#214 | Juli | 2026 | unbezahlbar

IHR GRATIS-EXEMPLAR ZUM MITNEHMEN

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

Stadtleben | Lifestyle | Kunst + Kultur | Freizeit | Medizin + Co | Veranstaltungen | Genuss + Gastronomie

FREIZEIT | FREIZEIT-SPEZIAL TEIL 2

50+ FREIZEITTIPPS FÜR DIE EUREGIO

KOLUMNE | FAHRT INS BLAUE

MICHÈLE FRIEDRICHS ENTDECKT DAS TEXTILTECHNIKUM

KUNST + KULTUR

SOMMERNACHTSKLASSIK MIT HERITAGE SINFONIETTA

Natürlich auch digital!
www.hindenburger.de

hindenburger

hindenburger_mg

Mercedes-Benz

DIE NEUE S-KLASSE.

Die neue S-Klasse verkörpert den zeitlosen Anspruch der Marke Mercedes-Benz.
Die weltweite Ikone unter den Limousinen steht für den Pioniergeist und die Innovationskraft,
die den Erfinder des Automobils seit 140 Jahren prägen.

Welcome home.

Vereinbaren Sie jetzt einen individuellen Probefahrttermin oder erleben Sie die neue S-Klasse vom 31. Juli bis zum 2. August bei den Classic Days auf dem Rittergut Birkhof in Korschenbroich.

140 YEARS OF INNOVATION

Gruppe Herbrand.

Herbrand Niederrhein GmbH & Co. KG
Krefeld: Verkauf und Service Pkw, Magdeburger Straße 80 | Mönchengladbach: Verkauf und Service, Krefelder Straße 180
Hotline: 0 800 - 801 901 0 (gebührenfrei), www.herbrand.de | Bergheim • Bocholt • Dormagen • Emmerich • Geldern • Gescher
Goch • Heinsberg • Kevelaer • Kleve • Krefeld Gartenstadt • Krefeld Fichtenhain • Mönchengladbach • Neuss • Rhede • Straelen
Wesel • Willich • Xanten

editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

der Sommer ist nun mit aller Wucht da. Ich sitze in meinem Büro mit Klimaanlage, Ventilator und viel Wasser und mache diese Ausgabe fertig. Die Hitze macht es nicht wirklich einfacher. Falls Sie also diesmal mehr Fehler finden als sonst oder sich irgendeiner unserer Artikel seltsam liest, dürfte es daran liegen, dass die kleinen grauen Zellen und das Aufmerksamkeitszentrum mittlerweile gegriltl sind.

Sobald das Ding hier beim Drucker ist, lasse ich den Griffel fallen und verlasse fluchtartig das Büro. Wohin, weiß ich aktuell noch nicht, aber ich denke, es gibt mehr als genug Ziele.Schließlich haben wir ja ordentlich für Sie recherchiert, sind rumgefahren und haben Landschaften und Gegenden dies- und jenseits der Grenze erkundet. Ganz schön spannend, was wir dabei alles entdeckt haben, und nicht einmal alles hat es in den zweiten Teil unseres Freizeit-Spezials geschafft. Vielleicht machen wir ja einen dritten Teil. Es gibt so viel zu entdecken zwischen Ruhrgebiet, Eifel und Limburg. Wundervolle Landschaften, tolle Städte, besondere Orte und auch für die Genießer haben wir ein, zwei Schmankerl. Ab Seite 24 können Sie mit auf diese Reise gehen, dies und jenseits der Grenze gehen, zumindest auf einen Teil davon, und die Auswahl ist uns nicht leicht gefallen.

So eine Tour in die Region, vielleicht noch mit einem guten Essen, lässt einen gut abschalten und für einen Moment vergessen, wie sehr die Kacke hier zuhause am Dampfen ist…

Unserer Wirtschaft geht es wahrlich nicht gut, weder der gesamtdeutschen noch der lokalen. Zu viele Kriege, eine massive Überregulierung, zu viele ideologisch motivierte Eingriffe in ein jahrzehntelang gut laufendes Wirtschaftssystem und ein staatlich gewolltes Kostenaufkommen, das mittlerweile an Wegelagerei grenzt. Wer sich in diesem Land heute noch selbstständig macht, hat entweder ein unfassbar gutes Geschäftsmodell oder nicht alle Tassen im Schrank.

