

IHR GRATIS-EXEMPLAR
ZUM MITNEHMEN

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

Stadtleben | Lifestyle | Kunst + Kultur | Freizeit | Medizin + Co | Veranstaltungen | Genuss + Gastronomie

HINDENBURGER **SPEZIAL**

40+ FREIZEITTIPPS

FÜR MÖNCHENGLADBACH



KUNST + KULTUR **THEATER**

**MERLIN ODER
DAS WÜSTE LAND**

FREIZEIT **UMLAND**

**GARTENLUST, PFINGSTFEST
UND FLACHSMARKT**

Natürlich auch digital!
www.hindenburg.de



NEW' Pfingstfest

Brüggener
Straßenfest mit
Tradition

22.-25.5.2026



Auf der Bühne:

22.05. (Freitag)

19:00 - 01:00 Uhr: **DJ Wombel**

23.05. (Samstag)

19:00 - 20:45 Uhr: **The Quaver**
21:30 - 01:00 Uhr: **FINE**

24.05. (Sonntag)

19:00 - 21:00 Uhr:

21:30 - 01:00 Uhr:

Chicago Rats

just:is

25.05. (Montag)

15:30 - 18:30 Uhr:

The Earls



Alle Infos.
Scan mich!

Straßenkünstlerfestival:

24.05 (Sonntag)

12:30 - 15:00 Uhr: **„Naranjas“ Sommerliches Stelzentheater**

25.05. (Montag)

12:00 - 15:00 Uhr: **Glücksrad der Artistik**

25.05. (Montag)

13:30 - 17:00 Uhr: **Chapeau Bas mit Artistik Comedy**

Veranstalter:
Burggemeinde
Brüggen

Wirtschaftsförderung
Stadtmarketing
Tourismus & Kultur
willkommen@brueggen.de

NEW'

**BEWUSST
BRÜGGEN!**

Burggemeinde
Brüggen



editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

in ein paar Tagen endet unsere diesjährige Leserschaftsumfrage und ich freue mich sehr über die wieder sehr rege Teilnahme aus Ihrem Kreis. Ein wenig auch, weil wir die Umfrage ohne jegliche Belohnung durchgeführt haben. Von Kolleginnen und Kollegen anderer Medien aus anderen Städten höre ich meistens, dass man dort Leserschaftsteilnahme durch Belohnungen generieren muss. Dass wir das nicht müssen, zeigt mir, dass wir eine stabile und positive Bindung zu den Menschen haben, die unser Stadtmagazin jeden Monat lesen.

Die Umfrage auszuwerten hat Spaß gemacht und war sehr aufschlussreich. Auf Seite 11 habe ich dazu noch mehr geschrieben. Wir haben ein Thema, das sehr viele Teilnehmende genannt haben, direkt in dieser Ausgabe aufgegriffen und ein Freizeit-Spezial für Sie zusammengestellt, mit dem wir Ihnen einen ersten Überblick darüber geben möchten, was unsere Stadt an Freizeitaktivitäten zu bieten hat. Sicher haben wir nicht alles gefunden oder benannt, Vereine zum Beispiel, aber irgendwo ist auch der Platz endlich und wir müssen ja auch noch Themen für später haben.

Wir werden das Freizeitthema in den nächsten Ausgaben weiter stärker behandeln, damit zu den Sommerferien niemand mehr sagen kann, nicht zu wissen, was man in Mönchengladbach und der Region so machen kann.

Ein weiteres Thema, das für viele der Teilnehmenden der Umfrage auf der Wunschliste steht, ist die Gastronomie. Da wir uns damit schon immer stark beschäftigt haben, werden wir auch hier noch einmal verstärkt redaktionell aktiv, nur in welcher Form ist noch nicht ganz klar.

Ein anderes Thema, das oft genannt wurde, ist Politik und wenn ich ehrlich bin, möchte ich davon nicht mehr als nötig im Heft haben. Die Gründe dafür habe ich in der Vergangenheit mehr als zur Genüge dargelegt, daher werden wir uns auch in Zukunft auf Ausnahmen wie Wahlen beschränken.

Ein Punkt – auch wenn er nur von zwei Teilnehmenden angesprochen wurde – treibt mich tatsächlich um. Nein, nichts Dramatisches, eher etwas, das mich selber schon seit Jahren stört, aber aus Gründen fehlender Ressourcen, zu vieler Auf-

gaben und Zeitfresser bisher nie richtig angegangen werden konnte, ist die grafische Gestaltung des Heftes. Wie gerne würde ich die modernisieren, wieder Ordnung in die Typografie bringen und einfach das Heft nicht nur inhaltlich, sondern auch visuell spannend machen. Schon lange liegt ein neues Konzept halbfertig in der Schublade, inklusive Änderung des Formates auf Standard A4, aber bisher sind wir nicht dazu gekommen, es umzusetzen. Vielleicht kriegen wir das ja jetzt hin, denn es wird langsam wirklich Zeit.

Nun ist für mich die Zeit gekommen, an dieser Stelle für heute zum Ende zu kommen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen unserer Mai-Ausgabe und vielleicht konnten wir Ihnen ja ein paar Inspirationen für Ihre zukünftige Freizeitgestaltung mit auf den Weg geben.

Ihr
Marc Thiele
(Herausgeber)



ZAHNARZTPRAXIS
DR. GRÜNEWALD



DIE PERFEKTE HOCHZEIT?
NATÜRLICH MIT EINEM
WEIßEN STRAHLEN!

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE
DR. ISABELLE GRÜNEWALD & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRGRUENEWALD.DE

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montags - Donnerstags: 08 Uhr - 13 Uhr u. 14 Uhr - 19 Uhr
Freitags: 08 Uhr - 15:00 Uhr
..... und nach Vereinbarung!



INHALT



16

Foto: Matthias Stutte



26

Foto: Stiftung Schloss Dyck



28

Foto: Freepik AI

STADTLEBEN

- 6 Wein- und Kulturgarten in Rheydt
AWO-Kreativstadt: Sommerferienaktion im Grenzlandstadion
Betrather Brücke wird abgerissen.
- 7 Late-Night-Shopping Eicken
Stadtradeln 2026 startet im Mai
- 8 Mönchengladbacher Mittelstand zeigt Biss
- 9 Statement fürs Leben: Organspendetag am Eli
- 10 Bewegung und Schlaganfallprävention an den Kliniken Maria Hilf
- 11 HINDENBURGER Leserschaftsumfrage 2026: Vielen Dank!
- 12 Zahnarztpraxis Dr. Grünewald & Kollegen:
Zahnimplantate – stabil, ästhetisch und langfristig zuverlässig
- 13 Campusboulevard: Mönchengladbachs grüne Bildungsmeile entsteht

KUNST + KULTUR

- 14 Literaturtipps
- 16 Theater KRMG: Merlin oder Das wüste Land – Im Gespräch mit
Schauspieldirektor Christoph Roos
- 18 Niederrheinische Sinfoniker. ABBA – A Tribute in Symphony
Niklas Siepen: „Der Holländer“ auf Solo-Tour

TIPPS + TERMINE

- 20 Veranstaltungskalender

FREIZEIT

- 24 46. NEW-Pfingstfest in Brüggen
- 25 Der Sparkassenpark startet in die Open-Air-Konzertsaison
- 26 Neues Konzept: Gartenlust Schloss Dyck goes Gardendays
- 27 Flachsmarkt 2026 auf Burg Linn
- 28 Finlantis Sauna-Event am 16. Mai: Vappu Heat

28 FREIZEIT-SPEZIAL

„Was machen wir heute?“
40+ Freizeittipps für Mönchengladbach

UND SONST ...

- 03 Editorial
- 34 Impressum

Mehr aktuelle Nachrichten und Artikel aus und über Mönchengladbach finden Sie online auf www.hindenburger.de



hindenburger.de



[hindenburger](https://www.facebook.com/hindenburger)



[hindenburger_mg](https://www.instagram.com/hindenburger_mg)



[hindenburger](https://www.hindenburger.de)



18. Maria Hilf-Lauf

09. Mai 2026 | ab 09 Uhr | Forum

Für Anfänger und Profis – mit seinen 5km, 10km und 15km bietet der Maria Hilf-Lauf allen Laufbegeisterten die passende Strecke an. Auch (Nordic) Walker sind herzlich eingeladen teilzunehmen.

Infos und Anmeldung auf mariahilf.de oder einfach den QR-Code scannen.



Kliniken Maria Hilf · Viersener Str. 450 · 41063 Mönchengladbach

Wir schaffen IHREN Mehrwert!

LACK & BLECH

Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen

Krefelder Str. 510
41066 Mönchengladbach
www.lack-blech.de

- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden

CHANGE THE FUTURE

INNOVATE METALS. INNOVATE YOURSELF.

Mach den ersten großen Schritt deiner beruflichen Laufbahn bei uns! SMS group bietet dir exzellente Ausbildungsmöglichkeiten in einem technologisch anspruchsvollen, zukunftsorientierten, internationalen Unternehmen. An unserem Standort Mönchengladbach bilden wir ab Sommer 2027 folgende Berufe aus:

- › Zerspanungsmechaniker/-in (m/w/d)
- › Industriemechaniker/-in (m/w/d)
- › Elektroniker/-in (m/w/d) für Betriebstechnik
- › Mechatroniker/-in (m/w/d)
- › Technische/r Produktdesigner/-in (m/w/d)
- › Industriekaufmann/-frau (m/w/d)
- › Fachinformatiker/-in (m/w/d)
FR Anwendungsentwicklung oder Systemintegration
- › Kaufmann/-frau für Digitalisierungsmanagement (m/w/d)

Ein Studium ist in fast allen Bereichen möglich – ausbildungsbegleitend oder nach deiner Ausbildung.

In deinem Studium läuft es nicht ganz so rund? Dann finde bei uns eine Alternative und starte mit einer Ausbildung in die Praxis.



Weitere Infos findest du hier:
sms-group.com/ausbildung



SMS group



WEIN- UND KULTURGARTEN IN RHEYDT

Livemusik, ausgewählte Weine und kulinarische Genüsse frisch vom Rheydter Markt, das bietet seit einigen Jahren von Mai bis September das beliebte Weingarten-Format in Rheydt.

Auch dieses Jahr dürfen sich die Mönchengladbacherinnen und Mönchengladbacher auf eine Fortsetzung der beliebten Veranstaltungsreihe freuen, wenn auch als „Wein- und Kulturgarten“ unter neuem Namen und baustellenbedingt an einem neuen Standort, dem Vorplatz der Stadtsparkasse in Rheydt, auf der Marktstraße.

Los geht es bereits am 2. März von 11 bis 15 Uhr. Für die musikalische Begleitung sorgt die Band Jazz Peppers, für die Versorgung mit ausgewählten Weinen zeichnet wie in den Jahren zuvor KULT+GENUSS verantwortlich und kulinarisch steht Mama Gözleme für die Besuchenden mit frisch zubereiteten Spezialitäten bereit.

Bis September findet das Veranstaltungsformat an jedem ersten Samstag im Monat statt und schafft durch seine Kombination aus Musik, Kulinarik und offenem Stadtraum eine entspannte Atmosphäre, die zum Verweilen einlädt.

Sommerferienaktion im Grenzlandstadion
für Grundschulkinder ab Einschulung bis 10 Jahre
kostenfrei

Kreativ STADT | **AWO**

5. Ferienwoche: 17.8.-21.8.26
6. Ferienwoche: 24.8.-28.8.26

ANMELDUNG:

www.unser-ferienprogramm.de/moenchengladbach

Sommerferien sind kostbar – und teuer. Deshalb gibt es die Kreativstadt. Die AWO Mönchengladbach organisiert dieses Programm seit Jahren, und 2026 lädt sie wieder ein. Komplett kostenlos für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren.

Die Idee: Über 400 Kinder verbringen zwei Wochen im August am Grenzlandstadion und bauen ihre eigene kleine Stadt mit verschiedenen „Häusern“ – Atelier, Bauwerkstatt, Theater, Bewegungsarena, u.a. Täglich kommen rund 200 Kinder. Sie probieren Graffiti, bauen, klettern, tanzen, spielen Fußball oder programmieren erste Spiele.

Das Besondere: Es gibt ein Rathaus und ein Medienzentrum, wo Kinder ihre Ideen einbringen, Entscheidungen treffen und erleben, wie demokratisches Zusammenleben funktioniert. Das ist echte Partizipation. Jede Woche endet mit einem gemeinsamen Fest – dem

„Markt der Möglichkeiten“ – wo Kinder ihre Werke präsentieren und lokale Vereine sich vorstellen.

Das Wichtigste zum Anmelden

Die Kreativstadt läuft vom 17.–21. August und vom 24.–28. August 2026, täglich von 9 bis 16 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos und je Woche einzeln buchbar. Randzeitenbetreuung von 8 bis 17 Uhr ist möglich.

Bis zum 20. Mai ist eine Anmeldung über das Ferienportal der Stadt unter <https://www.unser-ferienprogramm.de/moenchengladbach/index.php> möglich.

Bei zu vielen Anmeldungen entscheidet ein Losverfahren. Eine Rückmeldung zur Platzvergabe erfolgt ab dem 20. Mai. Wer einen Platz möchte: Jetzt anmelden. Danach ist es zu spät.

BETTRATHER BRÜCKE WIRD ABGERISSEN HERMANN-PIECQ-ANLAGE MINDESTENS 3 WOCHEN GESPERRT

Seit rund 130 Jahren überspannt die Bettrather Straße mit einer bogenförmigen Brücke die Hermann-Piecq-Anlage. Inzwischen ist das Bauwerk am Ende seines Lebenszyklus angekommen. Nachdem die Brücke aus statischen Gründen bereits seit mehreren Jahren für den Autoverkehr gesperrt ist, wird sie nun als reine Fußgänger- und Radfahrerbrücke neu gebaut. Ab Montag, den 27. April, wird dafür die alte Brücke zurückgebaut. Der Bereich rund um das Bauwerk, aber auch die darunter verlaufende Hermann-Piecq-Anlage (B57), muss für rund drei Wochen vollständig gesperrt werden.

Die Sperrung betrifft den Bereich zwischen der Mozartstraße im Osten und der Rampe zur Viersener Straße im Westen. Die Zufahrt zur Rampe und damit auch zur Innenstadt aus westlicher Richtung bleibt während der gesamten Sperrung möglich. Verkehrsteilnehmer, die auf der Durchfahrt sind, werden über die Strecke Bismarckstraße - Rathenaustraße - Fliethstraße - Speicker Straße und Hittastraße umgeleitet. Alle Umleitungen sind ausgeschildert.

Die vorbereitenden Arbeiten für den Brückenneubau haben bereits letztes Jahr begonnen. Bevor die alte Brücke zurückgebaut werden

konnte, mussten die Böschungen aufwändig gesichert, Grubenverbaue hergestellt und Kampfmittelsondierungen durchgeführt werden. Auch die Tiefengründung für die neue Brücke ist bereits erfolgt.

Die Fertigstellung der neuen Brücke ist derzeit für Anfang 2027 vorgesehen. Die Kosten von aktuell 8,14 Mio. Euro werden zu 100 Prozent durch eine Förderung des Bundesministeriums für Digitales und Verkehr (BMDV) bezuschusst.

Quelle: Stadt MG



Eicken zeigt am Freitag, 8. Mai, wieder, was in dem Viertel steckt. Beim Late-Night-Shopping öffnen von 17 bis 22 Uhr zahlreiche inhabergeführte Geschäfte, Cafés und Ateliers entlang der Eickener Straße und in der Umgebung gemeinsam ihre Türen.

Wer Eicken sonst eher im Vorbeigehen erlebt, bekommt hier die Gelegenheit, den Stadtteil in aller Ruhe neu zu entdecken.

Die Idee dahinter ist so einfach wie sinnvoll: Weil viele kleine Läden unterschiedliche

Öffnungszeiten haben, bleibt im Alltag oft wenig Zeit, mehrere Adressen nacheinander zu besuchen. Genau daraus ist vor einigen Jahren das gemeinsame Abendformat entstanden, das seither immer mehr Zuspruch erfährt. Gewachsen sind nicht nur die Besucherzahlen, sondern auch die Zahl der Beteiligten.

Zur Orientierung liegen Flyer mit Karte aus, die an den teilnehmenden Orten abgestempelt werden können. Wer mindestens sechs Stationen besucht, kann die volle Karte bei einem späteren Besuch bei einem Teilnehmer gegen ein Dankeschön eintauschen.

Mit dabei sind unter anderem:

- Fräulein Smilla | raumstoff | Traumfabrik | Projektraum EA71 | Grenzposten 1.2.5 | Dolce Vita – Kunst & Café | Little Monsters Tattoo | Volkverein | Eva Brachten Modedesign | Pepita - Second-Hand-Boutique | Iris Bohnen Kosmetikinstitut und Wolle



**STADTRADELN
STARTET IM MAI**

Vom 2. bis zum 22. Mai heißt es wieder: Fahrrad rausholen, Helm auf und losflitzen. Denn dann wird beim Stadtradeln erneut für den Klimaschutz, die eigene Gesundheit und das gemeinsame Kilometerkonto in die Pedale getreten.

Ab sofort können sich alle, die in der Stadt wohnen, arbeiten oder eine (Hoch-)Schule besuchen, für die diesjährige Aktion anmelden. Die Anmeldung ist unter www.stadtradeln.de/moenchengladbach möglich. Auch das Schulradeln ist als „Wettbewerb im Wettbewerb“ wieder am Start. Beim Stadtradeln mitzumachen, lohnt sich mehrfach: Neben dem Beitrag zu einer nachhaltigeren Mobilität und der Stärkung der eigenen Gesundheit werden auch in diesem Jahr wieder Sachpreise unter den Teilnehmenden verlost.

Die Stadt Mönchengladbach nimmt bereits zum zwölften Mal an der internationalen Aktion des Klima-Bündnisses teil, das weltweit Menschen für das Radfahren begeistert und die Bedeutung des Fahrrads als umweltfreundliches Verkehrsmittel in den Fokus rückt. Im vergangenen Jahr wurden für die Vitusstadt insgesamt 586.257 Kilometer von 2.997 aktiven Radelnden in 167 Teams zurückgelegt.

MEIN KINO

SONDERPROGRAMME IN DER CINEFACTORY IM HAUS ZOAR

DAS BESONDERE PROGRAMM IM MAI				BEST OF CINEMA
FSK 7 105 Min.	FSK 0 110 Min.	FSK 6 137 Min.	FSK 6 113 Min.	FSK 16 117 Min.
MI. 06.05. 20:00 Uhr	MI. 13.05. 20:00 Uhr	MI. 20.05. 20:00 Uhr	MI. 27.05. 20:00 Uhr	DI. 05.05. 20:00 Uhr

OPERN UND KONZERTE

ROYAL BALLET & OPERA DIE ZAUBERFLÖTE		The Metropolitan Opera HD EL ULTIMO SUENO DE FRIDA Y DIEGO	
SO. 17.05. 15:00 Uhr 210 Min.		SA. 30.05. 19:00 Uhr 170 Min.	

INFORMATIONEN ZUR SAISON 26/27 BALD AUF CINEFACTORYMG.DE

UNSERE VORPREMIEREN IM MAI		
	MO. 04.05. 20:00 Uhr FSK 12 149 Min.	MO. 11.05. 18:00 Uhr FSK 12 91 Min.

Kochschule IM HAUS ZOAR

VERSCHENKEN SIE EINEN GENUSSABEND

Am 16. Mai 2026 erwartet Sie ein ganz besonderes kulinarisches Erlebnis:

Koch Paul Bednarczyk ist bei uns zu Gast und kreiert ein exklusives Menü für diesen besonderen Anlass.

Freuen Sie sich auf einen Abend, der Genuss und Atmosphäre verbindet - perfekt, um Danke zu sagen und gemeinsam Zeit zu verbringen. Mit viel Leidenschaft, handwerklichem Können und einem Gespür für feine Aromen bringt Paul Bednarczyk seine Küche direkt zu uns ins Haus.

Ein Abend für alle, die gemeinsam bewusst genießen möchten.

Unsere Geschenkkidee
Am 10.05. ist Muttertag

Weitere Infos und Tickets an der Kinokasse oder online unter www.cinefactorymg.de

Cinefactory im Haus Zoar
Kinoeingang Viersener Str. 19
Kapuzinerplatz 12, 41061 Mönchengladbach



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

G.Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

**ETATS KÖNNEN
SIE WOANDERS
VERBRENNEN**

**Wir bringen Ihre Werbung dahin
wo sie hingehört - in die Hände
Ihrer Zielgruppe.**

12x im Jahr
gedruckt, digital, online, social

**Jetzt unverbindlich beraten lassen,
wie auch Ihre Werbung da liegt, wo sie
gesehen wird.**

0 21 61 - 686 95 20
media@markimpuls.de

HINDENBURGER



MÖNCHENGLADBACHER MITTELSTAND

ZEIGT BISS.

(v.l.) OB Felix Heinrichs, WFMG-Geschäftsführer Friedhelm Lange, Stefan Anspach, Dr. Ulrich Schückhaus (Vorsitzender Geschäftsführung), Prokuristin Günes Sontürk.

Mehr Investitionen und weniger Insolvenzen

Man könnte sagen: Die deutsche Wirtschaft fällt gerade auseinander. Rezession, Fachkräftemangel, Arbeitslosigkeit überall. Nur Mönchengladbach scheint da nicht besonders mitziehen zu wollen. 2025 war für die Stadt wirtschaftlich ein Jahr, in dem die Dinge eher anders liefen als überall sonst.

