreiem Edelstahl her, alle Informationen und den Konfigurator findet man unter [www.schickling-grill.de](http://www.schickling-grill.de). (Quelle: djf)



# „STREICHELN, FÜTTERN, STAUNEN, TOBEN UND SPIELEN IM WALD“



Kennen Sie schon den familienfreundlichen Natur- und Tierpark Brüggen? Hier können die Besucher aus Nah und Fern auf ungefähr 14 Hektar ca. 250 Tiere aus 5 Kontinenten bestaunen, u.a. Füchse, Alpakas, Kamele, Kängurus und Nasenbären. Auch der Streichelzoo mit den hübschen Ziegen ist ein beliebter Anlaufpunkt. Außerdem gibt es ein Schlangenhaus.

Fast alle Tiere dürfen auch gefüttert werden. Seit Jahren bewährtes Futter ist im Park erhältlich. Insbesondere für Kinder ist es eine schöne Erfahrung, beim Füttern den Tieren so nahe zu kommen.

Zwischen den Gehegen lädt der große Spielplatz mit seinem schönen, alten Baumbestand Groß und Klein zum Entdecken ein. Hier findet man ein einzigartiges Zusammenspiel von Tierpark und Kinderspielplatz mit vielen tollen Attraktionen: Neptuns Welt, Termitenspielplatz, Wabbelberge und - neu in 2024 - der Holzkugelbahn-Turm.

Für das leibliche Wohl sorgen das Tierpark-Bistro und die Trinkhalle. Kostenlose Parkplätze sind direkt am Park vorhanden. Der Natur- und Tierpark Brüggen ist zwischen Ostern und dem 1. November täglich von 9:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

Foto: © Natur- und Tierpark Brüggen



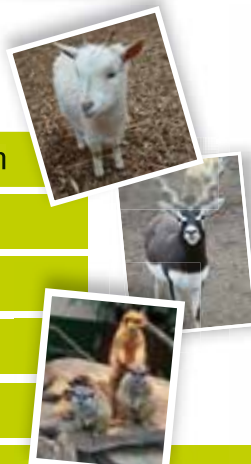
streicheln

füttern

staunen

toben

spielen



Natur- und Tierpark Brüggen

Brachter Str. 98, 41379 Brüggen,  
Tel. 02163 5447

[www.natur-und-tierpark-brueggen.de](http://www.natur-und-tierpark-brueggen.de)

2019 MARKTIMPULS.DE

**Wir verlosen** in Kooperation mit dem Natur- und Tierpark Brüggen 10 Familienkarten gültig jeweils für insgesamt max. 5 Personen, für den Natur- und Tierpark Brüggen. Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf [www.hindenburger.de/gewinnspiele.html](http://www.hindenburger.de/gewinnspiele.html). Teilnahmeschluss ist der 24.07.2024. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



NATUR- UND TIERPARK BRÜGGEN  
Brachter Str. 98 | 41379 Brüggen | (0 21 63) 54 47  
[www.natur-und-tierpark-brueggen.de](http://www.natur-und-tierpark-brueggen.de)



**Trattoria  
Maccheroni**  
seit 1995



Sandradstraße 1  
41061 Mönchengladbach  
02161 - 17 54 90  
[www.maccheroni.de](http://www.maccheroni.de)

Öffnungszeiten:  
Di. - So. 11:30 h - 22:00 h  
Mo. Ruhetag

Heruntergeladen von  
App Store

Erhalten Sie  
Google Play

**App laden.  
Keine Abfuhr verpassen.  
Wilden Müll melden.**

[www.mags.de](http://www.mags.de)



**TEAMBUILDING**  
**STÄDTE TOUREN**  
**SUP KURSE**



[www.paddeln-macht-spss.de/kurse](http://www.paddeln-macht-spss.de/kurse)

Tel.:  
**0172 - 20 51 909**

**ERLEBNISGUTSCHEINE**  
für Freunde, Familie und Mitarbeiter,  
gibt es bei uns!



## STIMMUNGSVOLLER SAUNA-SOMMER IM FINLANTIS

Summer is coming! Ihr möchtet auch im Sommer einen ausgiebigen Wellness-Tag genießen?

Neben einer klassischen Innensauna, einer Sole-Sauna und einem Dampfbad, gibt es im Außenbereich eine große Panoramasauna. Hier zelebriert man kreative Aufgusszeremonien. Bei den Erlebnisaufgüssen sind Gespräche explizit erwünscht und ein finnisches Bierchen gehört einfach zum Saunieren dazu. Sommerliche Entspannung finden unsere Gäste auf der großen Liegewiese, dem Outdoor-Pool oder auf unserer FinLounge-Sonnenterrasse. Dazu begleitet euch Finlantis mit weiteren attraktiven Angeboten und Events durch die schönste Jahreszeit.

Alle Informationen unter [www.finlantis.de](http://www.finlantis.de).



**Finlantis**, Buschstr. 22, 41334 Nettetal-Kaldenkirchen, [www.finlantis.de](http://www.finlantis.de)

Foto: Finlantis



# Wildpark Gangelt

Tiere ganz nah!



**Tolles Kinderprogramm in den Sommerferien mit Kasperletheater und Kinderschminken**

**Einlass:** tägl. 9 - 18 Uhr  
**Eintritt:** Erw. 10 €, Kinder (4-15 J.) 6,50 €  
Familienkarte 29 €, **jüngere Kinder Gratis**  
**keine Parkgebühren**

**Wildpark Gangelt**  
Am Wildpark 1, 52538 Gangelt  
Tel.: (02454) 24 59, [www.wildpark-gangelt.de](http://www.wildpark-gangelt.de)

✂

**GRATIS-BON für 1 Kinder-Freikarte**  
Anzeige ausschneiden und an der Kasse abgeben



Auch in diesem Jahr öffnet der Wildpark seine Tore für besonders spannende und ereignisreiche Sommerferien. Zu den Highlights zählen z.B. die jungen Wildkatzen und Luchse oder die vielzähligen Nachkommen des Dam-, Rot- und Muffelwilds.

Besonders beliebt sind auch unsere groß angelegten Fütterungsrunden, bei denen auch spannende Geschichten über Murmeltiere, Fischotter, Wildkatzen, Nerze, Baumrarder, Luchse und Hirsche erzählt werden. Und bei den täglichen Flugshows vermittelt unser Falkner faszinierende Einblicke in die Welt der Greifvögel.

Das diesjährige Sommerferienprogramm bietet eine Vielzahl an spannenden und kreativen Aktivitäten für Kinder jeden Alters. Die jüngeren Besucher freuen sich sicherlich auf das Kasperletheater, das lustige und spannende Geschichten präsentiert.

## Anzeige

Auch das Kinderschminken darf beim Ferienprogramm nicht fehlen. Der Imker Verein Selkant e. V. lädt zum „Tag der deutschen Imkerei“, am 06. und 07. Juli ein.

Bei so vielen Eindrücken und Aktivitäten laden schattige Bäume und Bänke zur Erholung ein. Kinder können sich auf dem Abenteuerspielplatz vergnügen. Für die Stärkung zwischendurch laden ein Kiosk und ein Restaurant zu einer Pause ein.

Der Wildpark freut sich auf zahlreiche Besucher und wünscht allen eine tolle Zeit voller spannender Erlebnisse und unvergesslicher Eindrücke.

### Wildpark Gangelt

Am Wildpark 1, 52538 Gangelt  
[www.wildpark-gangelt.de](http://www.wildpark-gangelt.de)



Fotos: Wildpark Gangelt



# JAPAN TAG

Manga, Ramen und Animé in der Zentralbibliothek und der Cinefactory MG



Foto: Alexandra Völker

**Volles Programm für alle Japanfans am Dienstag, 16. Juni in der Zentralbibliothek Carl Brandts Haus und der Cinefactory Haus Zoar!**

Den Start in den Tag bietet der Manga-Kurs in der Zentralbibliothek: Hier können alle Japaninteressierten (ab 10 Jahren) Spannendes über das Land der aufgehenden Sonne erfahren und gemeinsam in die aufregende Welt der Cosplay-Kultur schnuppern. In der Pause wird eine Nudelsuppe oder - wie es in Japan heißt - „Ramen“ geschlürft. Und natürlich werden auch bunte, ausdrucksstarke Manga-Motive bekannter Anime-Figuren gezeichnet, dabei gibt es Rat und Unterstützung von der Profimangakünstlerin Alexandra Völker.

Für den echten Japanspirit darf man im eigenen Cosplay Outfit kommen oder leiht sich in der Workshopzeit Kimono oder Yukata aus. Und wer noch keinen Lieblings-Manga hat, auf diejenigen wartet in der Bibliothek eine große Auswahl, entdeckt zu werden!

Nach dem Workshop startet hier dann eine Japan-Foto-Session: Im eigenen Cosplay Outfit kann man sich mit dem Lieblings-Manga kostenlos fotografieren lassen. Dabei bietet die Zentralbibliothek Kulissen mit Social Media Potenzial: Ob vor den lichtdurchfluteten Vorhängen im WandelSaal (13.30 Uhr), vor der Spiegelfassade im Lichthof (14.00 Uhr) oder der Weserwabfensterfassade des Treppenhauses (14.30 Uhr) – eine spektakuläre Inszenierung ist garantiert! Gesamte Shootingtime von 13.30 bis 15 Uhr.

Von 15 - 18 Uhr besteht Gelegenheit Illustratorin Anika Bohnen beim Live Drawing über die Schulter zu schauen: Auf der Plaza der Zentralbibliothek gibt sie faszinierende Einblicke in Ihre Schaffungsprozesse mit Tusche-, Glasfeder oder Pinselstift, bei denen sie gerne pop-kulturelle,

aber auch traditionelle Themen aufgreift. Den Abschluss des Japan-Tages bilden zwei Filmvorführungen für echte Japanenthusiasten im Haus Zoar. Dort läuft ab 18 Uhr „Der Junge und der Reiher“, der 2024 als bester Anime-Film den Oscar erhielt. Der Film von Hayao Miyazaki schildert die magische Reise eines Jungen durch eine fantastische Welt nach dem Verlust seiner Mutter und enthüllt dabei die Geheimnisse über Leben und Tod. Um 20.15 Uhr wird „Perfect Days“ von Wim Wenders gezeigt, der in der Rubrik „Bester Internationaler Film“ ebenfalls dieses Jahr den Oscar holte: Der poetische Film portraitiert die alltäglichen Rituale eines Toilettenreinigers in Tokio und offenbart dabei dessen innere Ruhe und die Schönheit des einfachen Lebens.

Eintritt – mit Bibliotheksausweis - zum ermäßigten Preis von 8 €

## JAPAN-TAG IN DER ZENTRALBIBLIOTHEK & CINEFACTORY IM HAUS ZOAR

**Dienstag, 16.07.2024**

**Ort: Zentralbibliothek Carl Brandts Haus**  
Blücherstr. 6, 41061 Mönchengladbach

**10.00 - 14.00 Uhr:** Manga-Kurs, Kostüm-Session & Ramen-Pause, WandelSaal; für alle ab 10 Jahren, Anmeldung an [service-bibliothek@moenchengladbach.de](mailto:service-bibliothek@moenchengladbach.de)

**13.30 Uhr:** Fotosession, WandelSaal (kostenfrei & ohne Anmeldung)

**14.00 Uhr:** Fotosession, LichtHof (kostenfrei & ohne Anmeldung)

**14.30 Uhr:** Fotosession, Weserwabfensterfassade (kostenfrei & ohne Anmeldung)

Für die Aufnahmen von Menschen unter 18 Jahren ist die Einverständniserklärung der Personensorgeberechtigten notwendig.