Unsere Gastronomie zum Beispiel siecht nicht mehr nur vor sich hin, sie stirbt rapide, außer natürlich die Anbieter der „kulinarischen Genüsse", die Mönchengladbacher scheinbar mehr lieben als andere – Döner, Burger und Pizza. Da gibt es fast wöchentlich Neueröffnungen, wogegen Angebote, die eine Gastroszene besonders und abwechslungsreich machen, schließen, so wie das Messajero auf der Sophienstraße oder das Lemon & Oak auf der Wallstraße. Aber dafür haben wir ja jetzt ein 60 Seconds to Napoli – Juchuu!

Dem Einzelhandel geht es ähnlich mieserabel. Wenn ich mich festlegen müsste, wüsste ich mindestens 5 Geschäfte in Rheydt und auf der Hindenburgstraße, die wahrscheinlich 2027 nicht mehr erleben werden, und das sind keine Fast-Fashion-Stores oder Ramschläden – die gehen in Mönchengladbach immer besonders gut.

Kann das wirklich so weitergehen oder wollen wir das vielleicht sogar? Falls nicht, liebe Politik, wo ist der Innenstadt-Fonds, wo sind die Fördermittel, um die Bude wieder in Schwung zu bringen? Ihr seid doch sonst so erfolgreich, staatliche Mittel für Projekte abzugreifen, die Euch interessieren. Ich fahr dann wohl mal in die Niederlande und frage da, wieso deren Innenstädte noch funktionieren. Vielleicht können die ja, wie beim Rad, als Vorbild dienen.

Ihr M. Thiele
Marc Thiele (Herausgeber)

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE
DR. ISABELLE GRÜNEWALD & KOLLEGEN
KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRGRUENEWALD.DE

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Montags - Donnerstags: 08 Uhr - 13 Uhr u. 14 Uhr - 19 Uhr
Freitags: 08 Uhr - 15:00 Uhr
….. und nach Vereinbarung!

HINDENBURGER
JULI 2026

INHALT

15
Foto: Harry Vorsteher

20
Foto: Stiftung Schloss Dyck

24
Foto: tichr - stock.adobe.com

STADTLEBEN

6 Sommernachtsklassik mit Musik für alle Generationen
Sommerleseclub 2026
Kultur im Kino: Live im Juli
7 Rehkitzretter noch bis Juli im Einsatz

8 Vitus-Living startet Vermietung?
9 60 Jahre Blumen Huff
10 Zahnarztpraxis Dr. Bongartz & Kollegen
Moderne Lösungen für festen Biss und schönes Lächeln
11 Simon & Garfunkel Tribute meets Classic

KUNST + KULTUR

12 Literaturtipps
14 [KOLUMNE] Fahrt ins Blaue – Michèle Friedrichs entdeckt das Textiltechnikum
15 Das 22. Niederrhein Musikfestival – Klangräume Rheinland.

TIPPS + TERMINE

16 Veranstaltungskalender

FREIZEIT

20 SchlossSommer Schloss Dyck
21 Finlantis Beachsommer
Natur- und Tierpark Brüggen:
Streicheln, Füttern, Staunen, Toben und Spielen im Wald
22 Sommerferienprogramm im Wildpark Gangelt
23 Sommermomente in den Carolus-Thermen Bad Aachen

FREIZEIT-SPEZIAL TEIL 2 – EUREGIO D/NL/BE

55+ FREIZEITTIPPS FÜR DEN SOMMER UND DARÜBER HINAUS

24 Deutschland
32 Niederlande
33 Belgien

UND SONST ...

03 Editorial
04 Impressum

Mehr aktuelle Nachrichten und Artikel aus und über Mönchengladbach finden Sie online auf **www.hindenburger.de**

Web hindenburger.de | FB hindenburger | IG hindenburger_mg | # hindenburger

IMPRESSUM

Verlag:
Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59,
41061 Mönchengladbach
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838,
UStID: DE247211801
Pers. haftender Gesellschafter:
Marktimpuls Verwaltungs GmbH, Anschrift wie oben,
Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530
Geschäftsführung: Marc Thiele
Herausgeber und Chefredakteur: Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

Redaktion: redaktion@hindenburger.de
Terminkalender: termine@hindenburger.de,
Redaktionelle Mitarbeit: Michèle Friedrichs
Coverfoto: Kalim-stock.adobe.com (KI) # 62343113w
Druck: Senefelder Misset Doetinchem B.V.
Vertrieb: media@hindenburger.de | 02161 - 6869520
Mediadaten werden auf Wunsch zugeschickt.
Verteilung Die Verteilung erfolgt über Verteilstellen im gesamten Erscheinungsgebiet MG und Teilen der Kreise VIE, HS und NE sowie digital über hindenburger.de und yumpu.com

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.