Die Fakten sind überraschend: 105.796 sozialversicherungspflichtig Beschäftigte zum Juni 2025 – das ist der höchste Wert, der jemals zur Jahresmitte gemessen wurde. Ein Plus von 1.000 Stellen gegenüber dem Vorjahr. Im September, wenn die frisch gestarteten Azubis mitgezählt werden, sind es knapp 107.000. Das ist stabil.

Während überall Branchen schrumpfen, baut der Bereich Gesundheits- und Sozialwesen hier seine Position weiter aus. 21.204 Stellen mittlerweile. Und die Mönchengladbacher Industrie verzeichnete 2025 ein Umsatzplus von 2,9 Prozent. Im ganzen Kammerbezirk gingen die Umsätze zurück, in NRW auch. Hier nicht. Das ist kein großer Sprung, aber einer in die richtige Richtung.

Weniger Pleiten, mehr Investitionen

Deutschlandweit stiegen die Insolvenzen 2025 um mehr als zehn Prozent. In NRW setzte sich dieser Trend fort. Mönchengladbach? Die Quote sank um acht Prozent. Von allen vergleichbaren Großstädten in der Region ist Mönchengladbach die einzige mit sinkenden Insolvenzquoten. Das bedeutet, dass Unternehmen hier solider dastehen als anderswo. Die Investitionsbereitschaft des Mittelstands ist wieder gestiegen. Über das RWP-Programm wurden elf Millionen Euro an Investitionen ausgelöst – bei nur 3,5 Millionen Euro öffentlichen Zuschüsse. Für jeden Euro Stadt-Geld kommen etwa drei Euro von privaten Unternehmen. Das ist ein Hebel, der funktioniert.

Die WFMG begleitete 2025 insgesamt 52 Firmenprojekte – 21 Neuansiedlungen, 14 Expansionen oder Verlagerungen, sechs Bestandssicherungen. Unternehmen wie Kremer

Legal Tech, ILOQ Deutschland und Detectamet kamen nach Mönchengladbach. Das passiert nicht zufällig.

Was nicht funktioniert

Das heißt aber nicht, dass hier alles rosa ist. Die Arbeitslosigkeit ist weiter gestiegen – 15.604 Menschen im Jahresdurchschnitt. Der höchste Wert in zehn Jahren. Die großen Probleme am Arbeitsmarkt sind nicht gelöst, nur weil einzelne Branchen wachsen. Deshalb arbeitet die WFMG gezielt in den Zukunftsbranchen: innovative Textilindustrie, smarter Maschinenbau, Datenökonomie. Die Gründungsfabrik „Textilfabrik 7.0“, die Junior-Uni – das sind keine netten Programme, sondern Teil einer Strategie. Ohne die Förderkulisse des Braunkohle-Strukturwandels würde das nicht funktionieren.

Ein Wechsel an der Spitze

Dr. Ulrich Schückhaus, der die WFMG 27 Jahre lang leitete, geht zum 30. Juni in den Ruhestand. Unter seiner Leitung stieg die Zahl der Arbeitsplätze von 84.000 auf 106.000. Das ist eine gute Bilanz. Die neuen Geschäftsführer Friedhelm Lange und Stefan Anspach übernehmen das, ohne ins Leere zu fallen – es gibt einen Plan, und es gibt Kontinuität. Das ist wichtig bei so etwas.

Die Bilanz

2025 hat gezeigt, dass Mönchengladbach nicht einfach beim allgemeinen Konjunkturpessimismus mitdepressiv werden muss. Der Mittelstand hier weiß, wie er mit schwierigen Bedingungen umgeht. Der Standort kennt seine Stärken und baut sie gezielt aus.



Aktionstag „Statement fürs Leben!“

**2. Juni 2026,
14:00 bis 18:00 Uhr**

Städtische Kliniken Mönchengladbach
(Elisabeth-Krankenhaus Rheydt)
Bistro Villa Leisse & Terrasse
Hubertusstraße 100,
41239 Mönchengladbach

Eintritt: Frei

„STATEMENT FÜRS LEBEN!“

ORGANSPENDETAG IM ELISABETH-KRANKENHAUS RHEYDT

Die Entscheidung, ein Organ zu spenden, ist mehr als nur ein Kreuz auf einem Ausweis – sie ist ein Versprechen an das Leben. Doch bevor dieses Versprechen gegeben werden kann, suchen viele nach Antworten, die über das Formale hinausgehen. Wie sicher ist die medizinische Feststellung des Lebensendes eigentlich? Wie fühlt es sich an, durch ein Spenderorgan eine zweite Chance zu erhalten? Und wie kann ein einfaches Symbol auf der Haut im Ernstfall zur wertvollen Orientierung für die Liebsten werden? Unter dem Motto „Statement fürs Leben!“ laden die Städtischen Kliniken Mönchengladbach – Elisabeth-Krankenhaus Rheydt - am Dienstag, den 2. Juni 2026, zu einem besonderen Aktionstag ein. Von 14:00 bis 18:00 Uhr verwandeln sich das Bistro Villa Leisse und die angrenzende Terrasse in einen lebendigen „Marktplatz der Möglichkeiten“.

Ein Nachmittag voller Begegnungen und Expertise

Der Tag wird weit mehr als eine reine Informationsveranstaltung. Während die **1. Bürgermeisterin Gülistan Yüksel** mit einem Grußwort eröffnet, führen **Dr. med. Tim Lange** (Leitung operative Intensivmedizin) und **Uwe Baum** (Facharzt für Anästhesiologie) durch ein Programm, das medizinische Hochleistung mit tiefgreifenden Emotionen verbindet.

In einem Experten-Panel kommen die Fachleute des Universitätsklinikums Düsseldorf zu Wort:

Prof. Dr. med. Kerim Beseoglu

(Leiter neurochirurgische Intensivmedizin) erläutert, wie Mediziner mit maximaler Sicherheit feststellen, wann das Leben endet – und warum der Hirntod eine endgültige Grenze markiert, die nichts mit dem Koma zu tun hat.

Prof. Dr. med. Udo Boeken

(Chirurgischer Leiter des Herztransplantationsprogramms) gibt Einblicke in die moderne Herztransplantationsmedizin und zeigt auf, wie Schwerstkranken eine neue Lebenschance geschenkt wird.

Doch Medizin ist nur die eine Seite. Die „echten Geschichten“ von **Norbert Longerich** und **Günther Breitenberger**, die selbst mit einer Transplantation leben, machen das Wunder der Organspende greifbar.

Ein Tattoo, das Leben rettet: Die OPTINK-Aktion

Ein besonderes Highlight wartet auf die, die bereit sind, ein unübersehbares Zeichen zu setzen. Das Team des **Viersener Tattoo-Studios Art of Eternity** rund um **Stefan Muler** tätowiert vor Ort das kostenlose „**OPTINK**“-Symbol des Vereins „**Junge Helden**“. Dieses minimalistische Design dient im Ernstfall als klare Willenserklärung und entlastet Angehörige in einer schweren Stunde. Zusätzlich gibt Stefan Muler Einblicke in die ästhetische Tattoo-Kunst zur Narbencoverung und Brustwarzenrekonstruktion.

Dialog bei Kaffee und Eiscreme

Trotz der ernsten Thematik setzt die Veranstaltung auf eine entspannte Atmosphäre. Zwischen den Vorträgen lädt das **Coffee-Bike** zu Kaffeespezialitäten ein, ergänzt durch Eiscreme und Erfrischun-

gen. Es ist Raum für den lockeren Austausch mit Menschen, die sich täglich für das Thema einsetzen.

An den Infoständen stehen zahlreiche Kooperationspartner für persönliche Gespräche bereit, darunter:

- Netzwerk Organspende NRW & Transplantiert e.V.
- Deutsche Stiftung Organtransplantation (DSO)
- Selbsthilfverein Organtransplantierte NRW
- Herzpark Mönchengladbach
- Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit (BiöG) mit einem interaktiven Bewegungs-Parcours.

„Wir möchten Ängste nehmen und eine Plattform schaffen, auf der man sich unverbindlich informieren kann“, erklären **Dr. Tim Lange** und **Uwe Baum**.

Setzen Sie gemeinsam mit dem „Eli“ ein Zeichen – für das Leben und für eine bewusste Entscheidung und besuchen Sie den Organspendetag!

BEWEGUNG UND SCHLAGANFALL-PRÄVENTION

**Kliniken
Maria Hilf**
Heilkunst
voller Fürsorge



Foto: Kliniken Maria Hilf

Bewegung können Sie einer Reihe von Schlaganfall-Risikofaktoren begegnen.

WIE VIEL BEWEGUNG BRAUCHE ICH?

Sie sollten im Rahmen Ihres normalen Tagesablaufs so aktiv wie möglich sein und kleine Alltagsaktivitäten nutzen, wie z. B. zu Fuß gehen anstelle mit dem Auto zu fahren, Treppen steigen statt den Fahrstuhl zu nehmen. Auch Gartenarbeit und Hausarbeit helfen Ihnen dabei, gesund zu bleiben und Ihr Schlaganfallrisiko zu verringern.

Zusätzlich zu diesen allgemeinen Aktivitäten wird empfohlen, dass wir alle mindestens 2½ Stunden pro Woche moderat oder intensiv Sport treiben. Sie können dies beliebig aufteilen, jedoch eignen sich Aktivitätsintervalle von jeweils 30 Minuten pro Tag an 5 Tagen pro Woche gut, um dieses Ziel zu erreichen. Sollten Sie es schwer finden, täglich eine halbe Stunde Zeit dafür einzuräumen oder 30 Minuten lang ununterbrochen Sport zu treiben, so können Sie diese Zeit in Intervalle von jeweils 10 Minuten oder mehr aufteilen, die über den Tag verteilt sind, und diese Zeit dann langsam erhöhen.

BESTEHT DANN, WENN ICH NICHT SEHR FIT BIN, DAS RISIKO, DASS DURCH BEWEGUNG EIN SCHLAGANFALL AUSGELÖST WERDEN KANN?

Es ist sehr unwahrscheinlich, dass das empfohlene Maß an Bewegung einen Schlaganfall verursacht. Wenn Sie sich jedoch einige Zeit lang nicht sportlich betätigt haben, eine Erkrankung haben, die Ihr Schlaganfallrisiko erhöht, oder Medikamente einnehmen, so sollten Sie sich zuvor von Ihrer Gesundheitsfachkraft beraten lassen.

Schlaganfälle treten auf, wenn die Blutzufuhr zu einem Teil des Gehirns durch ein Blutgerinnsel unterbrochen wird oder wenn eine Hirnarterie platzt und eine Blutung verursacht. Schlaganfälle gehören zu den häufigsten Ursachen, die weltweit zu Behinderungen oder zum Tod führen – die meisten Schlaganfälle lassen sich jedoch durch Beachtung einiger weniger Risikofaktoren vermeiden.

1 Million Schlaganfälle pro Jahr stehen mit körperlicher Inaktivität in Zusammenhang. Wenn Sie das empfohlene wöchentliche Bewegungspensum absolvieren, verringern Sie Ihr Schlaganfallrisiko.

WIE KANN BEWEGUNG MEIN SCHLAGANFALLRISIKO SENKEN?

Nur 30 Minuten Bewegung fünfmal pro Woche können Ihr Schlaganfallrisiko um 25 % verringern.

Bewegung spielt eine wichtige Rolle bei der Reduzierung mehrerer Schlaganfall-Risikofaktoren, darunter Hypertonie, Diabetes, Cholesterin, Depression und Stress. Durch regelmäßige

18. Maria-Hilf-Lauf

Samstag, 09. Mai 2026

Ausgeschilderte Strecken für Läufer & Walker: : 5KM, 10 KM & 15 KM

Starts:

- 09.00 Uhr für alle 15KM - Teilnehmer
- 09.15 Uhr für alle 10KM-Teilnehmer
- 09.30 Uhr für alle 5-KM-Teilnehmer

Jeweils kurz zuvor: ein Warm-Up durch unsere hauseigenen Physiotherapeuten

Unterwegs: 2 Stationen mit Erfrischungen

Anmeldungen:

über www.mariahilf.de/Veranstaltungen bis 02.Mai

Nachmeldungen: vor Ort am 09.5. möglich bis max. 30 Min. vor jew. Start

SOLLTE ICH SPORT MACHEN, WENN ICH BEREITS EINEN SCHLAGANFALL ERLITTEN HABE?

Wenn Sie einen Schlaganfall überlebt haben, so kann regelmäßige Bewegung Ihr Risiko eines weiteren Schlaganfalls sowie Ihr Risiko, an Demenz zu erkranken, senken, Ihre Genesung fördern, Ermüdung entgegenwirken und Ihr allgemeines Wohlbefinden erhöhen. Selbst dann, wenn Ihre Mobilität durch einen Schlaganfall beeinträchtigt ist, gibt es sehr wahrscheinlich bestimmte Übungen, die Sie machen können. Ein Physiotherapeut oder Ergotherapeut sollte Ihnen dabei helfen können, Übungen zu finden, die für Sie geeignet sind.

Jede/r Vierte kann im Laufe des Lebens einen Schlaganfall erleiden – fast alle Schlaganfälle lassen sich jedoch durch Ergreifung einfacher Schritte vermeiden. Weitere Informationen zu Schlaganfallrisiken und -Prävention erhalten Sie auf www.schlaganfall-hilfe.de

Die STROKE UNIT der Kliniken Maria Hilf

... ist

**Größter
Schlaganfall-
versorger**
am **Niederrhein**

...hat die

**5. größte
Neurologie**
in **Deutschland**

... mit

2.500
Schlaganfallbehandlungen
pro Jahr

... verfügt über...

18 Betten
nur für
Schlaganfallpatienten



VIELEN DANK

FÜR IHRE TEILNAHME!

Auch 2026 große Beteiligung an unserer Leserschaftsumfrage

Von Anfang März bis Ende April lief unsere diesjährige Leserschaftsumfrage mit 25 Fragen rund um den HINDENBURGER und die lokale Medienlandschaft. Bis zum 22. April, dem Tag der Drucklegung dieser Ausgabe, verzeichneten wir eine ähnlich hohe Beteiligung wie im letzten Jahr.

Dafür möchten wir uns bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die dafür Ihre Zeit aufgewendet haben, herzlich bedanken.

Aus den eingegangenen Antworten konnten wir bereits viele für uns wichtige Informationen herausfiltern und eine doch sehr eindeutige Positionierung am lokalen Medienmarkt erkennen, die uns tatsächlich stolz macht.

Das Wichtigste, was wir aber aus dieser Umfrage mit in die Teamsitzungen genommen haben, ist das Feedback zum Inhalt unserer monatlichen Ausgaben. Ganz so falsch liegen wir mit unseren redaktionellen Schwerpunkten Stadtleben, Kunst, Kultur, Freizeit sowie Gastronomie und

Genuss, wohl nicht, aber hier gibt es scheinbar Lücken in unserem Angebot, die es nun zu schließen gilt - vor allem in den Bereichen Gastronomie und Freizeit. Bei Letzterem haben wir die eingegangenen Anregungen erstmalig bereits in dieser Ausgabe aufgenommen und ein umfangreiches Freizeit-Spezial auf den Seiten 28-34 zusammengestellt. In der kommenden Juni-Ausgabe werden wir dieses Thema weiter ausbauen.

Aber es gibt auch Inhalte, die wir bis vor Kurzem noch im Heft hatten, und die nun vermisst werden, wie Beiträge zur Stadtgeschichte etwa oder auch etwas speziell für Kinder und Jugendliche. Tatsächlich werden wir diese gerne wieder in die redaktionellen Planungen aufnehmen. Dazu

müssen wir aber erst einmal die internen Prozesse abschließen, zu denen auch die Leserschaftsumfrage als eine wichtige Datenbasis gehörte.

Auf jeden einzelnen Punkt der Leserschaftsumfrage einzugehen, würde an dieser Stelle den Rahmen sprengen, aber zusammengefasst haben wir sehr viele Rückmeldungen, Ideen und Anregungen erhalten, die wir nun in die laufenden Planungen hinsichtlich der (Ver)änderungen des HINDENBURGER einfließen lassen, die voraussichtlich Ende des dritten, Anfang des vierten Quartals sichtbar werden. Nicht nur im gedruckten Heft, sondern natürlich auch in unseren digitalen Angeboten.

Übrigens - wann immer Sie Anregungen oder konstruktive Kritik haben, scheuen Sie sich nicht, uns eine E-Mail an redaktion@hindenburger.de zu senden.



Heizkosten senken? Geht schlauer.

Mit dem Modernisierungsrechner wissen, was zu tun ist.

Unser Modernisierungsrechner zeigt dir, welche Maßnahmen sich für dich lohnen – und welche nicht. Einfach. Online. Unverbindlich. Jetzt berechnen: www.sskmg.de/modernisierung

Weil's um mehr als Geld geht.



Stadtsparkasse
Mönchengladbach

mags^o



MG IM HERZEN

30 + 10 Jahre am Puls der Stadt

Das möchten wir mit allen feiern und öffnen unsere Türen!

**Wann: Samstag, 27. Juni 2026
von 11 bis 16 Uhr**

**Wo: Betriebsgelände Am Nordpark 400
41068 Mönchengladbach**

Weitere Infos unter www.mags.de

Zahnimplantate: Stabil, ästhetisch und langfristig zuverlässig

Foto: miss irine - stock.adobe.com

Ein gesundes, schönes Lächeln steht für Lebensqualität und Selbstbewusstsein. Zahnimplantate bieten in vielen Fällen eine langlebige Möglichkeit, fehlende Zähne zu ersetzen. Mit der passenden Pflege und regelmäßiger Nachsorge können Implantate viele Jahre, oft sogar ein Leben lang erhalten bleiben.

Gesundheit von Zahnfleisch und Kieferknochen ist entscheidend

Der langfristige Erfolg von Zahnimplantaten beginnt nicht erst nach dem eigentlichen Eingriff, sondern bereits vorher: Ein stabiler Kieferknochen, entzündungsfreies Zahnfleisch und

eine gute Mundhygiene. Unter diesen Voraussetzungen kann ein Implantat sicher einheilen und dauerhaft belastbar bleiben. Ein bewusster Lebensstil ist daher eine wichtige Voraussetzung, um für dauerhaft festen Biss zu sorgen.

Hochwertige Materialien für sichere Ergebnisse

Zahnimplantate werden aus besonders bioverträglichen und stabilen Materialien gefertigt. Am häufigsten kommt Titan zum Einsatz, da es sich hervorragend mit dem menschlichen Gewebe verbindet und vom Körper sehr gut akzeptiert wird. Zusätzliche Oberflächenbehandlungen moderner Implantate können die Einheilung weiter verbessern. Sie fördern das Anwachsen des Knochens an das Implantat. Dieser Prozess, wird als Osseointegration bezeichnet und ist entscheidend für den Aufbau der Stabilität. Eine gute Durchblutung des Zahnfleisches und des Kieferknochens ist folglich sehr wichtig. Angewohnheiten wie das Rauchen oder Dampfen sind daher schlechte Voraussetzungen für eine optimale Einheilung eines Zahnimplantats.

Nachsorge und Prävention: Der Schlüssel zur Langlebigkeit

Nach dem Einsetzen eines Implantats macht eine konsequente Pflege den Unterschied. Dazu gehört gründliches Zähneputzen sowie die Reinigung der Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder Interdentalbürsten. Nicht zu unterschätzen: Auch die Ernährung beeinflusst

die Heilung und Stabilität. Nährstoffe wie Calcium und allen voran Vitamin D unterstützen den Knochenaufbau und tragen zur langfristigen Gesundheit bei.

Halbjährliche Kontrolltermine in der Zahnarztpraxis sind ebenso wichtig. Sie ermöglichen es, den Zustand des Implantats frühzeitig zu überprüfen und mögliche Probleme rechtzeitig zu erkennen. Ergänzend sorgen professionelle Zahnreinigungen dafür, dass auch schwer erreichbare Bereiche sauber und gesund bleiben.

Ein gut geplantes und gepflegtes Zahnimplantat ist eine Investition in Ihre Gesundheit und Lebensqualität – für ein sicheres Gefühl und ein natürlich schönes Lächeln



Dr. Isabelle Grünewald



Krahnendonk 7
41066 Mönchengladbach
praxis@zahnarzt-drgruenewald.de

www.zahnarzt-drgruenewald.de



CAMPUSBOULEVARD:

MÖNCHENGLADBACHS GRÜNE

BILDUNGSMEILE ENTSTEHT



In Mönchengladbachs Hochschulviertel braut sich was Großes zusammen. Die Webschulstraße soll zum „Campusboulevard“ werden – ein grüner, einladender Treffpunkt, der Bildung und Innovation pusht. Finanziert aus Strukturwandel-Mitteln, entscheidet der Stadtrat am 15. Mai.

Stellen Sie sich vor, Sie schlendern die Webschulstraße entlang – weg vom stressigen Verkehrsfluss, hinein in eine Oase aus Grün und Geschichte. Die Stadt Mönchengladbach plant genau das für die 400 Meter zwischen den Hochschulgebäuden an der Rheydter Straße und dem Wissens- und Innovationscampus (WICMG) an der Theodor-Heuss-Straße. Der „Campusboulevard“ soll zum identitätsstarken Hotspot für Bildung und Innovation avancieren. Der Stadtrat stimmt am 15. Mai ab.

Der Boulevard stärkt die Hochschule im Stadtbild, fördert lebendiges Campusleben und rückt sie städtebaulich ans WICMG und Quartier heran.

