

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

IHR GRATIS-EXEMPLAR
ZUM MITNEHMEN

STADTLIBEN

EINE REAL GELEBTE VISION
VON RHEYDT

STADTGESCHICHTE

DR. OTTO MÜLLER
TOD IN NAZI-HAFT

GENUSSKULTUR

10 JAHRE
RABBIT HOLE

WESTGENUSS

ÜBERRAGEND!
GASTHOF HÜLSER

KUNST + KULTUR

KOCHSCHULE IM HAUS ZOAR
MIT REGELMÄSSIGEM KURSPROGRAMM

Natürlich auch online!
www.hindenburger.de



hindenburger



hindenburger_mg



MET OPERA

LIVE IM KINO

2024/2025

- 5. Oktober 2024 **LES CONTES D'HOFFMANN**
Jacques Offenbach
- 19. Oktober 2024 **GROUND**
Jeanine Tesori
- 23. November 2024 **TOSCA**
Giacomo Puccini
- 25. Januar 2025 **AIDA**
Giuseppe Verdi
- 15. März 2025 **FIDELIO**
Ludwig van Beethoven
- 26. April 2025 **LE NOZZE DI FIGARO**
Wolfgang Amadeus Mozart
- 17. Mai 2025 **SALOME**
Richard Strauss
- 31. Mai 2025 **IL BARBIERE DI SIVIGLIA**
Gioachino Rossini

Änderungen vorbehalten

CLASART CLASSIC & LEONINE
www.metimkino.de

The Metropolitan Opera HD LIVE

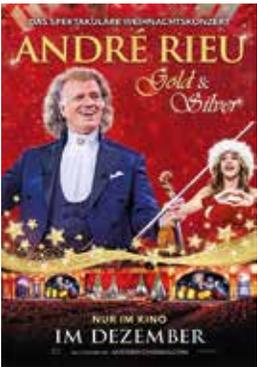
ROYAL BALLET & OPERA

Im Kino 24/25



20.10.24	Royal Ballet	ALICE IM WUNDERLAND	15:00 Uhr
01.12.24	Royal Ballet	DER NUSSKNACKER	15:00 Uhr
15.12.24	Royal Ballet	CINDERELLA	15:00 Uhr
19.01.25	Royal Opera	HOFFMANN'S ERZÄHLUNGEN	15:00 Uhr
02.03.25	Royal Ballet	SCHWANENSEE	15:00 Uhr
23.03.25	Royal Ballet	ROMEO UND JULIA	15:00 Uhr
06.04.25	Royal Opera	TURANDOT	15:00 Uhr
18.05.25	Royal Opera	DIE WALKÜRE	15:00 Uhr
25.05.25	Royal Ballet	WHEELDONS WERKE	15:00 Uhr

HIGHLIGHT



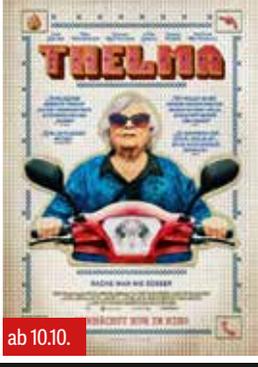
André Rieu

Weihnachtskonzert 2024: Gold and Silver

Stimmen Sie sich perfekt auf die Feiertage ein - mit André Rieus neuem überwältigenden Weihnachtskonzert Gold and Silver, das exklusiv nur im Kino zu sehen ist!

FSK 0 Sa. 07.12. / 17:00 So. 08.12. / 17:00

FILME

 <p>Halloween Special Zum ersten Mal im Kino</p> <p>31.10. / 20:30</p>	 <p>JOKER</p> <p>ab 03.10.</p>	 <p>MEMORY</p> <p>ab 03.10.</p>	 <p>JENSEITS DER MAUERN GRENZE</p> <p>ab 03.10.</p>
 <p>THELMA</p> <p>ab 10.10.</p>	 <p>Der Spatz im Kamin</p> <p>ab 10.10.</p>	 <p>IN LIEBE, EURE HILDE</p> <p>ab 17.10.</p>	 <p>THE APPRENTICE</p> <p>ab 17.10.</p>



editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

der Herbst steht vor der Türe und damit bietet die heimische Natur uns wieder allerlei köstliches für unsere Küche. Kohl, Kürbis, Rote Beete und Karotte zum Beispiel. Welche dieser Zutaten Ökotrophologin Eva Rute dafür bei unserem ersten Kochkurs HERZ GESUNDE ERNÄHRUNG am 16.11. in der Kochschule im Haus Zoar für das geplante Mehrgangmenü mit den Teilnehmenden verwenden wird - ich weiß es noch nicht. Ich weiß nur, dass es sehr lecker wird und alle Kochkurs teilnehmenden sicher neue kulinarische Eindrücke gewinnen werden. Natürlich hoffe ich, dass wir viele auch davon überzeugen können, dass herzhafte Ernährung weder langweilig im Genuss noch anstrengend in der Zubereitung ist, denn bei beidem ist das Gegenteil der Fall. Auf jeden Fall freue ich mich darauf. Wie sieht es bei Ihnen aus? Arbeiten Sie in einem stressigen Beruf, haben vielleicht Bluthochdruck, bewegen sich zu wenig und ernähren sich suboptimal? Dann wäre der Kurs doch auch etwas für Sie. Ein einfacher Weg, Dinge zu lernen, die dabei helfen,

kardio-vaskulären Erkrankungen etwas entgegen zu setzen. Einen Herzinfarkt braucht wirklich niemand und wenn man mit Spaß und Genuss etwas dazu beitragen kann, das Risiko eines solchen Ereignisses zu verringern, dann ist das doch eine Überlegung wert. Aber überlegen Sie nicht zu lange, denn die Plätze sind bei diesem ersten Kochkurs auf 14 Teilnehmende begrenzt.

Weitere Informationen dazu und Anmelde-möglichkeiten finden Sie auf unserer Webseite <https://herzgesund.hindenburger.de>.

Was die Kochschule im Haus Zoar sonst noch zu bieten hat, erfahren Sie auf den Seiten 32 und 33. Johann Lafer ist dabei nur ein Highlight, das Sie dort 2025 erwartet.

In eine Kochschule muss das Küchenteam des Gasthof Hülser in Viersen-Helenabrunn sicher nicht mehr. Nach einer Pause in der letzten Ausgabe war unser Gastroredakteur Christian Hornung diesmal in unserer Nachbarstadt unterwegs und ließ sich kulinarisch verwöhnen. Wer ihn

kennt, weiß, dass er recht kritisch ist und wenn am Ende seines Fazits einfach nur „überragend“ steht, dann hat die Küche etwas vollkommen richtig gemacht.

Ein Mönchengladbacher Küchenhighlight, das auch über die Stadtgrenzen hinaus bekannt und beliebt ist, feiert im November 10-jähriges Bestehen. Das Rabbit Hole. Was sich Ngoc Nga Lam und Josha Vitz für den Geburtstag und die Zeit danach überlegt haben, erfahren Sie auf Seite 29.

Toll! Jetzt habe ich Hunger! Darum gehe ich jetzt mal was kochen und wünsche Ihnen kurz und bündig viel Spaß beim Lesen der Oktoberausgabe des HINDENBURGER.

M. Thiele
Ihr Marc Thiele (Herausgeber)

P.S.: Wenn Sie **Halloween-Parties** suchen? Die finden Sie auf termine.hindenburger.de, sobald wir welche vorliegen haben. Zum Zeitpunkt des Drucks dieser Ausgabe gab es noch keine.



ZAHNARZTPRAXIS
DR. BONGARTZ



ICH LIEBE MEIN LEBEN!
ICH LIEBE MEIN LACHEN!

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

WIR SIND FÜR SIE DA!

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitags: 08:00 Uhr - 15:30 Uhr
..... und nach Vereinbarung!





06



16



29

Bildnachweise siehe Artikelseiten

STADTLIBEN

- 6 Eine real gelebte Vision von Rheydt
- 8 **NEUE SERIE:** Stadtgeschichte:
Dr. Otto Müller: Tod in Nazi-Haft
- 9 **Kochkurs HERZ GESUNDE ERNÄHRUNG**
Der erste Termin steht fest

BAUEN + WOHNEN

- 10 Exposé: Freistehendes, großzügiges Familienhaus mit viel Platz, Komfort und Traumblick in MG-Ohler
- 11 Kerramundo - Ihr Raum für Wohnideen Elektrotechnik im Wandel der Zeit
- 13 Mit spannenden Projekten zur Immobilienmesse Expo-Real
Exposé: Giesenkirchen - Viel Flair und Ausbau

KUNST + KULTUR

- 14 Literaturtipps
- 15 Stadtbibliothek: Neue Schreibwerkstatt „Blatt und Bühne“ im Ferienprogramm

- 16 Frischer Wind auf der Bühne des Theaters Krefeld un Mönchengladbach

TIPPS + TERMINE

- 18 Veranstaltungskalender

FREIZEIT

- 22 Gypsy-Swing und Latin-Jazz mit dem Joscho Stephan Trio feat. Matthias Strucken
The Dubious Orchestra: Folk in der Schrieversmühle
- 23 Standing Ovations bei der Wintermusik
- 24 Schlossherbst Schloss Dyck 2024
Finlantis Sauna-Event: „O'zapft is“
- 25 Circus Freiwald gastriert auf dem Gelände der Seestadt
- 26 SUPen in Florida - Raus aus dem Winter und rein ins Sommer-Sonnen-Abenteuer
- 27 Pressing Show Live mit Oliver Pocher und Serdar Somuncu

GENUSSKULTUR

- 28 Herzlich willkommen im Dorthausener Hof
- 29 10 Jahre Rabbit Hole
- 30 WESTGENUSS: Gasthof Hülser - perfekter Mix aus Klassik und Moderne
- 32 Die Kochschule im Haus Zoar startet mit regelmäßigem Kursprogramm
- 34 Gracias Bierliebe: Passende Bierstile für den Herbst

UND SONST...

- 03 Editorial
- 21 Impressum
- 35 Revue passiert - der Monatsrückblick in Bildern

Mehr aktuelle Nachrichten und Artikel aus und über Mönchengladbach finden Sie online auf www.hindenburger.de



hindenburger.de



[/hindenburger](https://www.facebook.com/hindenburger)



[@hindenburger_mg](https://www.instagram.com/hindenburger_mg)



[#hindenburger](https://www.hindenburger.de)

Anzeigenberater/in m/w/d

Teilzeit (20 - 25 Std./Wo.) oder Vollzeit

Zur Verstärkung unseres Vertriebsteams suchen wir eine/n (media)erfahrene/n, abschlussstarke/n Vertriebsprofi für die Neukundenakquise sowie die Betreuung von Bestandskunden im Raum Mönchengladbach.

Neben der deutschen Sprache in Wort und Schrift sind kommunikationssichere Sprachkenntnisse in Niederländisch oder Englisch von Vorteil.

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf www.hindenburger.de/jobs.html



HINDENBURGER

WIE ES EUCH GEFÄLLT
Von William Shakespeare

THEATER
 KREFELD
 MÖNCHEN
 GLADBACH

Premiere am 6. Oktober
 Jetzt Tickets sichern:
www.theater-kr-mg.de

Wir schaffen IHREN Mehrwert!

LACK & BLECH
 Autolackiererei
 Fachbetrieb für Unfallreparaturen

1991
 BEULEN HEILER

Krefelder Str. 510
 41066 Mönchengladbach
www.lack-blech.de

- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden

Kliniken Maria Hilf
 Mönchengladbach

Auch minimal invasiv implantiert ein großer Gewinn: das künstliche Hüftgelenk

Das zweitgrößte Gelenk erfreut sich großer Operationserfolge, auch durch minimalinvasive Zugänge. Viele hochspezialisierte Kliniken (Endoprothesenzentren) führen diesen Eingriff in hoher Fallzahl durch. Hierbei ergeben sich für die Patienten viele Fragen, welche **Experten unseres zertifizierten EndoProthetikZentrums, Dr. med. Joachim Rödiger und Dr. med. Julian Messler**, in einer Informationsveranstaltung beantworten. Was bedeutet minimal invasiv? Ist minimal invasiv immer besser? Wie unterscheiden sich minimal invasive Zugänge untereinander und gibt es die „beste“ OP-Technik?

Dienstag 29.10.24 | 19 Uhr | Forum
 Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach

endoCert
 ZERTIFIZIERTE KLINIK

DEIN CAROLUS MOMENT

SAUNA
 die Quelle deiner Gesundheit

Mehr Infos auf:
www.carolus-thermen.de

CAROLUS THERMEN
 BAD AACHEN

Eine real gelebte Vision von Rheydt

Redaktion + Fotos: Marc Thiele

... steht auf der Website des Projektes „Zwischenraum“, das in der Hauptpassage, zwischen Hauptstraße 59 und Mühlenstraße 56 in der Rheydter Innenstadt versucht, ein Zeichen zu setzen.

Nicht weit des mittlerweile wieder quirligeren und belebteren Marktplatzes und doch größtenteils umgeben von Leerstand und Tristesse möchte der Mönchengladbacher Sozialunternehmer Ulrich Wateler hier seit August 2019 der negativen Entwicklung, auf der bis in die 1990er Jahre belebten Einkaufsmeile der Rheydter Innenstadt etwas entgegensetzen. Mit viel Engagement und Enthusiasmus sollte der Zwischenraum durch Kunst, Co-Working und soziales Miteinander ein Anlaufpunkt für Flanierende und Interessierte sein. Ein Ort zum stöbern, zum miteinander in Kontakt kommen, zum Austausch und auch ein Beitrag zur Belebung eines Teils der Hauptstraße.

Seit der Eröffnung des Zwischenraums 2019 hat sich einiges verändert. Das Gebäude, in dem sich die Hauptpassage befindet, wurde an einen Kölner Investor verkauft, der aber laut Wateler auch hinter dem Projekt steht und dessen Fortbestand durch gute Mietkonditionen weiterhin ermöglicht. Co-Working spielt nur noch eine untergeordnete Rolle, dafür ist die Kunst mit Ateliers und Ausstellungsflächen weiterhin prominent vertreten. Sozialer und kommunikativer Mittelpunkt ist seit Projektstart Ulrich Wателейs Café Futur, eine gemütliche Mischung aus antiquarischem Gebrauchtbuchhandel und Café, das vom präsenten Eckladenlokal am Eingang in größere Räumlichkeiten weiter im Inneren der Passage gezogen ist. Es belebt die Passage aber auch weiterhin bis hinaus an den Eingang zur Hauptstraße mit seiner Außengastronomie und war zum Zeitpunkt unseres Besuchers gut frequentiert. Neben der Möglichkeit für alle „Bücherwürmer“ im nach Kategorien geordneten Sortiment des Gebrauchtbuchladens genüsslich zu stöbern, bieten Wateler und seine Frau zwischen gemütlichen alten Sofas, Kunstwerken und einem Klavier – das übrigens hin und wieder von Gästen gespielt wird – natürlich auch Kaffee und selbstgebackenen Kuchen an. Die perfekte Umgebung zum genussvollen Schmökern, aber auch zum Austausch mit anderen Besuchern und Gästen.

In das Eckladenlokal am Eingang Hauptstraße ist mit Harmonie 20 ein in Rheydt bekannter Concept-Store eingezogen, der u.a. handgemachte, individuelle Geschenke bietet, darunter Schmuck und Wohnaccessoires. Größter Mieter des Zwischenraums ist aber mittlerweile die Stadt Mönchengladbach, die dort mit dem Ladenlokal der Jugendberufshilfe und de-



Sozialunternehmer Ulrich Wateler steht mit viel Einsatz und Herzblut hinter seinem Projekt Zwischenraum.

ren beiden Projekten Move (Beratung bei Schulbesuchproblematik) und Zoom (Beratung im Übergang Schule – Beruf) präsent ist. Am Eingang Mühlenstraße ist zudem ein sozialer Verein mit Laden vertreten.

Fast schon wie eine Reminiszenz an die guten Zeiten der Rheydter Einkaufsmeile wirkt da das seit 1987 am Eingang Mühlenstraße 58 existierende Schmuck-Atelier von Monika Demaku-Knippertz. Die letzte verbliebene Originalmieterin der Hauptpassage bietet in ihrem Ladengeschäft u.a. ein breites Sortiment an Uhren sowie Goldschmiedearbeiten.

Während unseres Besuches wurde Ulrich Wateler nicht müde, von seinem Projekt, dessen Geschichte und Entwicklung bis heute detailliert und voller Begeisterung zu sprechen. Schnell war klar, dass hier ein Rheydter mit vollem Herzen bei der Sache ist, sich stark engagiert, aber auch die Augen nicht vor der Realität verschließt. So war beim Gespräch mit uns auch ein wenig seine Enttäuschung herauszuhören, dass beim vor ein paar Monaten erstmalig ver-

anstalteten Move and Groove Sportfestival – dem Nachfolger des früheren Turmfestes – nicht allzu viele der Besucher ihren Weg auf die Hauptstraße und in den Zwischenraum fanden. Interessant waren auch die Erklärungen zu den Gründen der Leerstände und der allgemeinen Situation auf der Hauptstraße. Laut Ulrich Wateler, aber vor allem laut zweier Gäste im Café, sind diese in den meisten Fällen andere als oftmals dargestellt. Größtenteils sind die Leerstände in Rheydt nicht allein ortsfremden Investoren ohne Interesse am Standort zuzuschreiben, sondern auch durch Erbschaftsangelegenheiten, laufende Immobilienverkäufe, fehlende Geschäftsnachfolge und auch tatsächlich den einen oder anderen bockigen oder desinteressierten Bestandsbesitzer begründet.

Während sich Ulrich Wateler nach unserem Gespräch wieder seinen Gästen widmete, machten wir noch ein paar Fotos der Hauptpassage und der umgebenden Straßen, was einen der Gäste zu der Bemerkung veranlasste: „Aber nicht wieder einen Artikel schreiben, in dem alles schlechtgeredet wird. Das hatten wir hier in Rheydt zu genüge. Was Uli hier macht, ist toll und wichtig, stellen Sie das mal hervor.“

Wenn das kein perfektes Schlusswort ist, dann wissen wir es auch nicht. Sollten Sie also demnächst mal wieder in Rheydt unterwegs sein, zum Beispiel auf dem Wochenmarkt, dann machen Sie doch mal einen Abstecher auf die Hauptstraße 59 und sei es nur, um ein wenig in den alten Büchern zu stöbern und dabei einen Kaffee zu trinken. Aber Sie werden schnell ins Gespräch kommen und da wird es dann interessant.

Öffnungszeiten

Der Zwischenraum ist täglich geöffnet, das Café Futur Mittwoch von 10 – 15 Uhr, Freitags von 14 – 17 Uhr und Samstags von 10 – 15 Uhr.

Mehr Informationen finden Sie online unter www.instagram.com/zwischenraum_rheydt und www.zwischenraum-rheydt.de



ZWISCHENRAUM



Wie kann Ernährung vor Nierenerkrankungen und ihren Folgen schützen?

Diabetes, Bluthochdruck und Arteriosklerose sind gängige Ursachen für Nierenerkrankungen. Menschen mit Übergewicht bringen häufig mehrere Risikofaktoren dafür mit. Welche das sind und wie man sie vermeiden kann erläutert **Priv.-Doz. Dr. med. Ulf Janssen, Chefarzt der Klinik für Nephrologie und Diabetologie**.

Im zweiten Teil des Vortragsabends zeigt **Fanny Duckert, Ernährungsberaterin und staatlich anerkannte Diätassistentin**, wie man mit richtiger Ernährung zur Nierengesundheit beitragen kann.