EU - Produktsicherheitsverordnung (GPSR)
Hersteller und Ansprechpartner s.o. - Verlag

Die folgenden Sicherheitsrisiken / Gesundheitsgefahren bestehen: Papierprodukte wie Bücher, Magazine, Zeitschriften bergen die Gefahr von Schnittverletzungen an scharfkantigen Papierbögen. Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten unter www.hindenburger.de/gpsr.html

NIEDERRHEINISCHE SINFONIKER
#deinesinfonie
5 SINFONIE KONZERTE
schon ab 96€
DAS 4 JAHRESZEITEN ABO
www.niederrheinische-sinfoniker.de/konzerte-im-abo
JETZT INFORMIEREN!

Wir schaffen IHREN Mehrwert!
16:45 pm
95%
Lackschaden
25 März 2022
21 März 2022
LACK & BLECH
Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen
Krefelder Str. 510
41066 Mönchengladbach
www.lack-blech.de
1 Kalkulation
2 Reparatur
3 Lackierung
4 Smart repair
5 zufriedene Kunden

mags GEM
Abfuhrtermine
Entdecken
Neuigkeiten
App Store
Google Play
App laden.
Keine Abfuhr verpassen.
Wilden Müll melden.
www.mags.de

Wohnen & Wohlfühlen
VITUS LIVING
MÖNCHENGLADBACH
JETZT IN DER VERMIETUNG
KONTAKT
Ausführliche Informationen
auf unserer Internetseite:
WWW.VITUS-LIVING.DE

Fotos: voilapromotion

SOMMERNACHTSKLASSIK

MIT MUSIK FÜR ALLE GENERATIONEN

Beliebte Melodien aus Musical, Film, Oper und Operette sowie die einzigartige Atmosphäre von Schloss Rheydt machen die Sommernachtsklassik am 25. August zu einem besonderen Erlebnis unter freiem Himmel.

Viele der Melodien des Abends sind weltbekannt. Ob die mitreißenden Klänge aus My Fair Lady, schwungvolle Operettenmelodien, Walzer zum Mitwippen oder die großen Gefühle der italienischen Oper – das Publikum erwartet Musik, die sofort ins Ohr geht, zum Mitsummen einlädt und Menschen zusammenbringt.

Gerade die Verbindung aus hochkarätiger Musik und entspannter Sommeratmosphäre macht den besonderen Reiz dieses Konzertabends aus. Zwischen den historischen Mauern von Schloss Rheydt wird Musik zum gemeinsamen Erlebnis – mit Freunden, der Familie oder als besonderer Abend zu zweit.

Auch SommerMusik Veranstalter Günter vom Dorp ist begeistert vom Programm: „Ich freue mich schon sehr auf diese lockere, neue Form unseres beliebten Klassikevents und wünsche allen Besuchern schon jetzt einen berauschenden und schwungvollen Sommerabend. “

Für musikalische Höhepunkte sorgen die **Heritage Sinfonietta** aus der niederländischen **Partnerstadt Roermond** sowie renommierte Solistinnen und Solisten, darunter **Elisabeth Freyhoff** und **Mara Guseynova** von der Deutschen Oper am Rhein. Zusätzliche Akzente setzen junge Talente wie der zwölfjährige Cellist **Huajin Gu** und die 15-jährige Sängerin **Meadow Isselt**, die die Niederlande beim Junior Eurovision Song Contest vertreten hat.

So wird die Sommernachtsklassik auf Schloss Rheydt weit mehr als ein klassischer Konzertabend: „Es wird ein fröhliches Fest der Musik, der Begegnung und holländischer Lebensfreude – mitten im Sommer und unter freiem Himmel.“ sagt auch der Dirigent und Leiter des Orchesters Martijn Pepels aus Roermond. Mönchengladbachs Partnerstadt und ihre Bürgermeisterin Yolanda Hoogtanders unterstützen das Konzert und unterstreichen damit die euregionale Verbundenheit der beiden Partnerstädte.

Anzeige

Fotos: Verleih

KULTUR IM KINO

Was haben das National Theater und das Royal Ballet & Opera in London gemein mit dem Festspielhaus in Bayreuth, der Metroplitan Opera in New York, André Rieu in Maastricht und Kontra K in Hamburg?

Nun gut, Sie alle haben mit Musik und Bühne zu tun, aber tatsächlich ist eine Gemeinsamkeit viel profaner und doch für viele unerwartet, denn sie alle werden in der Cinefactory im Haus Zoar live von den jeweiligen Bühne übertragen.