**Ort: Cinefactory MG im Haus Zoar**  
Kapuzinerplatz 12, 41061 Mönchengladbach

**18.00 Uhr:** Film „Der Junge und der Reiher“, (8 € mit Bibliotheksausweis, ab 12 Jahre)

**20.15 Uhr:** „Perfect Days“, (8 € mit Bibliotheksausweis, ab 0 Jahre)

**Tickets für die Filmvorführungen sind unter [www.cinefactorymg.de/reihe/S11/Japantag](http://www.cinefactorymg.de/reihe/S11/Japantag) erhältlich.**



**Panama Jack**



seit 1910

**SCHUHHAUS**

**Wintzen**

Das Fachgeschäft mit dem guten Service

### Mönchengladbach

Hindenburgstraße 113  
41061 Mönchengladbach  
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr  
Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

### Rheydt

Hauptstraße 38  
41236 Mönchengladbach  
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18 Uhr  
Sa. 9.30 Uhr - 15 Uhr

[www.schuhhaus-wintzen.de](http://www.schuhhaus-wintzen.de)



Foto: Natalia Vintisk - stock.adobe.com

## NEW SOMMER-POOLPARTY IM SCHLOSSBAD NIEDERRHEIN

Am Freitag, den 26. Juli 2024 steigt von 14:00 - 18:00 Uhr die Zephyrus Sommer Pool-Party im Schlossbad Niederrhein!

Die geplanten Aktivitäten reichen von Team-Wettkämpfen wie der Lumpenstaffel bis hin zum Arschbomben-Contest. Am Beckenrand wird es ebenfalls unzählige Wettbewerbe geben, sogar ein Weltrekordversuch im Badekappenfüllen. Auch auf der Liegewiese ist einiges los. Torwandschießen, Tausziehen, Stelzen-

laufen oder Sackhüpfen sind nur einige der Programmpunkte

Tickets sind unter: <https://shop.new-baeder.de/events/Sommer-Pool-Party/54/> zum Preis von 5,50 € erhältlich.

### Schlossbad Niederrhein

Auf dem Damm 107,

41189 Mönchengladbach

[www.new-baeder.de/schlossbad-niederrhein](http://www.new-baeder.de/schlossbad-niederrhein)

## SOMMERLICHE STADTTouREN

ENTDECKE VERBORGENE SCHÄTZE UND FASZINIERENDE GESCHICHTEN



Foto: MG/MG/FocusBlue/Fotografie

### Altstadtrundgang: „Zwischen Historie und Moderne“

Sie kennen Mönchengladbach schon Ihr Leben lang und glauben, dass Sie alles über Ihre Stadt wissen? Diese Tour wird Sie vom Gegenteil überzeugen. Auf einem sehr abwechslungsreichen, kurzweiligen Rundgang durch die historische Altstadt Sommerliche Stadttouren erfahren Sie Neues und oftmals Unentdecktes zu Kunst, Kultur, alter und junger Geschichte – inklusive interessanter Zukunftsaussichten. Lassen Sie sich überraschen. Sie werden begeistert sein. Altes und Neues, da ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Am 16. Juli um 18 Uhr geht's los. Dauer der Tour: 90 Minuten, die Strecke ist 2,5 Kilometer lang.

### Schätze die Natur- Heilende Pflanzen wohin man schaut

Dem Rhythmus der Jahreszeiten folgend erkunden wir mit Gero von „SCHÄTZE DIE NATUR“ den Wickrather Schlosspark und verstehen, warum es heißt, dass gegen jede

Krankheit ein Kraut gewachsen ist. Wir riechen, schmecken und fühlen jeden Monat sechs verschiedene Pflanzen – erleben sie mit allen Sinnen. Warum die Natur uns nicht braucht, wir sie aber schon, wie wir aus den Heilpflanzen schmackhafte Gerichte zaubern können und die ein oder andere unterhaltsame Anekdote erfahren Sie auf den Wildkräuter-Erlebnistouren mit „Schätze die Natur“. Sie dürfen sich zudem auf einen wechselnden Wildkräuter-Snack und eine kleine Überraschung zum Ende einer jeden Tour freuen.

Die Tour am 3. August (11 Uhr) findet bei jedem Wetter statt, mit Ausnahme von Dauer-Starkregen und/oder Orkan. Bitte achten Sie auf wettergerechte Kleidung und nehmen sich etwas zum Trinken mit. Strecke ca. 1 km. Weitere Termine: 7. September und 5. Oktober jeweils um 11 Uhr.

**Alle weiteren Touren, Infos und Preise** mit der Möglichkeit der Direktbuchung gibt es online unter [www.stadttouren-mg.de](http://www.stadttouren-mg.de) oder in einem dieser drei Stadt-Info Points:

**Minto**, Rezeption, Ebene 3  
(nur Kartenzahlung)

Am Minto 3, 41061 Mönchengladbach

Öffnungszeiten:

Mo-Sa 10.00 – 20.00 Uhr

**Kulturlöwe Niederrhein e.V.** (nur Bargeld)

Wallstr. 1, 41061 Mönchengladbach

Öffnungszeiten:

Di., Mi., Fr.: 9.00 – 14.00 Uhr, Do.: 11.00 – 16.00

Uhr, Sa.: 10.00 – 14.00 Uhr

**Quartiersbüro Rheydt** (nur Bargeld)

Marktstraße 21, 41236 MG-Rheydt

Öffnungszeiten:

Di., Fr.: 10.00 – 13.00 Uhr, Do.: 15.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

## WIE GUT KENNEN SIE DAS RHEINISCHE?

„DAT PORTAL“ SPRACHQUIZ ZUM RHEINLAND ONLINE

**Wie kam der Venusberg in Bonn zu seinem Namen? Was bezeichnet man in einigen Teilen des Rheinlands als Grillagetorte? Und von wann ist der erste schriftliche Beleg für den Karnevalsruf „Alaaf“? Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) trägt spielerisch, unterhaltsam und informativ zur Klärung bei.**

Ab sofort gibt es ein neues Feature auf der LVR-Webseite „Dat Portal – So spricht das Rheinland“: Alle Besuchenden des Sprachportals sind nun eingeladen, ihr Wissen über die Sprache im Rheinland in einem interaktiven Quizformat auf die Probe zu stellen. In verschiedenen Fragerunden werden mal im locker-lustigen, mal im wissenschaftlich-sachlichem Stil Fragen zu verschiedenen Themenfeldern gestellt, über die es im Portal Artikel zu lesen gibt. Dabei kann jedes Quiz nach Lust, Laune und Wissbegierde auch mehrfach hintereinander ausprobiert werden, bis auch wirklich jede korrekte Antwort in Erinnerung bleibt. Wer es dann ganz genau wissen will, kann alle Erklärungen ganz einfach in den jeweils verlinkten Artikeln nachlesen.

„Ob zu Familiennamen, fremdsprachlichen Einflüssen oder ganz allgemeinem oder regionalsprachlichem Wissen – für alle, die sich für Sprache interessieren, ist etwas dabei“, erklärt LVR-Sprachforscherin Dr. Charlotte Rein. Aktuell warten bereits drei Quizze zu den Themen rheinische Begriffe in der Kulinarik, Familiennamen und Redensarten auf „Dat Portal“. Künftig wird jeden Monat ein Neues dazukommen.

Mehr unter: [dat-portal.lvr.de](http://dat-portal.lvr.de)



## DAS ZDI-SOMMERCAMP FÜR JUGENDLICHE



Das beliebte Sommer-Camp erhält eine Neuauflage und bietet jungen Talenten in den nächsten Wochen wieder eine aufregende Gelegenheit, ihre Fähigkeiten in den MINT-Bereichen (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) zu entdecken und weiterzuentwickeln. Es wird von der zdi-Community Mönchengladbach in Zusammenarbeit mit Unternehmen, Bildungseinrichtungen und der Stadt Mönchengladbach veranstaltet und steht diesmal unter dem Motto „Cosplay, Coden, Gestalten, Handwerken“.



An verschiedenen Terminen in den Sommerferien haben Schülerinnen und Schüler ab der siebten Klasse die Chance, sich kostenfrei an verschiedenen Projekten auszuprobieren, Unternehmen kennenzulernen und neue Fähigkeiten zu erlernen. Cosplay, Robotik, CNC-Programmierung, pneumatische Schaltungen, Coden und Avionik sind nur einige der Themen. Das Sommer-Camp zielt darauf ab, junge Menschen für die Welt der Wissenschaft und Technik zu begeistern und ihnen wertvolle Einblicke in zukunftsorientierte Berufsfelder zu geben.

Die Kurse finden zum Teil in den modernen Ausbildungswerkstätten von Scheidt & Bachmann, Trützschler oder der SMS group gemeinsam mit deren Auszubildenden statt. Diese und andere Unternehmen sind schließlich auch immer auf der Suche nach Kandidaten für eine Ausbildung oder ein duales Studium. Die kreativen Kurse aus dem Bereich Cosplay haben ihr Zuhause im Makerspace der Zentralbibliothek gefunden. In den Räumlichkeiten von Team Craft startet ein Lego-Battle, der Dorf Campus Wanlo geht mit den Teilnehmern in die Luft. Die Hochschule Niederrhein bietet im DigiLab einen tanzenden Roboter und eine smarte

Die Abkürzung „zdi“ steht für „Zukunft durch Innovation“ und beschreibt das europaweit größte Netzwerk zur Förderung des MINT-Nachwuchses. In Mönchengladbach feiert es dieses Jahr 15-jähriges Bestehen.

Lösung für die heimischen Pflanzen an. Die JuniorUni Mönchengladbach nimmt die Teilnehmenden mit auf Entdeckungsreise und zeigt spannende Forschung von unserem und anderen Planeten. Und auch das WFMG-Förderprojekt skillzUP ist mit einem Kurs vertreten.

„Das Sommer-Camp ist ein einzigartiges Erlebnis für junge Talente, die ihre Leidenschaft für Wissenschaft und Technik entdecken

möchten“, sagt Björn Hollburg, Projektmanager bei der zdi-Community Mönchengladbach. „Wir sind stolz darauf, diese Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit unseren Partnern zu organisieren und den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit zu bieten, ihr Potenzial zu entfalten, lokale Unternehmen und spätere Arbeitgeber kennenzulernen und gleichzeitig Spaß zu haben.“

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher wird eine frühzeitige kostenfreie Anmeldung empfohlen.

Weitere Informationen zum Anmeldeverfahren und den Teilnahmebedingungen finden sich auf der offiziellen Website der zdi-Community Mönchengladbach unter <https://mgconnect.de/zdi-community-mg/sommer-camp-2024/>.

### PROGRAMM UND VERANSTALTUNGSORTE (Die Altersgruppen variieren je Veranstaltung)

#### 08.07. - 12.07.

- Expedition Erde: Abenteuer in jeder Klimazone, JuniorUni MG

#### 09.07.

- Systemlösung der Zukunft, Scheidt & Bachmann GmbH

#### 10.07.

- Heavy Metal International, Trützschler Group SE

#### 15.07. - 18.07.

- Ice Age: Dem Gletscher auf der Spur, JuniorUni MG
- Future Designers: Gestaltungswerkstatt, skillzUP

#### 15.07. - 17.07.

- Wie funktioniert Wirtschaft? SMS group GmbH

#### 16.07.

- Prinzip von pneumatischen Schaltungen, SMS group GmbH

#### 17.07.

- Smart Gardening: Sensoren für gesunde Pflanzen, HSNR

#### 22.07. - 25.07.

- Speckstein: Vom Handschmeichler zur Skulptur, JuniorUni MG

#### 23.07.

- Otto, ein kleiner tanzender Roboter, DigiLab HSNR

#### 24.07.

- Meteorite - Zeugen des frühen Sonnensystems, JuniorUni MG

#### 07.08. - 09.08.

- Programmiere dein eigenes Minispiel, SMS group GmbH

#### 08.08. - 09.08.

- Rapid Prototyping (3D Druck), SMS group GmbH

#### 12.08. - 13.08.

- Nähe deine eigene Boombag, JuniorUni MG

#### 14.08.

- Das große Krabbeln, JuniorUni MG

#### Nach Absprache

- Luftpiraten, Dorf Campus Wanlo



3.7.2024 | 19:30 Uhr | Theater MG  
**Bartolova and friends – Abschiedskonzert für Janet Bartolova**

Keine andere Sängerin hat so oft in Titelrollen am Gemeinschaftstheater brilliert wie Janet Bartolova. „Aida“, „Tosca“, „Butterfly“, „Traviata“ oder „Norma“ zählten zum Kernrepertoire der bulgarischen Sopranistin, die seit über 30 Jahren Ensemblemitglied des Gemeinschaftstheaters

ist. Mit Ende der laufenden Spielzeit verabschiedet sich Janet Bartolova jetzt in den Ruhestand. Aus diesem Anlass findet unter dem Motto „Bartolova and friends“ eine Abschiedsgala als on stage-Format mit dem Publikum und dem kompletten Musiktheaterensemble und den Niederrheinischen Sinfonikern auf der Bühne statt.