Er verkörpert den Strukturwandel hin zu wissensbasierten Jobs durch Verknüpfung von Bildung, Forschung und Gründung. Die Straße wird zum verkehrsberuhigten Paradies: Pflastersteine weben Teppichmuster als Verweis auf die Textilvergangenheit, Beete mit Stauden, Bänke und grüne Inseln laden zum Verweilen ein. Flexible Bühnen, Kunst und moderne Beleuchtung schaffen Atmosphäre. Im Zentrum: Vor dem historischen Backsteinbau (Haus 26–34) konzentrieren sich Gastronomie und Grünflächen.

Eine smarte Ampel in der Grünen Welle sichert die Querung der Theodor-Heuss-Straße. Autoärmer Vorrang für Fuß- und Radverkehr: Durch-

gangsverkehr wird umgeleitet, die Richard-Wagner-Straße am Knotenpunkt abgebunden, die Blaue Route bleibt frei. Anlieger-Zufahrten bleiben erreichbar. Parkplätze verlagern sich – insgesamt von 151 auf 137, mit 28 Neuen zur Südstraße und einem Extra für Anwohner. Bürgerwünsche aus Infoabenden und Online-Beteiligung seit November 2025 sind eingeflossen. Beigeordnete Claudia Schwan-Schmitz betont: „Mehr Raum für Menschen, ohne Anwohner zu vergessen.“

Kosten: 6,9 Millionen Euro, davon 97,5 Prozent aus dem „Empowerment Tagebaumfeld“-Programm. Förderantrag folgt im zweiten Quartal 2026, Bau von 2027 bis 2029.



SEBASTIAN JUROCHNIK
Physiotherapeut | Personal Trainer



Ursachenfokussiert statt symptomorientiert

Moderne Physiotherapie muss in Netzwerken denken, statt in Puzzleteilen.

In meinem Konzept der **systemischen Physiotherapie**, wird der Körper als vernetztes System betrachtet.

Mit einem ganzheitlichen Blick auf Ihren Körper, entwickeln wir gemeinsam individuelle Therapie- und Trainingslösungen, die langfristig wirken.



Privatpatienten und Selbstzahler | Termine nur nach Vereinbarung
Rudolfstr. 10 c, 41068 Mönchengladbach
info@sebastian-jurochnik.de | www.sebastian-jurochnik.de

Förderverein

Kliniken Maria Hilf

Akute und chronische Rückenschmerzen

20.05.2026 | 19 Uhr

Rückenschmerzen können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Beim Infoabend „**Akute & chronische Rückenschmerzen – moderne Therapiekonzepte**“ erfahren Interessierte alles über Ursachen, Diagnostik und aktuelle Therapieverfahren. Nach den Vorträgen stehen die Experten der Orthopädie und Unfallchirurgie, **Chefarzt Dr. med. Joachim Rödiger** und **Oberarzt Dr. univ. Husam Slim**, für Ihre Fragen zur Verfügung.

Wann: 20. Mai 2026 – 19.00 Uhr

Wo: Forum (Gebäude C) Kliniken Maria Hilf

Parken: Mitarbeiterparkplatz P3

Kliniken Maria Hilf • Viersener Str. 450 • 41063 MG • mariahilf.de

Jill Lepore
WE THE PEOPLE - EINE GESCHICHTE DER AMERIKANISCHEN VERFASSUNG.



Ein lesenswertes Buch über die amerikanische Verfassung und die Kämpfe um sie legt Lepore hier vor. Die Historikerin wendet sich gegen jene konservativen Kräfte in den USA, die die Verfassung als ein unveränderbares Dokument ansehen. Sie zeigt auf, dass die Gründungsväter der USA das selbst teils ganz anders sahen und nie vorgesehen hatten, dass ihr Text Ewigkeitswert haben soll. Außerdem weist sie darauf hin, dass zur Zeit der Entstehung der Verfassung weite Teile der Bevölkerung – Arme, Frauen, viele Migranten – nicht gleichberechtigt waren und keinen Einfluss auf die Gestaltung

der Verfassung hatten. Die erstrittenen Erfolge der Bürgerrechtsbewegung der 60er- und 70er-Jahre z.B. wurden nie gesetzlich festgeschrieben und sind nun wieder in Gefahr. Die erst seit den 1980er Jahren einflussreiche Strömung des Originalismus, die am Wortlaut des Schriftstücks festhalten will, hält sie angesichts der zahlreichen gesellschaftlichen Veränderungen in den letzten Jahrhunderten für absurd. Fesselnd und detailreich geschrieben schildert Lepore die Verfassungsdebatten der letzten 250 Jahre nicht in trockener Juristensprache, sondern als Konsequenzen gesellschaftlicher Auseinandersetzungen.

C.H. Beck | 920 Seiten | HC | 48,- € | ISBN: 978-3-406-84524-6

Eine Empfehlung von:

ANTIQUARIAT AM ST. VITH
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach
www.antiquariat-am-stvith.de

Online
Shop



Vera Zischke
PINA FÄLLT AUS



Leo ist zwanzig und lebt in einer eigenen Welt. Seine allein-erziehende Mutter Pina ist die einzige, die seine komplizierten Rituale kennt und für ihn die Verbindung zur Welt der anderen bildet. Als sie auf der Straße zusammenbricht und auf der Intensivstation landet, ist Leo allein. Die Nachbarn im Haus finden Leo merkwürdig und fühlen sich nicht zuständig, die alte Inge, die eigentlich nur noch auf den Tod wartet, die zornige Zola und der einsiedlerische Wojtek. Doch wer sonst?

Wie die unfreiwillige Hausgemeinschaft beginnt, sich Leos Welt zu erschließen, Strategien für den Alltag entwickelt und dabei auch beginnt, die für sich selbst errichteten Hürden zu überwinden, ist herzerwärmend, sehr authentisch und ehrlich erzählt. Und auch Pina muss lernen, loszulassen und Hilfe zu akzeptieren.

Ein großartiges Buch, das keine Lösung anbietet, aber zeigt, dass Zusammenhalt ein Geben und Nehmen ist und stets in beide Richtungen funktioniert. Unbedingt lesen!

List Hardcover | 304 Seiten | HC | 21,99 € | ISBN: 978-3-471-37006-3

Eine Empfehlung von:

BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de

Online
Shop



Katja Früh
VIELLEICHT IST LIEBE SO



„Der Termin ist am 18. Februar um vier. Trag dir das ein“ sagt Anjas Mutter und schlürft genüsslich ihre Won-Ton-Suppe. Sie meint damit weder Friseur noch Zahnarzt, sondern ihr eigenes Ableben.

Anja, Anfang vierzig, früher Schauspielerin, jetzt Barkeeperin, wirft ihre Ankündigung aus der so oder so ungeraden Bahn, auch wenn das Verhältnis zu ihrer eigenwilligen Mutter schon immer kompliziert war und sie unentwegt um Abstand und ihr eigenes Leben und Lieberingt. Und außerdem: Was soll aus Mamas Hund

werden?

Dieser Roman hört sich nach hartem Tobak an. Er überrascht aber mit Leichtigkeit, Lebendigkeit und einem Gefallen am schwarzen Humor.

Diogenes Verlag | 304 Seiten | HC | 25,- € | ISBN: 978-3-257-07344-7

Eine Empfehlung von:

PROLIBRI
Zur Burgmühle. 20 | 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de



Joanna Miller
DIE FRAUEN VON OXFORD



1920 ist es endlich so weit: Zum ersten Mal in ihrer 1000-jährigen Geschichte lässt die berühmteste Universität der Welt Frauen zum Studium mit vollwertigem Abschluss zu. Aber wirklich willkommen sind sie in Oxford nicht. Sie sind offener Feindschaft, Spott oder gönnerhafter Geringschätzung ausgesetzt. Doch das schweißt sie nur umso mehr zusammen.

Das Buch erzählt die Lebensgeschichten von vier jungen Frauen, die unterschiedlicher nicht sein könnten, aber für ihr Studium nebeneinanderliegende Zimmer beziehen und zu engen Freundinnen werden. Dora studiert nur, weil ihr Verlobter und ihr Bruder im Krieg gefallen sind. Pfarrerstochter Marianne steht als Stipendiatin besonders unter Erfolgsdruck. Die politisch interessierte Beatrice, deren Mutter eine berühmte Suffragette ist. Und Ottoline, kurz Otto genannt, aus reichem Haus.

Schon nach wenigen Zeilen fühlt man sich ihnen eng verbunden, hofft und bangt mit ihnen und fliegt nur so durch die Seiten.

Fischer Verlage | 416 Seiten | TB | 14,- € | ISBN: 978-3-596-70971-7

Eine Empfehlung von:

NIERSLESER
JÖRG & ANNETTE TOMZIG
www.instagram.com/Niersleser



Jessie Burton
DIE JAGD NACH DEN MAGISCHEN MÜNZEN (AB 10-12 JAHREN)



Was man im Herzen trägt, kann man nicht verlieren.

Bo lebt mit ihrer Mutter und ihrem Bruder Harry in ärmlichen Verhältnissen im London des Jahres 1918. Eines Tages findet sie bei der Suche nach verwertbaren Dingen im Uferschlamm der Themse eine besondere Münze. Als sie sie berührt, hört sie den Fluss raunen, „Du wirst nicht verlieren...“. Billy River vom anderen Flussufer weiß, dass es eine zweite Münze geben soll und dass nach der Legende die Münzen zusammen magische Kräfte besitzen. Sie sollen einen geliebten Toten wiederbringen können. Doch der verarmte

Adelige Muncaster ist ebenfalls hinter den Münzen her und Bo und Billy haben nur wenig Zeit, die zweite Münze zu finden.

Jessie Burton schildert den historischen Hintergrund, die Entbehrungen des Krieges, ebenso bewegend und einfühlsam wie die anderen Themen, Armut, Verlust und Trauer. Sensibel verbindet sie die emotionalen Aspekte mit einer spannenden und abenteuerlichen Geschichte voller Magie und einem uralten Rätsel.

Carlsen Verlag | 272 Seiten | HC | 15,- € | ISBN: 978-3-551-55960-9

Eine Empfehlung von:

BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
 Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de

Online Shop



Linda O' Bryan und Hans Zaglitsch
E-BIKE TOUREN NIEDERRHEIN – DIE SCHÖNSTEN ROUTEN MIT EINKEHRTIPPS UND LADESTATIONEN



Durch E-Bikes ist der Radius für Fahrradtouren deutlich größer geworden. Wer neue Routen fahren möchte, ist mit diesem neuen Radreiseführer bestens vorbereitet.

Das Autorenduo hat 25 Touren zwischen Emmerich und Geilenkirchen zusammengestellt. Die Routen liegen am rechten Rheinufer, am linken Rheinufer, an Nette und Niers sowie im Naturpark Maas-Schwalb-Nette. Die Schwierigkeitsgrade reichen von leicht über mittel bis schwer, so ist für alle etwas dabei.

Der Quickfinder bietet jeweils vorab einen guten tabellarischen Überblick zu Länge, Schwierigkeitsgrad, Einkehrmöglichkeiten, Sehenswürdigkeiten, Bademöglichkeit und Anreise per ÖPNV. GPS-Tracks zum Download erleichtern die Navigation unterwegs. Alle Routen werden einzeln ausführlich vorgestellt. Schon beim Betrachten der Fotos und beim Lesen der Tourenbeschreibungen möchte man am liebsten gleich losfahren. Der Niederrhein hat so viel zu bieten!

Bruckmann Verlag | 192 Seiten | PB | 22,99 € | ISBN: 978-3-7343-3240-1

Eine Empfehlung von:

NIERSLESER
JÖRG & ANNETTE TOMZIG
www.instagram.com/Niersleser



Literaturtipps aus der Leserschaft



Buchcover: Verlage

Mercedes Lauenstein, Juri Gottschall
SPLENDIDO. APERITIVO – DIE KUNST DES GUTEN ESSENS VOR DEM ESSEN



Der Sommer steht vor der Tür. Man freut sich auf laue Sommernächte auf der Terrasse oder im Garten – oft gerne mit einem leckeren Drink...

Der Aperitivo ist in Italien ein fester Bestandteil der Alltagskultur, und auch hierzulande wächst der Trend, den frühen Abend mit Sarti Spritz und Negroni zu feiern. Aber welche Delikatessen und Rezepte ergänzen die klassischen Drinks? Und welche regionalen Unterschiede gibt es zwischen Turin, Mailand, Venedig, Rom und Palermo?

Mercedes Lauenstein und Juri Gottschall erzählen nicht nur von dem großen Reichtum alkoholfreier Aperitivi und Bitter, sondern setzen den Fokus vor allem auf das köstliche Essen, das zu dem Feierabendritual gehört. In ihrem Buch finden sich über 70 geniale und größtenteils noch viel zu unbekannte Rezepte für Snacks und Kleinigkeiten aus allen italienischen Regionen, die sich perfekt zum Teilen, Feiern und Entspannen eignen.

Dumont | 192 Seiten | HC | 32 € | ISBN: 978-3-7558-2026-0

»Volksverein Mönchengladbach«
 gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel und geprüfte E-Geräte

Kleinförmige Rahmen

Kleidung

Rapsöl

Glas Keramik Hausrat

Wir sind Partner der Familienkarte!

second hand 6 mal in unserer Stadt

Bücher Spiele CDs

Accessoires

Geöffnet:
 Mo-Fr 9:30–18 h
 Sa 9:30–13 h

Zentrale:
 02166 671 16 00

www.volksverein.de

teilen macht reich

ZWISCHEN MYTHOS UND GEGENWART

MERLIN ODER DAS WÜSTE LAND

IM GESPRÄCH MIT SCHAUSPIELDIREKTOR CHRISTOPH ROOS

Redaktion: **Jessica Sindermann** | Fotos: **Matthias Stutte**



Die Artus-Sage gehört zu den großen Mythen der europäischen Erzähltradition – und doch zeigt sich in Tankred Dorsts „Merlin oder Das wüste Land“ eine überraschend zeitgenössische Perspektive auf diesen Stoff. Das Stück entfaltet die bekannte Welt von König Artus, der Tafelrunde und Merlin nicht als lineare Nacherzählung, sondern als vielschichtiges Geflecht aus Szenen, Figuren und Perspektiven.

Im Gespräch gibt Regisseur Christoph Roos Einblicke in die Arbeit an diesem außergewöhnlich umfangreichen Text. Er beschreibt, wie aus der Fülle an Material eine eigene Bühnenfassung entstehen muss und warum gerade diese Offenheit zwischen dramatischen und erzählerischen Formen den besonderen Reiz des Stücks ausmacht.

HINDENBURGER: Erzählen Sie gerne etwas über „Merlin oder Das wüste Land“.

Christoph Roos: Es ist ein sehr umfangreiches Werk – wobei „umfangreich“ fast noch untertrieben ist. Es ist eine Art große Verdichtung der Artus-Sage, also der Geschichte um König Artus und die Tafelrunde, die Tankred Dorst aus einer modernen Perspektive betrachtet.

Dabei werden viele Figuren gleichzeitig oder auch parallel geführt: Parzival taucht auf, natürlich Artus selbst, sein Sohn Mordred, und auch Merlin spielt eine zentrale Rolle. Dorst entfaltet das Ganze in einer Folge sehr unterschiedlicher Szenen, fast wie eine große Montage, die ein Gesamtbild dieser Legende entstehen lässt.

Und das Entscheidende ist: Er erzählt das nicht nur als historische oder mythische Geschichte, sondern immer auch aus einer heutigen Perspektive. Dadurch wird das Stück gleichzeitig zu einer Reflexion über Gesellschaft, Demokratie und auch über Kulturgeschichte insgesamt.

HINDENBURGER: Dorst beschreibt „Merlin“ ja auch als Geschichte vom Scheitern von Utopien. Warum ist dieser Stoff heute trotzdem noch relevant?

Christoph Roos: Gerade heute ist das Thema hochaktuell. Wir erleben ja sehr deutlich, wie fragil demokratische Systeme sind und wie wenig selbstverständlich friedliches Zusammenleben eigentlich ist. Wenn man die Gründung der Tafelrunde als einen ersten Versuch einer vielstimmigen, gemeinschaftlichen Ordnung versteht – also noch nicht Demokratie im modernen Sinn, aber ein Schritt in diese Richtung –, dann ist das natürlich spannend. Vor allem aus einer Zeit heraus, in der genau solche Ordnungen wieder infrage gestellt werden. Das Stück zeigt, wie schnell solche Strukturen ins Wanken geraten können – durch Machtinteressen, durch persönliche Konflikte, durch Egoismen. Und das ist heute sehr gegenwärtig.

HINDENBURGER: Welche Parallelen sehen Sie zwischen Camelot und unserer Gegenwart?

Christoph Roos: Das ist gar nicht so leicht eindeutig zu beantworten. Die eigentliche Idee von Artus zu Beginn ist ja erst einmal positiv: der Versuch, eine neue gesellschaftliche Ordnung zu schaffen, die nicht auf Stärke basiert, sondern auf Austausch und Gespräch.

Und genau das ist vielleicht auch der Punkt, an dem man eine Verbindung zu heute sehen kann: dass wir gewisse Formen des Miteinanders als selbstverständlich betrachten – etwa den Gedanken, dass man miteinander spricht, dass man verschiedene Stimmen zulässt.



Die Parallele liegt aber weniger am Anfang dieser Idee, sondern eher in ihrem Verlauf: Sobald diese Ordnung unter Druck gerät, entstehen Konflikte, Eifersucht, Machtstreben. Und dann wird plötzlich wieder nach „Stärke“ gerufen, und das gemeinsame Projekt wird infrage gestellt.

Ich würde sagen: Die Parallele liegt weniger in der Utopie selbst, sondern in ihrer Fragilität.

HINDENBURGER: Der Text ist sehr umfangreich. Mussten Sie bei der Inszenierung selbst kürzen?

Christoph Roos: Ja – aber in einem etwas anderen Sinn, als man das sonst kennt. Normalerweise nimmt man einen Text und kürzt gezielt Szenen. Hier war es aber noch grundlegender: Es ging zuerst darum, überhaupt auszuwählen, was man spielt.

Denn Dorst stellt ein reiches Material zur Verfügung, eine Sammlung von Szenen, aus denen man sich eine eigene Struktur bauen kann. Dieses Stück setzt sich wie ein Puzzle zusammen. Das bedeutet: Ich entscheide, welche Linien ich erzählen möchte, welche Figurenkonstellationen ich hervorheben will. Und ohne diese Auswahl wäre das Stück in dieser Form gar nicht spielbar.

HINDENBURGER: Würden Sie sagen, genau das ist auch eine besondere Herausforderung – oder gerade das Besondere daran?

Christoph Roos: Ja, absolut. Das ist genau der Punkt. Und man merkt das auch an der Form des Textes selbst. „Merlin“ ist nicht in der klassischen Form eines Theaterstücks veröffentlicht, sondern als Buch bei Suhrkamp erschienen. Das zeigt schon, dass es sich eigentlich zwischen den Gattungen bewegt. Man kann es fast wie einen Roman lesen, der in dramatischer Form geschrieben ist. Es gibt sehr viele epische Passagen, erzählerische Elemente, aber auch klassische Dialogszenen. Und dazwischen viele Mischformen. Auch stilistisch ist das sehr vielfältig: mal komisch, grotesk, dann wieder sehr ernst oder tragisch. Dorst hat sich da keinerlei Begrenzung auferlegt. Und genau das macht den Reiz, aber auch gleichzeitig die Herausforderung aus.

HINDENBURGER: Wann beginnt man mit der Arbeit an so einem umfangreichen Stück?

Christoph Roos: Sehr früh. Die Spielplanentscheidungen fallen ja meist ein bis zwei Jahre im Voraus. Das hat aber weniger mit dem konkreten Stück zu tun als mit der gesamten Theaterorganisation. In diesem Fall habe ich etwa ein Jahr vorher begonnen, mich intensiver damit zu beschäftigen. Und dann, etwa ein halbes Jahr vor Probenbeginn, habe ich gemerkt, dass ich mir wirklich bewusst Zeit nehmen muss. Ich habe mich dann tatsächlich für eine Woche

komplett aus allem anderen zurückgezogen, um überhaupt eine erste Struktur in dieses enorme Textmaterial zu bringen. Das war schon außergewöhnlich aufwendig – deutlich mehr als bei vielen anderen Produktionen.

HINDENBURGER: Wie haben Sie die Figur Merlin angelegt – eher als Visionär, Manipulator oder tragische Figur?

Christoph Roos: Für mich ist Merlin eine tragikomische Figur. Er ist jemand, der ausprobiert, experimentiert, der Ideen testet – gemeinsam mit Artus, ob bestimmte gesellschaftliche Modelle funktionieren könnten. Und genau das steht ja auch über dem gesamten Stück: die Frage, ob eine Ordnung möglich ist, die nicht auf der Macht des Stärkeren basiert.

Merlin ist dabei, aber innerlich zerrissen. In der Tradition ist er ja Sohn des Teufels und einer sehr frommen Frau – also eine Figur, in der gegensätzliche Kräfte wirken. Diese Spannung trägt er in sich. Einerseits gibt es die destruktive Seite, die ihm sozusagen „mitgegeben“ ist, andererseits den Wunsch, etwas Gutes zu bewirken. Und genau in dieser Spannung wird er zunehmend auch zu einer tragischen Figur, die letztlich das Scheitern erlebt.