Die besten Bühnen der Welt mit einem Reigen an Superstars ihres Faches zu Gast im besten Kino der Stadt. Die neue Saison startet im Juli.

11.7., 18 Uhr | 12.7, 16 Uhr
ca. 150 Min.

26.7., 17 Uhr
ca. 360 Min.

Welche Aufführungen übertragen werden, erfahren Sie auf **www.cinefactorymg.de**

Fotos: Stadtbibliothek MG

SOMMERLESECLUB 2026

Ferien mit Fantasie, Hörabenteuern und jeder Menge Stempeln

Mit Beginn der Sommerferien startet in Mönchengladbach wieder der SommerLeseClub. Vom 1. Juli bis 1. September lädt die Stadtbibliothek Menschen jeden Alters dazu ein, auf Entdeckungsreise durch die Welt der Geschichten zu gehen.

Exklusiv für Clubmitglieder stehen in den KinderWelten der Zentralbibliothek Carl Brandts Haus und der Stadtteilbibliothek Rheydt zahlreiche neue Bücher bereit. Ergänzt wird das Angebot durch Hörbücher, Comics, Manga sowie digitale Medien. Auch die Bibliotheken in Giesenkirchen und Rheindahlen beteiligen sich mit einer großen Auswahl.

Mitmachen können Einzelpersonen oder Teams mit bis zu fünf Personen. Die Teilnahme ist kostenlos, benötigt wird lediglich ein gültiger Bibliotheksausweis. Im SommerLeseClub-Logbuch werden gelesene oder gehörte Medien, Veranstaltungsbesuche und kreative Beiträge dokumentiert. Für jedes Angebot gibt es Stempel. Wer mindestens drei sammelt, erhält eine Urkunde, nimmt an einer Verlosung teil und wird zum großen Abschlussfest eingeladen.

Begleitet wird der SommerLeseClub von einem abwechslungsreichen Ferienprogramm mit Bastel- und Kreativangeboten, Manga-Workshops, Mitmachlesungen, Yogastunden, Medienflohmarkt und Bibliotheksbingo.

Das Abschlussfest findet am 25. September in der Zentralbibliothek statt. Dann werden die Leseerfolge des Sommers gefeiert und die Gewinner der Verlosung ermittelt.

Wichtig: In der Stadtteilbibliothek Rheydt beginnt der SommerLeseClub erst am 21. Juli. Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite der Stadtbibliothek.

Fotos: Verein

REHKITZRETTER

NOCH BIS MITTE JULI IM EINSATZ

Für die Mitglieder der Rehkitz- und Wildtierrettung Mönchengladbach heißt es auch in dieser und den folgenden Wochen wieder: früh aufstehen. Noch bis Mitte beziehungsweise Ende Juli sind die ehrenamtlichen Teams nahezu täglich unterwegs, um Rehkitze und andere Wildtiere vor den Mäharbeiten auf den Feldern zu schützen. In diesem Jahr ist das Wetter mal wieder die größte Herausforderung. Anmeldungen und Absagen häufen sich und machen die Einsatzplanung zu einer extremen Herausforderung.

Bereits vor Sonnenaufgang starten die Einsätze. Mit Hilfe von Drohnen mit Wärmebildtechnik werden die Flächen kontrolliert. Werden Rehkitze entdeckt, sichern die Helfer die Tiere für die Dauer der Mäharbeiten in Boxen. Diese werden dann in Sicherheit gebracht und und nach der Mahd wieder in die Freiheit entlassen. Auch Junghasen oder Gelege von Bodenbrüttern wie Fasan und Ente, Kiebitz & Co werden gesichert. Die Gelege werden in eine Brutmaschine verbracht und dort ausgebrütet und die Küken der Handaufzucht zugeführt.

Mehr als 145 Einsätze hat der Verein in dieser Saison bereits absolviert. Das zeigt, wie groß der Bedarf an der Wildtierrettung in der Region inzwischen geworden ist. Über 30 aktive Mitglieder engagieren sich im 2025 gegründeten Verein, der sich vollständig dem Schutz von Rehkitzen und Wildtieren während der Frühjahrsmahd verschrieben hat.