[www.niederrheinische-sinfoniker.de](http://www.niederrheinische-sinfoniker.de)

03 07

19:30 Uhr



5.7.2024 | 19:00 Uhr | CamData  
**Wohnzimmerkonzert - „Josito and the Kids“**

Ein alternatives und ungewöhnliches Konzerterlebnis in den Räumlichkeiten der CamData GmbH. Die Wohnzimmerkonzerte sind ein außergewöhnlicher Kulturpunkt im Stadtteil Eicken. Es bekommen insbesondere junge Bands und Künstler die Möglichkeit vor Publikum aufzutreten. Innessoll eine Bühne geboten werden, um ihr Talent zu präsentieren. Die Wohnzimmerkonzerte schaffen eine intime und gemütliche Atmosphäre, in der sich Kunstschaffende und Zuschauende gleichermaßen wohl fühlen. Es ist eine Gelegenheit, Musik auf eine ganz persönliche Art und Weise zu erleben, fernab der traditionellen Konzertsäle.

<https://wohzimmerkonzert-mg.de/>

05 07

18:00 Uhr

MO 01 JULI

## SPORT

» **SPORT IM PARK:** Skigymnastik (+ 8.7., 15.7., 22.7., 29.7.) Der Ski-Club Mönchengladbach e. V. macht euch für den nächsten Ski-Urlaub fit. Ohne Anmeldung! 18:00-19:00 | Bunter Garten (Konzertmuschel)

Boule (+ 8.7., 15.7., 22.7., 29.7.) Ohne Anmeldung! 18:30 | Haus des Sports

[www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park](http://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park)

DI 02 JULI

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Tschaikowskys Träume Ballett von Robert North, Musik von Peter I. Tschaikowsky. 19:30 | Theater MG

## KINO

» Best of Cinema: Thelma & Louise USA 1991, 130 Minuten, FSK 16, Regie: Ridley Scott. 20:00 | Cinefactory im Haus Zoar

## SPORT

» **SPORT IM PARK:** YogaFitness (+ 9.7., 16.7., 23.7.) Anfänger erwünscht. Ohne Anmeldung! 11:00-12:00 | Zentralbibliothek

Fit in den Feierabend (+ 9.7., 16.7., 23.7., 30.7.) Abendliche Sportstunde mit dem Kinder- und JugendSportverein Mönchengladbach e. V. Ohne Anmeldung! 18:15-19:15 | Schmölderpark

Ninjutsu Mit Yamabushi e.V., dem Verein für die japanische Kampfkunst. Ohne Anmeldung! 19:00-21:00 | Haus des Sports

[www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park](http://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park)

MI 03 JULI

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Ohne Tee kann man nicht kämpfen Von Taqi Akhlaqi. 20:00 | Theater MG (Studio)

## KONZERTE

» **Bartolova and friends – Abschiedskonzert für Janet Bartolova** Abschiedsgala mit dem kompletten Musiktheaterensemble und den Niederrheinischen Sinfonikern. 19:30 | Theater MG

VORTRÄGE / LESUNGEN

» Notaufnahme im Jahr 2024 und Krankenhausplanung/Reformen – ein aktueller Stand Prof. Dr. med. Sebastian Berg-rath gibt einen Überblick über aktuelle politische Bestrebungen und mögliche Auswirkungen auf die Patientenversorgung in Mönchengladbach. Eintritt frei! 19:00 | Kliniken Maria Hilf (Forum/Gebäude C)

» Pioniere der Welt in Mönchengladbach: Sebastian Fitzek „KI in der Literatur“ – Vortrag von Deutschlands erfolgreichstem Autor. Tickets gibt es unter [www.ik-mg.de](http://www.ik-mg.de) 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

## KINO

» BIS-Kino: Den Menschen so fern Frankreich 2014, 102 Min., FSK 12. Regie: David Oelhoffen. 20:00 | BIS-Zentrum

## SPORT

» **SPORT IM PARK:** Nordic Walking (+ 10.7., 17.7., 24.7., 31.7.)

Mit dem Verein Fit und gesund e. V. Ohne Anmeldung! 10:00-11:00 | Schmölderpark

SSS-Motion (+ 10.7., 17.7., 24.7., 31.7.) Der Verein Fit und gesund e. V. bietet Walking + Training mit Schwunghanteln für jedermann an. Ohne Anmeldung! 11:00-12:00 | Schmölderpark

Boule (+ 10.7., 17.7., 24.7., 31.7.) Mit dem DJK Sportfreunde 08

Rheydt e. V. Ohne Anmeldung! 17:00-18:30 | Grenzlandstadion

Jugger (+ 10.7., 17.7., 24.7., 31.7.) Mit dem Verein Jugger e. V. Diese Sportart ist eine Mischung aus Rugby und Fechten. Ohne Anmeldung! 18:00-20:00 | Geroweier

[www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park](http://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park)

» ADFC-Afterwork-Sporttour (+ 10.7., 17.7., 24.7., 31.7.) Immer mittwochs von April bis September. 40 km in 2 Stunden mit Pause(n). 25 km/h oder schneller. 18:00 | Treffpunkt: Borussia Park (Fensterbraute)

## TOUREN / FÜHRUNGEN

» Führung Zentralbibliothek Teilnahme anmeldefrei und kostenlos. Bei Interesse an einer Führung ab 5 Personen wird um eine Voranfrage an [service-bibliothek@moenchengladbach.de](mailto:service-bibliothek@moenchengladbach.de) gebeten. 19:00 | Zentralbibliothek MG

## KURSE / TREFFEN

» VinylBar: Schallplatten digitalisieren Jeden 1. Mittwoch im Monat. Es muss ein USB-Stick (A oder C) mitgebracht werden – und das zu digitalisierende Vinyl! Anmeldefrei und kostenlos! 17:00-19:00 | Zentralbibliothek

## SONSTIGES

» BDH-Sozialrechtsberatung (jeden Mittwoch) Anmeldung: 02166 217810 oder [info@bdh-moenchengladbach.de](mailto:info@bdh-moenchengladbach.de) 14:30-17:30 | Geschäftsstelle des BDH-Kreisverbands MG | Gelderner Str. 30

DO 04 JULI

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Frauengold – Ein Abend zwischen TV-Quizshow und Werbepause, Sexratgeber und Kommentarorgel. 20:00 | Theater MG (Studio)

## SPORT

» **SPORT IM PARK:** Nordic Walking (+ 11.7., 18.7., 25.7.)

Mit dem Verein Fit und gesund e. V. Ohne Anmeldung! 16:00-17:00 | Elisabeth-Krankenhaus

SSS-Motion (+ 11.7., 18.7., 25.7.) Der Verein Fit und gesund e. V. bietet Walking + Training mit Schwunghanteln für jedermann an. Ohne Anmeldung! 17:00-18:00 | Elisabeth-Krankenhaus

Brain Walking (+ 11.7., 18.7., 25.7.) Koordinationsübungen und Ausdauertraining mit dem TuS Wickrath 1860 e. V. Ohne Anmeldung! 18:00-19:00 | Schloss Wickrath (Parkplatz)

[www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park](http://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park)

## PARTYS

» Longdrink-Würfeln (+ 11.7., 18.7., 25.7.) Du zahlst, was du würfelst. 20:00-22:00 | Foormat

## KURSE / TREFFEN

» Apéro Art: Sommer in der Stadt – Urban Sketching Mit Martina Noetzel. Anmeldung: 02166 92890-0 oder [info@schlossrheydt.de](mailto:info@schlossrheydt.de) 19:00-21:00 | Schloss RY

## SONSTIGES

» Vinyl Sundowner im BIS (+ 11.7., 18.7., 25.7.) Lauschiger Abend mit Musik von DJ Vincent Wega. 18:00-22:00 | BIS-Zentrum

FR 05 JULI

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Alles Weitere kennen Sie aus dem Kino Von Martin Crimp. Nach Euripides' „Die Phönizierinnen“. 19:30 | Theater MG

## KONZERTE

» **Wohnzimmerkonzert „Josito and the Kids“** spielen die heißesten Reggaeton-Beats und Latin-Versionen zeitloser Pop-Songs. 19:00 | CamData GmbH | Eickener Str. 133

## SPORT

» **SPORT IM PARK:** #befit mit Tim (+ 12.7., 19.7., 26.7.) Workout-Angebot ab 16 Jahren. Ohne Anmeldung! 17:00-18:00 | Theaterpark (Fitnessanlage)

Ninjutsu Mit Yamabushi e.V., dem Verein für die japanische Kampfkunst. Ohne Anmeldung! 19:00-21:00 | Haus des Sports | Aachener Str. 418

[www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park](http://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park)

## PARTYS

» Longdrink Happy Hour (+ 12.7., 19.7., 26.7.) Alle Longdrinks für 5,50 Euro. 20:00-22:00 | Foormat

## FESTE / MÄRKTE

» Sommerfest „Vielfalt des Reha-Vereins“ Flohmarkt, Spiel und Spaß, Musik, Grillbuffet u.v.m. 13:00-18:00 | SPZ Rheydt | Dahlemer Str. 116

» Patronatsfest MG-Lürrip (5.7.-8.7.) Parkplatz Neuwerker Straße

SA 06 JULI

## SPORT

» **SPORT IM PARK:** YogaFitness (+ 13.7., 20.7., 27.7.) Für fitnessorientierte Teilnehmer. Anfänger erwünscht. Ohne Anmeldung! 11:00-12:00 | Zentralbibliothek

Ninjutsu für Kinder Mit Yamabushi e.V., dem Verein für die japanische Kampfkunst. Ohne Anmeldung! 11:00-13:00 | Haus des Sports | Aachener Str. 418

Jam Skating (+ 13.7., 20.7., 27.7.) Der Gladbacher Roll- und Schlittschuhclub 1936 e.V. lädt alle Roll- und Inlineskater zum gemeinsamen Jam Skating ein. Ohne Anmeldung! 19:00-21:00 | Rollschuhplatz in der Bezirkssportanlage Neuwerk | Gathersweg

[www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park](http://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park)

## PARTYS

» Mönchengladbach Olé – Die größte Mallorca Party-Tour der Welt Mit dabei sind unter anderem Mia Julia, Mickie Krause, Julian Sommer, Frenzy, Lorenz Büffel, Candela Squad und erstmalig auch Knossi. 13:00 | SparkassenPark

» Sour Hour (+ 13.7., 20.7., 27.7.) Alle Sour Cocktails für 6,90 Euro. 20:00-22:00 | Foormat

## FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt (jeden Samstag) 6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

» Rheydter Flohmarkt Jeden ersten Samstag im Monat. 9:00-15:00 | Harmonieplatz/ Hauptstr.