Mittwoch 16.10.24 | 19 Uhr | Forum
Viersener Straße 450, 41063 M'gladbach



Berlitz Firmenservice

- Sprachkompetenz, interkulturelle Kompetenz sowie Führungskompetenz und Soft Skills
- Inhouse-, Distance- und E-Learning-Angebote
- Maßgeschneiderte Trainingskonzeption

Katalog herunterladen: www.berlitz.de/katalog

Berlitz®

Berlitz Center Mönchengladbach
Telefon: 02161 17 07 7
moenchengladbach@berlitz.de

CHANGE THE FUTURE

INNOVATE METALS. INNOVATE YOURSELF.

Mach den ersten großen Schritt deiner beruflichen Laufbahn bei uns! SMS group bietet dir exzellente Ausbildungsmöglichkeiten in einem technologisch anspruchsvollen, zukunftsorientierten, internationalen Unternehmen. An unserem Standort Mönchengladbach bilden wir ab Sommer 2025 folgende Berufe aus:

- › Zerspanungsmechaniker/-in (m/w/d)
- › Industriemechaniker/-in (m/w/d)
- › Elektroniker/-in für Betriebstechnik (m/w/d)
- › Mechatroniker/-in (m/w/d)
- › Technische/r Produktdesigner/-in (m/w/d)
- › Industriekaufmann/-frau (m/w/d)
- › Fachinformatiker/-in (m/w/d)
FR Anwendungsentwicklung oder Systemintegration
- › Kaufmann/-frau für Digitalisierungsmanagement (m/w/d)

Ein Studium ist in fast allen Bereichen möglich – ausbildungs- begleitend oder nach deiner Ausbildung.

In deinem Studium läuft es nicht ganz so rund? Dann finde bei uns eine Alternative und starte mit einer Ausbildung in die Praxis.



Weitere Infos findest du hier:
sms-group.com/ausbildung



SMS group

Tod in Nazi-Haft

Vor 80 Jahren starb der Prälat und Widerstandskämpfer Dr. Otto Müller (1870-1944)

Text: **Hans Schürings** (Geschichtswerkstatt Mönchengladbach)



Dr. Otto Müller (1870-1944) im Jahr 1930 (StadtarchivMG 10/42577)

Die ehemals selbständige Stadt M.Gladbach galt lange Zeit, bis in die 1960er Jahre, als die „Soziale Hauptstadt Deutschlands“. Ausgang hierfür war der grundlegende gesellschaftliche und damit sozio-kulturelle Wandel aufgrund der Textil-Industrialisierung und der Lösungsversuche der „Sozialen Frage“ im Allgemeinen und der „Arbeiterfrage“ im Besonderen. In M.Gladbach setzten sich für eine Lösung ab 1880 der entstandene Verband „Arbeiterwohl“ und danach der 1890 gegründete „Volkverein für das katholische Deutschland“ ein. Hinzu kamen die sozialen Aktivitäten des sozial engagierten M.Gladbacher Textilunternehmers Franz Brandts, der lange Zeit den Vorsitz von „Arbeiterwohl“ und „Volkverein“ innehatte. Fokussiert wurden diese Entwicklungen im sozialen Katholizismus, insbesondere durch Franz Hitze und die sogenannten „Roten Kapläne“, Arbeiter-Priester. Hinzu kamen als erste praktische Lösungsversuche die vielfach gegründeten Arbeiter- und Arbeiterinnenvereine.

Einer dieser „Roten Kapläne“, der sich dem Wohl der Arbeitenden zeit lebens verbunden fühlte, war der Priester Dr. Otto Müller, der im Jahr 1895, Priesterweihe 1894, als junger Kaplan nach M.Gladbach kam. Seine Bedeutung für die (katholische) Arbeiterbewegung und den primär religiös motivierten Widerstand gegen die Nationalsozialisten sind m.E. bis heute

nur unzureichend aufgearbeitet bzw. gewürdigt worden. Zunächst war er in M.Gladbach Priester in der Hauptfarrne. Dort übernahm er alsbald den Vorsitz des seit 1871 bestehenden katholischen Arbeitervereins Concordia.

Sein Engagement für die Arbeitenden setzte er im Volksverein für das katholische Deutschland (1890-1933) fort. Dort war er von 1899 bis 1917 Referent für Arbeiterfragen und soziales Vereinsleben. Parallel dazu beteiligte er sich maßgeblich am Aufbau der christlichen Gewerkschaften wie auch der katholischen Arbeiterbewegung. Sein Telos war die Verbesserung der Lebensbedingungen der Arbeiter und der Hilfe zur Selbsthilfe. Er setzte sich für vom Klerus unabhängige christlich-ökumenische Gewerkschaften ein. Dies war in katholischen Kreisen lange Zeit äußerst umstritten. Als Sprachrohr der katholischen Arbeitervereine gründete er mit August Pieper 1899 die „Westdeutsche Arbeiterzeitung“ in M.Gladbach.

Nachdem er im Jahr 1900 zum Generalsekretär der katholischen Arbeitervereine in der Erzdiözese Köln ernannt wurde, folgte 1902 bis 1904 eine Weiterbildung nicht in Theologie, sondern ein Studium der Nationalökonomie in Freiburg mit abschließender Promotion über christliche Gewerkschaften. Schließlich wurde er 1903 Generalsekretär des „Verbandes Katholischer Arbeitervereine Westdeutschlands“ und beeinflusste damit nachhaltig die Katholische Arbeiterbewegung (KAB). 1906 wurde er Nachfolger von August Pieper als Diözesanpräses der Arbeitervereine in der Erzdiözese Köln. Von 1919 bis 1929 war

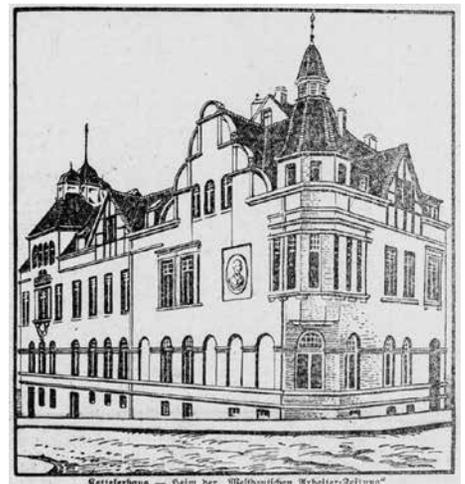


Das Kettelerhaus (heute Windthorst-Haus) im Jahr 2024, Foto: Hans Schürings

er für die katholische Partei „Zentrum“ als Stadtverordneter im Stadtrat M.Gladbachs.

Bereits in den 1920er Jahren wandte er sich scharf sowohl gegen den Kommunismus als auch den Nationalsozialismus. 1927 holte er Bernhard Letterhaus und Nikolaus Groß in die M.Gladbacher Zentrale des Verbandes der katholischen Arbeiter- und Knappenvereine Westdeutschlands. Diese befand sich seit 1913 im Kettelerhaus an der Ecke Kyffhäuserstraße und Windthorststraße.

Nach der Machtergreifung der Nationalsozialisten wurde die gesamte KAB als „staatsfeindlich“ qualifiziert, ihre mehr als 200.000 Mitglieder bedroht und verfolgt. Otto Müller, Letterhaus und Groß hielten Kontakt zum Widerstand. Es galt, die Zerstörung der christlichen Gewerkschaften und der katholischen Arbeiter- und Gesellenvereine durch den NS-Staat zu verhindern. Im Zusammenhang und infolge des Hitler-Attentats vom 20. Juli 1944 wurden Dr. Otto Müller und seine Mitstreiter der westdeutschen Arbeiterbewegung, Nikolaus Groß (1898-1945) und Bernhard Letterhaus (1894-1944), verhaftet, verurteilt und hingerichtet. Otto Müller entging durch seinen Tod am 12. Oktober 1944, vor 80 Jahren in Gestapo-Haft in Berlin-Tegel aufgrund seiner schweren Erkrankungen der Verurteilung und Hinrichtung.



Das Kettelerhaus M.Gladbach, von 1913 bis 1928 das Zentrum der westdeutschen Arbeiterbewegung, Kyffhäuserstraße 5, erbaut im Jahr 1905, heute Windthorst-Haus, Quelle: Westdeutsche Arbeiterzeitung vom 19.4.1924

Der erste Termin steht fest

HERZGESUNDE ERNÄHRUNG DER KOCHKURS

Fotos: andrej-lisako auf unsplash



Symbolfotos

Nach langer Planung und Vorbereitung, haben wir zusammen mit unserem Partner, der Kochschule im Haus Zoar, einen ersten Termin für unseren Kochkurs „HerzGesundeErnährung“ gefunden.

Am **16. November, von 16:00 - 21:00 Uhr** wird Dipl.-Ökotrophologin Eva Rutke allen Teilnehmenden die herzgesunde Küche nahebringen. Gemeinsam bereitet sie mit den Teilnehmenden ein herzgesundes Mehrgänge-Menü bestehend aus selbstgebackenen Brot, einem Dip, einer Suppe, einem Hauptgericht und einem Dessert zu und vermittelt währenddessen und beim anschließenden gemeinsamen Essen viele weitere Informationen und Tipps rund um das Thema herzgesunde Ernährung.

Worauf sollte man achten, welche Öle sind geeignet und welche weniger, wie ist das mit Fett, Zucker und Salz und was ist mit Fleisch und Fisch? Die gemeinsam zubereiteten Gerichte sind selbstverständlich auch für Kochanfänger und Küchenmuffel geeignet, sowie einfach in den Tagesablauf zu integrieren. Keine Ausreden mehr, wenn es darum geht, sich herzgesund zu ernähren.

Auch wenn Fleisch (z.B. Geflügel) und Fisch problemlos in Teil der herzgesunden Ernährung sein können, werden wir bei diesem ersten Kochkurs auf beides verzichten, aber seien Sie versichert, die Ergebnisse auf den Tellern werden Sie auch ohne tierische Fette überzeugen. Die im Kochkurs verwendeten Lebensmittel kommen sofern möglich aus regionaler Produktion bzw. sind Bio-Lebensmittel.

Nach dem gemeinsamen Kochen klingt der Kurs während des gemeinsamen Essens langsam aus. Auch hier steht Dipl.-Ökotrophologin Eva Rutke für weitere Fragen Rede und Antwort. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Büchlein mit Rezepten, grundlegenden Informationen und Tipps, um die herzgesunde Ernährung auch nach dem Kochkurs in ihren Alltag zu integrieren.

Um sich bestmöglich mit allen Teilnehmenden austauschen zu können, ist die Teilnehmerzahl dieses Kochkurses auf 14 Personen beschränkt.

Kursdetails

HerzGesundeErnährung - Der Kochkurs (Anfängergeeignet)

Dozentin: Dipl.-Ökotrophologin Eva Rutke

Zielgruppe: Patienten mit kardio-vasculärer Vorgeschichte und allgemein an gesunder Ernährung interessierte

Datum: 16.11.2024

Uhrzeit: 16:00 - ca. 21:00 Uhr

Ort: Kochschule Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12, 41061 MG

Preis: 129.- € inkl. 19% Ust



Buchung unter

<https://herzgesund.hindenburger.de>

Kochschule IM HAUS ZOAR

Ab jetzt buchbar unter
www.cinefactorymg.de/programm

Kreatives Kochen

Sonntag, den **16.03.2025**

Das Menü

129.- € p.P.

1. Überraschungsgruß aus der Küche
2. Rind in Öl
3. Schweinefilet in Schwarzbrotkruste mit Spitzkohl & Senfsalat und knusprigem Kloß
4. Baba au Rhum mit Vanillecreme



Fisch

Sonntag, den **30.03.2025**

Das Menü

129.- € p.P.

1. Überraschungsgruß aus der Küche
2. Burrata trifft auf Sashimi Thunfisch mit Sesam
3. Pochierter Lachs mit Avocado an grünen Apfel-Buttermilch Pastinaken
4. Pistazienküchlein mit flüssigem Kern an Vanilleeis



Die Teilnehmerzahl ist je Kochkurs auf 20 Personen begrenzt.
Preis inkl. 19% USt., inkl. aller Softgetränke.

Kochschule im Haus Zoar

Kapuzinerplatz 12 | 41061 Mönchengladbach

Telefon: +49 (0) 172 - 365 202 9

E-Mail: info@kochschulemg.de

Buchung: <https://cinefactorymg.de/programm>



LUXUSKINOESSEL

THE PREMIUM



EXPERIENCE

GOLD-CARD

DOLBY ATMOS

FAIRER PREIS



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

G. Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

 **VOBA IMMOBILIEN eG**

Überlassen Sie das uns.
Wir sind die Immobilienprofis.



Erkelenz
Timo Schmitz
02431-9434961



Wegberg
Oliver Müller
02434-9922382



Hückelhoven
Hans-Josef Balling
02433-4427199



Willich
Wolfgang Otto
02154-4812731



Mönchengladbach
Markus Neuenhaus
02161-4078600

Testen
Sie unsere
Wertermittlung
online:



www.vobaimmo.de

Exposé

FREISTEHENDES, GROSSZÜGIGES FAMILIENHAUS MIT VIEL PLATZ, KOMFORT UND TRAUMBlick IN MG-OHLER



Fotos: © Obrock

Wohnfläche:	ca. 176 m ²
Grundstück:	ca. 557 m ²
Baujahr:	2001
Zimmer:	4

Kaufpreis:

649.000 €

zzgl. 3,57 % Käufercourtage
inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer

Lage:

MG-Ohler: Das Haus befindet sich mit allen Annehmlichkeiten in einem harmonischen, verkehrsberuhigten Wohngebiet, umgeben von hochwertigen Einfamilienhäusern und in nachgefragter Lage von Mönchengladbach. Gute Verkehrsanbindung an das örtliche und überörtliche Straßennetz A61/52. Alle Einrichtungen des täglichen Bedarfs sind schnell erreichbar. Kinder können hier noch unbedarft spielen und aufwachsen.

Objekt:

Dieses hochwertige Einfamilienhaus wurde 2001 in massiver Bauweise konventionell und massiv erstellt. Die verwendeten Materialien wurden sehr aufmerksam ausgewählt, auf Qualität wurde Wert gelegt. Der Grundriss ist großzügig und ideal für eine Familie. Im Erdgeschoß befindet sich vom Entree ausgehend eine tagesbelichtete Gäste-Toilette, Wohnküche mit Zugang zu einer Terrasse/ Garten sowie der große Wohn- Essbereich mit weiterer Terrasse und Gartenzugang. Im ersten Obergeschoß befinden sich die hellen, großzügigen Kinder und Schlafräume, ein üppiges Bad mit Wanne und Dusche, zwei Waschbecken und einem Traumblick und ein praktischer Abstellraum. Das gesamte Haus ist quasi uneinsehbar. Im Kellergeschoß mit üppiger Wohnraumhöhe finden Sie weitere ideal als Hobby oder Büro, nutzbare Räume zzgl. Heizungs-/Wäscheraum und Abstellflächen. Das freistehende Haus können Sie ringsum mit Toreinfahrt oder durch das zur Zeit vorhandene Carport befahren/begehen. Hier ist reichlich Platz für jegliche Aktivitäten. Das Grundstück ist mit einer ca. 2m hohen Hecke eingefriedet. Zusätzlich zu der Einzelgarage können Sie bequem weitere 3-4 Fahrzeuge bei Bedarf auf dem Grundstück abstellen. Genießen Sie die Sonnenausrichtung des Hauses von früh- bis spät. Überzeugen Sie sich von diesem besonderen Haus bei einer Besichtigung.

Ausstattung:

massiv erstelltes, freistehendes Familienhaus mit Klinkermauerwerk, massiv isolierter Keller, isolierverglaste Fenster, im EG elektrische u. programmierbare Rolläden, Fußbodenheizung in EG und Bad, Gäste WC, Wohnküche mit Terrasse, großes Wohnzimmer mit Kaminofen, massiver Parkettboden im EG, hochwertige Granit und Fliesenböden, Masterbad mit Badewanne, verglaster Dusche, zwei Waschbecken und viel Tageslicht, Gas-Brennwert-Therme, zentraler Warmwasserspeicher, Einzelgarage auf dem Grundstück, Toreinfahrt, Stellplätze vor dem Haus, den ganzen Tag viel Licht, eigene Rigole, niedrigere Kosten, Traumblick, seltene Gelegenheit.

Energieausweis:

Bj.: 2001, Typ: Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch: 78,9 kWh/(m²*a) inkl. WW., wesentlicher Energieträger: Erdgas LL, Befeuerung: Gas

G. OBROCK IMMOBILIEN- UND FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH

Viersener Str. 48 | 41061 Mönchengladbach
Tel.: (02161) - 24 75 90 E-Mail: info@obrock.de
www.obrock.de



KERAMUNDO: IHR RAUM FÜR WOHNIDEEN

In Mönchengladbach, Bahnstraße 35, lädt Keramundo ein, die Welt der Fliesen und Bodenbeläge zu entdecken. Auf über 800 Quadratmetern präsentiert das Unternehmen eine beeindruckende Auswahl. Ein besonderes Highlight ist die Möglichkeit, die ausgewählten Materialien in einer virtuellen Umgebung, sowohl in der Ausstellung als auch zuhause zu erleben. Mittels moderner VR-Technologie können Kunden ihre Räume schon vor der Umsetzung gestalten und so sichergehen, dass die gewählten Fliesen perfekt passen. „Diese innovative Technologie ermöglicht es uns, unseren Kunden ein einzigartiges Einkaufserlebnis zu bieten“, erklärt Niederlassungsleiter Sascha Nohr.

Individuelle Beratung

Das erfahrene Team von Keramundo steht seinen Kunden mit Rat und Tat zur Seite. Ob bei der Auswahl der passenden Fliesen oder bei der Planung der Verlegung – hier findet jeder die passende Beratung. Vereinbaren Sie dazu gerne einen Termin unter 02161 477680 oder nutzen Sie den Schausonntag zwischen 14 und 17 Uhr für einen ersten Eindruck.

Mehr als nur Fliesen

Keramundo ist mehr als nur ein Fliesenfachhandel. Es ist ein Ort der Inspiration, an dem Kunden ihre Wohnideen zum Leben erwecken können. Neben Fliesen, Parkett, Laminat und Vinyl finden Kunden auch moderne Aluminium-Wandpaneele, sowie Werkzeuge und Zubehör.



Foto © Keramundo

Stark Deutschland GmbH / Niederlassung KERAMUNDO
Bahnstraße 35 | 41069 Mönchengladbach | 0 21 61 - 47 76 80
www.keramundo.de



Ihr Fachbetrieb für moderne
Elektrotechnik



**ELEKTRO
QUACK**

**Elektroinstallation
Smart Home
Alarmanlage
Elektromobilität**

Elektro Quack GmbH Inh.: U. Quack
Heinrich Korsten Str 1
41189 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 66.95 01 30
www.elektroquack.de
uwequack@elektroquack.de



Foto: Elektro Quack

ELEKTROTECHNIK IM WANDEL DER ZEIT

Da wo früher der einzelne Telefonanschluss im Flur und ein Antennenanschluss im Wohnzimmer reichten, sind jetzt ganz andere Lösungen gefordert. Moderne Häuser und Wohnungen werden immer mehr vernetzt und die Ansprüche wachsen gerade in dieser Zeit von Home Office deutlich.

In allen Räumen wird eine entsprechende Ausstattung erwartet. Das ist nur mit einer modernen Installation zu machen. Wir setzen hier an und beraten unsere Kunden bei der elektrischen Gebäudeausrüstung im privaten sowie auch im industriellen Bereich. Die Umsetzung erfolgt im stetigen Austausch mit dem Kunden.

Als Grundlage setzen wir in modernen Gebäuden auf eine strukturierte Verkabelung für das Datennetzwerk und auf das Installationssystem KNX für die Gebäudesteuerung. Hier arbeiten wir mit namhaften Herstellern seit vielen Jahren zusammen.

Wenn Sie also fragen haben rufen Sie uns doch gerne für einen unverbindlichen Beratungstermin in Ihrem Hause an .