„Unsere Helferinnen und Helfer stehen in der Saison fast täglich lange vor Sonnenaufgang auf, um Wildtiere vor dem Mähtod zu bewahren. Und das oft bevor es danach für viele zur täglichen Arbeit geht. Dieses ehrenamtliche Engagement ist alles andere als selbstverständlich“, man muss schon einen gewissen Idealismus haben, betont Vereinsvorsitzender Walter Coenen. „Ich bin sehr dankbar für den Einsatz unseres Teams und stolz darauf, was wir gemeinsam Jahr für Jahr leisten.“

Damit die Arbeit auch in Zukunft in gewohntem Umfang möglich bleibt, sucht die Rehkitz- und Wildtierrettung Mönchengladbach weitere Unterstützung. Gesucht werden sowohl ehrenamtliche Helferinnen und Helfer als auch zusätzliche Drohnenpilotinnen und Drohnenpiloten, die die Teams in den frühen Morgenstunden begleiten möchten. Darüber hinaus ist der Verein auf Spenden und Sponsoren angewiesen. Moderne Drohnentechnik und die damit verbundenen Anforderungen verursachen hohe Kosten. Dennoch sollen die Einsätze für Landwirte und Revierinhaber weiterhin kostenfrei bleiben. Jeder, der den Verein unterstützt – sei es durch Mitarbeit, eine Mitgliedschaft oder eine Spende –, trägt dazu bei, dass auch künftig zahlreiche Wildtiere vor dem Mähtod bewahrt werden können.

Rehkitz- und Wildtierrettung Mönchengladbach e.V.
Kontakt Walter Coenen
Instagram rehkitzrettung_mg | www.rehkitzrettunh-mg.de

Foto: Stadt MG

STADT BÜNDELT SOCIAL-MEDIA-INHALTE

Die Stadt Mönchengladbach erweitert ihr digitales Informationsangebot. Ab sofort steht unter stadt.mg/social eine neue Social Wall zur Verfügung. Dort bündelt die Stadt ausgewählte Inhalte ihrer Social-Media-Kommunikation an zentraler Stelle auf der städtischen Website.

Schnelle Infos, kurze Texte, viele Bilder und Videos: Soziale Medien sind für viele Menschen aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Auch die Stadt Mönchengladbach informiert dort über ihre Themen und erreicht damit immer mehr Menschen. Gleichzeitig möchten nicht alle Bürgerinnen und Bürger entsprechende Plattformen nutzen oder dort ein eigenes Konto anlegen. Mit der Social Wall schafft die Stadt auf ihrer Website deshalb einen zusätzlichen Zugang zu ihren Beiträgen.

Die Social Wall ermöglicht es, städtische Social-Media-Beiträge ohne eigenes Profil in sozialen Netzwerken zu lesen. Nutzerinnen und Nutzer können dabei jederzeit auf den Seiten der Stadtverwaltung verbleiben und die Beiträge anonym lesen. Es fließen dann keine Daten an die Plattformen. Zu sehen sind dort derzeit die Inhalte, die die Stadtverwaltung auf LinkedIn und Instagram veröffentlicht.

Wer Informationen der Stadtverwaltung lieber direkt auf das Smartphone oder per E-Mail erhalten möchte, kann außerdem den offiziellen WhatsApp-Kanal der Stadt abonnieren oder den städtischen Newsletter nutzen (stadt.mg/newsletter). Quelle Stadt MG

Ihre Werbung im HINDENBURGER
Sprechen Sie uns an:
media@hindenburger.de
0 21 61 - 686 95 20
Wir beraten Sie gerne!

Anzeigenberater/in m/w/d
Freie Handelsvertretung (HGB §84)

Zur Verstärkung unseres Vertriebsteams suchen wir einen mediaerfahrenen, abschlusstarken Vertriebsprofi für die Neukundenakquise sowie die Bestandskundenbetreuung in der EUREGIO Rhein-Maas-Nord (DE / NL)

Neben der deutschen Sprache in Wort und Schrift sind kommunikationssichere Sprachkenntnisse in Niederländisch oder Englisch sowie Gastronomieaffinität erforderlich.

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf

www.marktimpuls.de/jobs.html

marktimpuls
werbeagentur + verlag

HINDENBURGER

Die August-Ausgabe des HINDENBURGER erscheint:
digital am 27. Juli 2026,
gedruckt am 29. Juli 2026

Anzeigenschluss: 20.07.2026
Datenschluss: 21.07.2026

Ihr Kontakt zu unserem Anzeigenteam:

Ansprechpartner: Marc Thiele
Tel.: 0 21 61 - 686 95 20
media@hindenburger.de

Anzeige

VITUS LIVING startet Vermietung

In Mönchengladbach entsteht ein außergewöhnliches Wohnquartier für alle Generationen – modern, nachhaltig und voller Lebensqualität

Ein Quartier, das nicht einfach nur Wohnraum schafft, sondern ein echtes Lebensgefühl: Mit VITUS LIVING entsteht an der Vitusstraße in Mönchengladbach ein modernes Mehr.Generationen.Wohnen-Quartier, das urbanes Wohnen neu denkt.