» Markt Rheydt mit Weingarten und Musik Jeden ersten Samstag im Monat. 11:00-15:00 | Marktplatz RY

## TOUREN / FÜHRUNGEN

» Führung durch die Zentralbibliothek Teilnahme anmeldefrei und kostenlos. Bei Interesse an einer Führung ab 5 Personen wird um Voranfrage an [service-bibliothek@moenchengladbach.de](mailto:service-bibliothek@moenchengladbach.de) gebeten. 10:00 | Zentralbibliothek MG

» Besichtigung Wasserturm Viersener Straße Führungen von März bis August jeweils am ersten Samstag des Monats um 10:00 Uhr, 11:00 Uhr und 12:00 Uhr. Wasserturm | Viersener Str. 115

» Stadttour: Schätze die Natur – Heilende Pflanzen wohin man schaut Dem Rhythmus der Jahreszeiten folgend, erkunden wir den Wickrath Schloßpark und riechen, schmecken und fühlen jeden Monat 6 verschiedene Pflanzen. 11:00 | Treffpunkt: Schloss Wickrath (Stadttouren-Schild)

» Stadttour: Altstadt-Rundgang – Zwischen Historie und Moderne Vorbei am frisch gestalteten Geropark führt diese Tour ihre Teilnehmer an Orte, die Geschichte geschrieben haben. 11:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Stadttouren-Schild) | Weiherstr.





7.7.2024 | 16:00 Uhr | Theater MG (Theaterpark)  
**Promenadenkonzert – 60 Minuten Highlights aus Barock, Klassik und Romantik**

Das Programm besteht aus beliebten Melodien quer durch die Musikgeschichte, u. a. die „Morgenstimmung“ und „Anitras Tanz“ aus der „Peer Gynt-Suite“ von Edvard Grieg und Mozarts „Figaro-Ouvertüre“. Konzertmeister Fabian Kircher bezaubert mit Edward Elgars „Salut d’amour“, Solohornistin Cecilie Marie Schwagers mit der „Romanze“ aus Mozarts Hornkonzert Nr. 4. Humorvoll wird es mit einem „Rondo alla Mamba“, das Mozarts Musik in lateinamerikanische Klänge kleidet. GMD Mihkel Kütson dirigiert das Konzert nicht nur, sondern stellt auch wieder seine Befähigung als launiger Moderator unter Beweis.

[www.niederrheinische-sinfoniker.de](http://www.niederrheinische-sinfoniker.de)

**07 07**

16:00 Uhr



13.7.2024 | 19:30 Uhr | BIS-Zentrum  
**Heavy Summer Night: „Rising Glory“ meets „Damage Kid“**

„Rising Glory“ – eine lustige Truppe aus Mönchengladbach, die ihren True Heavy Rock’n’Roll seit 2005 auf die Bühnen der Nation bringt. Dabei steht für die Band immer der Spaß an erster Stelle, so dass eine Prise Glam, Theatralik und Selbstironie zu hören wie auch zu sehen ist. Die Band „Damage Kid“ ist eine spannungsgeladene Mischung aus durchdachtem Heavy- und Desert Rock, der die Zuhörer mit seiner Energie mitreißt. Das Trio, bestehend aus Holger Offermanns (Gesang und Gitarre), Walter Voß (Bass) und Sven Meerkamp (Drums), formt eine unvergleichliche Einheit auf der Bühne.

[www.bis-zentrum.de](http://www.bis-zentrum.de)

**13 07**

19:30 Uhr

» Stadttour: Rheydt – Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur  
 Diese Stadttour führt u. a. zum Fischerturm und zum Geburtshaus von Hugo Junkers.  
 11:00 | Treffpunkt: Rathaus RY (vor dem Ratskeller)

### KIDS / JUGENDLICHE

» Lesezwerg  
 Gemeinsam mit den Vorlesepatinnen und Vorlesepaten der Stadtbibliothek Mönchengladbach gehen kleine Fans von großen Geschichten auf spannende Lesetouren. Teilnahme kostenlos und anmeldefrei für große und kleine Menschen ab 4.  
 13:00-14:00 | Zentralbibliothek

**SO 07** JULI

### AUSSTELLUNGEN

» Karnevalsmuseum  
 Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.  
 11:00-14:00 | Altes Zeughaus

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Alles Weitere kennen Sie aus dem Kino  
 Von Martin Crimp. Nach Euripides’ „Die Phönizierinnen“.  
 19:30 | Theater MG

### KONZERTE

» **Promenadenkonzert – 60 Minuten Highlights aus Barock, Klassik und Romantik**  
 Die Niederrheinischen Sinfoniker und die Solisten Fabian Kircher (Violine) und Cecilie Marie Schwagers (Horn) spielen Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Edvard Grieg, Edward Elgar u.a. Dirigent und Moderator: GMD Mihkel Kütson.  
 16:00 | Theater MG (Theaterpark)

### SPORT

» Feldhockey: Länderspiel Deutschland – Malaysia  
 Letztes Testspiel der deutschen Hockey-Nationalmannschaft der Männer vor Olympia 2024.  
 15:00 | GHTC-Sportanlage

### FESTE / MÄRKTE

» GRETA – ein Markt der schönen Dinge  
 Gretas Reise geht in diesem Jahr in den fernen Osten nach Japan, der Heimat von Manga und Anime. Eintritt frei!  
 11:00-20:00 | Schillerplatz (und drumherum)

### TOUREN / FÜHRUNGEN

» Erster Sonntag – Führungen und Offene Malklasse  
 Stündlich Führungen und Kunstgespräche zu den aktuellen Ausstellungen. Für Kinder von 5 bis 12 Jahren ist die Malklasse geöffnet. Eintritt frei!  
 11:00-18:00 | Museum Abteiberg

### KIDS / JUGENDLICHE

» Lesefohlen  
 Gemeinsam mit den Vorlesepatinnen und Vorlesepaten der Stadtbibliothek Mönchengladbach gehen kleine Fans von großen Geschichten auf spannende Lesetouren. Teilnahme kostenlos und anmeldefrei für große und kleine Menschen ab 4.  
 15:00-16:00 | Stadtbibliothek RY

**MO 08** JULI

### KINO

» VHS Programm kino: One Life Großbritanien 2023, 113 Min., FSK 12 (ab 6 Jahre in Begleitung eines Erziehungsbefugten), Regie: James Hawes.  
 20:00 | Comet-Cine-Center

### SPORT

» **SPORT IM PARK:** Leichtathletik-Camp (+ 15.7., 22.7., 29.7.)  
 Vorbereitung auf das Deutsche Sportabzeichen mit dem Leichtathletik-Zentrum MG. Ohne Anmeldung!  
 18:00-19:00 | Grenzlandstadion

Rock’n’Roll (+ 15.7., 22.7., 29.7.)  
 Der Rock’n’Roll Club Elvis Mönchengladbach e. V. tanzt mit euch zu Rock’n’Roll-Musik und zeigt euch wie es geht. Ohne Anmeldung!  
 18:00-19:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz)

[www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park](http://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park)

### KIDS / JUGENDLICHE

» Lego Battle & Hack-Ferienworkshop bei Team-Craft (8.7.-12.7.)  
 Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren bringen wir Lego-Bauen und Wettbewerbe auf ein völlig neues Level. Teilnahme kostenlos!  
 Anmeldung: info@team-craft.de  
 10:00-15:30 | Team-Craft | Sandradstr. 12

» Sternenkriegerinnen und -krieger werden und sein eigenes galaktisches Kostüm erschaffen (8.7.-12.7.)  
 Cosplay-Sternenkriegerinnen und -krieger-Workshop von Stadtbibliothek und zdi-Zentrum MG für Schülerinnen und Schüler der 7. bis 13. Klasse.  
 Anmeldung: info@mgconnect.de unter Angabe von „Sternenkrieger\*in“.  
 10:00-17:00 | Zentralbibliothek

### SONSTIGES

» Virtuelle Welten entdecken mit der VR-Brille (+ 22.7.)  
 Für alle ab 12 Jahren. Teilnahme auf eigenes Risiko. Kostenlos und anmeldefrei.  
 15:00-16:00 | Zentralbibliothek

**DI 09** JULI

### KIDS / JUGENDLICHE

» Sommerferienprogramm: WildnisWerkstatt – SummerTime  
 Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Mit Anika Simm. Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de  
 10:00-13:00 | Schloss RY

» Sommerferien-Workshop: Papierwerkstatt (9.7.-12.7.)  
 Anmeldung über das Buchungsportal: service.museum-abteiberg.de, oder Tel. 02161 252636.  
 Für Kinder von 6 bis 10 Jahren: 11:00-13:00 Uhr. Für Jugendliche ab 11 Jahren: 14:00-17:00 Uhr.  
 Museum Abteiberg

**MI 10** JULI

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Schlossfestspiele Neersen: Non(n)sens  
 Ein Musical von Dan Goggin.  
 Weitere Vorstellungen: 11.7., 12.7., 13.7.

20:00 | Schloss Neersen (Freilichtbühne)

### SPORT

» **SPORT IM PARK:** Tanz (+ 17.7., 24.7., 31.7.)  
 Mit der BTSG Mönchengladbach e. V. Ohne Anmeldung!  
 16:00-16:45 + 17:00-17:45 | Elisabeth-Krankenhaus

[www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park](http://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park)

### KURSE / TREFFEN

» LesARTen  
 Schreibkreative aller Altersgruppen haben hier die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei!  
 20:00 | BIS-Zentrum

### KIDS / JUGENDLICHE

» Sommerferienprogramm: Biberalarm auf Schloss Rheydt!  
 Für Kinder ab 6 Jahren. Mit Nicola Grosch. Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de  
 10:00-13:30 | Schloss RY

**DO 11** JULI

### SPORT

» **SPORT IM PARK:** Line Dance (+ 18.7., 25.7.)  
 Der TFC Ohler MG e. V. bietet zu cooler Musik und auf freier Fläche Line Dance für jedermann an. Ohne Anmeldung!  
 18:00-19:00 | Bolzplatz Ohler | Ohlerfeldstr. 71

Yoga im Park (+ 18.7., 25.7.)  
 Der SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste Rheydt e.V. bietet Yoga für jedermann an. Ohne Anmeldung!  
 18:30-19:30 | Maria-Lenssen-Garten | Mühlenstr. 33

[www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park](http://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park)

### KIDS / JUGENDLICHE

» Sommerferienprogramm: Nature-Journaling – Erfasse deine Umwelt! (11.7. + 12.7.)  
 Für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren. Mit Corinna Sledziona.  
 Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de  
 11:00-15:00 | Schloss RY

**FR 12** JULI

### AUSSTELLUNGEN

» Eröffnung der Ausstellung von Ora Avital: „Malklasse Ora Avital“ (12.7.-10.9.)  
 Die Ausstellung bietet einen Einblick auf ausgewählte Werke, die im Rahmen der Workshops im Museum Abteiberg erstellt wurden.  
 14:00 | BIS-Zentrum

### KONZERTE

» PUR Open Air 2024: Persönlich – Unter freiem Himmel „Persönlich“ live.  
 19:30 | SparkassenPark

### SPORT

» Trabrennen  
 11:00 | Trabrennbahn an der Niersbrücke

» Tennis: Bundesliga Männer Gladbacher HTC – TC Bredenezy  
 13:00 | GHTC-Tennisanlage

### PARTYS

» Tonspuren  
 Party-Serie von und mit Dj.rockka.  
 21:00 | Messajero

### FESTE / MÄRKTE

» Gourmet Festival Mönchengladbach  
 13:00-22:00 | Sonnenhausplatz + Hindenburgstraße

» Schützen- und Heimatfest MG-Günhoven (12.7.-16.7.)  
 Kirchen-/Freifläche Günhovener Straße

### KURSE / TREFFEN

» Das SprachCafé der Stadtbibliothek – einfach Deutsch sprechen  
 Kostenlos und anmeldefrei.  
 18:00-19:30 | Zentralbibliothek

**SA 13** JULI

### KONZERTE

» Heavy Summer Night: „Rising Glory“ meets „Damage Kid“  
 True Heavy Rock’n’Roll.  
 19:30 | BIS-Zentrum