Elektro Quack GmbH
Heinrich-Korsten-Str. 1 | 41189 MG | Tel.: 0 21 66 - 95 01 30
uwequack@elektroquack.de | www.elektroquack.de



JETZT ENTDECKEN!

**MIT WENIGEN
KLICKS IHREN
RAUM GESTALTEN!**

Stellen Sie sich vor, Sie könnten Ihre **neuen Fliesen schon vor dem Kauf in Ihren eigenen vier Wänden sehen**. Mit unserem innovativen Raumplaner wird dieser Traum zur Realität! Testen Sie verschiedene Fliesen und Bodenbeläge in realistischen 3D-Ansichten und lassen Sie sich vor Ort in unserer großen Ausstellung beraten. **Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin unter 02161 477680.**

 **KERAMUNDO**
WELT DER FLIESEN

Keramundo – eine Marke der STARK Deutschland GmbH
Bahnstraße 35 · 41069 Mönchengladbach · www.keramundo.de



0,- EUR
Anzahlung!

Die „So viel kann ich sparen“ Solaranlage.



Entdecken Sie die Photovoltaik-Angebote von der NEW Energie: Individuelle Lösungen - schon **ab 102 Euro monatlich inkl. Batteriespeicher** per Ratenkauf. Wallbox optional möglich.

Jetzt Angebot berechnen: QR-Code scannen oder unter [new-energie.de/vorteil-pv](https://www.new-energie.de/vorteil-pv) Telefon: **02166 558-8625**





Die lokalen Partner für den Gemeinschaftsstand auf der Immobilienmesse Expo-Real präsentierten Ihre Projekte

MIT SPANNENDEN PROJEKTEN ZUR IMMOBILIENMESSE EXPO-REAL

Redaktion + Foto: **Marc Thiele**

Anfang Oktober trifft sich die Immobilien- und Baubranche auf einer der größten Immobilienmessen Europas, der Expo-Real in München. Wie jedes Jahr ist auch die Stadt Mönchengladbach, vertreten durch die städtischen Gesellschaften EWMG und WFMG, unter dem Dach der Standort Niederrhein GmbH, mit weiteren Partnern an einem Gemeinschaftsstand vor Ort und präsentiert aktuelle und zukünftige Projekte.

Einen Schwerpunkt der städtischen Präsentation ist in diesem Jahr das wohl wichtigste Bauprojekt der letzten Jahre, die Maria Hilf Terrassen. Nachdem nun alle Vorarbeiten, wie die Beseitigung des Luftschutzbunkers und die erneute Kampfmittelsondierung des Geländes, erfolgreich abgeschlossen wurden, steht nun die Vermarktung der Baugrundstücke an. Hierzu möchte man auf der Expo-Real Kontakt zu potentiellen Investoren aufnehmen, die das Projekt entwickeln.

Weitere Projekte und Entwicklungsgebiete in der Städtischen Präsentation sind u.a. das Gelände der Trabrennbahn, der Parkplatz des Flughafens, auf dem die Stadt gerne weitere Büroflächen und ein Hotel entwickeln würde, und ein Teil des ehemaligen JHQ in Hardt. Auch innerstädtische Problembereiche, wie das P&C Haus oder das ehemalige SINN Gebäude, stehen auf der Gesprächswunschliste, da man hofft, hier u.a. mit den Inhabern in Kontakt zu kommen.

Auch die beteiligten Standpartner aus der hiesigen Immobilien- und Baubranche wie Bienen & Partner, die Dornieden Gruppe, Schrammen Architekten BDA und Otten Architekten haben spannende Projekte mit im Gepäck. Darunter „The Qube“ sowie ein geplanter 3.000m² großer Büroneubau im Nordpark, die Sportschule am Hockeypark und verschiedene, hauptsächlich gewerbliche Projekte.

Alle Standpartner waren sich einig, dass es nach der Krise im Bau- und Finanzierungsbereich wieder Licht am Ende des Tunnels gibt, nicht zuletzt wegen der verbesserten Zinssituation. Trotzdem bleiben die Bau- und Baunebenkosten hoch, u.a. durch neue Bauvorschriften, so dass zwar Optimismus durchaus angesagt ist, aber noch kein Grund zum Jubeln besteht.

Trotzdem geht die Stadt davon aus, dass in viele Bauvorhaben und Planungen nun wieder mehr Bewegung kommt und auch Investoren für Mönchengladbacher Vorhaben gewonnen werden können. Schon heute ist Mönchengladbach bei baubezogenen Verwaltungsvorgängen einer der Spitzenreiter in NRW. So wurden u.a. 6x mehr Baugenehmigungen erteilt als in Krefeld und 2x mehr als in Gelsenkirchen. Die Verwaltung erteilt Baugenehmigungen im Durchschnitt nach etwa 40 Tagen, was deutlich unter den Vorgaben von 120 Tagen liegt, erklärte die seit Ende 2023 amtierende Mönchengladbacher Baudezernentin Claudia Schwanschmitz im Pressegespräch zur Expo-Real.

Exposé

GIESENKIRCHEN VIEL FLAIR + AUSBAU



In ruhiger, begehrter Lage von Giesenkirchen befindet sich diese gepflegte, nicht alltägliche Doppel-Haus-Hälfte. Viele Extras, wie übergroße Garage, Wintergarten, Heiz-Kamin und praktischer Grundriss, punkten, wie auch die neue Gaszentralheizung mit WW Aufbereitung. Das Tageslichtbad verfügt über Wanne und Dusche und das WC im EG, ebenfalls über ein zu öffnendes Fenster. Sogar die Elektroanlagen im gesamten Haus sind auf dem neuesten Stand und lassen keine Wünsche offen. Der Spitzboden ist bereits ausbaufähig vorbereitet und über eine normale Treppe begehbar. Überzeugen Sie sich von der Wertigkeit dieser Immobilie.

Der Energieausweis wird derzeit erstellt und liegt zur Besichtigung vor.

Kaufpreis:

385.000 €

Es werden bei notarieller Beurkundung 3 % zzgl. MwSt nach gesetzlicher Vorgabe von beiden Seiten erhoben.

Baujahr:	1987	Wohnfläche:	120 m ²	Grundstück:	201 m ²
-----------------	------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

Der Energieausweis wird derzeit erstellt und liegt zur Besichtigung vor.

ENGER & DITTRICH IMMOBILIEN GMBH

Hohenzollernstr. 181 | 41063 Mönchengladbach | 02161 - 46 29 90
 Dreischeibenhaus 1 | 40211 Düsseldorf | 0211 - 882 50 299
 info@enger-dittrich.de | www.enger-dittrich.de



SIE WOLLEN VERKAUFEN?

WIR WISSEN WIE!

IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF

0 21 61 - 49 26 90 | 0211 - 8 82 50 - 299

info@enger-dittrich.de

www.enger-dittrich.de

www.immobilienvverwaltung-enger-dittrich.de



ENGER & DITTRICH
 IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD



Thomas Hettche
SINKENDE STERNE

Als der Schriftsteller in das Walliser Tal, den Ort seiner Kindheit, zurückkehrt, ist nichts, wie es war. Soldaten kontrollieren die Zugänge. Ein gewaltiger Erdbeben hat die Rhone gestaut und einen See entstehen lassen, in dem Orte und Straßen versunken sind. Das Tal ist von der Außenwelt abgeriegelt und will es bleiben. Seine Bewohner wollen zurücksinken in eine archaische Zeit, in der eine Handvoll Patrizierfamilien die Geschicke der Bewohner lenken.

Für den Protagonisten - zugleich der Autor selbst - verschmelzen schon bald Vergangenheit und Gegenwart, die Geister und toten Seelen aus Sagen früherer Zeiten kehren zurück. Gekonnt verwebt Hettche Autobiographie, Fiktion und Fantastik und der Roman entwickelt sich zu einer Selbsterkundung über das Erzählen selbst.

Kiepenheuer & Witsch

224 Seiten | Geb. | 25,- € | ISBN: 978-3-462-05080-6

EINE EMPFEHLUNG VON

ANTIQUARIAT AM ST. VITH
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach
www.antiquariat-am-stvith.de

Online Shop



Alina Bronsky
PI MAL DAUMEN

Im Hörsaal begegnen sie sich zum ersten Mal, Moni Kossinsky, Anfang 50, hat drei Enkel, mehrere Jobs und eine Familie um die sie sich ständig kümmern muss, Oscar, 16, hat einen Adelstitel, ist leicht autistisch und relativ lebensuntüchtig. Normalerweise wohl kaum Voraussetzungen für den Beginn einer Freundschaft doch die warmherzige Moni nimmt Oscar unter ihre Fittiche und Oscar möchte ergründen, warum um alles in der Welt Moni ein Mathematikstudium aufnimmt, obwohl sie so naiv und dümmlich scheint.

Wie immer bei Alina Bronsky ist der Erzählstil witzig und dennoch tiefgründig. Moni wird immer unterschätzt, obwohl sie die ganze Last der Familie schultert, und als sie endlich ihren Interessen nachgeht, tut sie dies heimlich. Oscar, der Moni zunächst lächerlich findet und ihr Scheitern beobachten möchte, erkennt, dass Intelligenz nicht von der sozialen Schicht abhängt. Die Figuren entwickeln sich aufeinander zu und die zwei Außenseiter schließen eine außergewöhnliche Freundschaft. Ein humorvolles, warmherziges Buch, leichtfüßig erzählt.

Kiepenheuer und Witsch

272 Seiten | Geb. | 24,- € | ISBN: 978-3-462-00425-0

EINE EMPFEHLUNG VON

BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de

Online Shop



Nora Bossong
REICHSKANZLERPLATZ

Ein intensives Porträt der Frau, die Magda Goebbels wurde..!

Der Untertitel zum Buch ist mehr als zutreffend, der Inhalt in einem Satz. Bei Texten dieser mehrfach ausgezeichneten Schriftstellerin dürfen die Erwartungen durchaus hoch sein. Das ist Prosa, die nicht nur viel verspricht, sondern auch hält. Sie interessieren sich nicht

für die Geschichte der Magda Goebbels? Kein Problem, Sie werden mit einer Lebensbetrachtung konfrontiert, die diesen Vorbehalten trotz. Nora Bossong schenkt uns einen stilvollen Text, der auf hohem Niveau erstaunlich gut unterhält. Dieser Roman hat eine beachtliche innere Spannung, ein hohes Tempo und bietet jede Menge Hintergrundinformationen. Der Leser eilt durch die Zeilen. Alles in allem eine sehr gut ausgereifte Prosa und ein echtes Leseerlebnis mit beeindruckenden Protagonisten. Da steckt viel Kraft im Wort. Diese Sprachkunst erzeugt eindrucksvolle Sätze, die nicht nur in Erinnerung bleiben, sondern auch eine ganz besondere Stimmung entfalten. Mit kluger Distanz erzählt.

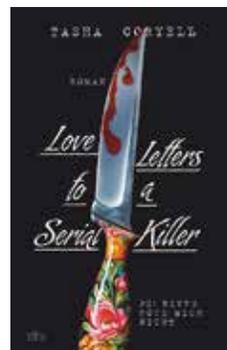
Suhrkamp Verlag

296 Seiten | HC | 25,- € | ISBN: 978-3-518-43190-0

EINE EMPFEHLUNG VON

BUCHHANDLUNG WACKES
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 MG
www.buchhandlung-degenhardt.de

Online Shop



Tasha Coryell
LOVE LETTERS TO A SERIAL KILLER

Verliebt in einen Serienkiller Genervt davon, ihre Freundinnen mit deren Ehemännern und Kindern in die Vororte verschwinden zu sehen, findet Hannah in einem Internet-Forum für True-Crime eine aufregende neue Beschäftigung. Die Community hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Morde an vier Frauen aufzuklären, die in einer Schlucht außerhalb von Atlanta abgelegt wurden. Als ein

gutaussehender Anwalt namens William wegen der Morde verhaftet wird und sich die Beweise für seine Schuld ebenso schnell häufen wie die Leichen, beginnt Hannah, ihm Briefe zu schreiben: Vor Wut, aber auch, weil eine seltsame Faszination von ihm ausgeht. Und plötzlich schreibt William zurück ...

Die Autorin:

Tasha Coryell unterrichtet Englisch an der University of Alabama, wo sie einen MFA in kreativem Schreiben hat und in Komposition und Rhetorik promoviert. Ihre Geschichten, Essays und Gedichte wurden in einer Vielzahl von Zeitschriften veröffentlicht. „Love Letters to a Serial Killer“ ist ihr erster Roman.

dtv

352 Seiten | PB | 17,- € | ISBN: 978-3-423-26396-2

EINE EMPFEHLUNG VON

BÜCHER VON DEN DRIESCH
Plektrudisstr. 19 | 41179 MG-Rheindahlen
www.buecher-rheindahlen.de

Online Shop





Peter Stamm
OTTO VON IRGENDWAS

Luft brauchen wir zum Überleben, sie ist immer um uns. Sie hat viele Erscheinungsformen, als leichte Brise oder wilde Stürme, sie transportiert viele Teilchen, wie Sand, Blütenpollen, Wasser und beeinflusst das Wetter. Sie sorgt dafür, dass Flugzeuge nicht vom Himmel fallen.

Dieses Sachbuch für neugierige Kinder ab 6 Jahren erklärt, wie Windräder funktionieren, die Windstärke gemessen wird, wie ein Tornado entsteht oder auch wie man eine Stadt durchlüftet.

Die ausdrucksstarken, plakativen Illustrationen ergänzen die spannenden Informationen über die Phänomene zum Thema Luft.

„Luft“ ist der vierte Band aus der Reihe „Die Elemente unserer Welt“. Bereits erschienen sind schon „Wasser“, „Feuer“ und „Erde“.

Atlantis Kinderbuch

144 Seiten | Geb. | 16.- € | ab 8 Jahre | ISBN: 978-3-7152-3016-0

EINE EMPFEHLUNG VON

BUCHHANDLUNG DEGENHARDT

Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de

Online
Shop



Daniela Krien
MEIN DRITTES LEBEN

Sie hat alles gehabt und alles verloren:

Sekunden der Unachtsamkeit kosten ihrer einzigen Tochter das Leben. Tief sieht Linda in den Abgrund und wäre beinahe gefallen, doch da sind hauchfeine Fäden, die sie halten - die Hündin Kaja, die ersten Handgriffe im Garten, das Mitgefühl für andere.

Wieviel Kraft in ihr steckt, ahnt sie erst, als sie zurückfindet in einen Alltag und zu sich selbst.

Diogenes Verlag

304 Seiten | HC | 26.- € | ISBN: 978-3-257-07305-8

EINE EMPFEHLUNG VON

PROLIBRI

Zur Burgmühle. 20 | 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de



stadtbibliothek
mönchengladbach

Programmtipps
aus der Stadtbibliothek

10/24

Weitere Veranstaltungstermine unter termine.hindenburger.de

NEUE SCHREIBWERKSTATT „BLATT UND BÜHNE“ IM FERIENPROGRAMM



Fotos: Sebastian Mülleken (M.J.Jahn), Melanie Zannin (Schreibende)

Worum es in der Schreibwerkstatt „Blatt und Bühne“, gefördert vom Literaturbüro NRW im Rahmen der Initiative „Schreibland NRW“, geht? Darum seine Gedanken aufs Papier zu schicken, so wild sie auch sind. Darum seine Ideen zu Texten zu formen, so schräg sie auch klingen. Darum seine Worte lebendig werden zu lassen, so gemütlich sie es sich auf dem Blatt auch gemacht haben. Darum spielerisch mit Sprache umzugehen, Anregungen mit eigenen Einfällen zu verarbeiten, selbst gewählte Themen kreativ anzupacken.

In der Schreibwerkstatt kann man sein Hobby mit anderen teilen. Hier trifft man den Autor und Poetry Slammer Marco Jonas Jahn und schreibt mit seiner Unterstützung eigene Geschichten. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Diese Werkstatt geht, wie der Titel schon sagt, aber noch einen Schritt weiter, den Schritt zur Präsentation, den Schritt auf die Bühne: Wie mache ich meine Geschichte, mein Gedicht, meine Schreibe vortragstauglich? Ganz nach dem Motto kreatives Schreiben trifft Slam Poetry!

Was? Blatt und Bühne: die Schreibwerkstatt für junge Leute

Wann? In der zweiten Herbstferienwoche, von Mo 21.10. - Fr. 25.10. 2024, jeweils von 15:00 – 18:00 Uhr

Wo? Zentralbibliothek Carl Brandts Haus, Blücherstraße 6, 41061 Mönchengladbach

Wer? Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren

Wie? Kostenlose Anmeldung unter service-bibliothek@moenchengladbach.de
Stichwort #Schreibwerkstatt

Alle Standorte der Stadtbibliothek (Zentralbibliothek Carl Brandts Haus, Stadtteilbibliothek Rheydt, sowie die Schul- und Stadtteilbibliotheken Giesenkirchen und Rheindalen), deren Öffnungszeiten sowie weitere Veranstaltungstermine finden Sie online auf www.stadtbibliothek-mg.de.



Frischer Wind auf der Bühne

Bettina Schäfer debütiert (u.a.) in Rossinis „Reise nach Reims“ am Theater Krefeld und Mönchengladbach

Redaktions: Jessica Sindermann | Fotos: Matthias Stutte

Wie war das nochmal – alles neu macht der... Oktober? Fast! Denn der Oktober steht im Theater Krefeld und Mönchengladbach ganz im Zeichen neuer Produktionen und Besetzungen. Neben Shakespeares Stück „Wie es euch gefällt“ feiert auch Rossinis spritzige Oper „Die Reise nach Reims“ diesen Monat ihre Premiere und verspricht ein musikalisches und szenisches Feuerwerk.



Mezzosopränistin Bettina Schaeffer ist Stipendiatin des jungen Theaters (Opernstudio Niederrhein) und gibt ihr Debüt am Theater Krefeld und Mönchengladbach u.a. im Stück „Reise nach Reims“, das am 27. 10. in Mönchengladbach Premiere feiert.



Nachdem ein archäologisches Team eine Karosse voller lebender Personen aus dem 19. Jahrhundert geborgen hat, behaupten diese, auf dem Weg nach Reims zu den Krönungsfeierlichkeiten von König Karl X. zu sein. Eine Zeitmaschine soll sie zurück in ihre Epoche bringen, doch einige der Zeitreisenden fühlen sich in der modernen Welt wesentlich wohler und möchten bleiben. Ein Abenteuer zwischen Vergangenheit und Gegenwart, das die Zuschauenden mit einem Lächeln auf den Lippen und einem Ohrwurm im Kopf nach Hause gehen lässt, beginnt!

Mit von der Partie sind bei der Premiere auch die vier neuen Stipendiaten des jungen Theaters (Opernstudio Niederrhein), die das Ensemble seit Beginn der aktuellen Spielzeit 2024/2025 verstärken. **Mezzosopränistin Bettina Schaeffer** ist eine davon. Nachdem sie an der Hochschule für Musik und Tanz in Köln zunächst Schulmusik mit dem Hauptfach Gesang bei Martin Lindsay studierte und anschließend ein künstlerisches Gesangsstudium im Master Oper abschloss, führte ihr Weg die junge Sängerin ans Theater Krefeld und Mönchengladbach.

Hindenburg Redakteurin Jessica Sindermann sprach mit ihr über das Projekt „junges Theater“ und die neuen Produktionen, für die sie das erste Mal auf der Bühne des Theater Krefeld und Mönchengladbach stehen wird!





HINDENBURGER: Erzählen Sie gerne etwas über das „junge Theater“.