HINDENBURGER: Interessiert Sie eher die mythische Dimension oder die politische Lesart des Stoffes?

Christoph Roos: Die politische Lesart steht für mich klar im Vordergrund. Die mythische Ebene ist eher die Folie, auf der das Ganze erzählt wird.

Das Stück stellt gesellschaftlich-politische Fragen, aber auch psychologische. Besonders interessiert hat mich etwa die Beziehung zwischen Artus und seinem Sohn Mordred – der von Anfang an als jemand gilt, der das Reich zerstören wird. Und dann stellt sich natürlich die Frage: Ist das eine selbsterfüllende Prophezeiung? Also entsteht das Böse erst dadurch, dass alle es erwarten? Gleichzeitig ist das auch ein Generationenverhältnis: Wie gehen neue Generationen mit dem um, was vorher aufgebaut wurde? Können sie das überhaupt noch wertschätzen – oder erscheint es ihnen zwangsläufig überholt?

HINDENBURGER: Ist „Merlin“ in Ihren Augen eher Warnung oder eine Analyse unserer Zeit?

Christoph Roos: Beides. Es ist eine Analyse, die auch eine Warnung enthalten kann. Aber ich würde es nicht rein apokalyptisch lesen. Wenn man nur die Warnung betont, würde man fast sagen: Zivilisation ist ein aussichtsloses Projekt. Dann könnte man eigentlich kein Theater mehr machen. Ich sehe es eher als Einladung – vielleicht sogar als Aufruf, Gesellschaftsformen und Demokratie immer wieder neu und lebendig zu denken.

HINDENBURGER: Gibt es einen Moment im Stück, der Sie besonders berührt hat?

Christoph Roos: Ich würde ungern einen einzelnen Moment herausgreifen, weil es viele gibt. Aber besonders stark finde ich die Szenen zwischen dem alten Artus und dem alten Merlin.

Diese Gespräche, in denen sie zurückblicken und sich fragen, was von ihrem Tun geblieben ist, haben etwas sehr Berührendes. Man spürt darin diese menschliche Erfahrung, dass vieles anders verlaufen ist, als man es sich vorgenommen hat. Aber auch die Figur des Mordred ist spannend – oder die sehr sinnlichen, bildhaften Momente, etwa wenn der Teufelsvogel auftaucht.

HINDENBURGER: Warum sollte man sich diesen Abend unbedingt ansehen?

Christoph Roos: Weil er sehr sinnlich und sehr vielfältig ist. Es gibt kluge Dialoge, starke Bilder und sehr unterschiedliche Ebenen. Man kann ihn intellektuell betrachten, aber auch sehr emotional und visuell erleben. Und im besten Fall regt er dazu an, über sich selbst und die Welt, in der man lebt, nachzudenken.

Wir haben dabei auch ein Stück weit darauf vertraut, dass solche Stoffe – ähnlich wie „Game of Thrones“ oder „Herr der Ringe“ – etwas Universelles in sich tragen: Ritterwelten, Machtstrukturen, Mythen, Liebe und den Untergang von Reichen. Das sind Themen, die Menschen offenbar sehr stark ansprechen. Und genau diese Welt versuchen wir, im Theater wieder erfahrbar zu machen.

HINDENBURGER: Zum Schluss – vervollständigen Sie mir gerne folgenden Satz: Theater bedeutet für mich...

Christoph Roos: ... Eine sinnliche und vielfältige Auseinandersetzung mit mir selbst und der Welt, in der ich lebe.

HINDENBURGER: Vielen Dank für das Gespräch, Herr Roos – und für die Einblicke in einen Abend, der zwischen Mythos, Gegenwart und Theaterraum neue Perspektiven öffnet!

MERLIN ODER DAS WÜSTE LAND

PREMIERE			
12 Mai DI 18:15	22 Mai FR 18:00	29 Mai FR 18:00	05 Juni FR 18:00
27 Juni SA 18:00	10 Juli FR 18:00	18 Juli SA 18:00	

Tickets sind erhältlich an der Theaterkasse, Odenkirchener Str. 78, 41236 Mönchengladbach, Tel. 02166 . 61 51 100 und unter <https://theater-kr-mg.de/spielplan/merlin-oder-das-wueste-land/>

ABBA – A TRIBUTE IN SYMPHONY

Sonderkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker 2026



Foto: Stephan Schütze

ABBA geht immer – und im Theater Mönchengladbach jetzt sogar sinfonisch. Nach den genreübergreifenden Konzertformaten „Gospel goes Classic“ und „Helden der Leinwand“ widmen sich Generalmusikdirektor Mihkel Kütson und die Niederrheinischen Sinfoniker einem Repertoire, das man im klassischen Konzertbetrieb nicht unbedingt an erster Stelle erwarten würde: den Songs der schwedischen Pop-Ikonen. Am Samstag, 9. Mai, und Donnerstag, 14. Mai, jeweils um 19 Uhr, steht im Theater Mönchengladbach „ABBA – A Tribute in Symphony“ auf dem Programm.

Der Reiz des Abends liegt dabei nicht allein im Wiedererkennen großer Hits, sondern auch in ihrer orchestralen Übersetzung. Für Kütson ist genau das ein naheliegender Schritt, weil ABBA musikalisch schon immer groß gedacht habe. Viele der Songs seien so angelegt, dass sie sich für den Klang eines großen Orchesters geradezu anbieten. Gleichzeitig bleibt es nicht bei einem rein sinfonischen Abend: Mit „Super Swede“ ste-

hen vier Tribute-Künstler auf der Bühne, die die bekannten Gesangspartien und Bühnenrollen von Agnetha, Anni-Frid, Benny und Björn übernehmen.

Zum Programm gehört ein Best-of mit Titeln wie „Dancing Queen“, „Waterloo“ und „I Have a Dream“. Ergänzt wird der Abend durch eine große Lichtshow. Eine Besonderheit der Produktion ist zudem der Nachbau der legendären Sterngitarre, gefertigt von Göran Malmberg und mit einer Signierung sowie persönlicher Widmung von Björn Ulvæus an Tom Luca versehen. Karten gibt es an der Theaterkasse, online und an der Abendkasse.

Jeannette Wernecke: Agnetha
Yvonne Ernicke: Anni-Frid
Stefan Brandt: Benny
Tom Luca: Björn
Niederrheinische Sinfoniker
GMD Mihkel Kütson Dirigent

Mehr Informationen und Tickets:
www.niederrheinische-sinfoniker.de

„DER HOLLÄNDER“ AUF SOLO-TOUR



Foto: Carlos Albuquerque

Wer Niklas Siepen schon einmal erlebt hat, weiß: Dieser Mann kommt selten allein auf die Bühne. Meist hat er seine Kultfigur gleich mit im Gepäck – den „Holländer“, der ihm längst weit über Social Media hinaus zu großer Bekanntheit verholfen hat. Jetzt geht der Mönchengladbacher Comedian mit seinem ersten Solo-Programm auf Deutschlandtour.

„HIGH-VIJF“ heißt der Abend, mit dem Siepen erstmals bundesweit unterwegs ist – und am 7. November 2026 macht die Tour auch im Kunstwerk in Mönchengladbach Station.

Für die Stadt ist das ein Auftritt mit Heimspiel-Charakter. Im HINDENBURGER war Niklas Siepen bereits in der März-Ausgabe 2025 auf gleich drei Seiten im Interview zu erleben. Schon damals wurde deutlich, wie präzise er Alltagsbeobachtungen zuspitzt und wie selbstverständlich er zwischen direkter Stand-up-Energie und seiner Kultfigur wechselt.

Genau daraus entwickelt sich auch das neue Programm: ehrliche Comedy, schnelle Pointen und ein Blick auf die kleinen und größeren Absurditäten des Erwachsenwerdens, auf deutsche Eigenarten und die Komik des ganz normalen Wahnsinns. Bekannt ist Siepen unter anderem durch seine viralen Holländer-Videos sowie Auftritte bei Comedy Central, NightWash, in der ARD und im Quatsch Comedy Club. Mit „HIGH-VIJF“ bringt er diesen Mix nun live auf die Bühne – nahbar, improvisationsstark und mit genau dem Charme, der seine Figur zum Kult gemacht hat.

Mehr Infos und Tickets: www.niklassiepen.de

HINDENBURGER

**Die Juni-Ausgabe des
HINDENBURGER erscheint
digital am 25. April 2026,
gedruckt am 28. Mai 2026**

Anzeigenschluss: 18.05.2026

Datenschluss: 19.05.2026



**Ihr Kontakt zu
unserem Anzeigenteam:**

Ansprechpartner: Marc Thiele
Tel.: 0 21 61 - 686 95 20
media@hindenburger.de

NIEDERRHEINISCHE
SINFONIKER

#deinesinfonie

ABBA
A tribute in symphony

9. / 10. / 14. / 24. Mai

www.niederrheinische-sinfoniker.de

THEATER
KREFELD
MÜNCHEN
GLADBACH

**KULTUR
Markt**

Großer
Kinder-
flohmarkt

6. Kulturmarkt
Mit Open-Air-Konzert der
Niederrheinischen Sinfoniker
Sonntag, 31. Mai, ab 11 Uhr!

Theater & Park an der Odenkirchener Str. 78
www.theater-kr-mg.de/kulturmarkt

SUNRISE

**30
MAI
2026**

FIRE PARTY

Tickets unter
www.sunrise-club.com

by **SUNRISE**
team

im ehem. Restaurant
**KAISER-FRIEDRICH
HALLE**

MÖNCHENGLADBACH
22 UHR 16 €

2026

**SHAKESPEARE
FESTIVAL**

14. Mai – 6. Juni 2026
Globe Theater Neuss

shakespeare-festival.de

KULTURAMT
NEUSS

STADT NEUSS

Foto: Marc Thiele



Sa. | 02.05. | 11-17 Uhr | Marktstraße | Vorplatz Stadtparkasse | 41236 MG-Rheydt
Wein und Kulturgarten Rheydt

Der Wein- und Kulturgarten belebt ab Mai wieder die Rheydter Innenstadt. An jedem ersten Samstag im Monat verbindet das Format Live-Musik mit ausgewählten Weinen und frisch zubereiteten Speisen. In diesem Jahr findet die Veranstaltung auf dem Vorplatz der Stadtparkasse an der Marktstraße statt. Zwischen 11 und 15 Uhr erwartet die Besuchenden dort ein wechselndes Musikprogramm – diesmal mit den Jazz Peppers. Dazu werden Weine von KULT+GENUSS angeboten. Vor Ort bereitet Mama Gözleme frische Spezialitäten zu. Die Kombination aus Musik, Kulinarik und offenem Stadtraum schafft eine entspannte Atmosphäre und lädt zum Verweilen ein. Der Wochenmarkt findet wie gewohnt von 8 bis 14 Uhr statt.

02 05
11:00 Uhr

Foto: Verleih



Mo. | 04.05. | 20:00 Uhr | Cinefactory im Haus Zoar
Vorpremiere - Nürnberg

Nach Kriegsende gerät der ranghöchste verbliebene Vertreter des NS-Regimes in alliierte Gefangenschaft. Doch statt eines symbolischen Abschlusses soll es Gerechtigkeit geben: ein internationales Tribunal. Ein Psychiater wird hinzugezogen, um die Prozessfähigkeit der Angeklagten zu prüfen. Was als nüchterne Begutachtung beginnt, entwickelt sich zu einem gefährlichen Machtspiel. Intelligenz, Charisma und Manipulation entfalten eine düstere Sogwirkung. Moralische Grenzen verschwimmen - und plötzlich steht nicht nur ein Mensch, sondern der gesamte Prozess auf dem Spiel.

www.cinefactorymg.de

04 05
20:00 Uhr

AUSSTELLUNGEN

02.-03.05.2026
Artonaut;X
Sa. u. So., 11-18 Uhr,
Finnisage 03.05.26, 16-18 Uhr
Kunst- und Kulturzentrum 2N60
Walldhausener Str. 62 | 41061 MG
www.artonautix.de

bis 08.05.2026
Stephan Kaluza - Neue Arbeiten
Di., Mi., 10-14 Uhr,
Do., Fr., 14-18 Uhr
Eintritt frei
Galerie Löhrl | Kaiserstr. 67-69
41061 MG
www.galerie-loehrl.de

bis 15.05.2026
Bernadette Korchel - Ordnungen im Wandel
Di., Mi., Fr. 10-12 Uhr und
während Veranstaltungen
Eintritt frei
Café Bisquit | BIS-Zentrum
41061 MG
www.bis-zentrum.de

bis 21.07.2026
Keine Erde in Reserve - unser Umgang mit knapper werdenden Ressourcen
Mo.-So., 8-21 Uhr
Eintritt frei
VHS MG | 41061 MG
www.vhs-mg.de

bis 24.05.2026
Pripyat. Die Zeitmaschine - Das europäische Erbe der Katastrophe von Chernobyl
Mo.-So., zu den Öffnungszeiten
der Zentralbibliothek Carl
Brandts Haus | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

bis 03.08.2026
Stiftungen im Exlibris
Mo.-So., zu den Öffnungszeiten
der Zentralbibliothek Carl
Brandts Haus | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

16.5. - 12.9.2026
Markus Grastat: Run your way (Die Nacht gehört uns)
Di., Mi., Fr., 10-12 Uhr und
während Veranstaltungen
Eintritt frei
Café Bisquit | BIS-Zentrum
41061 MG
www.bis-zentrum.de

bis 20.9.2026
Grant Mooney
Di.-So., 11-17 Uhr und
Museum Abteiberg | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

FR 01 MAI

MAIFEIERTAG

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Schauspiel | **Jeeps**
20 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

SONSTIGES

Quiznight
Teams von 2 bis 5 Personen
5 € Anmeldegebühr pro Person
Anmeldung unter: nonsense.
bar.mg@gmail.com
ab 19 Uhr
Nonsense Bar | 41065 MG
www.instagram.com/nonsensebar.mg

SA 02 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Ballett | **KRMG.tanz 4**
19:30 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

Comedy | **Die Comedy Werkstatt**
20 Uhr | Tickets: VVK 12,34 €
TiG | 41063 MG
www.dein-tig.de

FESTE / MÄRKTE

Wein- und Kulturgarten Rheydt (ehem. Wein unter den Platanen) - jeden 1. Samstag im Monat bis September
Livemusik mit Jazz Peppers,
Weine von KULT+GENUSS,
frische Spezialitäten von Mama Gözleme.
11-15 Uhr | Eintritt frei
Neue Location: Vorplatz Stadtparkasse | Marktstraße
41236 MG-Rheydt

Bike'nBBQ in Erkelenz
mit dem 1Live Sektor-Bus
ab 16 Uhr | Eintritt frei
Innenstadt | 41812 Erkelenz
www.erkelenz.de

PARTYS

Eisenwaren meets Woodhouse
17 Uhr | Eintritt frei
Nonsense Bar | 41065 MG
www.instagram.com/nonsensebar.mg

TOUREN / FÜHRUNGEN

Stadtführung | **Rheydt - versteckte Schönheiten**
10-12 Uhr | Preis: Erw. 12 €, Kinder 7 €, erm. 10 €
Anmeldung online | Treffpunkt Marktplatz Rheydt | 41236 MG
<http://stadttouren-mg.de>

KIDS / JUGENDLICHE

Lesezwerge (ab 4 Jahre)
15-16 Uhr | Teilnahme kostenlos
Zentralbibliothek Car Brandts Haus | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

SPORT

Fußball | **Borussia U23 - 1. FC Bocholt**
14 Uhr | Grenzlandstadion
41236 MG
www.borussia.de

SONSTIGES

Stadtradeln 2026
2.-22.05.2026
<https://www.stadtradeln.de/moenchengladbach>

SO 03 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Musiktheater | **Elias**
16 Uhr | Theater MG | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

KONZERTE

Improvisationskonzert zu „Vittraux“
Eintritt frei
17 Uhr | Kirchengemeinde St. Anna | Annakirchstr. 88
41063 MG
www.gdg-mg-west.de

FESTE / MÄRKTE

Trödelmarkt Eicken
10-17 Uhr | Eintritt frei
Fußgängerzone Eicken | 41063 MG
<https://ineickenersache.de>

MaarKram - Trödelmarkt auf dem Maarplatz
11-16 Uhr | Eintritt frei
Geneickener Str. 57 | 41238 MG
www.unser-geneicken.de

Mädchenklamotte
11-16 Uhr | Tickets: EarlyBird
- Einlass ab 10:30 Uhr, 6 €,

E-Ticket online / TK: 4,50 €
Kaiser-Friedrich-Halle | 4061 MG
www.maedchenklamotte.de

Bike'nBBQ in Erkelenz
ab 12 Uhr | Life-Musik mit „The Streetles“
ab 13 Uhr verkaufsoffener
Sonntag | Eintritt frei
Innenstadt | 41812 Erkelenz
www.erkelenz.de

PARTYS

Bier, Burger & Beach Vibe
Hensen Bier, Little Rabbit Burger
& Nonsense Pomsense
15 Uhr | Eintritt frei
Nonsense Bar | 41065 MG
www.instagram.com/nonsensebar.mg

TOUREN / FÜHRUNGEN

Führungen und offene Malklasse
Erster Sonntag im Museum Abteiberg
11-18 Uhr | Eintritt frei
Museum Abteiberg | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

KIDS / JUGENDLICHE

Ein neues Abenteuer für Grete
15 Uhr | Theater MG | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

SPORT

Fußball | **2. Frauen-BuLi 1. Frauen BMG - FC Viktoria 1889 Berlin**
14 Uhr | Grenzlandstadion
41236 MG
www.borussia.de

Fußball | 32. Spieltag
Borussia MG - Borussia Dortmund
15:30 Uhr | Borussia-Park
41179 MG
www.borussia.de

MO 04 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Open Mic
Ob Comedy, Musik, ein Gedicht
vortragen, etwas vorlesen, ein
Gedanke mitteilen oder sich
einfach vorstellen, die Bühne
steht jedem frei!
18:30 Uhr | Eintritt frei
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

KINO

Vorpremiere | **Nürnberg**
FSK 12 | 149 Min | 20 Uhr
Cinefactory im Haus Zoar
41061 MG
www.cinefactorymg.de

KIDS / JUGENDLICHE

Kurse der JuniorUni MG
Workshop | **Abenteuer mit Magnetismus, Akustik und Elektrizität (4-6 Jahre)**
14-15 Uhr

Workshop | **Expedition Tierwelt (7-10 Jahre)**
3 Termine: 4.5., 11.5., 18.5.
15:30-17 Uhr

Workshop | **Mäuse und Kröten sind immer vonnöten (8-11 Jahre)**
3 Termine: 4.5., 11.5., 18.5.
16-17 Uhr

Workshop | **Graphic Novel „Bilderbuchwerkstatt“ - Wir gestalten unser eigenes Buch! (8-11 Jahre)**
16-17:30 Uhr

Alle Kurse:
Teilnahmegebühr: 10 €
Anmeldung online
JuniorUni | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

Workshop | **Sketchbook Circle - Von der Skizze zum Kunstwerk (ab 10 Jahren)**
Teilnahme kostenlos
17-19 Uhr | JuLoox
Hindenburgstr. 46 | 41061 MG
www.skillzup-mg.de

DI 05 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Schauspiel | **Hase Hase**
19:30 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

KIDS / JUGENDLICHE

Workshop | **Von PC-Basics über KI: Digitale Skills, die dich weiterbringen (13-18 Jahre)**
Teilnahme kostenlos
Anmeldung online
17-18:30 Uhr | SkillzUp
41236 MG
www.skillzup-mg.de

MI 06 MAI

VORTRÄGE / LESUNGEN

Vortrag | **Die Schlacht bei Dahlen 1568**
19 Uhr | Eintritt frei
Städt. Museum Schloss Rheydt
41238 MG
www.schlössrheydt.de

KURSE / TREFFEN

Core Gamer Treff - Zocken nach Lust und Laune
Teilnahme kostenlos
17 Uhr | Core Gamer Treff
41239 MG
www.coregamertreff.de

VinylBar: Schallplatten digitalisieren
Teilnahme kostenlos
Anmeldung bis Freitag der Vorwoche
17-19 Uhr | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

KINO

Pssst-Kino: „Vertrauen und Gerechtigkeit“
Weitere Infos auf der Website.
19:30 Uhr | Eintritt frei | Die Veranstaltungen freuen sich über eine Spende
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

KIDS / JUGENDLICHE

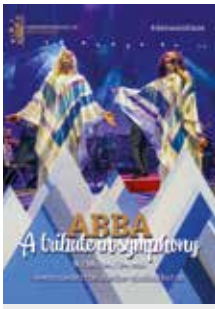
Workshop | **Lichtlabor: Ach was leuchtet da im Dunkeln (6-10 Jahre)**
4 Termine: 6.5., 13.5., 20.5., 27.5.
Teilnahmegebühr: 10 €
Anmeldung online
15-17 Uhr | JuniorUni
41061 MG
www.junioruni-mg.de

DO 07 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Comedy | **Comedy in the Box**
18:30 Uhr | Tickets: ab 21 €
NEW Box | 41069 MG
www.new-box.de

Schauspiel | **Dingens**
19:30 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de



Sa. | 09.05. und Do. | 14.05. | 19 Uhr | Theater Mönchengladbach
ABBA - A Tribute in Symphony

Nach den überaus erfolgreichen genreübergreifenden Konzertformaten „Gospel goes Classic“ und „Helden der Leinwand. Ein Filmmusikkonzert“ wenden sich GMD Mihkel Kütson und die Niederrheinischen Sinfoniker nun mit großer Neugierde und viel Vorfreude einem weiteren für sie im aktiven Musizieren bislang eher ungewohnten Musikgenre zu: Im Mai heißt es an vier Konzertabenden „ABBA – A Tribute in Symphony!“ Das Songprogramm des Konzerts lockt mit einem großen Best of von „Dancing Queen“, „The winner takes it all“ und „Fernando“ über „Waterloo“ bis zu „I have a Dream“. Eine große Lichtshow rundet den Abend perfekt ab.