### FESTE / MÄRKTE

» Gourmet Festival Mönchengladbach  
 11:00-22:00 | Sonnenhausplatz + Hindenburgstraße

### TOUREN / FÜHRUNGEN

» VHS-Veranstaltung: Wohlfühlwandern – Auf den Spuren des Sommers  
 Kombination aus kurzen Wanderpassagen und sanften Fitness- und Entspannungseinheiten.  
 10:00-13:00 | Treffpunkt: Parkplatz Schloss RY

### SONSTIGES

» Auktion Pfandhaus Brocker  
 Vorbesichtigung: 10:30 Uhr, Versteigerung: 12:00 Uhr.  
 Kaiser-Friedrich-Halle

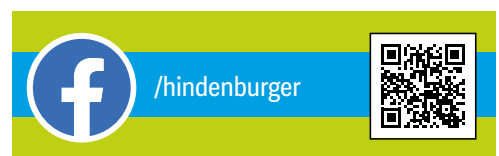
**SO 14** JULI

### KONZERTE

» NEW-Musiksommer 2024: Very Hot Stuff Big Band  
 Eintritt frei!  
 11:00-13:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Konzertmuschel)

### KINO

» The Royal Opera live: Andrea Chénier  
 Gesungen in Italienisch mit deutschen Untertiteln, 195 Minuten. FSK 6.  
 15:30 | Cinefactory im Haus Zoar





### 16.7.2024 | Zentralbibliothek MG + Cinefactory Japan-Tag mit der Stadtbibliothek & Cinefactory

Beim Manga-Kurs in der Zentralbibliothek ab 10:00 Uhr erfahren alle Japaninteressierten ab 10 Jahren Spannendes über das Land der aufgehenden Sonne und schnuppern gemeinsam in die aufregende Welt der Cosplay-Kultur. Nach dem Workshop starten Japan-Foto-Sessions von 13:30 bis 15:00 Uhr. Von 15:00 bis 18:00 Uhr besteht Gelegenheit, Illustratorin Anika Bohnen beim Live Drawing über die Schulter zu schauen. Den Abschluss des Japan-Tages bilden zwei Filmvorführungen für echte Japanenthusiasten in der Cinefactory MG im Haus Zoar: „Der Junge und der Reiher“ (FSK 12) um 18:00 Uhr und „Perfect Days“ (FSK 0) um 20:30 Uhr.

[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de) | [www.cinefactorymg.de](http://www.cinefactorymg.de)

16 07

10:00 Uhr

### SPORT

» **SPORT IM PARK:** Gesundheitswandern (+ 21.7., 28.7.) Der Verein Fit und gesund e. V. führt durch vielleicht noch unbekanntere Orte in der Umgebung von MG. Ohne Anmeldung! 18:00-19:00 | Schloss RY (Parkplatz)

[www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park](http://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park)

### FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt Eicken Nur privater Trödel. Keine Neuware. 10:00-17:00 | Fußgängerzone Eicken/Eickener Markt

» Gourmet Festival Mönchengladbach 11:00-19:00 | Sonnenhausplatz + Hindenburgstraße

### KIDS / JUGENDLICHE

» Audio-Workshop „Podcast: Junge Kunst?“ Von 10 bis 14 Jahren. Kostenfrei mit Anmeldung unter [www.museum-abteiberg.de](http://www.museum-abteiberg.de) 11:00-16:00 | Museum Abteiberg

» Schloßfestspiele Neersens: Mulan Nach einer chinesischen Legende. Ein Familienstück für Klein und Groß ab 5 Jahren. Weitere Vorstellungen: 21.7. (16:00 Uhr), 28.7. (11:00 Uhr) 16:00 | Schloss Neersens (Freilichtbühne)

DI 16 JULI

### TOUREN / FÜHRUNGEN

» Stadttour: Altstadt-Rundgang – Zwischen Historie und Moderne Vorbei am frisch gestalteten Geropark führt diese Tour ihre Teilnehmer an Orte, die Geschichte geschrieben haben. 18:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Stadttouren-Schild) | Weiherstr.

### KIDS / JUGENDLICHE

» Sommerferien-Workshop: art & future – Zukunftswelten (16.7.-19.7.) Anmeldung über das Buchungsportal: [service.museum-abteiberg.de](http://service.museum-abteiberg.de), oder Tel. 02161 252636.

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren: 11:00-13:00 Uhr. Für Jugendliche ab 11 Jahren: 14:00-17:00 Uhr. Museum Abteiberg

» Sommerferienprogramm: Happy Boxes! Bastele Boxen, die dich glücklich machen! (16.7. + 17.7.) Für Kinder von 9 bis 12 Jahren. Mit Martina Noetzel. Anmeldung: 02166 9289019 oder [info@schlossrheydt.de](mailto:info@schlossrheydt.de) 13:00-16:00 | Schloss RY

» Japan-Tag mit der Stadtbibliothek & Cinefactory MG Mit Manga-Kurs von 10:00-14:00 Uhr für alle ab 10 Jahren, Japan-Foto-Session von 13:30 bis 15:00 Uhr, Filmvorführungen um 18:00 Uhr (Der Junge und der Reiher) und 20:30 Uhr (Perfect Days) im Haus Zoar. Zentralbibliothek MG + Cinefactory im Haus Zoar

MI 17 JULI

### VORTRÄGE / LESUNGEN

» Spitze bei Hitze – Das hitzerobuste Haus Vortrag der VHS. Kostenloser Livestream per Zoom. 18:00-19:30 | Online

### KINO

» BIS-Kino: Meine Schwestern Deutschland 2013, 88 Min., FSK 12. Regie: Lars Kraume. 20:00 | BIS-Zentrum

### TOUREN / FÜHRUNGEN

» Stadttour: Mittelaltertour – Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel Reise in lang vergangene Zeiten mit einem historisch gewandten Stadtführer. 19:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Stadttouren-Schild)

### KURSE / TREFFEN

» (Aus)tauschen: Samenfest – der Stammtisch der Saatgutbibliothek Interessierte tauschen sich über alle Fragen rund um Saatgut aus und teilen Wissen und Erfahrungen. In Kooperation mit der Initiative Transition Town Mönchengladbach. Kostenlos und anmeldefrei! 18:00-19:30 | Zentralbibliothek MG

DO 18 JULI

### KONZERTE

» JazzClub M'Gladbach: Jazzsession Eine Opener Band spielt das Eröffnungsset und im Anschluss können alle Jazzbegeisterten mitmachen und einsteigen. Eintritt frei! 19:30 | BIS-Zentrum

### TOUREN / FÜHRUNGEN

» Stadttour: Das neue Gesicht der Altstadt – After-Work Kultur & Kulinarik Mit dem Stadtführer die Schönheiten der #kunstrotealtstadt entdecken. 18:00 | Treffpunkt: Frenzen Restaurant | Waldhausener Str. 89

### SONSTIGES

» Virtuelle Welten im Flug erobern mit dem ICAROS Für alle ab 12 Jahren, einer Mindestkörpergröße von 1,40 m und bei voller körperlicher Fitness! Teilnahme auf eigenes Risiko. Kostenlos und anmeldefrei. 16:00-18:00 | Zentralbibliothek MG

FR 19 JULI

### TOUREN / FÜHRUNGEN

» ADFC-AbendRadTour Von März bis Oktober jeden 3. Freitag im Monat, ca. 15 km, 16-18 km/h. 18:00 | Marktplatz RY

### SONSTIGES

» Biertasting im Bunker Güdderath Mit Biersommelière Gracia Sacher. Reservierung: [info@bernhardpetz.de](mailto:info@bernhardpetz.de) oder 02166 912485. 19:00-21:00 | Bunker Güdderath

SA 20 JULI

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Schloßfestspiele Neersens: Stepping Out (Premiere) Eine Komödie mit Steptanz von Richard Harris. Weitere Vor-



### 20.7.2024 | 13:30 - 22:00 UHR | SPARKASSENPAK BOBfest 2024

Fury in the Slaughterhouse, Mando Diao, The Subways und die mit der zweiten Bandwelle angekündigten Takida, Deine Cousins und Plexiphones werden den Besuchern des erstmals stattfindenden Ein-Tages-Rockfestivals im SparkassenPark Mönchengladbach so richtig einheizen. Deutschlands größtes Rockradio lässt es knallen und wird allen Rockfans einen unvergesslichen Tag und Abend bereiten: mit erstklassiger Rockmusik, internationalen Stars, dem BOB-Team, vielen Mitmachangeboten an BOBs Rockstation, einer Rockmerch-Meile und dem passend rockigen gastronomischen Angebot vor Ort.

<https://www.radiobob.de/bobfest2024>

20 07

13:30 Uhr

stellungen: 24.7., 25.7., 26.7., 27.7., 28.7. (17:00 Uhr) 20:00 | Schloss Neersens (Freilichtbühne)

### KONZERTE

» Weltklassik am Klavier: Das Herz geht auf – Pastorale, Erinnerungen, Fantasiestücke! Sarah (Seul A) Jeon spielt Werke von Frédéric Chopin, Ludwig van Beethoven, Carl Czerny und Robert Schumann. 17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken [www.weltklassik.de](http://www.weltklassik.de)

» BOBfest 2024: „Fury in the Slaughterhouse“, „Mando Diao“ und „The Subways“ Deutschlands Rockradio RADIO BOB! veranstaltet erstmals ein eigenes Ein-Tages-Festival. 13:30-22:00 | SparkassenPark

### FESTE / MÄRKTE

» Töpfermarkt – Keramiktage auf Schloss Rheydt Keramik- und Kunstschaffende zeigen ihre Erzeugnisse aus Ton, Gefäße und Plastiken, Steinzeug und Porzellan. Eintritt frei! 10:00-18:00 | Schloss RY

» Volks- und Heimatfest MG-Venn (20.7.-23.7.) Marktplatz Venn

SO 21 JULI

### KONZERTE

» NEW-Musiksommer 2024: Obergärig Die große Oldie-Party. Eintritt frei! 11:00-13:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Konzertmuschel)

» P!NK: Summer Carnival World Tour 19:00 | Borussia-Park

### SPORT

» Tennis: Bundesliga Männer Gladbacher HTC – Tennispark Vermold 11:00 | GHCT-Tennisanlage

### FESTE / MÄRKTE

» Töpfermarkt – Keramiktage auf Schloss Rheydt Keramik- und Kunstschaffende zeigen ihre Erzeugnisse aus Ton, Gefäße und Plastiken, Steinzeug

und Porzellan. Eintritt frei! 10:00-17:00 | Schloss RY

### TOUREN / FÜHRUNGEN

» Stadttour: Bunter und Botanischer Garten – Geheimnisse eines Parks Während der Führung werden einheimische und fremdländische Gewächse der umfassenden Pflanzenvielfalt vorgestellt. 14:00 | Treffpunkt: Bunter Garten (Voliere unter dem Ginkgobaum)

MO 22 JULI

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Schloßfestspiele Neersens: Sixpack im Speckmantel Eine sportliche Komödie von Kerstin Jensen. Weitere Vorstellung: 23.7. 20:00 | Schloss Neersens (Ratssaal)

### KIDS / JUGENDLICHE

» Sommerferienprogramm Stadtsportbund Mönchengladbach (22.7.-26.7.) Sportangebote, Spiel und ganz viel Spaß für Kinder von 6 bis 13 Jahren. Anmeldung: [mg-sport.de/unsere-themen/ferienprogramm](http://mg-sport.de/unsere-themen/ferienprogramm) 9:00-16:00 | Haus des Sports

DI 23 JULI

### TOUREN / FÜHRUNGEN

» Stadttour: Mit dem Waschweib durch die Stadt Am Geroweier und an den Bleichwiesen hört das Waschweib die neuesten Nachrichten und gibt sie natürlich gewissenhaft weiter. 18:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Stadttouren-Schild) | Weiherstr.