Bettina Schaeffer: Zum jungen Theater Krefeld und Mönchengladbach gehören zwölf Mitglieder aus allen Sparten, also der Oper, dem Orchester, dem Tanz und dem Schauspiel. Im Opernbereich nennt sich das dann „Opernstudio“. Da sind wir zu viert. Durch dieses Projekt, das gefördert wird vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW, erhalten wir die Möglichkeit, an einem richtigen Theater auf der Bühne zu stehen, in Musiktheaterproduktionen Rollen zu übernehmen und uns selbst zu erfahren. Nach dem abgeschlossenen Studium die ersten Erfahrungen zu sammeln im Musiktheaterbereich und sich mit den praktischen Seiten des Berufs an einem Mehrspartenhaus vertraut zu machen, während man gleichzeitig noch Unterstützung erhält.

HINDENBURGER: Was gefällt Ihnen besonders an diesem Projekt?

Bettina Schaeffer: Ich selbst habe vorher schon einige Jahre als Konzertsängerin gearbeitet, als Solistin in Oratorien gesungen und währenddessen eine Vorliebe für Bach und sämtliche Barockmusik entwickelt. Meinen Master habe ich dann jedoch bewusst in dem Fach Musiktheater gemacht, weil mich das Schauspielerei wirklich sehr gepackt hat! Sich in Rollen einzufügen, sich mit der Psychologie von Rollen zu beschäftigen und über einen längeren Zeitraum mit allem, was hinter einem Stück steht, hat mir bei den Produktionen in meinem Studium schon wirklich viel Freude bereitet. Dieses Projekt ist eine tolle Möglichkeit, diesen Zweig jetzt nach Beendigung meines Studiums weiterzuverfolgen und an unterschiedlichen Produktionen mitzuwirken.

HINDENBURGER: Vielleicht können Sie schon verraten, welche Produktionen denn jetzt kommende Spielzeit anstehen, an denen Sie mitwirken.

Bettina Schaeffer: Ich werde beispielsweise die „Flora“ in „La Traviata“ von Giuseppe Verdi singen, die „Olga“ bei der Wiederaufnahme von Tschaikowskys „Eugen Onegin“ und auch „Maddalena“ in Rossinis Oper „Die Reise nach Reims“, mit der dieses Stück beginnt. „Die Reise nach Reims“ wird ohne den großen Opernchor, der eigentlich komponiert ist, aufgeführt und stattdessen in einer Fassung, in der auch die Chorpartien solistisch besetzt sind. Daher werde ich dann sehr viel zum Einsatz kommen. Es ist gerade sehr viel zu lernen, aber auch sehr schön!

HINDENBURGER: Die Premiere von „Die Reise nach Reims“ findet am 27. Oktober statt. Was zeichnet dieses Stück musikalisch Ihrer Meinung nach aus?

Bettina Schaeffer: Ich bin generell ein Fan von Rossinis Musik und habe bereits während meines Studiums Gefallen daran gefunden. Ich finde, es gelingt ihm in diesen komödiantischen Stücken, die er schreibt, hervorragend, den Witz auch auf die Musik zu übertragen. Wenn es klug inszeniert ist, dann versteht man immer, was er musikalisch gemeint hat und sich auch in Form seiner Musik über die eine oder andere Rolle subtil lustig macht. Insgesamt ist es einfach eine lustige und unterhaltsame Mischung.

HINDENBURGER: Was sind oder waren denn vielleicht die schönsten Erlebnisse bisher in Ihrer Laufbahn?

Bettina Schaeffer: Das ist gar nicht so einfach! Es gibt sehr viele schöne Momente, für die ich

einfach dankbar bin! Jedes Jahr aufs Neue gibt es Highlights, auf die ich hingearbeitet habe und an denen ich gewachsen bin. Bezogen auf das Musiktheater waren das für mich auf jeden Fall sämtliche Aufführungen mit der Literaturoper. Es ist ein Konzept, das an die Musikhochschule in Köln gebunden ist und genreübergreifende Begegnungen von Oper, Literatur und Schauspiel initiiert. Mein Highlight war auf jeden Fall die Aufführung von „Das Bildnis des Dorian Gray“, basierend auf Oscar Wildes Werk. Da habe ich dann die Rolle des Dorian Gray spielen dürfen. Das war für mich eine sehr intensive Zeit.

HINDENBURGER: Gibt es irgendwas, worauf Sie sich vielleicht in dieser Spielzeit hier bei uns am Theater am meisten freuen?

Bettina Schaeffer: Als erstes auf jeden Fall auf „Eugen Onegin“, weil ich die Rolle der Olga singen darf. Ich finde die Rolle sehr sympathisch und die Musik dieser Oper gefällt mir. Es ist schon eine große Rolle und ich bin dankbar, dass ich das machen darf! Ich habe damals tatsächlich mal ein Jahr Russisch gelernt und das kommt mir bei dieser Produktion gerade natürlich sehr zugute!

HINDENBURGER: Vervollständigen Sie bitte folgenden Satz: Theater bedeutet für mich...

Bettina Schaeffer: ...die Möglichkeit, durch die Kunst etwas zu transportieren. Im Publikum etwas auszulösen. Seien es politische oder eben auch emotionale Botschaften, die berühren und zur Auseinandersetzung mit sich selbst und der Gesellschaft anregen. Für mich persönlich außerdem, mich facettenreich auszudrücken und mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen.

HINDENBURGER: Neuzugänge und Premieren bringen diesen Monat zum Auftakt der Spielzeit 2024/2025 also frischen Wind auf die Bühne des Theaters Krefeld und Mönchengladbach. Wir sind gespannt auf neue Geschichten, Gesichter und tolle Stimmen dahinter!

REISE NACH REIMS

Soiree	Premiere		
23 Oktober DI 18:45	27 Oktober SO 18:00	31 Oktober DO 19:30	08 November FR 19:30
29 November FR 19:30	01 Dezember SO 19:30	17 Dezember DI 19:30	2025
09 Februar SO 16:00	12 Februar MI 19:30	QR Code	

Tickets sind erhältlich an der Theaterkasse
Odenkirchener Str. 78, 41236 Mönchengladbach,
Tel. 02166. 61 51 100 und online unter

<https://theater-kr-mg.de/spielplan/diereise-nach-reims/>



4.10.2024 | 19:30 Uhr | BIS-Zentrum
groove!BigBand – Jazz und Swing

Unter der aktuellen Leitung des Trompeters, Arrangeurs und Komponisten David Heiß erweckt die seit 2008 bestehende „groove!BigBand“ aus Mönchengladbach den Big Band Sound der 40er-Jahre zum Leben. Auch Stücke zeitgenössischer Komponisten, Eigenkompositionen bzw. Bearbeitungen des Bandleiters ergänzen den musikalischen Strauß. Die Band findet immer wieder neue Herausforderungen in der Musik. An diesem Abend präsentiert die „groove!BigBand“ klassische und moderne Stücke. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen, jazzigen Abend im BIS!

www.bis-zentrum.de

04 10

19:30 Uhr



6.10.2024 | 11:00 Uhr | Theater MG
1. Kinderkonzert 2024/2025: Ein Tag im Leben eines Kiko

Dirigent Sebastian Engel kennt Kobold Kiko ja nun schon ein paar Jahre, aber was er immer noch nicht herausgefunden hat und bestimmt auch viele der Kinderkonzertbesucher interessiert: Was macht Kiko eigentlich an all den vielen Tagen, an denen kein Kinderkonzert stattfindet? Kennt Kiko diese immer gleichen Abläufe aus Aufstehen, Frühstück, Zähneputzen, in den Kindergarten/die Schule gehen, Mittagessen, Spielen, Hausaufgaben erledigen, zum Sport oder zum Musikunterricht gehen, Lesen, Malen, ...? Vielleicht gibt der Kobold im ersten Kinderkonzert einen kleinen Einblick in sein Alltagsleben.

www.theater-lr-mg.de

06 10

11:00 Uhr

DI 01 OKT

KONZERTE

» **Young Stage**
Eintritt frei!
19:30 | Musikschule RY

KINO

» **Best of Cinema: Goodbye, Lenin!**
Deutschland 2003, 121 Minuten, FSK 6, Regie: Wolfgang Becker.
20:00 | Cinefactory im Haus Zoar

KURSE / TREFFEN

» **Spieleabend im BIS**
Jeden ersten Dienstag im Monat. Mitmachen darf jeder, der Spaß am Spiel, am Miteinandern und an der Gemeinschaft hat. Teilnahme kostenfrei!
18:30 | BIS-Zentrum

MI 02 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Fischer & Jungs Mädelsabend: Strippen für den Hundekes**
Eine Komödie über Freundschaft, Verzweiflung, Mut und Größenwahn.
20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

KINO

» **BIS-Kino: Wackersdorf**
Deutschland 2018, 122 Min., FSK 6, Regie: Oliver Haffner.
20:00 | BIS-Zentrum

TOUREN / FÜHRUNGEN

» **Führung Zentralbibliothek**
Teilnahme anmeldefrei und kostenlos. Bei Interesse an einer Führung ab 5 Personen wird um eine Voranfrage an service-bibliothek@moenchengladbach.de gebeten.
19:00 | Zentralbibliothek MG

KURSE / TREFFEN

» **VinylBar: Schallplatten digitalisieren**
Jeden 1. Mittwoch im Monat. Es muss ein USB-Stick (A oder C) mitgebracht werden – und das zu digitalisierende Vinyl!

Anmeldefrei und kostenlos!
17:00-19:00 | Zentralbibliothek

KIDS / JUGENDLICHE

» **Das HUMA lädt zur HUMA-Olympiade ein**
Schnuppertag für Viertklässler*innen.
14:30-17:00 | Stiftisches Humanistisches Gymnasium | Abteistr. 17

SONSTIGES

» **BDH-Sozialrechtsberatung** (jeden Mittwoch)
Anmeldung: 02166 217810 oder info@bdh-moenchengladbach.de
14:30-17:30 | Geschäftsstelle des BDH-Kreisverbands MG | Gelderner Str. 30

DO 03 OKT

VORTRÄGE / LESUNGEN

» **Zum Tag der Deutschen Einheit: Kunst trifft Literatur trifft Demokratie**
Lesung Nora Hespers und Finissage der Ausstellung von Wolfgang Oude Hengel. Eintritt frei, um Spenden wird gebeten!
14:00 | BIS-Zentrum

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
11:00-18:00 | Parkhaus Edeka Endt | Mittelstr. 5

FR 04 OKT

AUSSTELLUNGEN

» **Eröffnung der Ausstellung zum Thema „Work-Life-Balance“** (4.10. - 6.10.)
Gegenwartskunst im K37 – Gemeinschaftsausstellung.
19:00 | K37 | Waldhausener Str. 37

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **THEATER EXTRA: Soiree zu „Wie es euch gefällt“**
Von William Shakespeare. Deutsch von Thomas Brasch. Stückeinführung, anschließend Probenbesuch.
17:45 | Theater MG

KONZERTE

» **groove!BigBand: Jazz und Swing**
Die seit 2008 bestehende Band präsentiert klassische und moderne Stücke.
19:30 | BIS-Zentrum

SPORT

» **Feldhockey: 2. Bundesliga Männer**
Gladbacher HTC – Marienburger SC
20:30 | GHTC-Sportanlage

KURSE / TREFFEN

» **Kochkurs der VHS: Europa kocht – Traditionelle sardinische Ravioli**
Wir machen Ravioli auf die Art, wie sie traditionell im Dorf Cuglieri, auf Sardinien, gemacht werden.
18:00-21:45 | Volkverein MG

SA 05 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **GLUT – Die Reise zum ich**
Mit Uta Holst Ziegeler, Schauspielerin, Axel Holst, Schauspieler und Bernhard Petz, Musik.
19:10 | Bunker Gütterath

» **Matthias Richling: #2024**
Matthias Richling mit seinem neuen hochaktuellen Programm.
20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

KINO

» **MET Opera live: Les Contes d'Hoffmann**
Gesungen in Französisch mit deutschen Untertiteln. 250 Minuten. FSK 6.
19:00 | Cinefactory im Haus Zoar

SPORT

» **Trabrennen**
13:00 | Trabrennbahn an der Niersbrücke

» **Fußball: Regionalliga West Männer** (10. Spieltag)
Borussia MG – 1. FC Düren
14:00 | Grenzlandstadion

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt** (jeden Samstag)
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

» **Markt Rheydt mit Weingarten und Musik**
Jeden ersten Samstag im Monat.
11:00-15:00 | Marktplatz RY

TOUREN / FÜHRUNGEN

» **Führung durch die Zentralbibliothek**
Teilnahme anmeldefrei und kostenlos. Bei Interesse an einer Führung ab 5 Personen wird um eine Voranfrage an service-bibliothek@moenchengladbach.de gebeten.
10:00 | Zentralbibliothek MG

» **Stadttour: Schätze die Natur** – Heilende Pflanzen wohin man schaut
Dem Rhythmus der Jahreszeiten folgend, erkunden wir den Wickrath Schlospark und riechen, schmecken und fühlen jeden Monat 6 verschiedene Pflanzen.
11:00 | Treffpunkt: Schloss Wickrath (Stadttouren-Schild)

» **Stadttour: Altstadt-Rundgang** – Zwischen Historie und Moderne
Vorbei am frisch gestalteten Geropark führt diese Tour ihre Teilnehmer an Orte, die Geschichte geschrieben haben.
11:00 | Treffpunkt: Geropark (Stadttouren-Schild) | Weiherstr.

» **Stadttour: Rheydt** – Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur
Diese Stadttour führt u. a. zum Fischerturm und zum Geburtshaus von Hugo Junkers.
11:00 | Treffpunkt: Rathaus RY (vor dem Ratskeller)

KIDS / JUGENDLICHE

» **Lesezwerg**
Kleine Fans von großen Geschichten gehen auf spannende Lesetouren. Teilnahme kostenlos und anmeldefrei für große und kleine Menschen ab 4.
13:00-14:00 | Zentralbibliothek MG

SONSTIGES

» **Entdecke den MakerSpace**
Die Stadtbibliothek öffnet ihren MakerSpace für alle Interessierten und zeigt, was mit moderner Technik und kreativen Ideen

möglich ist. Ohne Anmeldung.
10:00-14:00 | Zentralbibliothek MG

» **Workshop im BIS: Schauspiel Basics**
Mit Susa Weber. Ab 16 Jahren.
11:00-16:00 | BIS-Zentrum

» **Infonachmittag Astronomischer Arbeitskreis Mönchengladbach e. V.**
Wissenswertes aus Astronomie, Weltraumfahrt sowie der Gerätekunde, Besichtigung der Sternwarte u.v.m.
14:00-17:00 | Sternwarte im Wasserwerk Rheindahlen

SO 06 OKT

AUSSTELLUNGEN

» **Karnevalsmuseum**
Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.
11:00-14:00 | Altes Zeughaus

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Wie es Euch gefällt (Premiere)**
Von William Shakespeare. Deutsch von Thomas Brasch. Anschl. öffentliche Premierenfeier im Theaterbistro, unterstützt vom Verein Freunde des Theaters in Mönchengladbach e. V.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» **Herbstzeitlose** mit dem Kinderorchester „Violi“ und Kammermusikensembles der Musikschule
Leitung: Michalina Knull-Mausen.
16:00 | Bunker Gütterath

SPORT

» **Fußball: 2. Frauen-Bundesliga** (6. Spieltag)
Borussia MG – SC Freiburg II
14:00 | Grenzlandstadion

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt Eicken**
Nur privater Trödel. Keine Neuware.
10:00-17:00 | Fußgängerzone Eicken/Eickener Markt

» **Mädchen Klamotte – Der Mädelsflohmart**
Vintage-Schätze, Second-Hand-Klamotten, Kinderbekleidung

und -ausstattung, Designerware, Schuhe, Schmuck und Accessoires.
11:00-16:30 | Kaiser-Friedrich-Halle

» **Altstadt-Flohmart**
Keine Neuware oder kommerziellen Ware! Anmeldung: Firma HaKoCom, Aachener Str. 33a.
11:00-17:00 | Waldhausener Str. + Altstadt

TOUREN / FÜHRUNGEN

» **Erster Sonntag – Führungen und Kunstgespräche** zu den aktuellen Ausstellungen. Malklasse für Kinder von 5-12. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Museum Abteiberg

KIDS / JUGENDLICHE

» **1. Kinderkonzert 2024/2025: Ein Tag im Leben eines Kiko**
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Mit Paula Emmrich als Konzertkobold Kiko. Dirigent der Niederrheinischen Sinfoniker: Sebastian Engel.
11:00 | Theater MG

» **Lesefohlen**
Kleine Fans von großen Geschichten gehen auf spannende Lesetouren. Teilnahme kostenlos und anmeldefrei für große und kleine Menschen ab 4.
15:00-16:00 | Stadtebibliothek RY

» **Kinderliederfestival „KiLiFee“** – Pelemele
Musikalisches Familien-Konzert zum Ausrasten mit Warm-ums-herz-Garantie.
16:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

MO 07 OKT

KURSE / TREFFEN

» **open mic**
Jeden ersten Montag im Monat. Offene Bühne für Comedy, Musik u.v.m. Teilnahme kostenfrei!
18:30 | BIS-Zentrum

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinderliederfestival „KiLiFee“** – Die DuDa-Glückswerkstatt präsentiert: Das kleine Mitmachglück
Ein musikalisches und philosophisches Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren.



10.10.2024 | 19:00 Uhr | Zentralbibliothek
» **Joscho Stephan Trio feat. Matthias Strucken**

In den Wandelsaal der Zentralbibliothek Carl Brandts Haus in Mönchengladbach ist das Publikum zu einem einzigartigen Austausch von Swing- und Jazz-Klassikern eingeladen. Joscho Stephan Trio meets Matthias Strucken.

Mit dem neuen Konzept musik+ des Vereins Freunde und Förderer der Musik e.V. werden musikalische Projekte unterschiedlicher Genres gefördert. Diese Konzerte bieten ein besonderes Musikererlebnis durch kreative Programmkonzepte, zusätzliche Projektangebote der Musikvermittlung, außergewöhnliche Orte oder unkonventionelle Darbietungsformen.

www.foerderer-der-musik.de

10 10
19:00 Uhr



11.10.2024 | 19:00 Uhr | Lutherkirche Giesenkirchen
» **Nachtmusik**

Längst ist die „Nachtmusik“ zu einer liebgewonnenen Tradition und festen Institution in Giesenkirchen geworden. Eingeläutet wird die Veranstaltung von den „Family of Peace Gospel Singers“. Chorleiter Gabriel Vealle und seine Sängerinnen und Sänger werden ab 19:00 Uhr das Publikum mit bekannten und neu erstudierten Gospelsongs auf den Abend einstimmen. Nach einer Pause folgt um 21:00 Uhr der junge Pianist Julien Radosavljevic. Um 22:00 Uhr kehren die „Family of Peace Gospel Singers“ noch einmal auf die Bühne zurück, um die „Nachtmusik“ zu Gospelklängen melodisch ausklingen zu lassen. Eintritt frei!

11 10
19:00 Uhr

10:00 | Familienzentrum Genesis
| Matthiasstr. 32

SONSTIGES

» **Aktionswoche beim Unverpackt Laden Tante LeMi:** „Nachhaltigkeit für alle“ (7.10.-12.10.) Alle Interessierten sind eingeladen, Tante LeMi und ihr Sortiment kennenzulernen. Besucher*innen dürfen sich auf vielfältige Sonderaktionen wie Gutscheine, Probierraktionen und Workshops freuen. 10:00-18:00 (Mittwoch bis 20:00) | Tante LeMi | Gasthausstr. 68-70 www.tantelemi.wordpress.com www.eineerde.org DI 8.10.