Jetzt startet die Vermietung – und schon beim ersten Eindruck wird klar: Hier möchte man wohnen.

Auf dem Gelände einer ehemaligen Textilfabrik wächst ein lebendiges Zuhause für Menschen in unterschiedlichsten Lebensphasen. Ob stilvolle Singlewohnung, großzügiges zuhause für Paare und Familien oder komfortables Service-Wohnen im Alter nach dem perPedes® Konzept – VITUS LIVING verbindet modernes Design und intelligente Architektur zu einem einzigartigen Wohnkonzept.

Dabei bietet es weit mehr als schöne Wohnungen. Es steht für modernes Leben mit Zukunft. Begrünte Außenbereiche und Begegnungsflächen schaffen einen Ort, an dem sich alle Generationen – offen und entspannt begegnen können.

Ein echtes Highlight ist das innovative Energiekonzept: Ein hochmoderner Eis-Energiespeicher versorgt das Quartier nahezu CO^2-neutral mit Wärme und Kühlung. Ergänzt durch Photovoltaik und Mieterstrom profitieren die Bewohner nicht nur von nachhaltiger Energie, sondern auch von langfristig stabilen Nebenkosten.

Auch die Lage macht VITUS LIVING besonders attraktiv: urban und gleichzeitig angenehm ruhig. Der Vituspark angrenzend, die Mönchengladbacher Innenstadt, der Abteiberg, Cafés, Kulturangebote und Einkaufsmöglichkeiten in ca. 750 m erreichbar.

Wer heute auf der Suche nach einem Zuhause mit Qualität, Atmosphäre und Zukunft ist, sollte sich VITUS LIVING jetzt genauer ansehen.

Interessierte können sich ab sofort ihre Wunschwohnung auf der Homepage aussuchen und individuelle Beratungstermine vereinbaren.

INFO

Ansprechpartnerin: Katharina Hinterberg
Mobil: 0172 9411280
Telefon: 02371 828188
anfrage@seniorenwohnen-nrw.de

VITUS LIVING
MEHR.GENERATIONEN.WOHNEN
Vitusstraße 59
41061 Mönchengladbach

www.vitus-living.de

60 JAHRE BLUMEN HUFF

HIER BLÜHT IHNEN WAS!

Foto: fotografie-coscia.de

Thorsten und Barbara Huff

Wie alles begann ... 1966 mit Josef Huff, einem Stück Land, darauf ein Gewächshaus, Beete, einem kleinen Verkaufsraum und viel Leidenschaft für die Anzucht und Aufzucht von Pflanzen und Blumen.

Jeder kannte den großen kräftigen Mann im grünen Kittel, der von morgens bis abends zwischen seinen Pflanzen zu finden war. Bald schon brauchte er Hilfe beim Pflanzen, Umtopfen und Pikieren. Für die Hausfrauen aus Venn und Umgebung bot sich so die willkommene Möglichkeit eines kleinen Nebenverdienstes. Seine Frau Ingrid half beim Verkauf und die beiden Söhne Thorsten und Daniel spielten im größten „Garten" der Region.

Und wie ging es weiter ... immer wieder wurde angebaut, umgebaut, erweitert. Die besondere Qualität der Pflanzen und Blumen und die herzliche Atmosphäre waren bald über die Grenzen von Venn bekannt und beliebt. Das hat sich auch bis heute nicht geändert. Im Wandel der Zeit hat sich Inhaber Thorsten Huff stets den neuen Anforderungen gestellt. Moderne, kreative Floristik, hochwertige Pflanzen, Stauden und Gehölze, trendige Dekoartikel, ausgefallene Arrangements, Trauerfloristik, Grabgestaltung- und Pflege, Garten- und Landschaftsbau unter ökologischen Aspekten und mit viel Liebe zum Detail. Ein ganzes Team berät sie gerne in der Zusammenstellung ihrer Wünsche, gibt wertvolle Tipps und macht aus Ideen Wirklichkeit.

Foto: Blumen Huff

Foto: jp-advertise.de

Service wird hier großgeschrieben. Weil auch das beste Team nicht 24 Stunden täglich für sie da sein kann gibt es seit einigen Wochen den „**BLUMENAUTOMAT**". Rund um die Uhr geöffnet. 7 Tage die Woche gibt es frische liebevoll gebundene Sträuße und Pflanzenarrangements.