<https://www.niederrheinische-sinfoniker.de>

09 05 14 05

19:00 Uhr 19:00 Uhr



Di. | 12.05. | 19 Uhr | NEW Box
Ewald Lienen

Vielen Fans ist er als der linke Flügelflitzer mit den langen Haaren in Erinnerung geblieben. Er ist bekannt geworden als einer, der sich für soziale Gerechtigkeit einsetzt und die fortschreitende Kommerzialisierung im Fußball mit klarem Blick und wachem Verstand beobachtet und kritisiert. Wer ihn auf der Bühne erlebt, wird in seinen Bann gezogen. Mit großer Leidenschaft und Humor fesselt er die Zuschauer. Sein Gegenüber ist der Hamburger Sportjournalist und Gesprächspartner Michael Born. Er wird die Veranstaltungen seines Freundes moderieren. Liensens langjähriger Freund, der Musiker Helmut Krumminga, singt zwischen durch einige Songs, damit das Publikum auch mal durchatmen kann.

www.new-box.de

12 05

19:00 Uhr

Schauspiel | **Jeeps**
20 Uhr | Theater MG | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

Comedy | **Suchtpotenzial - Shitsorm**
20 Uhr | Tickets: VVK 32,90 €
TiG | 41063 MG
www.dein-tig.de

TOUREN / FÜHRUNGEN

Stadtführung | **Flunkertour - Die etwas andere Stadttour**
17:30-19 Uhr | Preis: Erw. 12 €, Kinder 7 €, erm. 10 €
Anmeldung online
Treffpunkt | Edmund-Erleemann-Platz | 41061 MG
<http://stadttouren-mg.de>

Stadtführung | **Das neue Gesicht der Altstadt - After-Work Kultur & Kulinarik**
18-20 Uhr | Preis: Erw. 25 €, erm. 20 € | Anmeldung online
Treffpunkt | Waldhausener Str. 89
41061 MG
<http://stadttouren-mg.de>

VORTRÄGE / LESUNGEN

Lesung | „**Alles ist unvergessen...**“ Gedichte von Paul Celan
19 Uhr | Eintritt frei
Münster St. Vitus | Abteistr. 41
41238 MG
www.gcjz-mg.de

KIDS / JUGENDLICHE

Workshop | **Mini-Ingenieure aufgepasst! Wir bauen ein Karussell mit Elektromotor** (7-10 Jahre)
Teilnahmegebühr: 10 €
15-17 Uhr | Anmeldung online
JuniorUni | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

Workshop | **Jugendreporter:in bei Radio JUKI** (10-14 Jahre)
jeden Donnerstag bis 17.12.2026
15-17 Uhr | Teilnahme kostenlos
Anmeldung: bruchhausen@radioexlex.de
Exlex e.V. | Freiheitsstr. 31
41236 MG
www.radioexlex.de

Workshop | **Spiele programmieren mit Roblox & Scratch** (13-16 Jahre)
17-18:30 Uhr | Teilnahme kostenlos | Anmeldung online
skillzUp | Mühlenstr. 2
41236 MG
www.skillzup-mg.de

SONSTIGES

Spielerabend
Eigene Spiele können mitgebracht werden, schöne Auswahl ist vorhanden.
18:30 Uhr | Eintritt frei
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

FR 08 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Ballett | **KRMG.tanz 4**
19:30 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

Nonsense Comedy
20 Uhr | Tickets VVK 10 € zzgl. Gebühr bei Eventim oder AK 15 €
Nonsense Bar | 41065 MG
www.instagram.com/nonsensebar.mg

KONZERTE

Benefizkonzert Musik für Orgel und (Alp)Horn
zu Gunsten der sozialen Projekte des Volksverein.
19 Uhr | Eintritt frei, Spende erbeten
Brandts Kapelle | Rudolphstr. 7
41068 MG
www.volksverein.de

Rhythmussportgruppe - Rheinfeiern Tour 2026
19:30 Uhr | Tickets: VVK 29,80 €
TiG | 41063 MG
www.dein-tig.de

Fäaschtbänkler
19:30 Uhr | Tickets: VVK ab 47,20 €
NEW Box | 41069 MG
www.new-box.de

KURSE / TREFFEN

Presse- und Social Media-Arbeit für Selfpublisher und Verlagsautorinnen und -autoren
Kursgebühr: 10 €
Anmeldung online
18:30-20 Uhr | VHS | 41061 MG
www.vhs-mg.de

KIDS / JUGENDLICHE

Kurse der JuniorUni MG

Workshop | **Experimentierzauber: Lass den Forscher in dir erwachen** (4-6 Jahre)
14-15 Uhr

Workshop | **Die Bio-Detektive: Auf der Jagd nach den Geheimnissen der Wissenschaft** (6-10 Jahre)
(3 Termine: 8.5., 22.5., 29.5.)
15-17 Uhr

Workshop | **Experimentierzauber: Lass den Forscher in dir erwachen** (7-10 Jahre)
(3 Termine: 8.5., 22.5., 29.5.)
15:30-17 Uhr

Alle Kurse:
Teilnahmegebühr: 10 €
Anmeldung online
JuniorUni | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

SONSTIGES

Late Night Shopping Eicken
17-22 Uhr
Eickener Straße und Umgebung
Mehr Infos siehe Seite 6

SA 09 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Philipp Birkmann: Mensch sein
Interkulturelle Performance
19:30 Uhr | Tickets: 10 €
erhältlich über die Webseite
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

KONZERTE

Niederrheinische Sinfoniker
ABBA - A Tribute in Symphony
und 14.5.
19 Uhr | Theater MG | 41236 MG
www.niederrheinische-sinfoniker.de

Josito and the Kids - Latino Hits & Lieblingssongs
20 Uhr | Eintritt frei
TiG | 41063 MG
www.dein-tig.de

Hutkonzert | **The Nicks**
Einlass: 18 Uhr | Beginn: 20 Uhr
Nonsense Bar | 41065 MG
www.instagram.com/nonsensebar.mg

TOUREN / FÜHRUNGEN

Stadtführung | **Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne**
12-13:30 Uhr | Preis: Erw. 10 €, Kinder 5 €, erm. 7 €
Anmeldung online
Treffpunkt | Weiherstr. 45 | Schild Stadttouren | 41061 MG
<http://stadttouren-mg.de>

Entdeckertour | **Das Gründerzeitviertel - vom Adenauerplatz bis zum Aretzplätzke**
14-16 Uhr | Preis: Erw. 12 €, erm. 10 € | Anmeldung online
Treffpunkt | Zentralbibliothek
Carls Brandts Haus | 41061 MG
<http://stadttouren-mg.de>

SONSTIGES

Gratis Comic Tag 2026: Taschen und Buttons gestalten
11-15 Uhr | Teilnahme kostenlos
Comics solange Vorrat reicht
Zentralbibliothek Carl Brandts Haus | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

SO 10 MAI

MUTTERTAG

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Comedy | **Der große Loriot Abend**
Tickets ab 44,50 €
Einlass: 14 Uhr | Beginn: 15 Uhr
NEW Box | 41069 MG
www.new-box.de

Schauspiel | **Dingens**
16 Uhr | Theater MG | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

FESTE / MÄRKTE

Dorfflohmarkt in Koch
11-16 Uhr | MG-Koch | 41179 MG

Brettspiel-Flohmarkt beim Brettspiel Club Niederrhein e.V.
13-18 Uhr | Eintritt frei
Pfarrheim Neuwerk
Liebfrauenstr. 30 | 41066 MG
www.brettspielclub-niederrhein.de

PARTYS

Mutti, gönn dir!
Mixed Music
15 Uhr | Eintritt frei
Nonsense Bar | 41065 MG
www.instagram.com/nonsensebar.mg

TOUREN / FÜHRUNGEN

Stadtführung | **Schloss Rheydt - ein Streifzug durch die Geschichte**
14-15:30 Uhr | Preis: Erw. 12 €, Kinder 5 €, erm. 10 €
Anmeldung online
Treffpunkt | Schloss Rheydt
41238 MG
<http://stadttouren-mg.de>

SONSTIGES

Kulturfrühstück
Endlich wieder Muttertag - mit Martin Heinen
11 Uhr | Tickets: Online-VVK: 20 €
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

KIDS / JUGENDLICHE

Ein neues Abenteuer für Grete
15 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

MO 11 MAI

KINO



Vorpremiere | **Ticket ins Leben**
FSK 12 | 91 Min | 18 Uhr
Cinefactory im Haus Zoar
41061 MG
www.cinefactorymg.de

KIDS / JUGENDLICHE

Workshop | **Sketchbook Circle - Von der Skizze zum Kunstwerk** (ab 10 Jahren)
17-19 Uhr | Teilnahme kostenlos
JuLoox | Hindenburgstr. 46
41061 MG

DI 12 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Schauspiel | **Merlin oder Das wüste Land**
18:15 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

Show | **Ewald Lienen**
Einlass: 19 Uhr | Beginn: 20 Uhr
Tickets: ab 38,10 €
NEW Box | 41069 MG
www.new-box.de

VORTRÄGE / LESUNGEN

Vortrag | **Die Ukraine - 40 Jahre Chornobyl, vier Jahre russische Völlinvasion**
Eintritt frei
19:30 Uhr | Zentralbibliothek
Carls Brandts Haus | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

KURSE / TREFFEN

Core Gamer Treff - Zocken nach Lust und Laune
Teilnahme kostenlos
17 Uhr | Core Gamer Treff
41239 MG
www.coregamertreff.de

MI 13 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

mach:ART: Alles hat seinen Preis
18 Uhr | Eintritt frei, Spenden erbeten
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

Schauspiel | **Dingens**
19:30 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

Comedy | **Die Clementina - Scheiss auf Yoga**
19:30 Uhr | Tickets: VVK 43,25 €
TiG | 41063 MG
www.dein-tig.de

Schauspiel | **Jeeps**
20 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

TOUREN / FÜHRUNGEN

Stadtführung | **Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne**
18-19:30 Uhr | Preis: Erw. 10 €, Kinder 5 €, erm. 7 €
Anmeldung online
Treffpunkt | Weiherstr. 45
Schild Stadttouren | 41061 MG
<http://stadttouren-mg.de>

Stadtführung | **Nachtwächter-rundgang - mit Hellebarde, Horn und Laterne**
21-22:30 Uhr | Preis: Erw. 12 €, Kinder 7 €, erm. 10 €
Anmeldung online
Treffpunkt | Weiherstr. 45
Schild Stadttouren | 41061 MG
<http://stadttouren-mg.de>

Foto: Donata Wenders



Di. | 19.05. | 18 Uhr | 20 Uhr | Cinefactory im Haus Zoar
Dokumentation | Die Toten Hosen - Das letzte Album

In DIE TOTEN HOSEN - DAS LETZTE ALBUM begleitet Regisseur Eric Friedler die ikonische Rockband exklusiv über zwei Jahre hinweg bei der Entstehung ihres letzten Studioalbums. Noch nie hat die Band zugelassen, so intensiv im Studio beobachtet zu werden.

Das Filmteam ist außerdem hinter den Kulissen einer Europatournee dabei, die die Band zwischen die Studioaufnahmen eingeschoben hat. So entsteht eine bewegende Hommage an eine Band, die deutsche Musikgeschichte geschrieben hat und bis heute Generationen begeistert.

<https://www.cinefactorymg.de>

19 05
18 | 20 Uhr

Foto: Matthias Sauter



Fr. | 22.05. | 18 Uhr | Theater Mönchengladbach
Schauspiel | Premiere | Merlin oder Das wüste Land

Tankred Dorsts bildgewaltiges „Weltmärchen“ Merlin oder Das wüste Land erzählt hochmodern den mittelalterlichen Stoff um König Artus und seine Tafelrunde als opulente Parabel über die Menschheit. Es ist eine Tragödie über den Traum von einer besseren Welt, die Suche nach einem Leben voll Glück, Liebe und Frieden – und ihrem unausweichlichen Scheitern. Interaktives Doppelprojekt: Schauspielregisseur Christoph Roos hat Merlin oder Das wüste Land auf der Großen Bühne in Mönchengladbach inszenieren, der junge Regisseur Luis Liun Koch zeigt seine Interpretation des Stücks unter dem Titel Merlin feat. Ginevra. in Krefeld.

<https://theater-kr-mg.de/spielplan/merlin-oder-das-wueste-land>

22 05
18:00 Uhr

VORTRÄGE / LESUNGEN

Lesung | Textstationen
Anja Kampmann: die Wut ist ein heller Stern
Eintritt frei | Anmeldung online 19:30-21 Uhr | Zentralbibliothek Carls Brandts Haus | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

KIDS / JUGENDLICHE

Workshop | **Einführung in Scratch** (7-10 Jahre)
2 Termine: 13.5., 20.5.
Teilnahmegebühr: 10 €
16-17:30 Uhr | Anmeldung online JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

DO 14 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Shakespeare Festival Neuss bis 6.6.2026
Globe Theater | 41460 Neuss
www.shakespeare-festival.de

KONZERTE

Vatti, gönn dir!
Hutkonzert mit Niersrock
Einlass: 15 Uhr | Beginn: 18 Uhr
Nonsense Bar | 41065 MG
www.instagram.com/nonsensebar

Niederrheinische Sinfoniker
ABBA - A Tribute in Symphony
19 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.niederrheinische-sinfoniker.de

FR 15 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Schauspiel | **Dingens**
19:30 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

Comedy | **Michael Eller - „Gefährlich ehrlich“**
Einlass: 18 Uhr | Start: 19:30 Uhr
Tickets: VVK: 23 €, AK: 25 €
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

VORTRÄGE / LESUNGEN

SA 16 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Comedy | **Benaiissa Lambroubal - Kanakalypse**
20 Uhr | Tickets: VVK 36,85 €
TiG | 41063 MG
www.dein-tig.de

KIDS / JUGENDLICHE

Konzert | **Kinderliederfestival KiliFee 2026 | Die Mandolinis singen Lieder von und mit Thomas Wimmer**
11-12 Uhr | Eintritt frei
Marktplatz Rheydt | 4236 MG
www.kindermusikland.de

SPORT

Fußball | **Borussia U23 - FC Gütersloh**
14 Uhr | Grenzlandstadion
41236 MG
www.borussia.de

Fußball | **Borussia MG - TSG Hoffenheim**
15:30 Uhr | Borussia-Park
41179 MG
www.borussia.de

SONSTIGES

Fahrrad Fan Fahrt | Borussia Fahrradtour
Im Rahmen des diesjährigen STADTRADELN wird rund um das letzte Heimspiel der Fohlen Elf eine besondere Mitmach-Aktion angeboten: eine gemeinsame Fan Fahrradtour vom Bökelberg-Denkmal zum BORUSSIA-PARK.
11 Uhr | Teilnahme kostenlos
Bökelstraße 169 | 41063 MG

SO 17 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Theater Extra | **Der Freak in mir muss Heimat finden**
20 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

VORTRÄGE / LESUNGEN

Lesung | **„Die wilden Jahre“ von Susanne Goga**
Eintritt frei, Spende erbeten
17 Uhr | St. Josef Grabeskirche Keplerstr. 75 | 41236 MG
www.st-marien-ry.de

KURSE / TREFFEN

Briefmarkenfreunde 1924 e.V. Mönchengladbach
Eintritt frei
9-12 Uhr | Turnerheim | Nordstr. 133 | 41236 MG
www.briefmarken-mg.de

SPORT

Fußball | 2. FrauenBuLi
1. Frauen BMG - SG 99 Andernach
14 Uhr | Grenzlandstadion
41236 MG
www.borussia.de

MO 18 MAI

KIDS / JUGENDLICHE

Workshop | **Sketchbook Circle - Von der Skizze zum Kunstwerk**
(ab 10 Jahren)
Teilnahme kostenlos
17-19 Uhr | JuLoox
Hindenburgstr. 46 | 41061 MG
www.skillzup-mg.de

DI 19 MAI

VORTRÄGE / LESUNGEN

Vortrag | **Treffpunkt Geschichtswerkstatt: So lebten die Menschen in Gladbach und Rheydt:** Dr. Marie Baum als Kämpferin gegen die Säuglingssterblichkeit am Niederrhein in den Jahren vor dem I. Weltkrieg
Eintritt: Erw. 39 €, erm. 17,50 €
18 -19:30 Uhr | VHS MG
41236 MG
www.vhs-mg.de

KURSE / TREFFEN

Core Gamer Treff - Zocken nach Lust und Laune
Teilnahme kostenlos
17 Uhr | Core Gamer Treff
41239 MG
www.coregamertreff.de

KINO

Doku | **Die Toten Hosen - Das letzte Album**
Vorstellungen 18 Uhr | 20 Uhr
Tickets im VVK erhältlich
Cinefactory im Haus Zoar
41061 MG
www.cinefactorymg.de

KIDS / JUGENDLICHE

Workshop | **H2O ahoi! Spielend forschen mit Wasser**
(7-10 Jahren)
3 Termine: 19.5., 26.5., 2.6.
Teilnahmegebühr 10 €
15:30-17 Uhr | Anmeldung online JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

MI 20 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Theater Extra | **Café Vokal**
19 Uhr | Theater MG | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

KURSE / TREFFEN

Stammtisch | **Saatgut(bibliothek)**
18 Uhr | Eintritt frei Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

KINO

Psst-Kino: „Abseits der Gesellschaft“
Weitere Infos auf der Website.
19:30 Uhr | Eintritt frei, Die Veranstaltenden freuen sich über eine Spende
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

Amateurfilmband mit dem Filmklub „Objektiv“
Filme von Mönchengladbacher Amateurfilmern aus dem Filmklub „Objektiv“ Mönchengladbach e.V.
19:30 Uhr | Eintritt frei
VHS MG | 41061 MG
www.vhs-mg.de

KIDS / JUGENDLICHE

Workshop | **Astronomie - Schwarze Löcher und Supernovas**
(7-10 Jahren)
2 Termine: 20.5., 27.5.
Teilnahmegebühr 10 €
15:30-18 Uhr | Anmeldung online JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

Instagram icon and QR code
[/hindenburger_mg](https://www.instagram.com/hindenburger_mg)

DO 21 MAI

KONZERTE

Niederrheinische Sinfoniker
6. Sinfoniekonzert 25/26
„Verdi - Messa da Requiem“ (Hört's mit Goertz!)
19 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle
41061 MG
www.niederrheinische-sinfoniker.de

FUN- plays The BEATLES Songbook
Tickets: 22,50 €
Einlass: 19 Uhr | Beginn 20:30 Uhr | NEW Kunstwerk
Wickrathbergerstr. 18B | 41189 MG
www.voilakonzerte.de

MESSEN / FESTIVALS

Azubi-Messe Erkelenz
9-15 Uhr | Eintritt frei
Stadthalle | 41812 Erkelenz
www.erkelenz.de

KURSE / TREFFEN

Alltagsgrün - Stammtisch für Nachhaltigkeit
18 Uhr | Eintritt frei
Zentralbibliothek Carl Brandts Haus | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

KIDS / JUGENDLICHE

Workshop | **Farbenzauber mit Rotkohli: Chemie entdecken und Seife selber machen**
(7-10 Jahren)
2 Termine: 21.5., 28.5.
Teilnahmegebühr 10 €
15:30-17:30 Uhr | Anmeldung online JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

SONSTIGES

Offene Jamsession | **Jazz Club Mönchengladbach: Lyrical Jazz Project by Marian Shaguroff**
19:30 Uhr | Eintritt frei
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

Facebook icon and QR code
[/hindenburger](https://www.facebook.com/hindenburger)

FR 22 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Schauspiel | Premiere
Merlin oder Das wüste Land
18 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

Comedy | **Lisa Feller**
Einlass: 19 Uhr | Beginn: 20 Uhr
Tickets: ab 35,90 €
NEW Box | 41069 MG
www.new-box.de

Comedy | **Gerd Dudenhöfer spielt Heinz Becker - Das Leben ist am Ende**
20 Uhr | Tickets: VVK 43,50 €
TiG | 41063 MG
www.dein-tig.de

KONZERTE

Wunsch/Zurhausen-Quartett: Weltklasse-Jazz im BIS
19:30 Uhr | Tickets: VVK 17 €, AK 20 €
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

FESTE / MÄRKTE

NEW Pfingstfest Brüggen bis 25.05.
Musik, Kunst, Kulinarik, Marktgeschehen und Kirmes
12-18 Uhr | Eintritt frei
Innenstadt | 41379 Brüggen
mehr Informationen auf Seite 24
www.bewusst-brueggen.de

KIDS / JUGENDLICHE

Workshop | **C programmieren - Starte durch in die Welt der echten Softwareentwicklung**
(11-20 Jahren)
2 Termine: 22.5., 29.5.
Teilnahmegebühr 10 €
16-18 Uhr | Anmeldung online JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

SA 23 MAI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Comedy | **Vince Ebert - Vince of Change**
20 Uhr | Tickets: VVK 36,10 €
TiG | 41063 MG
www.dein-tig.de



Fr. | 29.-31.05. | Fr. u. Sa. 14-23 Uhr, So. 13-19 Uhr |
Geropark | 41061 Mönchengladbach
8. Mönchengladbacher Bierbörse

Vom 29. bis zum 31.05.2026 findet bereits die 8. Mönchengladbacher im neugestalteten Geropark statt. Hier können die Besucher aus einer Vielzahl von Bierspezialitäten wählen und die entspannte Atmosphäre des Parks genießen. Rund 30 Bierverleger aus dem gesamten Bundesgebiet laden dazu ein, verschiedene Spezialitäten aus aller Welt zu kosten. Mit über 300 verschiedenen Variationen des beliebten Gerstensaftes ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Der Eintritt zur gesamten Fläche ist kostenlos!