DO 25 JULI

### KONZERTE

» Wincent Weiss: Sommertour 2024 Die Show verspricht eine mitreißende Mischung aus Pop, Rock und elektronischen Klängen. Support: Tom Twers. 20:00 | SparkassenPark

### TOUREN / FÜHRUNGEN

» ADFC-Seniorentour Jeden 4. Donnerstag im Monat, ca. 35 km, 16-18 km/h. 13:00-17:00 | Treffpunkt: Parkplatz am Stadtwald RY

» «Bibliothek – wie geht's? Informieren und nachfragen Expertinnen der Stadtbibliothek zeigen, was man zur Nutzung braucht. Sie helfen auch beim ersten Einstieg oder konkreteren Fragen zu anderen digitalen Services der Bibliothek. Kostenlos und anmeldefrei! 14:00-18:00 | Zentralbibliothek

» Stadttour: Flunkertour durch die Altstadt Abwechslungsreicher und kurzweiliger Rundgang mit spannenden Details und interessanten Anekdoten. Aber sagt der TourGuide immer die Wahrheit? Finden Sie es heraus! 18:00 | Treffpunkt: St. Vith (Edmund-Erleermann-Platz)

FR 26 JULI

### KURSE / TREFFEN

» Tausch- und Trödelcafé In lockerer Atmosphäre können z. B. Kleidung, Bücher oder Deko-Gegenstände getauscht oder getrödeln werden. 10:00-15:00 | Kulturküche

» Das SprachCafé der Stadtbibliothek – einfach Deutsch sprechen Ungezwungen und praxisnah seine Sprachfähigkeiten verbessern, andere Menschen treffen und sich austauschen. Kostenlos und anmeldefrei. 18:00-19:30 | Zentralbibliothek

SA 27 JULI

### KONZERTE

» JazzPeppers Jazzklassiker, Blues, Pop, Rock und Swing Hits von gestern bis heute mit Jutta Koch & „JazzPeppers“. 19:30 | BIS-Zentrum

### FESTE / MÄRKTE

» Fest am See Großes Musik- und Aktionsprogramm, Gastromie, Kinderbereich, Heimatliebe Markt,





28.7.2024 | 11:00 - 13:00 Uhr | Flughafen MGL  
**Oldtimer FLY & DRIVE IN**

Zwischen 11-17:00 Uhr werden wieder eine Vielzahl historischer Fahrzeuge (PKW, LKW, Landmaschinen, Motorräder, Roller und Fahrräder älter als 30 Jahre) und auch Flugzeuge erwartet. Die Teilnahme der Flugzeuge ist dabei allerdings wetterabhängig. Es besteht aber auf jeden Fall die Möglichkeit, der legendären »Tante Ju« ganz nah zu sein. Auf der Außenfläche kann man flanieren und sich dort auch wieder gemütlich bei Getränken, Kuchen und einem Imbiss stärken.

<https://www.mgl.de/oldtimer-fly-drive-in-2024-safe-the-dates/>

**28 07**  
11:00 Uhr

spektakuläre Lasershow am Samstagabend.  
14:00-23:15 | Schlosspark  
Schloss Wickrath  
[www.festamsee.de](http://www.festamsee.de)

» Schützen- und Volksfest MG-Windberg/Großheide (27.7.-30.7.)  
Grünfläche Annastr./Königsberger Str.

**TOUREN / FÜHRUNGEN**

» Stadttour: Rund um das Münster – Mysterien, Historie und Kirchenkunst  
Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters.  
11:00 | Treffpunkt: Edmund-Erlemann-Platz

» Stadttour: Borussia – Ein Mythos zieht um. Auf den Spuren des Fanumzugs  
Tour zu historischen Orten, an denen Fußballgeschichte geschrieben wurde und Orte, an denen nicht nur Siege gefeiert wurden.  
11:00 | Treffpunkt: Am Borussia-Park | Eingang FohlenShop

**SONSTIGES**

» Dönekes und dolle Dinger – Oldtimertag am Wochenmarkt  
Am 27. Juli ist das Motto »Oben ohne!«. Der Schwerpunkt liegt auf sommerliche Gefährte vom Cabrio bis zum motorisierten Zweirad.  
11:00-13:30 | Marktplatz RY

**SO 28 JULI**

**KONZERTE**

» NEW-Musiksommer 2024: Die Domstädter Mitsingen mit Timo Tiggeler – Der karnevalistische Frühshoppen. Eintritt frei!  
11:00-13:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Konzertmuschel)

**SPORT**

» Tennis: Bundesliga Männer Gladbacher HTC – TK Grün-Weiss Mannheim  
11:00 | GHCT-Tennisanlage

**FESTE / MÄRKTE**

» Trödelmarkt am Kunstwerk Wickrath  
11:00-18:00 | REWE Parkplatz am Kunstwerk

» Fest am See  
Großes Musik- und Aktionsprogramm, Gastromeile, Kinderbereich, Heimatliebe Markt.  
11:00-18:00 | Schlosspark  
Schloss Wickrath  
[www.festamsee.de](http://www.festamsee.de)

**TOUREN / FÜHRUNGEN**

» Erwachsenenführung Museum Schloss Rheydt

Der Museumseintritt berechtigt zur Teilnahme an der Führung – die Führung selbst ist kostenlos!  
15:00-16:00 | Treffpunkt: Schloss RY (Museumskasse)

**SONSTIGES**

» Oldtimer FLY & DRIVE IN  
Historische Fahrzeuge zu Lande und in der Luft.  
11:00-17:00 | Flughafen Mönchengladbach

**DI 30 JULI**

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Sommerferienprogramm: Tierisch interessant – der schlaue Pfau!  
Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Mit Anika Simm. Anmeldung: 02166 9289019 oder [info@schlossrheydt.de](mailto:info@schlossrheydt.de)  
10:00-13:00 | Schloss RY

**MI 31 JULI**

**KINO**

» BIS-Kino: Timbuktu (OmU)  
Mauretanien/Frankreich 2014, 97 Min., FSK 12. Regie: Abderrahmane Sissako.  
20:00 | BIS-Zentrum

# ADRESSEN

**Altes Zeughaus**  
Weierstr. 1-6 | 41061 MG  
[www.altes-zeughaus.de](http://www.altes-zeughaus.de)

**BIS-Zentrum**  
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG  
[www.bis-zentrum.de](http://www.bis-zentrum.de)

**Bunker Güdderath**  
Güdderath 29 | 41199 MG  
[www.bunkerfuehrungen.de](http://www.bunkerfuehrungen.de)

**Cinefactory im Haus Zoar**  
Kapuzinerplatz 12 | 41061 MG  
[www.cinefactorymg.de](http://www.cinefactorymg.de)

**Comet-Cine-Center**  
Viersener Str. 8 | 41061 MG  
[www.comet-cine-center.de](http://www.comet-cine-center.de)

**Elisabeth-Krankenhaus**  
Hubertusstr. 100 | 41239 MG  
[www.sk-mg.de](http://www.sk-mg.de)

**Flughafen MGL**  
Flughafenstraße 95  
41066 MG  
[www.mgl.de](http://www.mgl.de)

**FohlenWelt**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 MG  
[www.museum.borussia.de](http://www.museum.borussia.de)

**Foormat**  
Waldhausener Str. 8 | 41061 MG  
[www.instagram.com/foormatmg](http://www.instagram.com/foormatmg)

**Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e. V.**  
A.d. Holter Sportstätten 11  
41069 MG | [www.ghct.de](http://www.ghct.de)

**Grenzlandstadion**  
Seminarstr. 20 | 41236 MG

**Haus des Sports**  
Aachener Str. 418 | 41069 MG  
[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 MG  
[www.kaiser-friedrich-halle.de](http://www.kaiser-friedrich-halle.de)

**Kliniken Maria Hilf**  
Viersener Str. 450 | 41063 MG  
[www.mariahilf.de](http://www.mariahilf.de)

**Kulturküche**  
Waldhausener Str. 64  
41061 MG  
[www.kulturkueche.com](http://www.kulturkueche.com)

**KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken**  
Otto-Saffran-Str. 102  
41238 MG  
[www.kunstsignal.de](http://www.kunstsignal.de)

**Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH (MGMG)**  
Steinmetzstr. 57-61  
41061 MG  
[www.mgm.de](http://www.mgm.de)

**Messajero**  
Sophienstr. 17 | 41065 MG  
[www.messajero.com](http://www.messajero.com)

**MMIII Kunstverein e. V.**  
Rudolf Boetzelen Silo | Künkelstr. 125 | 41063 MG  
[www.mmiii.de](http://www.mmiii.de)

**Museum Abteiberg**  
Abteistr. 27 | 41061 MG  
[www.museum-abteiberg.de](http://www.museum-abteiberg.de)

**Musikschule Mönchengladbach**  
Lüpertzender Str. 83  
41061 MG  
Abteilung Rheydt  
Friedrich-Ebert-Str. 61  
41236 MG  
[www.musikschule-moenchengladbach.de](http://www.musikschule-moenchengladbach.de)

**Schloss Neersen**  
Hauptstraße 6 | 47877 Willich  
[www.festspiele-neersen.de](http://www.festspiele-neersen.de)

**Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508 | 41238 MG  
[www.schlossrheydt.de](http://www.schlossrheydt.de)

**SparkassenPark**  
Am Hockeypark 1 | 41179 MG  
[www.sparkassenpark.de](http://www.sparkassenpark.de)

**Stadion im Borussia-Park**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 MG

**Stars of the Galaxy**  
Berliner Platz 10 | 41061 MG  
[www.starsofthegalaxy.de](http://www.starsofthegalaxy.de)

**Stadtbibliothek Rheydt**  
Am Neumarkt 84 | 41236 MG  
[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)

**TextilTechnikum**  
Schwalmsstr. 301  
Monforts Quartier 31  
41238 MG  
[www.textiltechnikum.de](http://www.textiltechnikum.de)

**Theater Mönchengladbach**  
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

**Trabrennbahn an der Niersbrücke**  
Am Flughafen 5 | 41066 MG  
[www.mgtrab.de](http://www.mgtrab.de)

**Volkshochschule**  
Am Sonnenhausplatz  
41061 MG  
[www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)

**Zentralbibliothek**  
Carl Brandts Haus  
Blücherstr. 6 | 41061 MG  
[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)

**IMPRESSUM**

## HINDENBURGER

Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach

erscheint bei:

**Marktimpuls GmbH & Co. KG**  
Schillerstr. 59  
41061 Mönchengladbach

Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838,  
UStID: DE247211801  
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH, Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

**GESCHÄFTSFÜHRUNG, HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:**  
Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

**KONTAKT REDAKTION:**  
[redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de)

**TERMINKALENDER:**  
Martin Huth, E-Mail: [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de),  
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

**REDAKTIONELLE MITARBEIT:**  
Gracia Sacher, Christian Horning  
**COVERFOTO:** [rawpixel.com](http://rawpixel.com) - [stock.adobe.com](http://stock.adobe.com)  
#102382083

**GRAFIK:** Agentur Matimako Inh. M. Thiele  
**DRUCK:** Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

**ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:**  
Marion Freier, Tel. 0 21 61 - 686 95 -20,  
E-Mail: [media@marktimpuls.de](mailto:media@marktimpuls.de)

**AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE**  
werden auf Wunsch zugeschickt.  
Es gilt Preisliste 01/2024  
Vertrieb in ausgewählten Verteilstellen und Stadtteilen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Rhein-Kreis Neuss, Kreis Viersen und Kreis Heinsberg

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.