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Liebe und Tod**
Ballettabend von Robert North. Musik von Johannes Brahms, Franz Schubert und Maurice Ravel. 19:30 | Theater MG

KONZERTE

» **1. Schulkonzert 2024/2025** – Maurice Ravel: Mutter Gans Für Schüler*innen der 4. bis 6. Klasse. Dirigent der Niederrheinischen Sinfoniker: Giovanni Conti. 11:00 | Theater MG

MI 09 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Im Westen viel Neues**
Comedy mit Nikita Miller. 20:00 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

» **Bargeflüster**
Musikalische Revue von Benedikt Ofner (Musik) und Ulrich Proschka (Dialog- und Gesangstexte). 20:00 | Theater MG (Theaterbistro)

VORTRÄGE / LESUNGEN

» **TEXT | STATIONEN:** Mithu Sanyal liest aus „Antichristie“ Erzählte Mithu Sanyals gefeiertes Debüt „Identitti“ von Identitätspolitik, fragt „Antichristie“ nach dem Kolonialismus und der Gewalt in uns allen. 19:30 | Theater MG (Studio)

FESTE / MÄRKTE

» **Neueröffnung Eva Brachten Modedesign**

Zum 20-jährigen Bestehen bezieht das Modeunternehmen neue Räumlichkeiten. 15:00-18:00 | Eva Brachten Modedesign | Eickener Str. 148

KURSE / TREFFEN

» **LesARTen**
Schreibkreative aller Altersgruppen haben hier die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei! 20:00 | BIS-Zentrum

KIDS / JUGENDLICHE

» **Spielarten NRW – Fetter Fisch:** Performance Theater What about Luca? Oder die Poesie des Fuck You Für alle ab 14 Jahren, 45 Minuten. 9:00 | BIS-Zentrum

» **Kinderliederfestival „KiLiFee“** – Lila Lindwurm: Gib Zucker! 15:00 | Familienzentrum St. Marien | Odenkirchener Str. 3

DO 10 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Eugen Onegin**
Oper von Peter I. Tschaikowsky. Mit Audiodescription. 19:30 | Theater MG

KIDS / JUGENDLICHE

» **Spielarten NRW – Theater Marabu:** Genauso, nur anders Eine Koproduktion mit dem Theater Bonn., Für alle ab 6 Jahren, 50 Minuten. 11:00 | BIS-Zentrum

KONZERTE

» **Joscho Stephan Trio feat. Matthias Strucken**
Der Verein Freunde und Förderer der Musik e.V. präsentiert im neuen Format musik+ musikalische Projekte unterschiedlicher Genres. Tickets: 16 € unter auskunft@foerderer-der-musik.de Mehr Infos siehe Seite 22 19:00 | Zentralbibliothek MG

FR 11 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **GLUT – Die Reise zum ich**
Mit Uta Holst Ziegler, Schauspieler, Axel Holst, Schauspieler und Bernhard Petz, Musik. 19:10 | Bunker Gütterath

» **Wie es Euch gefällt**
Von William Shakespeare. Deutsch von Thomas Brasch. 19:30 | Theater MG

» Comedy im BIS: Amjad – Radikal witzig
Comedian Amjad mit seinem neuen Programm auf Deutschlandtour. 20:00 | BIS-Zentrum

» **Eure Mütter: Fisch fromm Frisör**
Unglaublich abwechslungsreiche Show, randvoll mit präzise gebastelten Darbietungen und treffsicheren Pointen. 20:00 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

KONZERTE

» **Spätes Erwach(s)en**
Ein Konzert der erwachsenen Schüler*innen der Musikschule. Leitung: Sabine Heiwolt. Eintritt frei! 18:00 | Musikschule MG (Carl-Orff-Saal)

» **Nachtmusik**
Mit den „Family of Peace Gospel Singers“ und dem Pianisten Julien Radosavljevic. Eintritt frei! 19:00 | Lutherkirche Giesenkirchen | Lutherstr. 1

KURSE / TREFFEN

» **Das SprachCafé der Stadtbibliothek** – einfach Deutsch sprechen (+ 25.10.) Ungezwungen und praxisnah seine Sprachfähigkeiten verbessern, andere Menschen treffen und sich austauschen. Kostenlos und anmeldefrei. 18:00-19:30 | Zentralbibliothek MG

SA 12 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Gräfin Henriette von Küppersbusch & Die Village Queens: Auf das Leben**

» Drag- und Travestieduo Maggie Spice und Mira Coli. 19:30 | BIS-Zentrum

» **La traviata**
Oper in drei Akten von Giuseppe Verdi nach dem Drama „Die Kameliendame“ von Alexandre Dumas. 19:30 | Theater MG

» **Mit Abstand – Mein BESTES Programm**
Comedy mit Ingo Oschmann. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

SPORT

» **Feldhockey: 2. Bundesliga Männer**
Gladbacher HTC – Klipper THC Hamburg 19:30 | GHCT-Sportanlage

TOUREN / FÜHRUNGEN

» **THEATER EXTRA: Theaterführung** – Einzigartige Blicke hinter die Kulissen
Karten: 8,50 Euro (nur im Vorverkauf an der Theaterkasse). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. 11:00 | Theater MG

SONSTIGES

» **Auktion Pfandhaus Brocker**
Vorbesichtigung: 10:30 Uhr, Versteigerung: 12:00 Uhr. Kaiser-Friedrich-Halle

» **Workshop im BIS: Schauspiel Basics**
Mit Susa Weber. Ab 16 Jahren. 11:00-16:00 | BIS-Zentrum

SO 13 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Hagen Rether: Liebe**
In aller Ausführlichkeit verknüpft Hagen Rether Aktuelles mit Vergessenem, Nahes mit Fernem, stellt infrage, bestreitet, zweifelt. 18:00 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

VORTRÄGE / LESUNGEN

» **Bericht für eine Akademie** (Gastspiel)
Lesung mit Thomas Goritzki. 20:00 | Theater MG (Studio)

FESTE / MÄRKTE

» Oberstadt-Trödel
10:00-16:00 | Hindenburgstraße

KIDS / JUGENDLICHE

» **Das Aschenputtel**
Für eine Schauspielerin und Puppen von Sabine Sanz. Für Kinder ab 4 Jahren. 11:00 | Theater MG (Studio)

MO 14 OKT

KONZERTE

» **Lounge Club**
Lauschen Sie 60 Minuten in bequemen Sesseln einer Kostprobe aus dem aktuellen Sinfoniekonzertprogramm. 19:00 | Theater MG (Konzertsaal)

KINO

» **VHS Programm kino: Poor Things**
Irland/Großbritannien/USA 2023, 142 Min., FSK 16, Regie: Yorgos Lanthimos. 20:00 | Comet-Cine-Center

SONSTIGES

» **Virtuelle Welten entdecken mit der VR-Brille** (+ 28.10.)
Für alle ab 12. Teilnahme auf eigenes Risiko. Kostenlos und anmeldefrei. 15:00-16:00 | Zentralbibliothek MG

DI 15 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Novecento ? Die Legende vom Ozeanpianisten** (Wiederaufnahme)
Von Alessandro Baricco. 20:00 | Theater MG

TOUREN / FÜHRUNGEN

» **Stadttour: Altstadt-Rundgang** – Zwischen Historie und Moderne
Vorbei am frisch gestalteten Geopark führt diese Tour ihre Teil-

nehmer an Orte, die Geschichte geschrieben haben. 18:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Stadttouren-Schild) | Weiherstr.

KIDS / JUGENDLICHE

» **Herbstferienprogramm:**
Druck-Lab
Für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Mit Sylvia Gräff. Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de 10:00-13:00 | Schloss RY

» **Ferien-Workshop im BIS:**
Schauspiel Basics für Kinder
Mit Susa Weber. Von 9 bis 12 Jahren. 11:00-16:00 | BIS-Zentrum

» **Herbstferien-Workshop:**
Malstudio (15.10.-18.10.)
Anmeldung über das Buchungsportal: service.museum-abteiberg.de oder Tel. 02161 252636. Für Kinder von 6-10 Jahren: 11:00-13:00 Uhr. Für Jugendliche ab 11 Jahren: 14:00-17:00 Uhr. Museum Abteiberg

MI 16 OKT

KONZERTE

» **2. Sinfoniekonzert 2024/2025:**
Sanfte Brise
Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Toru Takemitsu, Vincent d'Indy und Sergej Rachmaninow; Solist: Alexander Krichel (Klavier); Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzerteinführung um 19:15 Uhr. 20:00 | Theater MG (Konzertsaal)

KINO

» **BIS-Kino: Ein Licht zwischen den Wolken**
Albanien 2018, 83 Min., FSK 0, Regie: Robert Budina. 20:00 | BIS-Zentrum

TOUREN / FÜHRUNGEN

» **Stadttour: Nachtwächter-Rundgang** – Mit Hellebarde, Horn und Laterne
Der Nachtwächter nimmt Sie mit auf eine Reise in eine längst



/hindenburger





16.10.2024 | 20:00 Uhr | Theater MG (Konzertsaal) +
17.10.2024 | 19:00 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle
**2. SINFONIEKONZERT der Niederrheinischen
Sinfoniker 2024/2025: Sanfte Brise**

Das zweite Sinfoniekonzert ist vom Wind inspiriert. Die „Sanfte Brise“ weht zunächst in Toru Takemitsus „How slow the wind“, worin der Komponist musikalisch ein ruhiges Bild eines sanften Windes malt. In den Eevenen machte Vincent d'Indy ein französisches Volkslied zur Grundlage seiner „Symphonie sur un chant montagnard français“. Den Klavierpart übernimmt der national und international gefragte ECHO Klassik-Preisträger Alexander Krichel. Am Vierwaldstätter See, wo er sich von seinen Konzertreisen erholte und die Natur genoss, schrieb Sergei Rachmaninow seine „Sinfonie Nr. 3“:

www.niederrhein-musikfestival.de

16 10
20:00 Uhr

17 10
19:00 Uhr



24.10.2024 | 19:30 UHR | BIS-ZENTRUM
**SASCHA GUTZEIT: DER MANN, DER KEINE BÜCHSE
WARF**

Der Autor, Schauspieler und Musiker Sascha Gutzeit liest aus seinem Bestseller-Roman, in dem es um eine versteckte Leiche in Eicken, düstere Ereignisse in Hardt, die Beute aus einem Bankraub in Waldniel und ein legendäres Fußballspiel am Bökelberg geht. „Der Mann, der keine Büchse warf“ ist eine Hommage an das berühmte Büchsenwurfspiel am 20. Oktober 1971 und gleichzeitig ein bitterböser Krimi im Mönchengladbach von damals. An sechs Abenden zwischen dem 24. Oktober und dem 24. November 2024 können Besucher bei den Krimitage im BIS-Zentrum „Tot und Mordschlag“ erleben.

www.bis-zentrum.de

24 10
19:30 Uhr

vergangene Zeit.
19:30 | Treffpunkt: Geroplatz
(Stadtturen-Schild) | Weiherstr.

KURSE / TREFFEN

» **(Aus)tauschen: Samenfest** – der Stammtisch der Saatgutbibliothek
In Kooperation mit der Initiative Transition Town Mönchengladbach. Kostenlos und anmeldefrei!
18:00-19:30 | Zentralbibliothek MG

KIDS / JUGENDLICHE

» **Herbstferienprogramm:** Druck-Lab
Für Kinder von 8 bis 12 Jahren.
Mit Sylvia Gräff. Anmeldung:
02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
10:00-13:00 | Schloss RY

DO 17 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Das Junge Theater stellt sich vor**
Lernen Sie die neuen Künstlerinnen und Künstler des Jungen Theaters Krefeld und Mönchengladbach kennen!
19:30 | Theater MG (Studio)

KONZERTE

» **2. Hör's mit Goertz! – Sanfte Brise**
Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Toru Takemitsu, Vincent d'Indy und Sergej Rachmaninow; Solist: Alexander Krichel (Klavier); Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Moderation: Dr. Wolfram Goertz.
19:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» **JazzClub M'Gladbach: Jazz-session**
Eine Opener Band spielt das Eröffnungsset und im Anschluss können alle Jazzbegeisterten mitmachen und einsteigen.
Eintritt frei!
19:30 | BIS-Zentrum

TOUREN / FÜHRUNGEN

» **eBibliothek – wie geht's?**
Informieren und nachfragen
Expertinnen der Stadtbibliothek helfen beim ersten Einstieg oder konkreten Fragen zu anderen digitalen Services der Bibliothek.
Kostenlos und anmeldefrei!

14:00-18:00 | Zentralbibliothek MG

» **Stadttour: Das neue Gesicht der Altstadt** – After-Work Kultur & Kulinarik
Mit dem Stadtführer die Schönheiten der #Kunsttroutalstadt entdecken.
18:00 | Treffpunkt: Frenzen Restaurant | Waldhausener Str. 89

KURSE / TREFFEN

» **Abendakademie in der Mal-Klasse:** Plastisches Arbeiten mit Papier, Pappe, Pappmaché
Künstlerischer Workshop.
Dozentin: Lucie Gorzolka.
18:00-21:00 | Museum Abteiberg

KIDS / JUGENDLICHE

» **Herbstferienprogramm:** Nature-Journaling – Erfasse deine Umwelt! (+ 18.10.)
Für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren. Mit Corinna Sledziona.
Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
11:00-15:00 | Schloss RY

Magische Folienbilder
Für Kinder von 7 bis 10 Jahren.
Mit Martina Noetzel. Anmeldung:
02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
14:00-17:00 | Schloss RY

FR 18 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **BIS Lounge-Theater: Stille Wasser**
Theater, Chansons und kleine Gaumenfreuden.
19:00 | BIS-Zentrum

» **Liebe und Tod**
Ballettabend von Robert North.
Musik von Johannes Brahms, Franz Schubert und Maurice Ravel.
19:30 | Theater MG

PARTYS

» **Tonspuren**
Party-Serie von und mit Dj.rockka („Rolle“).
21:00 | Messajero

TOUREN / FÜHRUNGEN

» **ADFC-AbendRadTour**
Von März bis Oktober jeden 3. Freitag im Monat, ca. 15 km, 16-18 km/h.

18:00 | Marktplatz RY

KIDS / JUGENDLICHE

» **Stoptrick Animation – Erweckt eure Figuren zum Leben**
Modelliert eure eigenen Figuren aus Knete und erweckt sie zum Leben! Für Kinder von 7 bis 10 Jahren.
9:00-14:00 | JuniorUni | Blumenberger Str. 143-145
www.junioruni-mg.de

» **Herbstferienprogramm:** Wildlife – schlaue wie ein Pfau!
Für Kinder von 6 bis 9 Jahren.
Mit Anika Simm. Anmeldung:
02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
10:00-13:00 | Schloss RY

SA 19 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Liebe und Tod**
Ballettabend von Robert North.
Musik von Johannes Brahms, Franz Schubert und Maurice Ravel.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» **Weltklassik am Klavier:** Aus fremden Ländern und Epochen – bunte Meisterwerke!
Jeyu Loe spielt Werke von Domenico Scarlatti, Wolfgang Amadeus Mozart, Sergei Prokofjew, Frédéric Chopin und Maurice Ravel.
17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken
www.weltklassik.de

VORTRÄGE / LESUNGEN

» **Dr. Mark Benecke: Blutspuren**
Der Kriminalbiologe zeigt, dass in Blut mehr steckt als nur Erbsubstanz.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

KINO

» **MET Opera live: Grounded**
Gesungen in Englisch mit deutschen Untertiteln. 165 Minuten.
FSK 6.
19:00 | Cinefactory im Haus Zoar

SPORT

» **Fußball: Regionalliga West**
Männer (12. Spieltag)
Borussia MG – KFC Uerdingen

14:00 | Grenzlandstadion

» **Fußball: Bundesliga (7. Spieltag)**
Borussia MG – 1. FC Heidenheim
15:30 | Borussia-Park

TOUREN / FÜHRUNGEN

» **Stadttour: Das Gründerzeitviertel** – vom Adenauerplatz bis zum Aretzplätzke
Historische Straßenzüge mit vielen denkmalgeschützten Gebäuden.
12:00 | Treffpunkt: Zentralbibliothek MG

SONSTIGES

» **Astronomietag 2024**
Komet am Abendhimmel – Ringplanet Saturn – Mond bei den Plejaden.
19:30-23:30 | Sternwarte im Wasserwerk Rheindahlen

SO 20 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **La traviata**
Oper in drei Akten von Giuseppe Verdi nach dem Drama „Die Kameliendame“ von Alexandre Dumas.
19:30 | Theater MG

» **Frauengold – Ein Abend mit Musik, Quiz und Protest**
Ein Abend zwischen TV-Quizshow und Werbepause, Sexratgeber und Kommentatorgel.
20:00 | Theater MG (Studio)

KINO

» **The Royal Ballet and The Royal Opera live: Alice im Wunderland**
205 Minuten. FSK 6.
15:00 | Cinefactory im Haus Zoar

SPORT

» **Fußball: 2. Frauen-Bundesliga**
(8. Spieltag)
Borussia MG – VfL Bochum
14:00 | Grenzlandstadion

KIDS / JUGENDLICHE

» **Manga-Acryl-Workshop:** Dein kreativer Tag im MakerSpace der Zentralbibliothek
Mit der Manga-Künstlerin Alexandra Völker. Teilnahme ab 12 Jahren und kostenlos!
Anmeldung: service-bibliothek@

moenchengladbach.de oder
02161 256345.
12:30-16:30 | Zentralbibliothek MG

DI 22 OKT

KIDS / JUGENDLICHE

» **Herbstferien-Workshop:** Animationswerkstatt (22.10.-25.10.)
Anmeldung über das Buchungsportal: service.museum-abteiberg.de oder Tel. 02161 252636.
Für Kinder von 6-10 Jahren:
11:00-13:00 Uhr. Für Jugendliche ab 11 Jahren: 14:00-17:00 Uhr.
Museum Abteiberg

» **Herbstferienprogramm:** Wildlife – schlaue wie ein Pfau!
Für Kinder von 4 bis 6 Jahren.
Mit Anika Simm. Anmeldung:
02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
14:00-17:00 | Schloss RY

MI 23 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **THEATER EXTRA: Soiree zu „Die Reise nach Reims“**
Dramma giocoso in einem Akt.
Musik von Gioachino Rossini.
Libretto von Luigi Balocchi.
Stückführung, anschließend Probenbesuch.
18:45 | Theater MG (Theaterbistro)

KIDS / JUGENDLICHE

» **Herbstferienprogramm:** Burg Rheydt auf der Spur!
Für Kinder ab 6 Jahren. Mit Nicola Grosch. Anmeldung:
02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
10:00-13:00 | Schloss RY

» **2. Krabbelkonzert 2024/2025:**
Der Herbst ist da
Für Kinder von 0 bis 2 Jahren.
10:30 + 11:30 | Theater MG (Studio)

» **Herbstferienprogramm:** Drei Tage Ritterleben! (23.10.-25.10.)
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren.
Mit Chris Schüller. Anmeldung:
02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
11:00-15:00 | Schloss RY

DO 24 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Überleben – Was sonst?!**
Kabarett mit Konrad Beikircher.
20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

VORTRÄGE / LESUNGEN

» **Sascha Gutzeit: Der Mann der keine Büchse warf**
Mönchengladbach-Fußball-Krimi – Autorenlesung. Im Rahmen von TOT UND MORDSCHLAG – Krimitage im BIS!
19:30 | BIS-Zentrum

FR 25 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Sex oder Ex**
Tragikomödie von Anthony Neilson.
19:30 | BIS-Zentrum

» **Elke Winter: Alleine das jetzt!**
Neues Programm der Live-Trustee-Künstlerin.
20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

KIDS / JUGENDLICHE

» **Süßes oder Saures:** Gestalte deinen Beutel bei der Halloween-Plotter-Party
Kinder zwischen 6 und 10 Jahren können in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Teilnahme kostenfrei! Anmeldung:
service-bibliothek@moenchengladbach.de
10:00-12:00 | Zentralbibliothek MG

SA 26 OKT

AUSSTELLUNGEN

» **Kreativmarkt im Nassauer Stall**
Künstler*innen aus Mönchengladbach und Umgebung.
11:00-18:00 | Schloss Wickrath (Nassauer Stall)

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **GLUT – Die Reize zum ich**
Mit Uta Holst Ziegeler, Schauspielerin, Axel Holst, Schauspie-



27.10.2024 | 18:00 Uhr | Theater MG
Die Reise nach Reims (Premiere)

Sensationsfund am Niederrhein! Ein archäologisches Expertenteam hat eine Karosse aus dem 19. Jahrhundert geborgen mit zahlreichen lebenden Personen. Sie befanden sich auf der „Reise nach Reims“, wo sie an den Krönungsfeierlichkeiten König Karls X. teilnehmen wollten. Mit Hilfe einer Zeitmaschine sollen die im Heute

gestrandeten Menschen wieder in ihre Epoche zurückversetzt werden, doch einigen von ihnen scheint es in der modernen Welt besser zu gefallen... Gioachino Rossini komponierte „Die Reise nach Reims“ tatsächlich als Huldigungsoper für Karl X., der 1825 in der Kathedrale von Reims gekrönt wurde.

www.theater-kr-mg.de

27 09
20:00 Uhr

ler und Bernhard Petz, Musik.
19:10 | Bunker Gütterath

» **Figurentheater Kronos:**
Das Cabinet des Doktor Calligari
Nach Motiven aus dem gleichnamigen Stummfilm von Robert Wiene. Ab 14 Jahren. Im Rahmen von TOT UND MORDSCHLAG – Krimitage im BIS!
19:30 | BIS-Zentrum

» **Liebe und Tod**
Ballettabend von Robert North.
Musik von Johannes Brahms, Franz Schubert und Maurice Ravel.
19:30 | Theater MG

» **Die schärfsten Gerichte der tatarischen Küche**
Von Alina Bronsky. Bühnenfassung von Verena Meis.
20:00 | Theater MG (Studio)

SPORT

» **Feldhockey: 2. Bundesliga Männer**
Gladbacher HTC – DTW Hannover
13:30 | GHTC-Sportanlage

» **Fußball: Regionalliga West Männer (13. Spieltag)**
Borussia MG – Wuppertaler SV
14:00 | Grenzlandstadion

FESTE / MÄRKTE

» **Kirmes MG-Herrath**
Dörp-Treff | Seidenweberstr. 7

TOUREN / FÜHRUNGEN

» **Stadttour: Rund um das Münster** – Mysterien, Historie und Kirchenkunst
Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters.
11:00 | Treffpunkt: Edmund-Erlemann-Platz

SO 27 OKT

AUSSTELLUNGEN

» **Kreativmarkt im Nassauer Stall**
Künstler*innen aus Mönchengladbach und Umgebung.
11:00-18:00 | Schloss Wickrath (Nassauer Stall)

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Die Reise nach Reims (Premiere)**
Dramma giocoso in einem Akt.
Musik von Gioachino Rossini.