<https://www.bierboerse.com>

29 **05** **30** **05** **31** **05**
14-23 Uhr 14-23 Uhr 13-19 Uhr



So. | 31.5. | Theater Mönchengladbach
Kulturmarkt 2026

10 Jahre Kulturmarkt! Bereits zum sechsten Mal lädt das Theater Mönchengladbach alle Künstlerinnen und Künstler, Musikerinnen und Musiker sowie Vereine und Institutionen ein, gemeinsam ein großes Fest rund um das Theater zu feiern. Ein vielseitiges Programm zieht wieder Tausende von Kulturfans in das Theater und den Theaterpark. Zahlreiche Gladbacher Einrichtungen präsentieren sich mit bunten Ständen und informieren über ihre Arbeit. Für die kleinen Gäste gibt es im Familienbereich Sportspiele, Hüpfburgen und viele weitere Attraktionen. Der Foodcourt sorgt für kulinarische Genüsse, und auf dem Kinderflohmmarkt lässt es sich nach Herzenslust stöbern.

www.theater-kr-mg.de

31 **05**
11:00 Uhr

KONZERTE

Hutkonzert | **Mellow Mark**
Einlass: 17 Uhr | Beginn: 20 Uhr
Nonsense Bar | 41065 MG
www.instagram.com/nonsensebar.mg

FESTE / MÄRKTE

Gartenlust Schloss Dyck
bis 25.05.2026, tägl. 10-18 Uhr
Schloss Dyck | 41363 Jüchen
Mehr Informationen auf Seite 26
www.stiftung-schloss-dyck.de

NEW Pfingstfest Brüggen
bis 25.05.
Musik, Kunst, Kulinarik, Markt-
geschehen und Kirmes
12-18 Uhr | Eintritt frei
Innenstadt | 41379 Brüggen
mehr Informationen auf Seite 24
www.bewusst-brueggen.de

SO **24** **MAI**

PFINGSTSONNTAG

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Schauspiel | **Hase Hase**
19:30 Uhr | Theater MG | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

FESTE / MÄRKTE

Gartenlust Schloss Dyck
bis 25.05.2026, tägl. 10-18 Uhr
Schloss Dyck | 41363 Jüchen
Mehr Informationen auf Seite 26
www.stiftung-schloss-dyck.de

NEW Pfingstfest Brüggen
bis 25.05.
Musik, Kunst, Kulinarik, Markt-
geschehen und Kirmes
12-18 Uhr | Eintritt frei
Innenstadt | 41379 Brüggen
mehr Informationen auf Seite 24
www.bewusst-brueggen.de

TOUREN / FÜHRUNGEN

Stadtführung | **Bunter & Botanischer Garten: Geheimnisse eines Parks**
14-15:30 Uhr | Preis: Erw. 12 €, Kinder 7 €, erm. 10 €
Anmeldung online
Treffpunkt | Bettrather Str. 82
Vogelvoliere | 41061 MG
<http://stadttouren-mg.de>

Terminmeldungen bitte per E-Mail mit allen relevanten Angaben bis zum 15. des Vormonats an termine@hindenburger.de

MO **25** **MAI**

PFINGSTMONTAG

KONZERTE

Jazz-Picknick
ab 11 Uhr | Eintritt frei
Schlosswiese Schloss Wickrath
41189 MG

FESTE / MÄRKTE

Gartenlust Schloss Dyck
bis 25.05.2026, tägl. 10-18 Uhr
Schloss Dyck | 41363 Jüchen
Mehr Informationen auf Seite 26
www.stiftung-schloss-dyck.de

NEW Pfingstfest Brüggen
bis 25.05.
Musik, Kunst, Kulinarik, Markt-
geschehen und Kirmes
12-18 Uhr | Eintritt frei
Innenstadt | 41379 Brüggen
mehr Informationen auf Seite 24
www.bewusst-brueggen.de

KIDS / JUGENDLICHE

Workshop | **Sketchbook Circle - Von der Skizze zum Kunstwerk**
(ab 10 Jahren)
17-19 Uhr | Teilnahme kostenlos
JuLoox | Hindenburgstr. 46
41061 MG

DI **26** **MAI**

TOUREN / FÜHRUNGEN

ADFC Verkehrspolitische Tour
Die Strecken sind in der Regel zwischen 10 und 15 Kilometer kurz, bei moderatem Tempo von 15 km/h.
18 Uhr | Teilnahme kostenlos
ADFC Geschäftsstelle
Eickener Straße 72 | 41061 MG

KURSE / TREFFEN

Core Gamer Treff - Zocken nach Lust und Laune
Teilnahme kostenlos
17 Uhr | Core Gamer Treff
41239 MG
www.coregamertreff.de

MI **27** **MAI**

KIDS / JUGENDLICHE

Workshop | **ROBO ROYALE - Teste Deine Codingskills in spannenden Duellen**
(12-15 Jahren)
6 Termine: 27.5., 3.6., 10.6., 17.6., 24.6., 1.7.
Teilnahmegebühr 10 €
16-17:30 Uhr | Anmeldung online
JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

DO **28** **MAI**

KONZERTE

Joscho Stephan & Kempen Big Band
20 Uhr | Tickets: VVK 36,40 €
TiG | 41063 MG
www.dein-tig.de

VORTRÄGE / LESUNGEN

Szenische Lesung | **Michael Grosse: Die Passagierin**
Zugunsten Aktion Friedensdorf
- Kinder in Not e. V. Mönchengladbach
19:30 Uhr | Eintritt frei, Spende erbeten
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

KURSE / TREFFEN

eBibliothek | **Wie geht's? Informieren und nachfragen**
14-18 Uhr | Teilnahme kostenlos
Zentralbibliothek Carl Brandts Haus | 41239 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Vinyl Sundowner
Lauschige Abende im Villengarten mit DJ Vicent Wega
19:30 Uhr | Eintritt: 5 €, erm. 3 €
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

FR **29** **MAI**

**DER JUNI
HINDENBURGER
IST DA | #213**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Schauspiel | **Merlin oder Das wüste Land**
18 Uhr | Theater MG | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

KONZERTE

Flo Rida
Einlass: 18 Uhr | Beginn: 20 Uhr
Tickets: 64,25 € - 87,25 €
Sparkassenpark | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

Hutkonzert | **Emerald Edge**
Einlass 17 Uhr | Beginn 20 Uhr
Nonsense Bar | 41065 MG
www.instagram.com/nonsensebar.mg

FESTE / MÄRKTE

8. Mönchengladbacher Bierbörse
bis 31.5.2026
14-23 Uhr | Eintritt frei
Geroweier | Weierstraße
41061 MG

SA **30** **MAI**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Comedy | **Rebellcomedy**
Einlass: 19 Uhr | Beginn: 20 Uhr
Tickets: ab 44,50 €
NEW Box | 41069 MG
www.new-box.de

Musiktheater | **Elias**
19:30 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

Show | **Der Mentalist - Lars Ruth „Die Reise des Sehers“**
Zugunsten Aktion Friedensdorf
- Kinder in Not e. V. Mönchengladbach
Einlass: 18 Uhr | Beginn: 19:30 Uhr
Tickets: VVK 22 €, AK 25 €
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

KONZERTE

Paul Kalkbrenner
Einlass: 17:30 Uhr | Beginn: 20 Uhr
Tickets: 66 € - 89 €
Sparkassenpark | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

FESTE / MÄRKTE

10 Jahre Vinyl Garage
Tech House, Melodic, Techno
12-18 Uhr | Eintritt frei
Vinyl Garage | Waldhausener

Str. 83 | 41061 MG
www.rehaverein-mg.de

8. Mönchengladbacher Bierbörse
bis 31.5.2026
14-23 Uhr | Eintritt frei
Geroweier | Weierstraße
41061 MG

Hohenbuscher Kunst- und Kulturfest
auch 31.5.2026
Ganztäglich | Eintritt frei
Haus Hohenbusch | Hohenbuscher Straße | 41812 Erkelenz
www.erkelenz.de

PARTYS

Vor- und Afterhour
Tech House, Melodic, Techno
17 Uhr | Eintritt frei
Nonsense Bar | 41065 MG
www.instagram.com/nonsensebar.mg

TOUREN / FÜHRUNGEN

Stadtführung | **Rund um das Münster: Mysterien, Historie und Kirchenkunst**
11-12:30 Uhr | Preis: Erw. 12 €, Kinder 7 €, erm. 10 €
Anmeldung online
Treffpunkt | Edmund-Erlemann-Platz | 41061 MG
<http://stadttouren-mg.de>

SO **31** **MAI**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Theater Extra | **Arche 2026**
16 Uhr | Theater MG | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

KIDS / JUGENDLICHE

5. Kinderkonzert 25/26
11 Uhr | Theater MG | 41236 MG
www.niederrheinische-sinfoniker.de

FESTE / MÄRKTE

6. Kulturmarkt
11 Uhr | Theater MG | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

Erdbeerfest
Kreative Aussteller, Food, Kleidung, Jede Menge Erdbeeren!
14 Uhr | Eintritt frei
Nonsense Bar | 41065 MG
www.instagram.com/nonsensebar.mg

8. Mönchengladbacher Bierbörse
bis 31.5.2026
13-19 Uhr | Eintritt frei
Geroweier | Weierstraße
41061 MG

Hohenbuscher Kunst- und Kulturfest
Ganztäglich | Eintritt frei
Haus Hohenbusch | Hohenbuscher Straße | 41812 Erkelenz
www.erkelenz.de

MO **01** **JUN**

KIDS / JUGENDLICHE

Workshop | **Sketchbook Circle - Von der Skizze zum Kunstwerk**
(ab 10 Jahren)
17-19 Uhr | Teilnahme kostenlos
JuLoox
Hindenburgstr. 46 | 41061 MG

DI **02** **JUN**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Ballett | **KRMG.tanz 4**
20 Uhr | Theater MG | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

MI **03** **JUN**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Musiktheater | **Titanic - Das Musical**
19:30 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

Theater Extra | **Arche 2026**
20 Uhr | Theater MG | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

KINO

Psst-Kino: „Freund oder Feind“
Weitere Infos auf der Website.
19:30 Uhr | Eintritt frei, Die Veranstaltungen freuen sich über eine Spende
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

46. NEW-PFINGSTFEST IN BRÜGGEN – VIER TAGE MUSIK, GENUSS UND BESONDERE ERLEBNISSE



Foto: Burggemeinde Brüggen



Foto: Daniele Erkens

Vom 22. bis 25. Mai 2026 lädt die Burggemeinde Brüggen zum 46. NEW-Pfingstfest ein und verwandelt die historische Innenstadt erneut in eine farbenfrohe Festmeile. Das traditionsreiche Event präsentiert sich in diesem Jahr mit einem frischen Konzept, das Bewährtes mit neuen Highlights verbindet. Musik, Kunst, Kulinarik, Marktgeschehen und Kirmes – für Besucherinnen und Besucher jeden Alters ist etwas dabei.

Eröffnet wird das Fest am Freitag um 19 Uhr durch Bürgermeister Marcel Johnen. Im Anschluss sorgen satte Sounds für einen stimmungsvollen Start ins Pfingstwochenende.



Foto: Daniele Erkens

Musikprogramm am Kreuzherrenplatz

Auf der NEW-Bühne bietet das musikalische Herzstück an allen Tagen abwechslungsreiche Live Acts:

Freitag ab 19 Uhr: DJ Wombel mit „Summer Night Vibes“

Samstag ab 19 Uhr: Rockabend mit The Quaver und FINE

Sonntag ab 19 Uhr: Soul & Party mit den Chicago Rats und der energiegeladenen Coverband Just:is

Montag ab 15:30 Uhr: Rockiger Ausklang mit The Earls

Straßenkünstlerfestival in der Fußgängerzone

Neu! Magie, Comedy und Momente des Staunens, das alles bieten die großartigen Auftritte der Straßenkünstler im Brügger Ortskern:

Sonntag ab 12:30 Uhr: „Naranjas“ – sommerliches Stelzentheater. Die überdimensionalen Orangen, der Amsterdamer Gruppe Stilllife – haben das leichte Sommergefühl im Gepäck.

Montag ab 12 Uhr: Glücksrad der Akrobatik – Durch das Drehen am Glücksrad entscheidet das Schicksal über den magischen Moment, der von Jonglage bis Zauberkunst alles bedeuten kann.

Montag ab 13:30 Uhr: Chapeau Bas - Artistik-Comedy mit ganz viel Herzblut und Humor.

Genuss-Oase im Burginnenhof

Der historische Burginnenhof wird zur atmosphärischen Genusszone mit Wein, Cocktails und kulinarischen Spezialitäten – ein idealer Ort zum Entspannen.

Markt, Kirmes & verkaufsoffener Montag

Ab Samstag, 11 Uhr, lädt ein großer Kunsthandwerkermarkt rund um die Burg und ein Krammarkt zum Stöbern ein. Über 60 Marktstände bieten ein breites Sortiment an Waren. Ergänzt wird das Angebot durch eine Kirmes mit Fahrgeschäften, Losbuden und Kinderkarussells.

Am Pfingstmontag öffnen zudem die Geschäfte der Brügger Innenstadt zum verkaufsoffenen Feiertag.

Verkehrshinweise

Bereits ab dem 18. Mai kommt es zu Sperrungen und Einschränkungen rund um Kreuzherrenplatz, Burgwall und Nikolausplatz. Besucherinnen und Besucher werden gebeten, die Beschilderung vor Ort zu beachten.

Weitere Informationen zur Anreise und zu Parkmöglichkeiten finden sich online auf www.bewusst-brueggen.de.



Zum Start gibt es Pop-Rap und Techno

DER SPARKASSENPAK STARTET IN DIE OPEN-AIR-KONZERTSAISON

Der Sommer steht vor der Türe und damit geht auch die Open Air Konzertsaison im Sparkassenpark wieder an den Start. Hochkarätige Künstler und Legenden ihres jeweiligen Genres stehen auch dieses Jahr wieder auf der Bühne im Mönchengladbacher Nordpark.

Pop-Rap mit Flo Rida am 29. Mai



Foto: Management

Zum Start kommt der US-Superstar Flo Rida am 29. Mai in den Sparkassenpark. Der Rapper und Sänger ist seit seinem Durchbruch 2007 mit dem globalen Nummer-1-Hit „Low“ einer der bedeutendsten Artists der modernen Pop- und Hip-Hop-

Geschichte. Mit Songs wie „Right Round“, „Good Feeling“, „Wild Ones“ und „Whistle“ erreichte er internationale Spitzenplätze und wurde mehrfach mit Platin ausgezeichnet. Seine Musik vereint positive Energie, eingängige Refrains und clubtaugliche Beats. Mit nahezu zwei Jahrzehnten Karriere zählt Flo Rida zu den meistgehörten Künstlern weltweit. Das Konzert verspricht eine spektakuläre Erlebnis mit seinen bekanntesten Hits, einer beeindruckenden Bühnenproduktion und echter Open-Air-Atmosphäre.

Techno mit Paul Kalkbrenner am 30. Mai



Foto: Svenja Aua

Einen Tag später, am 30. Mai, kommt Paul Kalkbrenner in den Sparkassenpark Mönchengladbach. Der Berliner Techno-Gigant gilt als einer der Headliner in der elektronischen Musikszene. Sein Megahit „Sky and

Sand“ (2008) war Soundtrack des Kultfilms „Berlin Calling“ und machte ihn weltweit bekannt.

Mit nahezu 1,5 Milliarden Streams gehört Kalkbrenner zur absoluten Spitze elektronischer Acts. 2025 erschien nach sieben Jahren sein neues Album „The Essence“, das auf das 2018 veröffentlichte Album „Parts of Life“ folgt. Das neue Album vereint warm, organisch, persönlich und zeitlos – hypnotischer, emotionsgeladener Techno.

Hard-Rock mit Deep Purple am 24. Juni



Foto: Jim Rakete

Am 24. Juni spielen Deep Purple im Sparkassenpark Mönchengladbach. Die Band zählt seit über fünf Jahrzehnten zu den prägendsten und einflussreichsten Bands der Rockgeschichte. Mit Klassikern wie „Smoke on the Water“ und „Highway Star“ haben sie das Fundament des Hardrock gelegt. Mit ihren letzten vier Studioalben sowie dem aktuellen Album „=1“ (2024) eroberten Deep Purple jeweils direkt die Spitze der deutschen Albumcharts. Die aktuelle Besetzung besteht aus Ian Gillan (Gesang), Roger Glover (Bass), Ian Paice (Schlagzeug), Don Airey (Keyboards) und Simon McBride (Gitarre).



Foto: Martin Thompson

Elektro-Pop mit den Pet Shop Boys am 10. Juli

Den Abschluss bildet am 10. Juli die „DREAMWORLD – The Greatest Hits Live“-Tour der Pet Shop Boys im Sparkassenpark. Das erfolgreichste Duo der britischen Musikgeschichte nach dem Guinnessbuch der Rekorde.

Seit ihres Signings bei Parlophone Records 1985 landeten alle 15 Studioalben in den UK-Top 10 und insgesamt 44 Singles schafften es in die Top 30, vier davon auf Nummer Eins. Mit ihren Live-Shows haben die Pet Shop Boys ihren eigenen Stil des Pop Musical Theaters erschaffen. Die Tour wird von Kritikern hochgelobt – der London Evening Standard bezeichnete die Show als „ekstatische Präsentation von 40 Jahren Brillanz“.

Weitere Informationen und Tickets gibt es online auf:

<https://sparkassenpark.de>



TICKETS: SPARKASSENPAK.DE

Gartenlust



Tickets online

Schloss Dyck
23.-25. Mai 2026

Großes Gartenfestival
und Gartenberatung



Stiftung Schloss Dyck

paddeln
macht spass

TEAMBUILDING
STÄDTE TOUREN
SUP KURSE



Tel.:
0172 - 20 51 909

ERLEBNISGUTSCHEINE

für Freunde, Familie und Mitarbeiter,
gibt es bei uns!

Samstag, 23. Mai bis Montag 25. Mai 2026

GARTENLUST GOES GARDENDAYS



Foto: Stiftung Schloss Dyck

INFO

Gartenlust Schloss Dyck

23.-25. Mai 2026, jeweils von 10-18 Uhr

Tickets können online im Ticketshop erworben werden. Umtausch oder Umbuchung sind ausgeschlossen.

Erwachsene: 18,50 €,
ermäßigt 13,50 €
Kinder (ab 7 bis 16 Jahre) 3 €.

An der Tageskasse sind die Preise bis zu 1 € höher.

Für Inhaber der Art:card, Jahreskarte PLUS und Kinder unter 7 Jahren ist der Eintritt kostenfrei.

Weitere Informationen:

<https://www.stiftung-schloss-dyck.de/veranstaltungen/gartenlust-schloss-dyck.html>



Die im letzten Jahr begonnene Neuausrichtung der Gartenlust setzt sich in diesem Jahr fort. Erstmals an Pfingsten (23. bis 25. Mai 2026) lädt sie zu Tagen voller Inspiration und Gartenfreude im Stil britischer Gartenfestivals ein. Zahlreiche Aussteller bieten alles rund um den Garten, während spannende Vorträge und fachkundige Beratungen frische Ideen für die eigene grüne Oase liefern.

Auf die Besucher warten verschiedene Aussteller mit ausgesuchten Produkten rund um das Thema Garten. Egal, ob man Pflanzenliebhaber, Designfan oder Gartenfreund ist, bei den Ausstellern dreht sich alles um den Garten in all seinen Facetten. Saatgut, Pflanzenraritäten, hochwertige Gartenmöbel, stilvolle Accessoires und liebevoll gestaltete Dekorationen sorgen für frischen Wind im eigenen grünen Paradies.

Am Rosenturm liefern spannende Vorträge und fachkundige Beratung zudem neue Ideen und Inspirationen.

Auch die kleinen Gäste kommen bei dem kreativen Kinderprogramm auf ihre Kosten und können selbst gärtnern. Und natürlich kommt auch der Genuss nicht zu kurz. Die Besucher können sich auf kulinarische Köstlichkeiten für jeden Geschmack freuen. Perfekt für eine genussvolle Pause zwischen all der Garteninspiration!

Die musikalische Begleitung übernimmt die österreichische Band FloraPhoniker, die mit ihren Instrumenten populäre Musik spielt. Das Besondere: Die Instrumente der Band sind keine gewöhnlichen Instrumente, sondern umfunktionierte Gartengeräte.

**GEWINN
SPIEL**

Wir verlosen in Kooperation mit der Stiftung Schloss Dyck 10 x 2 Tickets für die Gartenlust vom 23.-25.05.2026. Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf www.hindenburg.de/gewinnspiele.html. Teilnahmeabschluss ist der 18.05.2026. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Anzeige

Samstag, 23. Mai bis Montag 25. Mai 2026

FLACHSMARKT IN KREFELD-LINN

Auch in diesem Jahr findet an Pfingsten wieder der traditionelle Flachsmarkt rund um die Burg Linn statt. Handwerkende aus ganz Deutschland und dem umliegenden Ausland präsentieren auf dem größten deutschen Handwerkermarkt alte Zünfte und modernes Handwerk.