[www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de)

Das Onlineportal für  
Mönchengladbach und Umland





# TRATTORIA VILLA TOSCANA

ERKELENZ - TENHOLT

Redaktion + Fotos: **Christian Hornung**

## Trattoria Villa Toscana

Zum Wahnbusch 37, 41812 Erkelenz

<https://villa-toscana-erkelenz.eatbu.com>

## Öffnungszeiten:

Dienstag bis Samstag: 17:00 - 23:00 Uhr

Sonntag: 12:00 - 22:00 Uhr

Montag: geschlossen

Über den Einfluss von Hintergrundmusik bezüglich des Kaufverhaltens gibt es ganze Doktorarbeiten. Einigkeit herrscht in der Psychologie darüber, dass durch die angenehme Untermalung aus den Boxen eine behagliche Stimmung hervorgerufen wird, die Stress und Hektik in Entspannung umwandeln und die Lust auf die angebotenen Produkte eindeutig steigert. Das können wir im Fall der Trattoria Villa Toscana in der Erkelenzer Honschaft Tenholt wirklich nur unterschreiben. Schon beim Betreten des mit Olivenbäumchen sehr einladend wirkenden Innenhofes säuselt uns Gianna Nannini ihre Hymnen „Notti magiche“ und „I maschi“ um die Ohren, und beim Studium der Speisekarte übernimmt dann Eros Ramazzotti mit „Piú bella cosa“. Wir fühlen uns tatsächlich gleich in Urlaubsstimmung und total bereit zu größeren Einkäufen.

Unser Ziel war es an diesem Abend, die übereinstimmenden Kritiken im Netz zu verifizieren, dass hier der „beste Italiener weit und breit“ zu finden ist. Einen sehr ordentlich und schmackhaft kochenden Griechen („Zum Kuhstall“) gibt es in diesem kulinarisch erstaunlich gut ausgestatteten 430-Seelen-Dörfchen übrigens auch noch, aber unser Ziel für die 30-Minuten-Trips aus Mönchengladbach ist ja bekanntlich die etwas außergewöhnlichere Küche.

Und ja: Wir haben sie hier gefunden. Los geht es zu unseren Aperitiven Aperitiven „Aperol Spritz“ (7,50 €) und „Martini rosso“ (4,50 €) mit einer kleinen, herrlich ölig-tomatigen Bruschetta, die sofort

dafür entschädigt, dass meine Partnerin nach mehreren Minuten tatsächlich noch zweimal gefragt wird, ob sie ihr James-Bond-Getränk nun „rosso“ oder „bianco“ bestellt hatte – beim zweiten Mal allerdings gleich mit einer sehr herzlichen Entschuldigung für das schlechte Gedächtnis des Kellners.

Als Vorspeisen ordern wir „Rinder-Carpaccio“ (12 €) und „Gambas Aglio-Olio“ (16,90 €) - was sich beides als Volltreffer erweist. Die hauchdünn geschnittenen Filetscheiben sind herrlich dunkelrot, thronen auf einen Ruccola-Bett und



Rinder-Carpaccio



Gambas Aglio-Olio

sind mit großen Parmesanraspeln sowie grünen Spargelspitzen ausgarniert. Das Gericht hat eine wunderbare Frische - und ist preislich top. Bei den Gambas sind wir uns einig, dass wir die selten so überragend gegessen haben. Sie kommen in stattlicher Größe in heißem Olivenöl schwimmend mit Tomatenscheiben und Peperoncini, die von der Schärfe noch total erträglich sind.





Rumpsteak mit weißem Spargel



Rinderfilet mit Spaghetti und Pfeffersauce

Das Gambafilet ist hocharomatisch und von der Konsistenz her fest, aber überhaupt nicht trocken. In das heiße Knoblauch-Öl „zoppen“ wir dann auch noch ein paar Brotscheiben, es wäre sonst einfach zu schade gewesen.

Beim Hauptgang setzen wir diesmal auf Fleisch, denn wir haben gelesen, dass das hier von besonderer Qualität sein soll. Die Preise dafür sind am oberen Limit, da gibt es nicht viel schönzureden. Aber was wir in letzter Zeit an Aufschlägen auch in anderen Restaurants erlebt haben, ist wirklich mittlerweile nur noch abenteuerlich:

Im Gladbacher „La Pampa“ (das lieben wir) steht inzwischen ungelogen ein 200-Gramm-Rinderfilet mit einer (!) Riesengarnele für 54,90 € auf der Karte, wir hielten das erst für einen Druckfehler. Auch beim herzlich-rustikalen „Vennen“ in Liedberg beispielsweise sind die Rumpsteak-Preise komplett explodiert, das „Mediterran“-200-Gramm-Exemplar kostet inzwischen 39,60 € - verrückt!

Folglich sind wir hier in der Toscana nicht mehr so ganz geschockt, dass das **Rumpsteak mit** immerhin drei Stangen **weißem Spargel** 35,90 € kostet, die Portion ist sehr großzügig, die Drillings-Kartoffeln extrem reichhaltig bemessen und das Fleisch ist zart – wenn auch die von meiner Lebensgefährtin gewünschte Garstufe „medium“ nicht getroffen wurde, es ist tatsächlich medium-rare. Immerhin gart es durch die Weißwein-Sahnesauce und den aufgelegten Spargel noch ein klein wenig nach, der Spargel ist schön weich, hat aber noch etwas Biss, gar nicht faserig, und die Drillings haben einen guten Rosmarin-Geschmack.

Mein **Rinderfilet mit Spaghetti und Pfeffersauce** (40,50 €), das gar nicht auf der Karte steht – ich hörte nur am Nachbartisch, dass es auch ange-

boten wird – ist ebenfalls ein Gedicht. Das Fleisch ist nochmal deutlich zarter als das „Bistecca“, für mich perfekt medium-rare gebraten, mit einer sehr feinen Sauce. Die Spaghetti hatte ich statt Kartoffeln und Grillgemüse bestellt, das war problemlos möglich und kostete keinen Aufpreis. Für mich ist das ein Zeichen, dass hier wirklich noch der Gast im Vordergrund steht, diese völlig überflüssigen zwei Euro, die viele Restaurants für so etwas nehmen, nerven einfach nur so ähnlich wie „draußen nur Kännchen“ im Café...

Inzwischen schallt übrigens „Musica é“ aus den Boxen, die Musik ist ziemlich laut, aber bei Ramazzotti im Duett mit Andre Bocelli ist das auch gut so – es steigert in Kombination mit diesem Rinderfilet einfach nur noch das Urlaubsgefühl. Dazu passen unsere **Weine**, ein halber Liter **Chardonnay** (12,50 €) und ein halber Liter **Primitivo** (13,50 €) - und am Ende auch unsere **Nachspeisen**. **Panna Cotta mit Erdbeersauce, Pistazienschaum-Tupfern und Sahne** (6,50 €) sowie die wunderbar locker-schaumige **Zabaglione** (7,50 €) bilden einen herausragenden Abschluss. Auch wenn ich die Schokoladensauce auf der Zabaglione nicht gebraucht hätte.



Panna Cotta



Zabaglione

#### Fazit:

Wir sind mit Liebe und Leidenschaft bekocht und bedient worden, man sieht an der Anrichteweise, dass hier mit Liebe zum Detail gearbeitet wird – und die Produkte waren allesamt frisch und von hoher Qualität. Zwei Grappe aufs Haus sind dazu passend der freundliche Abschiedsgruß eines tollen Urlaubs-Abends in Erkelenz-Tenholt: kulinarisch, preislich (157,30 € insgesamt) – und dazu auch noch musikalisch.

# SOMMERIIIUSIK

## SCHLOSS RHEYDT

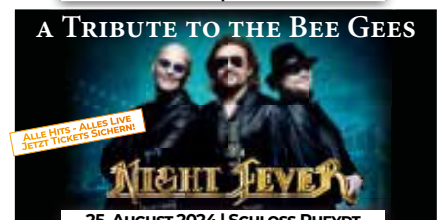
23.08. - 01.09.2024



23. AUGUST 2024 | SCHLOSS RHEYDT



24. AUGUST 2024 | SCHLOSS RHEYDT



25. AUGUST 2024 | SCHLOSS RHEYDT



28. AUGUST 2024 | SCHLOSS RHEYDT



29. AUGUST 2024 | SCHLOSS RHEYDT



30. AUGUST 2024 | SCHLOSS RHEYDT



31. AUGUST 2024 | SCHLOSS RHEYDT



01. SEPTEMBER 2024 | SCHLOSS RHEYDT








Genießen Sie den Sommer mit italienischen Spezialitäten und mediterranem Flair auf unserer Gartenterrasse im begrünten Innenhof.  
**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

---

**Ristorante Michelangelo**  
Lüpertzenderstr. 133, 41061 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 . 20 85 83, info@michelangelo-mg.de

**Öffnungszeiten**  
Mittwoch - Montag 12 -14 und 18-21.30 Uhr  
Sonn- und Feiertage 17.30-21.30 Uhr, Dienstag Ruhetag



Fotos: Hindenburger/Marc Thiele

## NEUES STREETFOOD-MITTAGSANGEBOT AM ABTSHOF

Nachdem die Betreiber des Restaurants Abtshof auf der gleichnamigen Reitsportanlage an der Krefelder Straße 726 überraschend ihr Mittagsangebot einstellten, fehlte den dort aktiven Reitsportlern, aber auch den Mitarbeitern der umliegenden Unternehmen eine attraktive Möglichkeit, Mittags zu Tisch zu gehen. Schnellentschlössen sorgten die Inhaber der Reitsportanlage Abtshof nach einer passenden Lösung. Diese fanden Sie in der Kooperation mit einem renommierten Spitzenkoch, der mit seinem Team seit einigen Wochen nunmehr in einen stylischen und dazu noch top ausgestatteten Food-Trailer auf dem Parkplatz des Abtshof eine kleine aber feine Mittagskarte anbietet.



Fleisch-Qualität und die Portionsgröße. Als Getränk fiel die Wahl auf das uns bisher unbekannte Soul Soda, das ebenfalls sehr lecker war und mit 2,50 € für die 0,33l Flasche ebenfalls fair bepreist war.

Von Montags bis Freitags gibt es von 12:00 bis 17:00 Uhr nun Burger (Wagyu Beef, Pulled Pork und Pulled Jackfruit, 12€ - 15,50 €), Flammkuchen (je 9€), Salate (6,50 € - 8,50) sowie Pommes Frites (5€), Kuchen (7€) und passende Getränke zu adäquaten Preisen.

**Reitanlage Gut Abtshof**  
Krefelder Str. 726, 41066 Mönchengladbach

Bei unserem Besuch für diesen Kurzbericht nutzen wir natürlich die Gelegenheit zu einem kleinen Food-Test und wenn schon Wagyu auf der Karte steht, dann muss auch Wagyu auf den Teller. Für 15,50€ darf man schon Qualität erwarten und die kam dann auch in Form eines perfekt gebratenen Wagyu-Burgerpattys, mit Laugenbun, frischen Tomaten und eingelegten Gurken. Dazu gab es überraschenderweise auch eine angenehme Portion Steakhouse Fries mit Ketchup (oder Mayonaise). Ein angemessener Preis für diese

## NEUES VEGETARISCH / VEGANES FRÜHSTÜCKS-ANGEBOT IM EICKENER TIG THEATER IM GRÜNDUNGSHAUS

Seit dem Betreiberwechsel im Theater im Gründungshaus, kurz TiG, am „Aretzplätzchen“ in Eicken hat sich dort einiges getan. Als wir für die Septemberausgabe 2023 mit den beiden neuen Betreiberinnen Céline und Julia Schaible sprachen, kündigten sie bereits an, auch ein gastro-

nomisches Angebot außerhalb der Vorstellungen entwickeln zu wollen. Dies ist mittlerweile geschehen und das „Aretzkäffchen“ wurde eröffnet und bietet im Foyer des TiG von mittwoch bis samstags, von 10 - 17 Uhr, sowie an einem Sonntagnachmittag im Monat, von 14 - 17 Uhr Frühstück, eine kleine Mittagskarte sowie Kaffee und Kuchen - alles vegan / vegetarisch.