Samstag den 18.Juli wird gefeiert. Von 10-16 Uhr und alle sind herzlich eingeladen zu einem Tag voller Überraschungen in eine Zukunft „von Wurzeln getragen".

Blumen Huff
Stationsweg 195 | 41068 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 - 51 172 | info@blumen-huff.de | www.blumen-huff.de
blumenhuff 0216151172

Digital gemanagt – jetzt neu mit Cockpit Immobilie.
Direkt informieren unter:
sparkasse-mg.de/cockpit-immobilie

LBS
Weil's um mehr als Geld geht.

Stadtsparkasse Mönchengladbach

Foto: Natti - stock.adobe.com [KI]

Moderne Lösungen für festen Biss und schönes Lächeln

Fehlende Zähne sind längst kein Grund mehr, auf Lebensqualität zu verzichten. Die moderne Zahnmedizin bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten, Zahnverluste funktionell und ästhetisch auszugleichen. Dank digitaler Technologien und innovativer Behandlungsmethoden können zahnmedizinische Versorgungen präzise und individuell geplant und umgesetzt werden.

Zahnersatz ist keine Standardlösung

Wenn Zähne verloren gehen, stehen heute viele unterschiedliche Möglichkeiten zur Verfügung. Das kann die Entscheidung für die neue Versorgung erschweren. Aber: Egal ob Brücke, Prothese oder Implantat, die passende Lösung hängt meist von der individuellen Situation der Patienten ab.

Dr. Isabelle Grünewald

„Jede Behandlung beginnt mit einer gründlichen Untersuchung und einer ausführlichen Beratung“, erklärt Dr. Isabelle Grünewald. „Unser Ziel ist es, gemeinsam mit dem Patienten die Lösung zu finden, die medizinisch sinnvoll ist und gleichzeitig den persönlichen Vorstellungen und wünschen entspricht.“

Mehr Lebensqualität im Alltag

Zahnersatz erfüllt weit mehr als nur ästhetische Ansprüche, denn fehlende Zähne beeinträchtigen das Kauen, Sprechen und folglich auch die Lebensqualität. Eine individuell passende Versorgung trägt dazu bei, diese Einschränkungen auszugleichen und ein natürliches Mundgefühl wiederherzustellen.

„Viele Patienten wünschen sich vor allem Sicherheit im Alltag“, so Dr. Grünewald. „Sie möchten wieder unbeschwert essen, sprechen und natürlich lachen können.“

Digitale Abformung statt klassischer Abdruck

Durch die Digitalisierung der Zahnmedizin hat sich besonders die Erfassung der Zahn- und Kiefersituation weiterentwickelt. In vielen Fällen können klassische Abdrücke mit Abformmasse heute durch einen digitalen Scan ersetzt werden. Moderne Intraoralscanner erfassen Zähne und Zahnfleisch, sowie den individuellen Biss des Patienten berührungslos und präzise. Die dabei gewonnenen Daten können für die weitere Planung und die Anfertigung des Zahnersatzes innerhalb von Sekunden zum Dentallabor geschickt werden.

Implantate: Die natürliche Alternative

Sehr gefragt sind mittlerweile implantatgetragene Versorgungen. Implantate gelten als besonders langlebige und komfortable Lösung, da sie sowohl optisch als auch funktionell den natürlichen Zähnen sehr nahekommen. Implantate werden als künstliche Zahnwurzeln im Kiefer verankert und dienen somit als stabile Basis für die zahnmedizinische Versorgung.

Ein weiterer Vorteil besteht darin, dass benachbarte gesunde Zähne für die Versorgung häufig nicht beschliffen werden müssen. Dennoch entscheiden am Ende des Tages Faktoren wie die vorhandene Knochenstruktur oder der allgemeine Gesundheitszustand, ob diese Form der Versorgung umsetzbar ist.

Individuelle Beratung als Grundlage

Die Wahl des richtigen Zahnersatzes ist eine persönliche Entscheidung. In der Praxis für Zahnheilkunde & Implantologie Dr. Isabelle Grünewald und Kollegen wird deshalb gemeinsam mit den Patienten ein individuelles Behandlungskonzept entwickelt. Ziel ist es, eine langfristige Lösung zu finden, die Funktion, Ästhetik und persönlichen Komfort optimal miteinander verbindet.

Denn moderner Zahnersatz bedeutet weit mehr als nur den Ersatz fehlender Zähne – er trägt entscheidend dazu bei, Lebensqualität, Sicherheit und Wohlbefinden im Alltag zu erhalten.