Unter den Handwerkenden findet man auch Vertreter fast ausgestorbener Berufe, die ihre Techniken an allen drei Markttagen live vorführen. Die Zuschauenden erleben unter anderem Flachsspinnerinnen, Handweber, Sattler, Seiler, Rüstungsschmied, Kettenhemdmacher, eine Perückenmacherin und Bürstenmacher. Der Flachsmarkt ist hierbei kein klassischer Mittelaltermarkt, sondern zeigt Gewerke von der Steinzeit bis zur Gegenwart.

Groß und Klein können den Handwerkenden bei ihrer Tätigkeit über die Schultern schauen und mehr über die Arbeitsweisen, Ideen und Traditionen erfahren. Hier erleben sie ein hohes Maß an Qualität, Vielfalt, Kreativität, Abwechslung und Professionalität.

Der Flachsmarkt bietet nicht nur Einblicke in Handwerkskünste, sondern auch ein attraktives Rahmenprogramm für die ganze Familie. Kinder werden an vielen Stellen mit in das Geschehen einbezogen und haben die Gelegenheit, selbst aktiv zu sein. Das Angebot ist vielfältig: es wird gedrechselt, getöpft, gefilzt, geschmiedet, getrommelt und vieles mehr. Ein Ritterlager mit den traditionellen Ritterspielen, Musik und Gaukelei bilden den passenden Rahmen. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Tickets erhalten Sie an den Eingängen, Vorverkaufsstellen oder online. Kinder unter 6 Jahre haben freien Eintritt, Kinder ab 6 und unter 16 Jahre zahlen 3 €. Ab 16 Jahren beträgt der Eintritt 12 € pro Person. Samstag ist Familientag: an diesem Tag haben auch Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren freien Eintritt!

**GEWINN
SPIEL**

Wir verlosen in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Flachsmarkt 3 Gutscheincodes für je 2 Tickets (Veranstaltungstag nach Wahl) für den Flachsmarkt auf Burg Linn in Krefeld vom 23.-25.05.2026. Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf www.hindenburger.de/gewinnspiele.html. Teilnahmeschluss ist der 18.05.2026. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Flachsmarkt Burg Linn

- 300 Handwerker
- Ritterlager
- Falkner

www.Flachsmarkt.de

47809 Krefeld

Pfingsten 2026

Sa. 23. Mai von 10 bis 19 Uhr

So. 24. Mai von 10 bis 19 Uhr

Mo. 25. Mai von 10 bis 18 Uhr

Eintritt inkl. VRR-KombiTicket*

• Erwachsene 12€

• Kinder unter 16 Jahren 3€

• Kinder unter 6 Jahren Eintritt frei!

Kombi
Ticket

*Freie Hin- und Rückfahrt mit VRR-Verkehrsmitteln (2. Klasse) Preisstufe B, bezogen auf das Tarifgebiet Krefeld. Weitere Infos unter www.Flachsmarkt.de/vvk



Gartenbau Lessmann

Riesenauswahl
an Beet-, Balkon- und Gemüse-
pflanzen in bester Gärtnerqualität

Öffnungszeiten im Mai:

Mo.-Fr. 8.30-12.30 & 14.00-18.00 Uhr

Sa. 8.30-16.00 Uhr

So. u. Feiertage 11.00 - 15.00 Uhr

Giesenkirchen • Mülforter Str. 27 b
(schmaler Weg ins Feld, ca. 200m)

www.gartenbau-lessmann.de • Telefon: 0 21 66/8 23 29

Wir beraten Sie gerne
und bepflanzen Ihre
Kästen und Kübel.

Ab sofort frisches Konditoreieis von Berger rund um die Uhr aus unserem Eisautomaten!

Ab sofort frisch bei uns:
Spargel & Erdbeeren

Winkeln 80a, 41068 Mönchengladbach, Tel.: 02161-952096
Mo-Do: 9-12.30 Uhr und 15-18 Uhr, Fr: 9-18 Uhr, Sa: 9-12.30 Uhr
www.Bauernladen-lingen.de



Anzeige

Sauna-Event 16. Mai 2026: Vappu Heat

Am 16. Mai bietet das Finlantis von 17 bis 23 Uhr ein Sauna-Erlebnis der besonderen Art - inspiriert von der finnischen Tradition des „Vappu“, dem Fest des Frühlings und der Lebensfreude

Ein Abend voller Dynamik, Gemeinschaft und skandinavischer Saunakultur. Perfekt, um den Mai mit allen Sinnen zu genießen. Es erwarten Sie stündliche, intensive Aufgüsse. Als besonderes Angebot gibt es das Tagesticket inklusive 25-minütige „Quick fit“-Rückenmassage mit erfrischendem Aromaöl für 57 statt 64 Euro. In der Finlounge wird passend ein frühlingfrischer Flammkuchen „Emely“ mit Spargel, Schinken und Feldsalat serviert.

Alle Infos unter www.finlantis.de.

Finlantis

Buschstraße 22 | 41334 Nettetal
Tel.: 02157 - 89 59 570
E-Mail: info@finlantis.de



Lassen Sie doch mal ein LIKE da!



[hindenburger_mg](#)



[hindenburger](#)

WAS MACHEN WIR HEUTE?

40+ FREZEITTIPPS FÜR MÖNCHENGLADBACH

Redaktion: **Marc Thiele**

Was kann man in Mönchengladbach eigentlich in seiner Freizeit machen? Genau diese Frage haben uns sehr viele der Teilnehmenden unserer Leserschaftsumfrage 2026 gestellt oder besser gesagt, sie haben uns wissen lassen, dass sie gerne mehr zum Thema Freizeitaktivitäten und -angebote in und um Mönchengladbach im HINDENBURGER lesen würden.

Für uns ist das natürlich der beste Grund, das Thema „Freizeit“ wieder regelmäßiger ins Heft zu nehmen. Den Anfang machen wir mit einer Übersicht der mittlerweile doch sehr vielfältigen Möglichkeiten für Freizeitaktivitäten in unserer Stadt selber.

Kunst und Kultur, Spiel, Spaß und Action - für jede Interessenslage hat Mönchengladbach mittlerweile etwas zu bieten. Auch für viele Trendaktivitäten muss man heute nicht mehr nach Düsseldorf, Köln oder in die Niederlande fahren. Nicht zu vergessen, das Angebot der hiesigen Vereine, das wir in unserer nachfolgenden Zusammenstellung diesmal gar nicht berücksichtigt haben. Es gibt kaum ein Thema und kaum eine Sportart, die in Mönchengladbach nicht vereinsmäßig ausgeübt wird. Von American Sports (Football, Baseball, Linedance und Cheerleading) über Kampfsport, Reitsport, Tanzsport, Turnsport, Ball- und Mannschaftsportarten, Schach und Briefmarken bis hin zu Trendsportarten ist nahezu alles dabei, um seine Freizeit aktiv zu gestalten.

Um das Thema an dieser Stelle nicht ausufern zu lassen, konzentrieren wir uns in dieser Ausgabe auf Freizeitangebote, die man nicht unbedingt regelmäßig, sondern hauptsächlich anlassbezogen nutzen kann. Wenn das Wetter schlecht ist, wenn man etwas mit Freunden, der Familie oder der Firma machen möchte, wenn man etwas feiern will und so weiter. Manchmal fragt man sich ja auch einfach spontan...

„Hat jemand eine Idee, was wir heute machen können?“...

Ja, haben wir!

Lassen Sie uns mit einem Highlight beginnen, das es so in NRW nur in Mönchengladbach gibt. Ein Museum wie aus einem Hollywoodfilm, in dem Darth Vader auf seinen Enkel Kylo Ren

trifft, während Han Solo mit Greedo ausdiskutiert, wer zuerst geschossen hat. Die Rede ist natürlich von „Stars of the Galaxy“, dem privat geführten Museum im alten Schwimmbad am Berliner Platz. Hier schlagen die Herzen aller Film- und Sci-Fi-Fans höher und manchmal kann man tatsächlich den dunklen Lord der Sith, imperiale Sturmtruppen, Kopfgeldjäger und Rebellen live und in Farbe antreffen. Der Mönchengladbacher Thomas Manglitz hat hier über viele Jahre eine Sammlung zusammengetragen, die deutschlandweit ihresgleichen sucht. Von lebensgroßen Statuen über Sammelfiguren in verschiedenen Maßstäben, riesigen Dioramen und Raumschiffen - darunter ein über 3,20 Meter langer LEGO-Sternenzerstörer aus ca. 400.000 Steinen - und nachgebauten Filmszenen bis hin zu Originalrequisiten und -kostümen aus bekannten Filmen, finden sich auf über 1.200 m² unzählige Schätze, nicht nur aus einer weit, weit entfernten Galaxie.

[01] - Stars of the Galaxy

Berliner Platz 10
41061 Mönchengladbach
www.starsofthegalaxy.de

Von Popkultur, Filmkunst und Fantasy zu einem Highlight der zeitgenössischen Kunst ist es nur ein Katzensprung den Berg hinauf.

Das vom Architekten Hans Hollein entworfene Museum Abteiberg beherbergt heute nicht nur „eine der bedeutendsten Sammlungen der Kunst seit 1960“, sondern auch eine kleinere Sammlung des Expressionismus und der modernen Avantgarde. 2016 wurde das Museum Abteiberg als „Museum des Jahres“ ausgezeichnet, was seine Bedeutung auch über unsere Region hinaus widerspiegelt. Im angrenzenden Skulpturenpark warten 50, teilweise speziell für diesen Ort angefertigte Kunstwerke darauf, entdeckt zu werden.



[02]



[02]

← Foto: MGG



[01]



[03]

Foto: Marc Thiele z



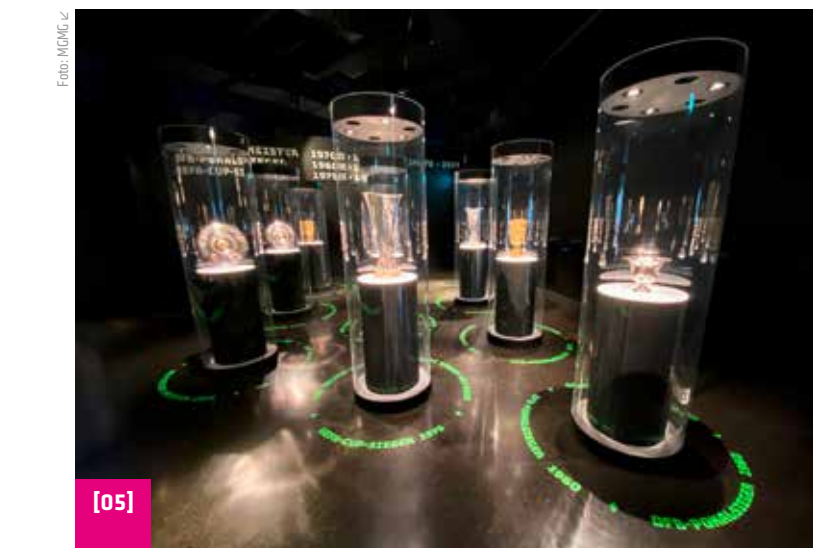
[04]

Foto: Marc Thiele ©



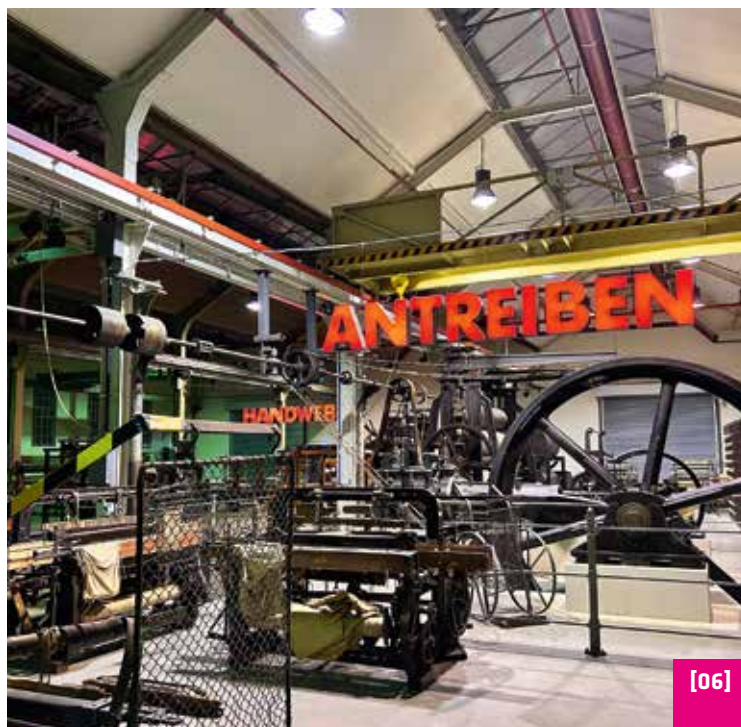
[06]

Foto: MÖMG ©



[05]

Foto: MÖMG ©



[06]

Foto: Marc Thiele ©

[02] – Museum Abteiberg und Skulpturenpark

Abteistraße 27
41061 Mönchengladbach
www.museum-abteiberg.de

Da wir uns nun direkt im historischen Kern Mönchengladbachs befinden, bietet sich ein Abstecher in das benachbarte Münster St. Vitus an. Die etwa um 974 gegründete Kirche war bis zur napoleonischen Zeit (1802) die Abteikirche der Benediktinerabtei Gladbach. Zwar ist das Münster kein Museum an sich, aber trotzdem gibt es hier einiges zu besichtigen. Besonders hervorzuheben sind die Kirchenfenster, von denen eines noch aus dem Jahr 1260 stammt, die Krypta mit den Gräbern des Abtes Christian und des heiligen Adalbertus sowie die im Ostflügel gelegene Schatzkammer. Der 2024 nach aufwändiger Neugestaltung wiedereröffnete Brunnenhof lädt zu einer Pause ein.

[03] – Münster St. Vitus und Brunnenhof

Abteistraße 41
41061 Mönchengladbach
www.pfarre-sankt-vitus.de

Ebenfalls im historischen Stadtkern, zwischen Rathaus Abtei und Gerweiher befindet sich ein museales Kleinod, das sich mit einer der beliebtesten Brauchtümer des Rheinlandes beschäftigt. Das Karnevalsmuseum im Alten Zeughaus beherbergt eine Sammlung an Karnevalskostümen, Orden und anderen Gegenständen rund um die fünfte Jahreszeit, zeigt aber auch Objekte zur Stadtgeschichte Mönchengladbachs.

[04] – Karnevalsmuseum Altes Zeughaus

Weierstr. 2
41061 Mönchengladbach
geöffnet an jedem 1. Sonntag
im Monat von 10–14 Uhr
www.altes-zeughaus.de

Das jüngste aber wahrscheinlich mit am beliebtesten Museum der Stadt dürfte die im Mai 2019 eröffnete Fohlenwelt von Borussia Mönchengladbach im BorussiaPark sein. Auf über 1.000 m² können die Besuchenden dort die Geschichte der einzig wahren Borussia entdecken.

[05] – Fohlenwelt

Vereinsmuseum des VFL Borussia
Mönchengladbach
Hennes-Weisweiler-Allee 1 (Borussia Park)
41179 Mönchengladbach
www.borussia.de

Am anderen Ende der Stadt, kurz vor der Grenze zu Korschenbroich, liegt die Renaissance-Wasserschlossanlage Schloss Rheydt, die wegen der sie umgebenden Wald- und Naturlandschaft ein sehr beliebtes Naherholungsgebiet der Stadt ist. Mit dem Restaurant Purino ist auch die gastronomische Versorgung vor Ort

sichergestellt. Das hier beheimatete städtische Museum widmet sich thematisch hauptsächlich der Kunst und dem Kunsthandwerk der Renaissance und des Barocks, der Geschichte des Schlosses und – räumlich ausgelagert in das Textiltechnikum im Monforts Quartier – der Textilstadt Mönchengladbach. Sonderausstellungen, Vorträge, Freizeitaktivitäten für Kinder und über das Jahr verteilte Veranstaltungen wie die SommerMusik runden das Angebot ab.

[06] – Museum Schloss Rheydt

Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach
www.schloss-rheydt.de

Wer nun meint, dass wir jetzt alle Museen der Stadt aufgeführt haben, irrt. Tatsächlich gibt es noch zwei weitere, die an dieser Stelle nicht unerwähnt bleiben sollen.

Im Rheindahlener Wasserturm erwartet die interessierten Besucher ein kleines archäologisches Museum, das sich mit den Funden der dort zwischen 1949 und 2001 durchgeführten Ausgrabungen beschäftigt. Unweit des Wasserturms, auf dem Gelände der heutigen Bezirkssportanlage und einer Lehmgrube, liegt eine der bedeutendsten altsteinzeitlichen Fundstellen des Rheinlandes.

[07] – Archäologisches Museum

Wasserturm Rheindahlen
Menrather Str. 80
41179 Mönchengladbach
www.steinzeit-in-rheindahlen.de

Wenn auch kein Museum befindet sich in unmittelbarer Nähe zur Archäologischen Museum ein ebenfalls vielen nicht bekannter Ort, nämlich Mönchengladbachs Sternwarte auf dem Gelände des Rheindahlener Wasserwerks. An jedem ersten Samstag eines Monats findet von 14–17 Uhr ein Infonachmittag inklusive Besichtigung statt.

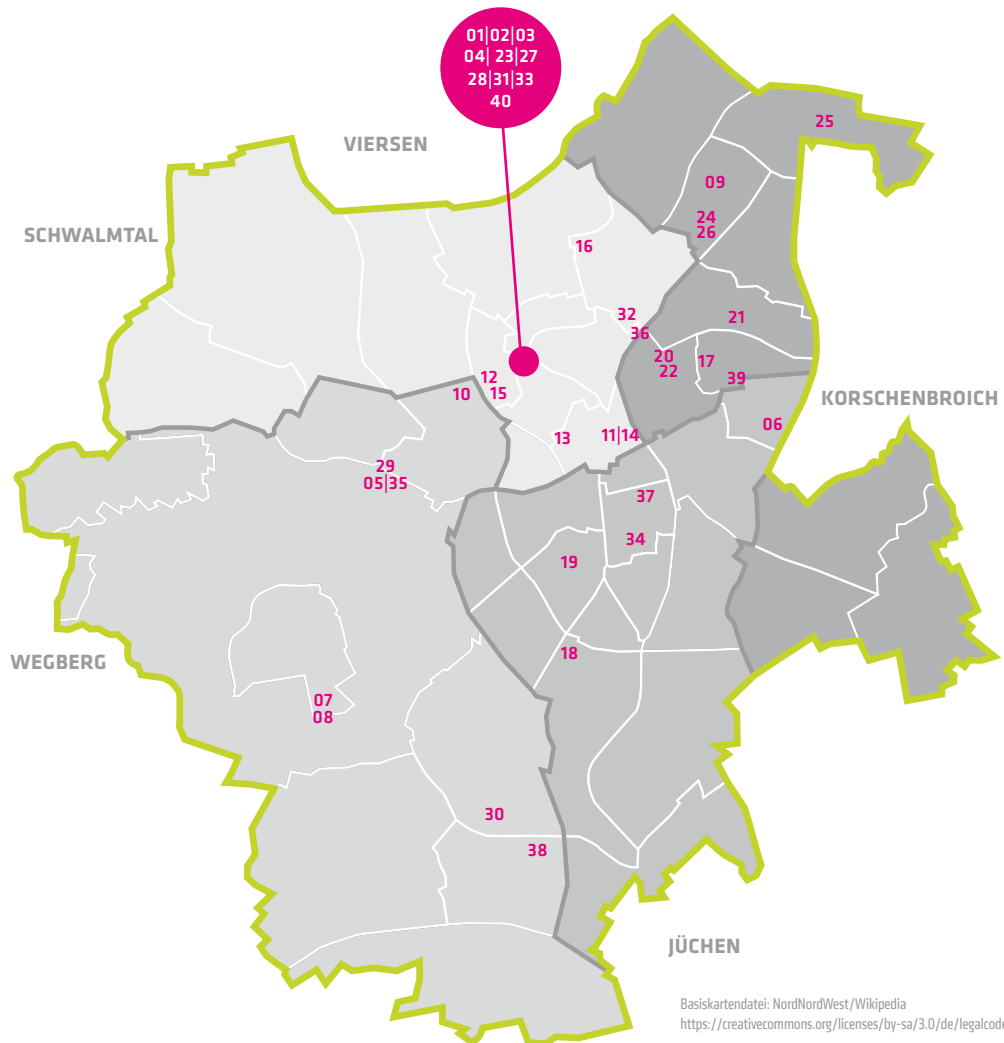
[08] – Sternwarte Rheindahlen

Wasserwerk Rheindahlen
Menrather Str. 80
41179 Mönchengladbach
www.astro-mg.de

Das letzte Museum, das wir bei unserer Recherche im Stadtgebiet Mönchengladbachs finden konnten, ist das Priorshaus am Kloster Neuwerk, in dessen Erdgeschoss der Verein Neuwerker Heimatfreunde e.V. ein Museum rund um die Geschichte und das Leben im Stadtteil Neuwerk betreibt. Direkt angrenzend liegt die um 1130 gegründete Klosterkirche Neuwerk und lädt zu einem Besuch ein.