Libretto von Luigi Balocchi.
Anschl. öffentliche Premierenfeier im Theaterbistro, unterstützt vom Verein Freunde des Theaters in Mönchengladbach e. V.
18:00 | Theater MG

» **Trude Backes: Kopf hoch, wenn der Hals auch dreckig ist**
Kabarettistin Monika Hintsches als Trude Backes. Am Piano: Janek Wilholt.
19:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **FOREVER YOUNG – A musical trip!**
The Story of the 27 Club. Mit Petter Bjällö als fiktiver Roadie Schlepp, Toney Springer als Jimi Hendrix, Sarah Smith als Janis Joplin, Pascal Velzeboer als Jim Morrison, Freddy Hau als Kurt Cobain und Rachel Hiew als Amy Winehouse.
19:00 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

DI 29 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Wie es Euch gefällt**
Von William Shakespeare.
Deutsch von Thomas Brasch.
19:30 | Theater MG

KURSE / TREFFEN

» **Kochkurs der VHS: Vegetarische Sattmacher** – Hülsenfrüchte
Kichererbsen, Pui-Linsen – Urid Dal – Fragolet (grüne Bohnenkerne) und Graupen, mediterran geprägt, werden unsere Hauptdarsteller sein.
17:15-21:45 | Volksverein MG

MI 30 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Liebe und Tod**
Ballettabend von Robert North.
Musik von Johannes Brahms, Franz Schubert und Maurice Ravel.
19:30 | Theater MG

KINO

» **BIS-Kino: Fräulein Smillas**
Gespür für Schnee
Deutschland/Dänemark/

Schweden 1996, 116 Min., FSK 12,
Regie: Bille August. Im Rahmen von TOT UND MORDSCHLAG – Krimitage im BIS!
20:00 | BIS-Zentrum

DO 31 OKT

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Fassadenlos: coffee & other crimes**
Aufführung des Jugendensembles JuLook im Rahmen von TOT UND MORDSCHLAG – Krimitage im BIS!
19:00 | BIS-Zentrum

» **Die Reise nach Reims**
Dramma giocoso in einem Akt.
Musik von Gioachino Rossini.
Libretto von Luigi Balocchi.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» **GO MUSIC unplugged:** Handgemachter Rock, Blues und Soul
Bassist und Rockmusiker Martin Engelen mit seiner Band. Eintritt frei!
19:00 | St. Kamillus Kolumbarium

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinder-Grusel-Touren zu Halloween**
Schaurige Geschichten und allerlei Gruseliges können die Kinder erleben, wenn sie sich mit dem Geschöpf der Nacht am Halloween-Abend auf den Weg machen.
16:00 + 17:00 Uhr: Für Kinder ab 5 Jahren
18:00 + 19:00 Uhr: Für Kinder ab 10 Jahren
Treffpunkt: Geroplatz – Schild „Treffpunkt Stadttouren“

Termine der Halloween-Partyständen bei Redaktionsschluss noch nicht fest und werden im Online-Terminkalender veröffentlicht:

<https://hindenburger.de/saisonale-events.html>

ADRESSEN

ADFC Stadtverband MG e.V.
Eickener Str. 72 | 41063 MG
www.adfc-mg.de

Altes Zeughaus
Weierstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG | www.borussia.de

Bunker Gütterath
Gütterath 29 | 41199 MG
www.bunkerfuehrungen.de

Cinefactory im Haus Zoar
Kapuzinerplatz 12 | 41061 MG
www.cinefactorymg.de

Comet-Cine-Center
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

FohlenWelt
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG
www.museum.borussia.de

GHTC e. V.
A.d. Holter Sportstätten 11
41069 MG | www.ghtc.de

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Kunstfenster Rheydt
Hauptstr. 125 | 41236 MG
www.kunstfenster-rheydt.de

KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken
Otto-Saffran-Str. 102
41238 MG
www.kunstsignal.de

KUNSTWERK – das rote Krokodil
Wickrathberger Str. 18b | 41189 MG
www.kunstwerk-krokodil.de

Messajero
Sophienstr. 17 | 41065 MG
www.messajero.com

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Musikschule Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG
Abteilung Rheydt
Friedrich-Ebert-Str. 61 | 41236 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

Stars of the Galaxy
Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

Stadtteilbibliothek Rheydt
Am Neumarkt 84 | 41236 MG
www.stadtteilbibliothek-mg.de

Sternwarte im Wasserwerk Rheidahlen
Mennrather Str. 80 | 41179 MG
www.astro-mg.de

St. Kamillus Kolumbarium
Kamillianerstr. 40 | 41069 MG
www.st-kamillus-kolumbarium.de

TextilTechnikum
Schwalmsr. 301
Monforts Quartier 31 | 41238 MG
www.textiltechnikum.de

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

TiG – Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.dein-tig.de

Trabrennbahn an der Niersbrücke
Am Flughafen 5 | 41066 MG
www.mgtrab.de

Volkshochschule
Am Sonnenhausplatz | 41061 MG
www.vhs-mg.de

Volkshochschule
Am Sonnenhausplatz
41061 MG
www.vhs-mg.de

Volksverein Mönchengladbach
Geistenbecker Str. 107 | 41199 MG
www.volksverein.de

Zentralbibliothek
Carl Brandts Haus
Blücherstr. 6 | 41061 MG
www.stadtteilbibliothek-mg.de

Ihre Veranstaltung bewerben

media@marktimpuls.de | Tel.: 0 21 61 - 686 95 20

ab 249 €
Print + Digital + Social

IMPRESSUM

Marktimpuls GmbH & Co. KG
Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838,
UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH, Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

GRAFIK: Agentur Matimako Inh. M. Thiele
DRUCK: Senefelder Misset (NL)

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:
Marion Freier, Tel. 0 21 61 - 686 95 -20,
E-Mail: media@marktimpuls.de

Geschäftsführung, Herausgeber und Chefredakteur:
Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE
werden auf Wunsch zugeschickt. Es gilt Preisliste 01/24
Vertrieb in ausgewählten Verteilstellen und Stadtteilen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Rhein-Kreis Neuss, Kreis Viersen und Kreis Heinsberg

KONTAKT REDAKTION:
redaktion@hindenburger.de

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verleges. Alle Rechte liegen beim Verlag.

TERMINKALENDER:
Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:
Gracia Sacher, Jessica Sindermann, Hans Schürings,
Christian Hornung

COVERFOTO: Kalim - stock.adobe.com
#222615472



Gypsy Swing & Latin Jazz

musik+

**Joscho Stephan Trio
feat. Matthias Strucken**

Wandelsaal Stadtbibliothek,
Carl-Brandts-Haus, Blücherstraße 6
Mönchengladbach

**10. Oktober 2024
19.30 Uhr**

www.foerderer-der-musik.de
Kartenreservierungen per mail an:
auskunft@foerderer-der-musik.de
Tickets 16,- Euro - Keine Abendkasse!

Musikfreunde
Freunde und Förderer der Musik e.V.

Gypsy Swing und Latin Jazz mit dem Joscho Stephan Trio feat. Matthias Strucken

Der Verein der Freunde und Förderer der Musik e.V. wurde im Jahr 1995 in Mönchengladbach gegründet zur Förderung von Kunst und Kultur. Unterstützt werden insbesondere die Meisterkonzerte der Stadt Mönchengladbach.

Mit dem neuen Konzept **musik+** werden neben den Meisterkonzerten musikalisch Projekte unterschiedlicher Musikgenres von klassischer Musik über Weltmusik bis hin zum Jazz gefördert. Diese Konzerte bieten ein besonderes Musikererlebnis durch kreative Programmkonzepte, zusätzliche Projektangebote der Musikvermittlung, außergewöhnliche Orte oder unkonventionelle Darbietungsformen. Mit **musik+** möchte der Verein neue Wege gehen und einem neugierigen Publikum auf unkonventionelle Art und Weise oder an ungewöhnlichen Orten besondere Musikerlebnisse bieten.



Foto: Manfred Pollert



mags+
GEM

Abfahrtermine
Entdecken
Neuigkeiten

App laden.
Keine Abfahr verpassen.
Wilden Müll melden.

www.mags.de

The Dubious Orchestra: Folk am 05.10.2024 in der Schriefersmühle



Foto: Alwin Nagel

Das Dubios Orchestra aus Mönchengladbach, Viersen und Erkelenz widmet sich seit Jahren der Folkmusik und greift musikalisch auf verschiedene Musiktraditionen zurück, seien es Bluegrass Elemente, angloamerikanische Folksongs oder deutsche Volkslieder. Das Akustikquartett singt u. a. von liebeskranken Seefahrern, lärmendenden Müllmännern, aufmüpfigen Bürgern, treulosen Tänzern und den Licht- und Schattenseiten des Landlebens. Dazwischen sorgen immer wieder eigene flotte Instrumentalstücke für Abwechslung.

Zu den Rhythmen der Gitarristen Rainer „Littlejohn“, Kleinjohann und Kurt Heintze fügen die Geigerin Johanna Holste und der Akkordeonist Alwin Nagel weitere Klangfarben und Melodiebögen hinzu. Darüberhinaus setzt das Dubios Orchestra mit verschiedenen Gitarren, Blues Harp, Banjo, Waldzither, Mandoline, Akkordeon, Geige und diversen Flöten an dem Abend in der Schriefersmühle auf ein breites Arsenal an Musikinstrumenten und verspricht einen abwechslungsreichen Abend.

Kartenreservierungen nimmt Klaus Wörndle vom Förderverein Schriefersmühle e.V. unter der E-Mailadresse fwoerndle@gmx.de oder telefonisch unter 02161/584367 entgegen.

Eintritt: Hutkonzert! **Einlass:** am 05.10.2024, 18.00 Uhr **Beginn:** 19.00 Uhr!
Veranstaltungsort: Schriefersmühle 25 | 41179 Mönchengladbach



Foto: fotoshooting-koblenz

Standing Ovation bei der WinterMusik

Das erfolgreiche Festival im Kunstwerk geht 2025 in die nächste Runde

„Hier hat sich eine tolle Konzertmarke entwickelt, die inzwischen zum festen Bestandteil des winterlichen Kulturprogramms in Mönchengladbach gehört.“ freut sich Günter vom Dorp, der damit neben der SommerMusik Schloss Rheydt ein zweites Festival für die Fans in der Region aufgebaut hat.

Vor ausverkauftem Haus erlebten im vergangenen März über 4.000 begeisterte Besucher die verschiedenen Konzerte von Comedy bis Klassikrock. Zur großen Freude der Fans und wegen der vielen Nachfragen kommen die besten Produktionen im kommenden Jahr wieder nach Mönchengladbach.

Mit den **Kings of Floyd** werden die Fans der legendären Band noch einmal deren Welterfolge live erleben. Die international besetzte Band um den charismatischen Sänger und Gitarristen Mark Gillespie wird am **Mittwoch, 12. März** zur Eclipse Tour 2025 erwartet. Das Lichtdesign mit Lasershow und der perfekte Sound machen das Konzert zum authentischen Pink Floyd Erlebnis.

Das 50jährige Jubiläum der schwedischen Popstars **ABBA** wird bei den Fans gefeiert. Am **13. März** sind **ONE NIGHT WITH ABBA** mit den unsterblichen Songs von Agnetha, Benny, Björn und Frida wieder live im Kunstwerk. „Es wird die größte ABBA-Party der Region“ verspricht

Günter vom Dorp. „Alle Songs sind im Originalsound arrangiert und mit den kristallklaren Gesangsstimmen von Linda und Simone rückt One Night with ABBA verdammt nah an die Popgiganten aus Schweden ran“ weiß Bandleader und Drummer Thomas Bleser. Die Anniversary Tour kommt mit Orchester und dem Bühnendesign der 70er Jahre ins Kunstwerk.

Auch die Fans von **Chris Schmitt** dürfen sich auf neue **Songpoeten** Vol. 4 freuen. „Das ist ja schon fast Tradition, wenn wir bei der Wintermusik mit diesem Programm auftreten“ erzählt die Sängerin, die am **14. März** mit ihren Musikern an den Start geht.

Die **Night in white Satin** ist seit vielen Jahren ein Musikereignis mit Kultcharakter. Auch 2025 werden **FUN** und **Stimmlich** am **15. und 16. März** gemeinsam mit dem großen Jugendsinfonieorchester der Kreismusikschule viele Emotionen wecken und für Gänsehautmomente sorgen. Die eigens arrangierten Titel verbinden Klassik und Rock zu einem Erlebnis, das seit 15 Jahren von tausenden Musikfreunden begeistert gefeiert wird.

Der Vorverkauf für die Konzerte der WinterMusik 2025 ist bereits angelaufen. Tickets gibt es online unter voilakonzerte.de und beim Extra-Tipp, Blumenberger Str. 143-145.



Foto: voilapromotion

WINTERMUSIK IM KUNSTWERK

DER VORVERKAUF LÄUFT!



HIGHLIGHTS 2024 WEIHNACHTEN & SILVESTER



Tickets online unter

VOILA KONZERTE.DE

und beim
Extra Tipp, Blumenberger Str. 143-145 (02161 819841)

Schlossherbst



Tickets online

Schloss Dyck
3.- 6. und
12. | 13. Oktober

Herbstfestival für die ganze Familie



Stiftung Schloss Dyck



Köstliches Fingerfood statt klassischem Gänsebraten?

Wir sagen ja! Überraschen Sie Ihre Gäste mit einem vielseitigen **MOKKA**-Catering!

Fragen Sie nach kreativen Vorschlägen für das etwas andere **Weihnachtsbuffet**.



So erreichen Sie uns:
02161 | 247 33 07 oder
catering@mokka.de

MOKKA
restaurant & catering

Schlossherbst Schloss Dyck

Hurra, der Herbst ist da!

Ländlich und familiär geht es auch in diesem Jahr beim Schlossherbst zu. Das beliebte Herbstfestival für die ganze Familie begeistert nicht nur mit einem abwechslungsreichen Rahmen- und Kinderprogramm, sondern auch mit erlesenen Produkten. Vom 3. bis zum 6. Oktober und vom 12. bis zum 13. Oktober 2024, jeweils von 10 bis 18 Uhr, wird beim Schlossherbst die goldene Jahreszeit gefeiert.

Auch in diesem Jahr bietet das beliebte Event in Schloss Dyck ein herbstliches Potpourri an Regionalem und Unterhaltsamem. Mehr als 130 Stände schmücken den weitläufigen Rundweg durch das herbstlich gestaltete Areal.

Das hochwertige Angebot reicht von Pflanzen über Lifestyle und Dekorationen bis hin zu Köstlichkeiten rund um das herbstliche Landleben. Neben einer großen Auswahl an heimischen, aber auch mediterranen Gräsern und Herbststauden gibt es eine Vielfalt an Blumenzwiebeln für die Herbstpflanzung, die jedes Garten-Fan-herz höherschlagen lassen. Auch praktische Helfer für die Gartenarbeit fehlen nicht.

Zwischen buntem Laub und Kürbissen in allen Formen und Größen können die Gäste einen Tag Urlaub mit der gesamten Familie genießen. Die passenden Herbstleckereien und Abenteuer für die Kinder dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Der Ticket-Verkauf ist bereits gestartet. Aufgrund der begrenzten Besucherzahl empfiehlt sich der Ticketkauf online oder im Vorverkauf. (Umtausch oder Umbuchung sind ausgeschlossen).

Weitere Infos zu Tickets und Registrierung finden sich auf der Webseite der Stiftung Schloss Dyck: <https://www.stiftung-schloss-dyck.de/veranstaltungen/schlossherbst-in-schloss-dyck-laendlich-und-familiaer.html>.



Foto: Hans-Peter Reichartz

Ticketpreise:

Erwachsene 18,50 €, ermäßigt 13,50 €, Kinder (ab 7 bis 16 Jahre) 3 €. (alle Preise inkl. Reservierungspauschale).

Die Zuzahlung der Jahreskarte PARK beträgt 6,50 € für Erwachsene.

Die Registrierung für Inhaber der ArtCard und Jahreskarte PLUS ist kostenfrei.

Anzeige

Finlantis Sauna-Event

12. Oktober 2024: „O`zapft is“



Foto: pixabay

Wenn es in München wieder heißt „O`zapft is“, ist auch das Finlantis mit dabei!

Am Samstag, den 12. Oktober feiert die Saunalandchaft mit zünftigen Aufgüssen und bayrischen Köstlichkeiten die Sauna-Wiesn-Gaudi. Mit von der Partie ist Aufgussmeister Marco Moling, der ab 18 Uhr mit stündlichen Aufgüssen für perfekte Wiesn`- Stimmung sorgt.