So gibt es zum Beispiel die Brotzeit - eine dicke Scheibe Roggenbrot in verschiedenen Varianten, wie „Shredded Tofu in Agave Senf-Marinade“ (4,80€) oder die „Jemüse Stulle“ (4,80€) mit eingelegtem, gegartem Gemüse auf Humus. Auf Wunsch als doppel-



**HINDENBURGER**

**DIE REDAKTIONSBAR**

**POP-UP EDITION**



Für unsere mobile Eventbar suchen wir eine/n **Bartender & Bar-Back** m/w/d (Minijob)





Zum vierten Mal in Mönchengladbach

# GOURMETFESTIVAL 2024

Von Freitag, den 12.07. bis Sonntag, den 14.07. präsentiert die Düsseldorfer Eventagentur Wellfairs zum vierten Mal diverse Anbieter von Speisen und Getränken auf der Hindenburgstraße und dem Sonnenhausplatz. Dieses Jahr sind laut Website [www.gourmetfestivals.de](http://www.gourmetfestivals.de) fast 40 Aussteller vor Ort. Auch wenn der HINDENBURGER dieses Jahr nicht mit seiner RedaktionsBar dabei sein wird, muss man trotzdem nicht auf einen wirklich guten Gin & Tonic vor Ort verzichten, denn die Jungs von Bootsmann Dry Gin sind wie auch schon letztes Jahr, wieder mit dabei.

Es wäre schön für die Veranstaltung und unsere Innenstadt, wenn das Wetter trocken und sonnig wird und möglichst viele Besucher kommen. Vielleicht haben dann einige der Aussteller der Düsseldorfer und Kölner Ausführungen des „Gourmetfestivals“ beim nächsten Mal Lust auch mal nach Mönchengladbach zu kommen.

Sonntag, der 14.07. soll übrigens auch verkaufsoffen sein...

## Gourmetfestival Mönchengladbach 2024

Fr., 12.07, 13:00 - 22:00 Uhr | Sa., 13.07., 11:00 - 22:00 Uhr | So., 14.07., 11:00 - 19:00 Uhr (verkaufsoffen)  
Hindenburgstraße und Sonnenhausplatz



te Portion (+4€) oder mit glutenfreiem Brot (+1€). Zudem bietet die Karte verschiedene Rührrei und Rühr „ei“ (auf Tofubasis) Varianten an (ab 7,20 €). Natürlich gibt es auch eine Bowl-Variante sowie Overnight Oats für je 5,50 €. Wer es herzhafter oder doch lieber süß mag, wird auf der Karte des „Aretzkäffchen“ ebenfalls fündig. Bezahlt wird übrigens nur bargeldlos.

## Aretzkäffchen

im TiG - Theater im Gründungshaus  
Eickener Str. 88 (Aretzplätzchen)  
41061 Mönchengladbach  
[www.dein-tig.de](http://www.dein-tig.de)



## BAR BEACH UND BEATZ AM VOLKSGARTEN

Mit der Eröffnung ihrer Nonsense-Bar erfüllen sich Alisa und Mike Kreuzer einen Traum. Das gastronomie- und eventerfahrene Paar – einigen vielleicht durch ihre Veranstaltungsreihe „Sand.Kasten.Freunde“ bekannt – musste wie viele in der Gastronomie arbeitende Kolleginnen und Kollegen einige Herausforderungen meistern. Nun war es für sie an der Zeit, die Initiative zu ergreifen.

Das Ergebnis ist eine Beach-Bar an einem doch recht ungewöhnlichen Ort, nämlich im Gewerbepark Volksgarten, gegenüber des S-Bahnhofs Lürrip.

Warum gerade dort erklärt Inhaberin Alisa Kreuzer im Gespräch mit der Redaktion: „Wir wollten nicht in die Innen- oder Altstadt, da man dort nach 22 Uhr nichts mehr draußen machen kann. Außerdem ist die Lage für uns ideal. Das Volksbad ist um die Ecke, direkt gegenüber ist der riesige Parkplatz und wer getrunken hat, kann am S-Bahnhof direkt in die S-Bahn steigen. Außerdem haben wir hier im Gewerbegebiet die Genehmigung länger als 22 Uhr draußen aktiv zu sein.“

Fast die gesamte Einrichtung ist selbstgebaut. Upcycling wie es heutzutage heißt. Von den Palettenmöbeln im mit Sand befüllten Außenbereich bis hin zum Bartresen im Innenbereich, bei dem alte Fässer verwendet wurden.

Bei der Getränkekarte setzt man auf bekannte Namen wie Fritz, Veltins bzw. Pülleken und natürlich auch Hensen sowie selbstgemachte Limonaden (mit und ohne Alkohol). Neben Cocktails gibt es Longdrinks, Shots und Weine. Alles zu fairen Preisen.

Unser Besuch fand wegen des kurz bevorstehenden Drucks dieser Ausgabe einen Tag vor der offiziellen Eröffnung statt. Somit hatten wir noch keine Gelegenheit, uns einen Eindruck im laufenden Betrieb zu verschaffen, werden dies aber sicher nachholen und nachberichten.

## Nonsense Bar

Gewerbepark Volksgarten, Volksbadstraße 87  
41065 Mönchengladbach  
[www.instagram.com/nonsensebar.mg/](http://www.instagram.com/nonsensebar.mg/)

## Öffnungszeiten:

Mi. - Do.: 17:00 - 22:00 Uhr  
Fr. - So.: 17:00 - 01:00 Uhr

Biersommelière **Gracia Sacher**

Gracias Bierliebe

## Beer Float: Guinness mit Vanilleeis

Text + Fotos: **Gracia Sacher**

**Endlich Sommer! Lust auf Eis? Oder doch lieber Bier? Versucht doch mal beides zusammen. Ich kann mir vorstellen, dass jetzt viele von euch das Gesicht verziehen. Was ist das denn für eine Kombi? Aber schaut mal. Beim Eiskaffee kombiniert ihr Kaffee mit Eis. Warum nicht mal mit einem dunklen Bier versuchen?**

Die Kombination von Bier und Eis wird als Beer Float bezeichnet. Grundsätzlich kann man hier natürlich herumprobieren, wie man möchte. Was meiner Meinung nach sehr, sehr gut funktioniert: Guinness mit Vanilleeis. Um sich mal an diese Kombination heranzutasten, empfehle ich, mit etwas mehr Eis zu starten. Meine Wohlfühlmischung liegt bei 3 Kugeln Eis, die ich dann mit 0,5 l Guinness auffülle. Das Ganze rührt ihr dann am besten kurz um und genießt es mit Strohalm.

Wie passt das zusammen?

Eigentlich ganz easy. Ich hab euch schon mal ein wenig in die Welt des Foodpairings mitgenommen. Im Prinzip ist ein Beer Float ja nichts anderes. Überlegt beim Pairing einfach mal, welche Geschmacksrichtungen gut miteinander harmonieren könnten. In diesem Fall ist es das süße Vanilleeis, welches ganz wunderbar zum Stout passt: malzbetont, röstig und im Fall des Guinness auch leicht säuerlich. Letztere Komponente wird von der Süße der Eiscrème super aufgefangen. Zudem macht die Cremigkeit aus dem fertigen Float ein ganz besonderes Mundgefühl.

Beer Floats sind in den USA und in Kanada sehr beliebt. Ursprünglich wird zu diesem Zweck aber das sogenannte „Root Beer“ verwendet, was in die Richtung eines Malzbiers geht – ohne Alkohol, also.

Könntet ihr natürlich auch ausprobieren, ich kann mir jedoch vorstellen, dass ein Float mit Malzbier dann eine ziemlich süße Geschichte wird – für meinen Geschmack definitiv zu süß. Aber wie immer gilt: Erlaubt ist, was schmeckt.

Ich gebe euch mal ein paar meiner Serviervorschläge mit auf den Weg. Ich habe nicht alle davon ausprobiert, könnte mir aber gut vorstellen, dass sie funktionieren:

- Porter, Stout oder Schwarzbier mit Vanille-, Haselnuss- oder Karamelleis – wenn ihr die ultimative Schokobombe möchtet, passt natürlich auch Schokoladeneis.
- Ihr mögt Bananenweizen? Versucht es mal mit Eis, statt Saft. Auch ein Erdbeereis könnte ich mir zum Hefeweizen gut vorstellen.
- Wie wäre eine Berliner Weisse mit Himbeereis, statt -sirup?
- Ein fruchtiges Kirschbier geht sicher auch gut mit Schokoladeneis.
- Hopfenbomben wie IPAs würde ich mit fruchtigen Sorbets kombinieren.

Die Liste könnte man noch deutlich ausweiten. Probiert es einfach mal aus. Ich finde Beer Floats super erfrischend und das Beste daran: Man muss sich nicht zwischen Bier und Eis entscheiden.



Genießt diese Erfrischung und habt einen wundervollen Start in den Sommer.

*Cheers,  
Gracia*

Gracias Bierblog  
„Bierliebe und moodpairing“ auf  
[www.hopfenmaedchen.com](http://www.hopfenmaedchen.com)







**AUCH QUEREINSTEIGER  
FINDEN IHRE BERUFUNG  
BEI UNS!** **Kliniken Maria Hilf**  
Mönchengladbach ●●●

**EIN NEUER BERUF WARTET AUF DICH!** Zum Beispiel mit der einjährigen **Ausbildung zur Pflegefachassistentin**. Diese kann als Einstieg in das Berufsfeld „Pflege“ dienen und bietet die Möglichkeit, weiterführender Qualifizierungen.



**Kliniken Maria Hilf | Viersener Straße 450 | 41063 Mönchengladbach**

# HERZ GESUNDE ERNÄHRUNG DER KOCHKURS



HINDENBURGER und MEDIZIN + CO Herausgeber Marc Thiele hatte 2021 seinen ersten Herzinfarkt, ohne Vorwarnung und familiäre Vorbelastung. Seither ist das Thema **HERZGESUNDHEIT** ganz oben auf seiner Agenda.

Aus eigener Erfahrung weiß er auch, wie schwer es für Betroffene ist, mit ihrer Situation dauerhaft umzugehen und die notwendige Ernährungsumstellung erfolgreich zu meistern. Oft fehlt es an Wissen und Anleitung, aber es gilt auch Vorurteile abzubauen, denn **herzgesunde Ernährung ist eine der wichtigsten Säulen, um das Risiko einer Herz-Kreislauf-Erkrankung zu verringern und eine Grundlage der erforderlichen Lebensumstellung nach einem erlittenen Vorfall.**

Mit **Ernährungsexpertin und Dipl.-Ökotrophologin Eva Rutke** aus Mönchengladbach fand er eine ausgewiesene Fachfrau, die seit vielen Jahren engagiert in der Herz-Rehabilitation tätig ist. Im Rahmen von Kochkursen und Beratungsgesprächen ist sie Ansprechpartnerin für Herzpatientinnen und Herzpatienten rund um das Thema herzgesunde Ernährung. Ein Wissen, dass Sie im Rahmen des Kochkurses **HERZ GESUNDE ERNÄHRUNG** an die Teilnehmenden weitergibt.

## Der Kochkurs HERZ GESUNDE ERNÄHRUNG beinhaltet:

- eine Einführung in die Grundlagen herzgesunder Ernährung
- die gemeinsame Zubereitung eines 5-Gang-Menüs, bestehend aus selbstgebackenem Brot, Brotaufstrich, Suppe, Hauptgericht und Nachspeise
- Gemeinsamen Essen des zubereiteten Menüs
- Diskussion und Fragerunde
- eine Sammlung herzgesunder Rezepte zum einfachen Nachkochen

**Kursdauer:** ca. 4 Stunden,  
**Teilnehmende:** maximal 10 Teilnehmende  
**Kursgebühr:** 130,- EURO (inkl 19% Ust.)

Weitere Informationen und Anmeldung online unter:

<https://herzgesund.hindenburger.de>