[09] – Museum Priorshaus

Engelblecker Str. 385
41066 Mönchengladbach
www.heimatfreunde-neuwerk.de



Basiskartendatei: NordNordWest/Wikipedia
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/de/legalcode>

Mönchengladbach hat noch viele weitere Sehenswürdigkeiten zu bieten, deren detaillierte Aufzählung an dieser Stelle den Rahmen sprengen würde. Schloss Wickrath mit seiner weitläufigen Parkanlage, Haus Horst, das heute eine Privatklinik beheimatet, aber immer noch zu einem Spaziergang einlädt, der Bunte Garten mit angrenzendem Hauptfriedhof, sozusagen die grüne Lunge der Gladbacher Innenstadt, der gerade erst neugestaltete Bresgespark zwischen Rheydt und Giesenkirchen mit renaturierter Niers oder der Hardter Wald als ausgedehntes Naherholungsgebiet im Osten der Stadt und diverse Gebäude im gesamten Stadtgebiet mit spannendem architektonischen Hintergrund wie die Webersiedlung in Neuwerk, das im Bauhausstil errichtete Maria-Lenssen-Schülerinnenwohnheim oder die als Kammbebauung in den 1950er Jahren errichtete Gebäudereihe auf der Rheydter Hauptstraße, um nur einige zu nennen.

An dieser Stelle bieten sich daher die interessanten Stadtführungen der städtische Marketinggesellschaft MGMG an, die viele verschiedene Aspekte Mönchengladbachs unterhaltsam und informativ beleuchten. Hier können selbst Einheimische noch etwas über Ihre Stadt und deren Geschichte(n) lernen.

Stadtführungen und Stadttouren

www.stadttouren-mg.de

Mönchengladbach hat also in puncto Sightseeing mehr zu bieten, als man vielleicht bisher angenommen hat, und auch im Bereich der eher sportlicheren Freizeitaktivitäten ist das Angebot in den letzten Jahren deutlich gewachsen. Wie schon zu Beginn dargelegt, lassen wir den Vereinssport an dieser Stelle gänzlich außer Acht.

Derzeit am angesagtesten dürfte wohl **Paddel** sein, ein Racketsport, der Elemente von Tennis und Squash zusammenbringt. Die Nachfrage ist so groß, dass aktuell eine neue Anlage in Neuwerk gebaut wird. Bis dahin müssen sich Fans mit den vier Indoor-Panoramacourts im **Sportpark an den Holter Spielstätten** und einem Paddel-Court im **Return Sportpark** begnügen.

Beide Sportstätten bieten noch weitere Racketsportaktivitäten an, darunter **Badminton**, **Tennis** und **Squash**. Auch **Beachvolleyball** ist bei beiden im Angebot und ohne Mitgliedschaft nutzbar.

Mit dem **Hi-Fly-Trampolinpark** hat der **Sportpark an den Holter Spielstätten** als einziger Anbieter der Stadt zudem eine weitere Trendaktivität im Repertoire.

[10] – Sportpark Mönchengladbach |**Hi-Fly Trampolinpark**

An den Holter Spielstätten 1
41069 Mönchengladbach
www.sportpark.de
www.hi-fly.de

[11] – Return Sportpark

Am Gerstacker 221
41238 Mönchengladbach
www.myreturn.club

Auch **Klettern** und seit einiger Zeit das **Bouldern** (Sportklettern ohne Seil und Gurt an künstlichen Wänden in 3–4 Metern Höhe) erfreuen sich großer Beliebtheit. An zwei Orten in Mönchengladbach, der **Kletterkirche** und der **Monkeyspot Boulderhalle** kann man diesen schwindelerregenden Freizeitaktivitäten nachgehen.

[12] – Kletterkirche Mönchengladbach

Nicodemstr. 36
41068 Mönchengladbach
www.kletterkirche.de

[13] – Monkeyspot Boulderhalle

Ohlerkirchweg 39
41069 Mönchengladbach
www.monkeyspot.de

Auch wenn **Bowling** nicht mehr unbedingt als Trendsport gezählt wird, erfreut es sich doch nach wie vor großer Beliebtheit und natürlich finden sich auch in Mönchengladbach einige Bahnen, um die Kugel auf amerikanische Art und Weise zu schieben. Zwei Anbieter teilen sich dabei den Markt und haben vergleichbare Angebote und Preise.

[14] – Bowling Lounge Mönchengladbach

Gartenstraße 220
41236 Mönchengladbach
www.mg-bowlinglounge.de

[15] – Bowling XXL

Wehner Str. 1–7
41068 Mönchengladbach
www.bowlingxxl.de

Gemächlicher schiebt man Kugeln oder in diesem Fall Bälle beim **Minigolf** auf derzeit vier Anlagen im Stadtgebiet, die aber allesamt in die Jahre gekommen sind. Weitaus moderner und trendiger geht es da beim **Indoor-Schwarzlicht-Hollywood-Minigolf** zu, das in der Golf-Zone im Königskarree angeboten wird.

[16] – Minigolf am Rosengarten

Am Rosengarten 59 (Bunter Garten)
41063 Mönchengladbach
www.minigolf-kgc.de

[17] – Minigolf am Volksgarten

Carl-Diem-Str. 56
41065 Mönchengladbach

[18] – Minigolf Beller Mühle

Duvenstraße / B59
41199 Mönchengladbach

[19] – Minigolf im Schmölderpark

Schmölderstr. 59
41239 Mönchengladbach

[20] – GolfZone Mönchengladbach

Indoor-Schwarzlicht- und Hollywood-Minigolf
FunZone Erlebniswelten
Korschenbroicher Str. 176
41065 Mönchengladbach
www.fun-zone.de

Wer es in seiner Freizeit deutlich martialischer und actionreicher will, wird in Mönchengladbach mittlerweile ebenfalls fündig. Von Paintball über Lasertag bis hin zu Axtwerfen hat sich im Osten der Stadt in den letzten Jahren ein entsprechendes Angebot entwickelt.

So kann man in den **Action-Parks** im Lüriper Gewerbepark Volksbadstraße auf mehreren Themenfeldern professionell ins **Paintball**-Gefecht ziehen. Auch im Angebot sind **Gel Blaster** und **Lasertag**.

[21] – Action-Parks Mönchengladbach

Lürriper Bruchweg 85
41065 Mönchengladbach
<https://action-parks.de>

In den **FunZone Erlebniswelten** im Königskarree sind diverse Trendaktivitäten im Angebot. Neben der zuvor bereits genannten **GolfZone** sind dies unter anderem die LaserZone für **Lasertag** und die AxeZone für das seit einiger Zeit angesagte **Axtwerfen**. Selbstverständlich dürfen bei einem solchen Portfolio auch **Escape-Rooms** nicht fehlen, die hier in der ExitZone zu finden sind.

[22] – FunZone Erlebniswelten

LaserZone, AxeZone, ExitZone u. a.
Korschenbroicher Str. 176
41065 Mönchengladbach
www.fun-zone.de

Auch wenn die Fun-Zone im Königskarree viele Aktivitäten an einem Ort vereint, lohnt es sich doch, bei den **Escape-Rooms** auch einen Blick in die Altstadt zu werfen. Dort bietet das **Time-break** mitten auf der Waldhausener Straße in 5 Räumen spannende Missionen von Fantasy über Krimi und Horror bis hin zu einer Anlehnung an die Kult-TV-Serie „Breaking Bad“, in der ein Wohnmobil eine bekannte Rolle spielt. So gar einen Themenraum zu unser aller Heimatfußballverein gibt es dort.

[23] – TimeBreak

Waldhausener Str. 31
41061 Mönchengladbach
www.timebreak-mg.de

Eine andere Kategorie der Escape Games sind die **Outdoor-City-Escapes**, für die es mittlerweile zwei Anbieter für Mönchengladbach gibt. Hierbei warten verschiedene Missionen auf die Teilnehmenden, in deren Verlauf man auch die Stadt erkundet und Rätsel bzw. Aufgaben lösen muss.

City Escape Games

mit lokalem Kontakt
<https://cityescapegames.de>

Escape the City

Postalische Zusendung aller Informationen zur Mission.
<https://escape-the-city.de>

Für Freunde der motorisierten Fortbewegung bietet **Teamsport E-Karting** als einziger Kartanbieter in Mönchengladbach die Möglichkeit, rasante Runden auf einer Indoor-Go-Kartbahn über zwei Ebenen zu drehen. Ganz ohne Benzingeruch, mit modernen Elektro-Karts und trotzdem mit bis zu 45 km/h.

[24] – Teamsport E-Karting

Malmedyer Str. 16
41066 Mönchengladbach
www.teamsport-ekarting.de

Alle bisher genannten Freizeitaktivitäten sind altersmäßig zumindest ein wenig eingeschränkt, beginnend ab 6 Jahren, meistens ab 8 oder 12 Jahren. Das Angebot für kleine Kinder ist für eine Stadt von der Größenordnung Mönchengladbachs tatsächlich überraschend überschaubar.

Unsere Recherche ergab gerade einmal zwei **Indoorspielplätze** im Stadtgebiet. Ist die Nachfrage tatsächlich so gering oder gibt es andere Gründe, weshalb es hier nicht mehr Angebote gibt?

[25] – Bero's Kinderwelt

Broichmühlenweg 40
41066 Mönchengladbach
www.beros-kinderwelt.de

[26] – Ballorig

Malmedyer Str. 18
41066 Mönchengladbach
www.ballorig.de

Natürlich ist Mönchengladbach auch bei den Freizeitstandards recht gut aufgestellt. Das ist nicht respektlos gemeint, aber hier dürften die meisten bekannt sein. Trotzdem sollen sie der Vollständigkeit halber nicht unerwähnt bleiben.

Mit dem Comet Cine Center und der Cinefactory im Haus Zoar hat Mönchengladbach zwei Kinos mit insgesamt 9 Sälen. Zwei davon – in der Cinefactory im Haus Zoar – mit modernem Dolby-Atmos-Sound.



Foto: Freepik AI

[27] – Comet Cine Center
 Viersener Straße 8
 41061 Mönchengladbach
www.comet-cine-center.de

[28] – Cinefactory im Haus Zoar
 Kapuzinerplatz 12 (Eing. Viersener Straße)
 41061 Mönchengladbach
www.cinefactorymg.de

Auch an Kulturstätten für Konzerte, Bühne und Ballett mangelt es Mönchengladbach nicht.

Die NEW Box im Nordpark und das NEW Kunstwerk in Wickrath bieten das ganze Jahr über ein abwechslungsreiches Programm, ebenso das BIS-Zentrum auf der Bismarckstraße und das TiG - Theater im Gründungshaus am Eickener „Aretzplätzken“.

[29] – NEW Box
 Am Nordpark 299
 41069 Mönchengladbach
www.new-box.de

[30] – NEW Kunstwerk
 Wickrathberger Str. 18 B
 41189 Mönchengladbach
www.new-kunstwerk.de

[31] – BIS Zentrum für offene Kulturarbeit
 Bismarckstr. 97-99
 41061 Mönchengladbach
www.bis-zentrum.de

[32] – TiG – Theater im Gründungshaus
 Eickener Str. 88
 41061 Mönchengladbach
www.dein-tig.de

Für Schauspiel, Musiktheater und Ballett ist das Theater Mönchengladbach an der Odenkirchener Straße in Rheydt die erste Adresse. Ein zweiter Spielort, vorwiegend für klassische Konzerte der Niederrheinischen Sinfoniker, ist die Kaiser-Friedrich-Halle, in der aber auch andere Veranstaltungen stattfinden.

[33] – Theater Krefeld Mönchengladbach
 Odenkirchener Str. 78
 41236 Mönchengladbach
www.theater-kr-mg.de

[34] – Kaiser-Friedrich-Halle
 Hohenzollernstr. 15
 41061 Mönchengladbach
www.kaiser-friedrich-halle.de

In der Sommersaison bietet der Sparkassenpark im Nordpark hochkarätige Konzerte mit Stars aus aller Welt und in seiner Funktion als Hockeypark erstklassige Hockeyspiele und -turniere ebenfalls auf internationaler Ebene.

[35] – Sparkassenpark / Hockeypark
 Am Hockeypark 1
 41179 Mönchengladbach
www.sparkassenpark.de

Den benachbarten Platzhirsch, Borussia Mönchengladbach im BorussiaPark müssen wir wahrscheinlich nicht extra erwähnen, ist der Bundesligaverein doch eines der bekanntesten Aushängeschilder der Stadt. Neben dem Vereinsmuseum „Fohlenwelt“ kann man natürlich auch an Stadionführungen teilnehmen oder den Mannschaften beim Training zusehen.

[05] – BorussiaPark / Fohlenwelt
 Hennes-Weisweiler-Allee 1
 41179 Mönchengladbach
www.borussia.de

Da wir gerade beim Sport sind, richten wir noch einen Blick auf die Schwimmbäder unserer Stadt, immerhin vier Stück an der Zahl. Das Vitusbad in der Mönchengladbacher Innenstadt, das auch

architektonisch spannende Pahlkebad in Rheydt und das Schlossbad Niederrhein, mit Freibadkomponente in Wickrath. In der Freibadsaison lädt das Volksbad im Volksgarten zu einem Besuch ein.

[36] – Vitusbad

Breitenbachstr. 52
41065 Mönchengladbach

[37] – Stadtbad Rheydt [Pahlkebad]

Pahlkestr. 10
41236 Mönchengladbach

[38] – Schlossbad Niederrhein

Auf dem Damm 107
41189 Mönchengladbach

[39] – Volksbad (Freibad)

Peter-Krall-Str. 63
41065 Mönchengladbach
www.new.de/baeder

Zum Abschluss soll auch das Mönchengladbacher Nachtleben nicht zu kurz kommen, schließlich ist Mönchengladbachs Altstadt trotz sich veränderndem Ausgehverhalten weiterhin ein Anziehungspunkt, wenn auch mit einem anderen Angebot als in früheren Zeiten.

An dieser Stelle sparen wir es uns jede Adresse einzeln anzugeben, denn alle im Folgenden aufgeführten Orte liegen unmittelbar auf oder in der Nähe der Waldhausener Straße und des Alten Markt im Stadtzentrum Mönchengladbachs.

■ [40] – Altstadt Mönchengladbach

[A] Alter Markt / Kapuzinerplatz
[B] Waldhausener Straße
[C] Gasthausstraße
[D] Ludwigstraße
[E] Aachener Straße
[F] Turmstiege

Kneipen, Cafés, Bars (A-Z)

Americar's [B]
Bar der Nacht [B]
Bar Plastique [B]
Benitos Restaurante Mexicano y Cocktailbar [A]
Brauhaus MaNaMaNa [A]
Café del Bar – Café Lounge Cocktailbar [B]
Café Extrablatt [A]
Cannape [A]
Foormat [B]
King&Queen [E]
Köntges [B]
Liberty [E]
Markthalle [A]
Markt 26 [A]
Mezcalito [C]
Mojo's [B]
Paradiso [A]
RUUG Bar [A]
Sonnendeck [D]
Stiege Drei Bar [F]
St. Vith Bolten Brauhaus [A]
SunSide Café Lounge Cocktailbar [A]
Tobago Bay Cocktailbar [B]

Clubs (A-Z)

Black & White [B]
Die Box [B]
Die Nacht [B]
Frau Manfred [E]
Goldwasser [B]
Graefen [A]
KT Kapuziner Treff [A]
Projekt 42 [B]
UG2 [E]

Wahrscheinlich haben wir bei unserer Recherche zum Thema Freizeitangebote nicht alles gefunden, aber wir haben Ihnen sicher einen akzeptablen Überblick über die Möglichkeiten Ihrer Freizeitgestaltung in Mönchengladbach geben können. Von Kunst und Kultur über (Trend)Sport bis hin zum Nachtleben.

Falls Ihnen noch ein Angebot oder ein Anbieter auf unserer Liste fehlt, schicken Sie uns gerne eine E-Mail an redaktion@hindenburger.de.

In der kommenden Juni-Ausgabe werden wir einen Blick auf die Freizeitangebote in der Region werfen. Teilweise auch jenseits der Grenze, aber nicht weiter als 45 Minuten Fahrtzeit.



Fotos: Marc Thiele

IMPRESSUM

Verlag:
Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59,
41061 Mönchengladbach
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838,
UStID: DE247211801

Pers. haftender Gesellschafter:
Marktimpuls Verwaltungs GmbH, Anschrift wie oben,
Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530
Geschäftsführung: Marc Thiele

Herausgeber und Chefredakteur: Marc Thiele (V. i. S. d. P.)
Redaktion: redaktion@hindenburger.de
Terminkalender: termine@hindenburger.de,
Redaktionelle Mitarbeit: Jessica Sindermann
Coverfoto: freepik AI (Nano Banana 2) Prompt: Idee & Marc Thiele
Druck: Senefelder Misset Doetinchem B.V.
Mediadaten werden auf Wunsch zugeschickt.
Verteilung Die Verteilung erfolgt über Verteilstellen im gesamten Erscheinungsbereich MG und Teilen der Kreise VIE, HS und NE sowie digital über hindenburger.de und yumpu.com

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.

EU - Produktsicherheitsverordnung (GPSR)
Hersteller und Ansprechpartner s.o. - Verlag

Die folgenden Sicherheitsrisiken / Gesundheitsgefahren bestehen: Papierprodukte wie Bücher, Magazine, Zeitschriften bergen die Gefahr von Schnittverletzungen an scharfkantigen Papierbögen. Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten unter www.hindenburger.de/gpsr.html

Benefizkonzert
Fr 8. Mai 2026
19 Uhr

Katrin Ebbinghaus & Wilhelm Junker

Musik für Orgel & Alp/Horn

Werke von W. A. Mozart,
Camille Saint-Saëns,
Oreste Ravanello und
Wilhelm Junker

Brandts Kapelle
Rudolfstr. 7
Mönchengladbach

Eintritt 20 Euro
Der Erlös kommt den sozialen
Projekten des Volksvereins zugute.

Volksverein Mönchengladbach
gemeinnützige Gesellschaft
gegen Arbeitslosigkeit mbH

Eintrittskarten:
Möbelhalle des Volksvereins
Geistenbecker Str. 107
Eickener Volksvereins-Shop
Eickener Str. 141

teilen
macht
reich

Late Night Shopping

in Eicken/MG

EICKEN ENTDECKEN & GENIEßEN

FREITAG
08.05.
17-22 UHR **EINTRITT FREI**

FRÄULEIN SMILLA • RAUMSTOFF • TRAUMFABRIK
PROJEKTRAUM (A7) MIT RUTH ZADOW • GRENZPOSTEN 1.2.5.
EVA BRÄCHTEN MODEDESIGN • DOLCE VITA - KUNST & CAFE
LITTLE MONSTERS TATTOO • VOLKSVEREIN • QUARTIERSBÜRO EICKEN
KOSMETIKINSTITUT UND WOLLE IRIS BOHMEN • PEPTA

MAAK.ART

1. Kreativ- und
Handwerkermarkt
in Arsbeck

3. Mai 2026
11-18 Uhr

Grundscheule Arsbeck
Heuchterstr.1- 41844 Wegberg

Dorfgemeinschaft Arsbeck e.V.
KunstTour
im Kreis Heinsberg

Außerdem:
Cafeteria
und Kinderaktionen

Mit Dabei:
40 Aussteller

dorfgemeinschaftarsbeck@magenta.de

Tag des guten Lebens

30. Mai 2026
12-20 Uhr

10 Jahre EINE ERDE e.V.

Wellnessarea /
Eden Gartenservice
Vegan
Space
Bibig

- EINE ERDE e.V.
- YIN&YANG
- PROFLOU e.V.
- REWE-VEREIN MG
- VORLUDS
- SCHNITZKUNST e.V.
- COOL GARDEN
- WEG
- INTEGRATIONSBEREICH e. GEMEINNÜTZIGER BEREICH
- WELTWEITENKUNST e.V.
- TRANSITION TOWN
- ARBEIT - EINE WELT LEBEN - EINE VON VERBUNDENHEIT
- WELTWEITENKUNST e.V.
- ROSEKUCHEN

Kaffee, Snacks
& vegane Kuchen
in den Kaffeebische
gegen Spenden!
Kaffe Gebirgs
in den 2000

Suppen
Dinner
SOLAMI NEULAND
Linsensuppe

eine erde™

GUTES MARKETING BRAUCHT KEINE GROSSE AGENTUR ES BRAUCHT DIE RICHTIGE.

Seit 2006 machen wir Marketing für Unternehmen die wissen, was sie wollen – und für solche, die es herausfinden möchten.

Wir sind **MARKTIMPULS** – eine inhabergeführte Marketingagentur spezialisiert auf kleine und mittelständische Unternehmen, Praxen und Gastronomiebetriebe in der Region Mönchengladbach und Umland.

Keine Konzernstruktur, keine wechselnden Ansprechpartner, kein Briefing ins Leere.

Ehrliche Worte, faire Preise und ein Partner, der mit Ihnen auf Augenhöhe spricht.

UNSER FOKUS:

- Strategie + Beratung
- Mediaplanung
- Webdesign + SEO
- Corporate Design
- Printmedien
- PR



LERNEN WIR UNS KENNEN.

m marktimpuls

Marktimpuls GmbH & Co. KG – Ihr regionaler Marketingpartner

Schillerstr. 59 | 41061 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 - 686 95 20 | **E-Mail:** info@marktimpuls.de | **Web:** <https://.marktimpuls.de>