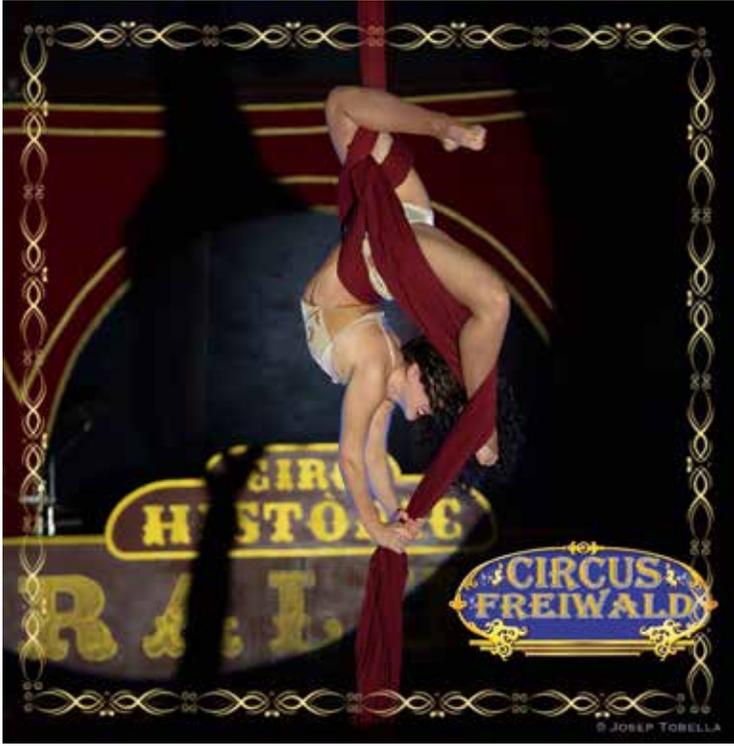
Nach dem traditionellen Fassanstich in der Panoramasauna können sich die Gäste mit frisch gezapftem Oktoberfestbier eine kleine Abkühlung gönnen. Als Schmankerl serviert die

FinLounge eine kleine Schweinshaxe in dunkler Biersauce mit Kraut und Kartoffelstampf oder einen Fleischkäse mit süßem Senf, und Obazda im Laugenbrötchen.

Alle Informationen unter www.finlantis.de

Finlantis, Buschstr. 22, 41334 Nettetal-Kaldenkirchen, www.finlantis.de





Fotos: Circus Freiwald

Noch bis zum 6. Oktober

Circus Freiwald gastiert auf dem Gelände der Seestadt



Der Circus Freiwald kehrt mit seiner brandneuen Show nach Mönchengladbach zurück! Ein Spektakel voller Talent, Tradition und Familienspaß erwartet Sie. Lassen Sie sich von den faszinierenden Darbietungen der Artisten, den klassischen Tier-Nummern und einer Show für Groß und Klein verzaubern.

Zwei Stunden lang wird der Circus Freiwald Sie in seinen Bann ziehen. Assistenten aus aller Welt, Marina aus Spanien, die kunstvoll durch die Luft schwebt, Monika Freiwald mit ihren majestätischen Pferden und die lustigen Einlagen von Clown Jeffrey - all das erwartet Sie!

Katharina aus Russland und ihr treuer Begleiter Jackson zeigen eine einzigartige Harmonie zwischen Mensch und Hund. Die atemberaubende Darbietung von Katharina und Jackson ist ein absolutes Highlight, das Sie sich nicht entgehen lassen sollten. Diese besondere Verbindung zwischen Mensch und Tier wird Sie mit Sicherheit begeistern und berühren. Der Zirkus Freiwald bietet Ihnen ein unvergessliches Erlebnis, das Sie noch lange in Erinnerung behalten werden.



Insgesamt verspricht der Circus Freiwald in Mönchengladbach eine Show, die für die ganze Familie geeignet ist. Von spektakulären Akrobatiknummern über faszinierende Tierdressuren bis hin zu lustigen Clown-Einlagen - hier ist für jeden etwas dabei. Die Vielfalt der Darbietungen und die Magie, die von der Manege ausgeht, machen diesen Zirkusbesuch zu einem unvergesslichen Erlebnis. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, Teil dieser zauberhaften Show zu werden! Tickets unter www.circusfreiwald.de

WE ARE BACK

CIRCUS FREI WALD

Die Sensations Show zurück mit neuem Programm

Mönchengladbach

Vom 26. September bis 06. Oktober

infos:www.circusfreiwald.de

»Volksverein Mönchengladbach«

gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

 Möbel und geprüfte E-Geräte	 Kleinformel Rahmen	 Glas Keramik Hausrat
 Rapsöl	 Kleidung	 Wir sind Partner der Familienkarte!
 Möbelhalle: Geistenbecker Str. 107 41199 MG-Geistenbeck	 Kleiderläden: Geistenbecker Str. 118 41199 MG-Geistenbeck St. Helena-Platz 7 41179 MG-Rheindahlen Eickener Str. 141-147 41063 MG-Eicken Roermonder Str. 56-58 41068 MG-Waldhausen Dünner Str. 173 41066 MG-Neuwerk	 Bücher Spiele CDs

second hand
6 mal in
unserer Stadt

Geöffnet:
 Mo-Fr 9:30-18 h
 Sa 9:30-13 h

Zentrale:
 02166 671 16 00

teilen macht reich

www.volksverein.de



Fotos: Paddeln macht Spass

12-tägige SUP-Gruppenreise in den Sunshine State

SUPen in Florida - Raus aus dem Winter und rein ins Sommer-Sonnen-Abenteuer

Du möchtest dem Winter entfliehen und dabei etwas ganz Besonderes erleben? Dann begleite Lars Thierling von „Paddeln macht Spass“ auf der diesjährigen SUP-Reise ins sonnige Florida, genauer gesagt nach Orlando. Die Organisation und Abwicklung übernimmt das erfahrene Reisebüro LCC - Lufthansa City Center Mönchengladbach.

Gemeinsam erleben die Teilnehmenden in der Gruppe den American Way of Life im Sunshine State Florida. Warmes Wasser, angenehme Temperaturen und traumhafte Sonnen-Auf- und -untergänge sind die perfekten Bedingungen für unvergessliche SUP-Touren in der Gruppe. Ganz nach dem Motto: „Alles kann, nichts muss“ erleben die Teilnehmenden gemeinsam atemberaubende Paddeltouren (Anfänger geeignet) mit Manatees, dem Wappentier von Florida, chillen am Strand, wandern durch den Nationalpark oder verbringen einen Tag in Disneyland oder Cape Canaveral. Natürlich kom-

men auch Shopping und der Genuss der amerikanischen Küche nicht zu kurz. Es ist definitiv für jeden etwas dabei, der in einer Gruppe mit Reiseleitung unterwegs ist.

Der Hinflug erfolgt in der Gruppe und vor Ort stehen Leihwagen bereit. Alle Unterkünfte sind mit Frühstück und wer es etwas günstiger haben möchte, kann sich auch selber verpflegen. Die Reise startet an der Ostküste der USA, mit den wunderschönsten Sonnenaufgängen und in Orlando erleben die Teilnehmenden Abwechslung pur - Paddeln, Shopping, Entertainment aber auch Entspannung - die Teilnehmenden haben die freie Wahl.

Die letzten Tage der Reise verbringt die Gruppe in Clearwater Beach an der Golfküste und erleben die schönsten Sonnenuntergänge, die fast schon Namensgebend sind für den „Sunshine State“.

Begleitet wird die Tour durch Lars Thierling von „Paddeln macht Spass“. Der erfahrene SUP-Instruktor steht bereits im Vorfeld zur Klärung von Fragen und Wünschen zur Verfügung.

Alle fünf SUP-Touren sind exklusiv für die Reisegruppe und werden von einem Local Guide betreut, so dass auch Anfänger ohne Herausforderungen teilnehmen können. Die notwendige Ausrüstung erhalten die Teilnehmenden vor Ort, so dass eigentlich nur Badekleidung und Sonnencreme für die Reise eingepackt werden müssen

Erlebe gemeinsam in der Gruppe eine unvergessliche Reise und lerne Wasser, Land und Leute Floridas kennen.

SUP Reise Florida mit „Paddeln macht Spass“
Termin: 10. – 21. Februar 2025

Telefonnummer für Rückfragen: 0172 2051909

Informationen und Preise gibt es online unter <https://paddeln-macht-splass.de/sup-reisen>



BRÜCKENKOPF-PARK
Jülich gGmbH

Rurauenstraße 11 * 52428 Jülich
www.brueckenkopf-park.de

19.10. bis 10.11.2024
Herbstlichter
im Park

ein buntes Potpourri aus Licht,
Figuren und Klang - voller Mystik -



Comedy Highlight: Oliver Pocher und Serdar Somuncu zu Gast bei PRESSING in Mönchengladbach



Foto: Gerome Defrance



Foto: Basti Sevestor



Am **9. Oktober 2024 um 19:30 Uhr** findet in der Red Box in Mönchengladbach die nächste Ausgabe von **PRESSING – Die Show** statt. Moderiert wird PRESSING von **Torsten „Knippi“ Knippertz**, Stadionsprecher von Borussia Mönchengladbach, und Comedian **Niklas Siepen**, u.a. bekannt für das Instagram-Format „Der Holländer“.

Zu Gast sind dieses Mal Oliver Pocher und Serdar Somuncu.

PRESSING SHOW LIVE
9.10.2024 19.30h REDBOX MG
Gäste: Serdar Somuncu + Oliver Pocher



Ob legendäre Pressekonferenzen wie Giovanni Trapattonis Wutausbruch oder missglückte Fußballer-Zitate wie Andreas Möllers berühmter Satz „Mailand oder Madrid, Hauptsache Italien!“. König Fußball hatte schon immer seine lustigen Momente. Dies beweist auch PRESSING – Die Show, die Fußball und Comedy miteinander verbindet.

Gestartet als Social-Media-Format hat sich PRESSING inzwischen zu einem festen Highlight im Mönchengladbacher Veranstaltungskalender entwickelt. In der Red Box empfangen die beiden Moderatoren Torsten Knippertz und Niklas Siepen regelmäßig prominente Gäste aus Comedy und Sport, wie beispielsweise Kai Ebel, Daniel Danger, Peter Neururer oder Doc Esser.

Die Gäste müssen sich überraschenden Talks sowie spannenden Challenges stellen. Dies gilt natürlich auch für den Moderator Oliver Pocher und Kabarettisten Serdar Somuncu, die am 09.10. mit von der Partie sein werden.

Tickets sind im Vorverkauf für nur 15 Euro erhältlich. Weitere Informationen und Ticketvorverkauf unter www.pressing.show.

Wann: Mittwoch, 09.10.2024, 19:30 Uhr
Wo: **REDBOX**
Am Nordpark 299,
41069 Mönchengladbach



Sioux
GERMANY SINCE 1954



seit 1910
SCHUHHAUS
Wintzen
Das Fachgeschäft mit dem guten Service

Mönchengladbach

Hindenburgstraße 113
41061 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr
Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

Rheydt

Hauptstraße 38
41236 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18 Uhr
Sa. 9.30 Uhr - 15 Uhr

www.schuhhaus-wintzen.de

Wir verlosen in Kooperation mit Pressing Live 3 x 2 Tickets für die Show am 09.10.2024 in der REDBOX. Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf www.hindenburger.de/gewinnspiele.html. Teilnahmeschluss ist der 07.10.2024. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Hotel-Restaurant
DORTHAUSENER HOF
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN



Ihr Grieche
in Mönchengladbach




Hotel Restaurant
Dorthausener Hof
Gladbacher Str. 403
41179 Mönchengladbach
Tel.: +49 (0) 21 61 - 54 27 06

Neuer Wintergarten
• 2 Kegelbahnen • Saal für bis zu 50 Personen

www.dorthausener-hof.de



HERZLICH WILLKOMMEN IM RESTAURANT DORTHAUSENER-HOF!

Seit über 30 Jahren sind wir stolz darauf, Ihnen die besten Aromen der griechischen Küche zu präsentieren. Bei uns erwartet Sie das ganze Jahr über ein kulinarisches Erlebnis der Extraklasse.

Weihnachtsfeiern mit Stil: Unser Restaurant ist der ideale Ort, um die festliche Jahreszeit zu genießen. Planen Sie Ihre Weihnachtsfeier bei uns und erleben Sie kulinarische Köstlichkeiten und ein festliches Ambiente.

2 Kegelbahnen für Spaß und Unterhaltung: Verbringen Sie unvergessliche Stunden auf unseren Kegelbahnen. Perfekt für gesellige Abende mit Familie und Freunden.

Neuer, großer Wintergarten: Erleben Sie unsere neueste Ergänzung, den Wintergarten. Ein einzigartiger Ort, um das ganze Jahr über eine besondere Atmosphäre zu genießen.

Foto: Media&EventUG



JOLI

Liebe Mönchengladbacher!

Es wird Herbst in unserer schönen Stadt. Daher möchten wir euch herzlich einladen, nicht nur die letzten Goldenen Herbsttage in unserem Außenbereich oder im lichtdurchfluteten Wintergarten zu verbringen, sondern auch an den stürmischen und nass-kalten Tagen, die kommen werden, in aller Ruhe und gemütlicher Atmosphäre bei uns im Innenbereich zu verweilen.

Denn nicht nur die Sturmmöwen kehren im Herbst nach Mönchengladbach zurück, sondern auch unsere Herbst-Specials, wie z.B. unser **Maple Cinnamon Latte**, die **heiße Schokolade mit Marshmallow Topping**, unser cremiges **Kürbis-Risotto** oder das **saftige Kalbsrahm-Gulasch** (alternativ auch andere Fleischgerichte).

Natürlich bietet auch unser Bar-Konzept ein paar neue Überraschungen neben unseren alt bekannten Klassikern.

Für die Frühstücks-Fans unter euch halten wir exklusiv unsere **Pumpkin Pancakes** und viele weitere kulinarische Highlights bereit.

Wir freuen uns auf euren Besuch und auf eine schöne gemeinsame Zeit.

Bis dahin - das Team Café Joli

Sandradstr. 15
41061 Mönchengladbach
Tel.: 0157 - 50 75 74 82
Öffnungszeiten Di. bis So. ab 10 bis 00 Uhr



NEW SUNRISE PARTY

16. sechzehnter
11 nov 2024

Tickets unter
www.sunrise-club.com

über dem
ninety nine
KABARETT THEATRE

16th 11 NOV 2024

SUNRISE
team

Mönchengladbach
21 uhr 15€




**Trattoria
Maccheroni**

seit 1995



Sandradstraße 1
41061 Mönchengladbach
02161 - 17 54 90
www.maccheroni.de

Öffnungszeiten:
Di. - So. 11:30 h - 22:00 h
Mo. Ruhetag

10 Jahre Rabbit Hole

Redaktion + Fotos: Marc Thiele

Ngoc Nga Lam und Josha Vitz sind stolz. Auf Ihr Team, auf Ihre Gäste und auf das, was sie alle zusammen in den letzten 10 Jahren in ihrem Restaurant Rabbit Hole auf die Beine gestellt haben.



Josha Vitz und Ngoc Nga Lam feiern den 10. Geburtstag des Rabbit Hole

„Im Rabbit Hole gibt es die besten Burger der Stadt!“ Das sagt nicht nur unsere HINDENBURGER-Leser-Gastrowahl, die das Restaurant in Waldhausen seit 10 Jahren in der Kategorie Burger unangefochten anführt, sondern auch alle Gäste, mit denen wir bisher sprachen. Nicht wenige kommen extra wegen der Burger aus den umliegenden Städten nach Mönchengladbach. Das muss man als Gastronom auch erst einmal schaffen.

10 Jahre sind in der Gastronomie eine lange Zeit. Vor allen nach Corona und all den Krisen, die diese Branche in den letzten Jahren gebeutelt haben. Die beiden Gastronomen haben sie alle gemeistert und ihre beiden Betriebe, das Rabbit Hole und die darüber liegende Hasenbande im Hensen sicher durch alle Turbulenzen gesteuert.

„Ohne unser Team, unsere Gäste aber auch unsere Lieferanten und sogar unsere Gastro-Kollegen wäre das nicht möglich gewesen. Wir sind dafür so unendlich dankbar und wissen, dass wir es auch allen diesen Leuten zu verdanken haben, dass wir nun seit 10 Jahren unseren Traum verwirklichen können“ sagt Ngoc Nga Lam und man merkt deutlich, dass sie es damit sehr ernst meint. Wahrscheinlich ist u.a. diese soziale Bodenständigkeit einer der Gründe dafür, dass sie und ihr Mann zwei Gastronomiebetriebe führen, in denen von Personalnot keine Rede ist. Im Gegenteil. „Mittlerweile arbeiten 50 Menschen in unserem Team und das professionell und harmonisch“ erzählt Ngoc Nga und betont erneut den unglaublichen Zusammenhalt und Teamspirit.



Eine der neuen Burger-Kreationen: Magic Mushroom: Black Garlic Burger mit gebratenen Pilzen, verfeinert mit Thymian, schwarzer Knoblauch-Mayonnaise, überbacken mit Parmesan-Käse und belegt mit karamellisierten Zwiebeln.

10 Jahre Gastronomie bedeutet aber auch Fehler machen, hinfallen, aufstehen, Krönchen richten nicht aufgeben, sondern dran bleiben am Traum. Kurz gesagt aus Erfahrungen lernen und langsam erwachsener werden. Genau so wie Alice, aus deren phantastischer Welt im Wunderland die beiden Gastronomen den Namen des Rabbit Hole (Down the Rabbit Hole) - entliehen haben.

Nach 10 Jahren ist Alice bzw. in diesem Fall das Rabbit Hole nun den Kinderschuhen entwachsen und es wird Zeit für Veränderungen.

Am auffälligsten wird sich das Restaurant visuell verändern. Bereits jetzt sind die Wände des Gastraumes in einem lebendigen blau-grün neu gestrichen und erste Pflanzen haben ihren Weg ins Kellergewölbe gefunden. Am besten aber beschreiben Ngoc Nga Lam`s eigene Worte ihre Pläne für das „erwachsener gewordene“ Rabbit Hole:

„Anlässlich des bevorstehenden Geburtstages wird der Gewölbekeller in eine zauberhafte Märchenwelt verwandelt. Lebendige Farben und verspielte Formen werden eine Atmosphäre schaffen, die an einen magischen Abend im Wald erinnert. Jeder Schritt weiter ins Rabbit Hole führt tiefer in eine Welt voller Magie und Wunder.“

Auch das gastronomische Angebot wird sich verändern, unter anderem mit neuen Burgerkreationen. Details wollten die beiden Gastronomen noch nicht verraten, auch wenn sie extra für uns einen der neuen Burger schon einmal zubereiteten (siehe Foto). Außerdem wird Hensen das neue Hausbier und die Öffnungszeiten werden verlängert, damit die Gäste nach Küchenschluss die Möglichkeit haben, bei musikalischer Unterhaltung und dem einen oder anderen Drink noch länger zu verweilen.

Am 1.11. und 2.11. wird der Geburtstag des Rabbit Hole gebührend gefeiert mit vier neue Burgerkreationen im Miniformat, frisch gezapftem Hensen-Bier u.a. Köstlichkeiten. Der Preis für den Abend inkl. Eintritt und Mini-Burger beträgt 25.- Euro. Die Küche ist von 18 bis 20:30 Uhr geöffnet. Aufgrund begrenzter Platzkapazitäten ist eine Reservierung über die Website <https://rabbithole-mg.de> (QR-Code) erforderlich.



Restaurant Landwirtschaft
Tradition & neue Ideen



hofeigenes Rindfleisch &
Freiland-Gans
aus der Nachbarschaft

...genießen in modernem Ambiente...
...regional / saisonale Speisen...
...wissen wo's her kommt!

www.berderhof.de



Rabbit Hole | Untere Straße 135 | 41068 Mönchengladbach | www.rabbithole-mg.de



GASTHOF HÜLSER

PERFEKTER MIX AUS KLASSIK UND MODERNE

VIERSEN - HELENABRUNN

Redaktion + Fotos: Christian Hornung

Ziemlich genau 250 Jahre sollen es nach den Überlieferungen aus der Historie Helenabrunns nun schon sein, in denen in diesem wunderbaren Haus Gäste verwöhnt wurden: Ursprünglich als „Schankstätte“ mit einer ersten Erwähnung von 1774, dann immer wieder mit wechselnden Küchenkonzepten, auch mal für längere Zeit geschlossen, dann wieder eröffnet. In diesem Jahrtausend gab es bereits konkrete Pläne, aus dem „Gasthof Hülser“ ein Wohnhaus zu machen. Aus Gourmet-Sicht kann man heute nur sagen: Gott sei Dank ist es ein Restaurant geblieben.

Wir waren für den Hindenburger ja mittlerweile schon in diversen wunderbaren Locations rund um Mönchengladbach unterwegs, es ging nach Venlo und Roermond, nach Reuver und Helden, Erkelenz-Tenholt, Willich-Neersen und -Schiefbahn. Diesmal sind es aus dem Mönchengladbacher Norden gerade mal fünf Minuten, die Kaldenkirchener Straße ortsauwärts Richtung Viersen und dann links ab Richtung St.-Helena-Kirche. Die Parksituation ist hier bisher jedesmal problemlos gewesen, aber gegessen haben wir hier noch nie so herausragend wie dieses Mal – so viel schonmal vorweg.

Dabei begann der Samstagabend etwas schleppend. Begrüßt wurden meine Lebensgefährtin und ich zwar sehr herzlich und die ausgesprochen freundliche und zugewandte Ansprache hielt bis zum Ende an. Doch dann wurde uns im gut gefüllten Gastraum – der wunderbar gemütliche Innenhof war wegen der herbstlichen Kühle nicht mehr geöffnet – ein kleiner Zweiertisch in einer komplett dunklen Ecke zugewiesen. Das entbeh-

te zwar nicht einer gewissen Romantik, doch wir wollten unser Essen schon auch sehen (und fotografieren) können. Zum Glück wurde nach fünf Minuten ein zweiter Tisch frei und wir durften umziehen. Als Aperitif entschieden wir uns nach ein paar von der reizenden Bedienung mündlich vorgetragenen Vorschlägen für einen Aperol mit Champagner-Schaum, das klang interessant und mal nach etwas Neuem. Doch der „Italian Spritz“ (11,50 €) hielt nicht ganz, was er versprach: er wurde viel zu warm serviert und der Schaum erinnerte nach ein Minuten ein bisschen an die Anlandungen am Nordseestrand. Doch dann ging es aufwärts.

Eröffnet wurde das Diner mit einem frisch gebackenen und richtig saftigen Focaccia, das mit dem bereits auf dem Tisch platzierten Olivenöl und französischem Blütensalz super harmonierte. Ich bekam auf Wunsch auch noch ein zweites.

Bei der Auswahl der Speisen darf sich der Gast dann entscheiden: Tradition oder Moderne. Diese beiden Überschriften finden sich in allen Gän-



Aperitif: „Italian Spritz“

gen und geben eine gute Orientierung zwischen Klassikern wie dem **Wiener Schnitzel vom Kalb mit Drillingskartoffeln (29,90 €)** oder der Neuen Küche mit beispielsweise **Gegrilltem Octopus mit Fregola Sarda (35,90 €)**. Wir machen sowohl bei der Vor- als auch bei der Hauptspeise den Spagat.

Das **Carpaccio vom Rindfilet mit Tagliarini und schwarzem Trüffel (22,90 €)** läuft zwar unter „Klassiker“, ist aber modern interpretiert. Die Nudeln sind supercremig, und das Carpaccio hat im Unterschied zu so vielen Restaurants, die es



Carpaccio vom Rinderfilet mit Tagliarini und schwarzem Trüffel

nach der Bestellung aus der Tiefkühlung holen und entsprechend kalt, teilweise feucht und oft geschmackneutral servieren, ein hervorragendes Aroma. Aus der „Moderne“ kommt dann das **Krabbenküchlein mit Karotten, Vanille-Chutney und Kokos-Curry-Schaum (17,90 €)**, eine großartige Melange aus Gebackenem, aus Frische und aus Crunch, umrahmt und abgerundet mit der spannenden und voll gelungenen Kombination aus Vanille, Kokos und Curry.



Krabbenküchlein mit Karotten, Vanille-Chutney und Kokos-Curry-Schaum

Danach freuen wir uns auf die Hauptgerichte – doch es gibt dazwischen noch einen Gruß aus der Küche: Ein **getrüffelter schwarzer Linsensalat mit Ruccolaschaum** in einem kleinen Glas wird uns serviert. Und das hat wirklich etwas von Sterneküche, ein absoluter Volltreffer, der Trüffel ist gut herauszuschmecken, dominiert aber nicht komplett die Linsen und den nussigen Schaum.



Getrüffelter schwarzer Linsensalat mit Ruccolaschaum

Auch bei den Weinen, diesmal entscheiden wir uns mal für die Roten, liegen wir goldrichtig: **Cuvée Ursprung von Martin Schneider (5,50 € für 0,1 Liter) und Primitivo Feudi Di San Gregorio (4 € für 0,1 Liter)** gibt es hier „offen“, beide überzeugen mit dunklen Beerenaromen und sehr viel Tiefgang.

Beim Hauptgang wird es dann ein bisschen wild, aber es bleibt auf allerhöchstem Niveau: Ein **Bouillabaisse Risotto mit gebratenen Edelfischen, Garnelen, Passe Pierre und Hummerschaum (36,90 €)** ist die gewagte Kombination aus der würzigen Fischsuppe Südfrankreichs und Riso Acquerello, dem „ersten gealterten Carnaroli Reis“, den laut Homepage des italienischen Originalprodukts „die besten Chefköche der Welt“ in ihren Restaurants verwenden. Da haben wir wieder was gelernt und sind im Nachhinein nochmal etwas glücklicher, so etwas hier auf dem Dorf serviert bekommen zu haben. Deutlich herauszuschmecken aus dem Gericht ist vor allem der See-teufel, weitere Fisch-Komponenten sind etwas schwierig zu identifizieren, weil alles miteinander verschwimmt – aber immerhin die große Gamba und der Hummerschaum heben sich vom cremigen Reis noch einmal ab.



Bouillabaisse-Risotto mit gebratenem Edelfisch, Garnelen, Passe Pierre und Hummerschaum

Wesentlich „klassischer“ ist demgegenüber unser zweites Hauptgericht, das **Rumpsteak mit gebratenen Pfifferlingen, wildem Brokkoli, Kartoffelwaffel und Rosmarin Jus (36,90 €)**. Die Garstufe ist perfekt getroffen, das zarte und von der Rosmarinsauce (hätte etwas mehr sein dürfen) sanft umgarnte Steak ist der Star auf dem Teller, aber auch die edlen Pilze haben Biss und machen Lust auf die Saison, etwas Frische kommt durch den langstieligen Brokkoli auf den Teller.

Eigentlich passt nach all diesen Gaumenfreuden kein Nachtisch mehr, doch wir lassen zum „Damen-Gedeck“ überreden, einer großen **Pistazien-Eiskugel in Espresso (7,50 €) mit einem Haselnussschnaps (4,50 €)**, was in dieser Kombination tatsächlich nochmal ein krönender Abschluss eines brillanten Abends ist: Das Eis schmilzt leicht in dem Espresso, und es schmeckt wirklich nach Pistazien und nicht



Rumpsteak mit gebratenen Pfifferlingen, wildem Brokkoli, Kartoffelwaffeln und Rosmarin Jus.



„Damen-Gedeck“: Pistazien-Eiskugel in Espresso mit Haselnussschnaps

nach irgendeiner angerührten Paste mit künstlichen Aromastoffen, auf die leider zu viele Eisdielen setzen.

Fazit: Nur wenige Minuten hinter Mönchengladbach haben wir ein Restaurant gefunden, das gemütlich-bürgerlich aussieht, geschmackvoll eingerichtet ist, ohne den alten Charme zu verlieren – aber von der Küche her gehört es zum Modernsten weit und breit. Wir haben selten so gern 200 Euro für ein absolut großartiges Diner für Zwei bezahlt, in dem so gut wie alles stimmte, vor allem die Mischung aus neu aufgemachter Klassik und voll gelungenen Experimenten hat Küchenchef Jean-Marie Voss perfekt drauf. **Überragend!**

Gasthof Hülser

Brunnenstr. 4
41748 Viersen-Helenabrunn

Tel.: +49 . (0) 2162 . 918 63 88
E-Mail: info@gasthof-huelser.de
<https://gasthof-huelser.de>

Öffnungszeiten:

Montag: Ruhetag
Dienstag - Sonntag: 17:30 - 23:00 Uhr

Die *Kochschule* im Haus Zoar startet mit regelmäßigem Kursprogramm

Redaktion: Marc Thiele



Zum Jahresende startet die Kochschule am Kapuzinerplatz im Haus Zoar mit ihrem regelmäßigen Kursprogramm. Die ersten Termine stehen bereits fest und die Besucher können sich auf eine Vielzahl spannender und abwechslungsreicher Kochkurse und Workshops freuen. Ob kochbegeisterte Fortgeschrittene, Anfänger, an gesunder Ernährung interessierte oder Fans diverser Workshops - es ist mit Sicherheit für alle und alle Altersklassen etwas dabei.

WORKSHOP *Kimchi*

Das neue Programm beginnt mit einem gesunden Trendgericht. In Kooperation mit [kookhealthy.de](https://www.kookhealthy.de) bietet die Kochschule im Haus Zoar schon dieses Jahr zwei Workshops zum koreanischen Nationalgericht **Kimchi**, das sich auch hierzulande immer größerer Beliebtheit erfreut. Gemeinsam fermentieren die Teilnehmenden Gemüse nach Wahl, nach koreanischem Originalrezept.

Kimchi-Workshops mit [kookhealthy.de](https://www.kookhealthy.de)

Datum: Samstag, 09.11.2024
und am
Samstag, 14.12.2024

Die Teilnahme kann direkt über info@kookhealthy.de gebucht werden.



Beispielfoto

Foto: Mairam Sicard auf unsplash.com

VORSCHAU 2025

Die Vorbereitungen für 2025 laufen ebenfalls schon auf Hochtouren. Die nachfolgenden Kurse sind bereits ab Oktober buchbar:

Datum: Sonntag, 16.03.2025,
Motto: „kreatives Kochen“



Foto: Chris Kursikowski auf unsplash.com

Beispielfoto

Datum: Sonntag, 30.03.2025,
Motto: „Fisch“

Für nur 129,00 Euro p.P., inkl. aller Softgetränke, ist hier bestimmt schnell alles ausgebucht - lassen Sie sich die Events nicht entgehen. Die Teilnehmerzahl ist je Kurs auf 20 Personen begrenzt.

Ohne Tütchen + Co.

Auch **für junge Erwachsene** hat die Kochschule im Haus Zoar im kommenden Jahr ein spezielles Programm konzipiert.

Wir wollen jungen Menschen zeigen, wie man mit Grundnahrungsmitteln, **ohne „Tütchen & Co“** ein tolles Essen zaubern kann. Außerdem haben Interessierte die Möglichkeit die Rezepte ihrer Lieblings-**Food-Influencer** bei uns einzureichen, um gemeinsam Neues auszuprobieren. Es kommt die Zeit, da kochen nicht mehr die Eltern, sondern man muss selbst den Kochlöffel schwingen.

Die ersten Termine werden wie folgt in der Kochschule Haus Zoar stattfinden und sind sicher auch eine schöne Geschenkidee zu Weihnachten oder zum kommenden Schulabschluss.

Datum: Samstag, 28.06.2024
Sonntag, 29.06.2025

Uhrzeit: 16:00 - 21:00 Uhr
Preis: 99,00 EURO p.P. inkl. Softdrinks.

Johann Lafer

STARKOCH



Foto: Mike Meyer

Auch mit **Starkoch Johann Lafer** konnten für 2025 bereits vier weitere Termine in der Kochschule Haus Zoar reserviert werden:

Für die Kochkurse am

Dienstag, den 22.04.2025,
Mittwoch, den 23.04.2025,
Mittwoch, den 04.06.2024 und
Donnerstag, den 05.06.2024

sind die Karten ebenfalls ab Oktober erhältlich.

Wir freuen uns auf Sie!

Kochschule IM HAUS ZOAR

Kapuzinerplatz 12
41061 Mönchengladbach

E-Mail:
info@kochschulemg.de
Telefon:
+49 8 0) 172 - 365 202 9



Tickets und Informationen

<https://cinefactorymg.de/programm>
oder an der Kasse Cinefactory im Haus Zoar



Foto: Andrej Lisakov auf unsplash.com

Beispielfoto

KOCHKURS Herz Gesunde Ernährung

... steht am Samstag, den 16.11.2024 im Fokus.

In Kooperation mit dem Mönchengladbacher Gesundheitsmagazin **MEDIZIN + CO.**, vermittelt die **Dipl.-Ökotrophologin Eva Rutke**, Spezialistin für herzgesunde Ernährung, dass Selbige nicht nur lecker, sondern auch abwechslungsreich und für Jedermann einfach umzusetzen ist.

Gemeinsam bereiten die Teilnehmenden die verschiedenen Bestandteile eines herzgesunden Mehrgangmenüs zu. Auf dem Speiseplan stehen ein Brotaufstrich, das Backen eines Brotes, sowie eine Suppe, ein Hauptgang und ein Dessert. Während des Kurses ist ausreichend Zeit auch individuelle Fragen rund um das Thema herzgesunde Ernährung zu besprechen.

Der Kurs richtet sich an Interessierte, mit und ohne kardiovaskuläre Vorgeschichte.

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.

„HerzGesundeErnährung“, der MEDIZIN + CO. Kochkurs mit Dipl.-Ökotrophologin Eva Rutke

Datum: Samstag, 16.11.2024,
Uhrzeit: 16:00 - 21:00 Uhr
Preis: 129,00 EURO p.P.
inkl. Softdrinks.

Die Buchung ist ab sofort möglich.



Biersommelière Gracia Sacher

Gracias Bierliebe

Passende Bierstile für den Herbst

Text + Fotos: Gracia Sacher

Na, wer von euch trauert dem Sommer jedes Jahr immer noch eine ganze Weile hinterher? Also ich bin Typ: Endlich Herbst! Meine absolute Lieblingsjahreszeit: kühlere Luft, Regensound, Duftkerzen und pure Gemütlichkeit. Und welches Bierchen passt dazu? Ich dachte, ich geb euch mal ein paar Serviervorschläge mit auf den Weg. Grundsätzlich greife ich hier eher zu den malz- als zu den hopfenbetonten Bieren. Ist aber abgesehen davon natürlich auch immer stimmungsabhängig.

Festbier: Was wäre der Oktober ohne dieses Bier?

Findet ihr aktuell in jedem gut sortierten Getränkemarkt. Allein schon farblich ein super Herbst-Match. Ein untergäriges Bier, etwas stärker eingebraut und äußerst süffig. Kommt mit einer feinen Karamellnote daher. Übrigens darf nicht jede Brauerei ihr Festbier „Oktoberfestbier“ nennen - das ist nur den 6 Münchner Brauereien gestattet, deren Bier auch tatsächlich auf dem Oktoberfest ausgeschrieben wird.

Dunkles Weizen: für die letzten Sonnenstrahlen

Vielleicht haben wir ja Glück und der Oktober bringt noch ordentlich Sonne mit. Die Biergärten dürften zwar schon geschlossen sein, aber Biergartenfeeling kommt ja mit dem richtigen Bierchen auch im eigenen Garten oder auf dem Balkon auf. Mein Tipp: ein dunkles Weizenbier. Bringt neben der stiltypischen Bananen- oder Nelkennote auch etwas Karamell und brotliche Nuancen mit.

Bockbier: für kühlere Abende

Am Abend darf es doch dann auch etwas Stärkeres sein, oder? Ein (dunkles) Bockbier passt da ganz wunderbar. Bei diesem treffen intensive Malznoten auf Brotkruste, Schokolade oder auch gerne mal auf dunkle Früchte. Ganz verrücktes Moodpairing®: Smartphone weglegen und ein Buch lesen.

Red Ale: sowohl malzig als auch fruchtig

Mit seinem Dunkelrot eine Augenweide! Auch das Red Ale ist insgesamt eher der malzige Vertreter. Allerdings spielt hier auch der Hopfen eine nicht unwichtige Rolle. So bringt dieser Stil häufig auch deutliche fruchtige Noten mit, was ein schönes Pendant zum Karamell-Charakter des Bierchens darstellt - und sich doch wunderbar einfügt.

Dubbel: der belgische Kraftprotz

DAS dunkle belgische Bier. Mit seinen ca. 6 % Alkohol auch noch vergleichsweise schwach, denn ihr wisst ja, in welchen Höhen sich die belgische Biervielfalt so bewegen kann. Dafür ist es nicht weniger kräftig. Ein geschmacklich richtig intensives Bier mit Noten von Trockenfrüchten und Karamell. Für mich das gemütlichste belgische Bier überhaupt. Zum einfach so Genießen oder beispielsweise zu einem würzigen Käse.

Rauchbier: für Mutige

Schmeckt wie Bier+Lagerfeuer+Schinken. Dieses spezielle Aroma kommt vom Buchenholzfeuer, über dem das Malz gedarrt wird. Ich versuche schon seit vielen Jahren, mich daran zu gewöhnen. Eine Halbe geht dann aber schon klar. Der Klassiker (den ihr z. B. in der Regel auch bei Trinkgut bekommt): das Rauchbier der Bamberger Brauerei Schlenkerla. Probiert es einfach mal. Spätestens, wenn ihr die wunderschöne Stadt Bamberg mal besucht, kommt ihr nicht drumrum: Wer es nicht probiert, darf nicht behaupten, in Bamberg gewesen zu sein!



Pumpkin Ale: absolut unterschätzt

Ein Bier, mit Kürbis gebraut. Von Pumpkin Ales gibt es leider viel zu wenige auf dem Markt, aber selbst gebraut ist ja auch etwas Feines. Ich liebe die Kombi aus Kürbis und Gewürzen wie z. B. Zimt und Nelke. Zugegeben ein etwas spezielleres Aroma, aber definitiv lohnenswert - solltet ihr doch mal das Glück haben und irgendwo eins entdecken. Denn was wäre der Herbst nur ohne Kürbisse?

Also, raus mit euch: Bierchen kaufen und dann die absolute Gemütlichkeit genießen!

*Cheers,
Gracia*

Gracias Bierblog
„Bierliebe und moodpairing“ auf
www.hopfenmaedchen.com



REVUE passiert

Der vergangene Monat im
Foto-Rückblick.

Fotos (wenn nicht anders benannt)
Marc Thiele

gladbach gniessen 2024.

Das Weinfest auf dem
Schillerplatz begeisterte
zum 5. Mal die
Besuchenden



Eröffnung des WICMG (Wissenscampus) im alten Polizeipräsidium an der Theodor-Heuss- Straße



Eröffnung des Kapuzinerplatzes nach Umgestaltung (noch ohne Markthalle)



Bundesjustizminister Marco Buschmann beim Impulse Wirtschaftsforum der IHK Mittlerer Niederrhein im Hause Mercedes Herbrand (KR)

Eröffnung der neuen Spielzeit des Theaters KR MG mit dem Ensemble von La Traviata und den OB'S von MG und KR



Neueröffnung des Autohauses Audi Jacobs an der Krefelder Straße 674 in Mönchengladbach

Fotos: Jacobs Gruppe/
Penske Automotive Ger.





Petit Jardin

Leben am Bunten Garten



Der einzige Stau hier: Bienen im Lavendel.

*Dein neues Zuhause im Petit Jardin –
urbanes Wohnen mitten im Grünen,
mitten in Mönchengladbach.*

Offene Besichtigungen
immer samstags von 10 bis 13 Uhr

Petit Jardin
Leben am bunten Garten

Regentenstraße 137, 41061
Mönchengladbach

Kontakt:

Hermann Ferrang
Tel: 0151 / 17 23 13 32

vermietung@petit-jardin.de
www.petit-jardin.de