Anzeige

PRAXIS für Zahnheilkunde & Implantologie
Dr. Isabelle Grünewald & Kollegen

Krahnendonk 7
41066 Mönchengladbach
praxis@zahnarzt-drgruenewald.de
www.zahnarzt-drgruenewald.de

Foto: Harry Keller

Am 11.9.2026 Live im Theater Mönchengladbach

SIMON & GARFUNKEL TRIBUTE MEETS CLASSIC

Mit Liedern wie „Sound of Silence“ und „Bridge over Troubled Water“ schuf das US-amerikanische Duo Simon & Garfunkel poetische Hymnen für eine ganze Generation und ging spätestens mit „The Boxer“ in die Musikgeschichte ein.

Seit mehr als 15 Jahren spürt das Duo Graceland mit „A Tribute to Simon and Garfunkel“ intensiv dem musikalischen Geist seiner Vorbilder nach. Immer mit dem nötigen Respekt vor den großen Kompositionen und dem Anspruch, musikalisch hochwertige Interpretationen der Welthits von Simon & Garfunkel zu bieten.

Dabei ist den beiden Musikern aus Bretten eines besonders wichtig: „Wir wollen keine Kopie sein, nicht visuell, auch nicht stimmlich. Wir bleiben stets nahe am Original, geben den Kompositionen aber auch eine eigene Note.“ Und so beweisen Thomas Wacker (Paul Simon) und Thorsten Gary (Art Garfunkel) mit ihrem aktuellen Projekt “Simon & Garfunkel Tribute meets Classic” eindrücklich: Die Klassiker des wohl erfolgreichsten Folkrock-Duos der Welt harmonieren perfekt mit dem Klag eines Streichensembles, Schlagzeug und Bass. Vor allem das Zusammenspiel der beiden Stimmen und zweier Gitarren mit den klassischen Instrumenten lässt die Songs von Simon & Garfunkel zu einem außergewöhnlichen Musikerlebnis werden. Zusätzlich sorgen Bass und Schlagzeug für den richtigen “Drive” bei den schnelleren Stücken.

Seit Jahren touren die beiden Musiker erfolgreich durch Europa. Mal zu zweit, mal mit klassischem Streichquartett und ein paar Mal im Jahr sogar mit einem 52-köpfigen Orchester. Bei ihren Konzerten durchstreifen sie die gefühlvollen Lieder und „rocken“ an anderer Stelle ihr Publikum. Ein Abend mit Graceland ist daher nicht nur etwas für Nostalgiker, die gerne ihre alten Platten oder CDs aus dem Regal holen. Die zeitlos gute Musik von Simon & Garfunkel, interpretiert von hervorragenden Musikern mit ganz eigenem Sound, spricht Musikliebhaber aller Altersklassen an.

Freitag, 11.9.2026 | Einlass: 19 Uhr | Beginn: 20 Uhr
Konzertsal Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Str. 78
Tickets: VVK 27 € – 39 € unter reservox.de und allen bekannten reservix-Vorverkaufsstellen

GEWINN SPIEL

Wir verlosen in Kooperation mit Duo Graceland – Wacker & Gary GbR 3x2 Tickets für das Konzert am 11. September 2026 im Theater Mönchengladbach. Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf **www.hindenburger.de/gewinnspiele.html.** Teilnahmeschluss ist der 28.07.2026. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel und geprüfte E-Geräte
Kleinmöbel Rahmen
Kleidung
Rapsöl
Glas Keramik Hausrat
Bücher Spiele CDs
Accessoires

Wir sind familienfreundlich! Familienkarte Meine Stadt. Meine Familie
Wir sind Partner der Familienkarte!

second hand 6 mal in unserer Stadt

Möbelhalle:
Geistenbecker Str. 107
41199 MG-Geistenbeck

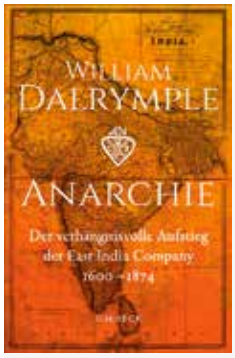
Kleiderläden:
Geistenbecker Str. 118
41199 MG-Geistenbeck
St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen
Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken
Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen
Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

Geöffnet:
Mo–Fr 9:30–18 h
Sa 9:30–13 h
Zentrale:
02166 671 16 00

teilen macht reich

www.volksverein.de

William Dalrymple
ANARCHIE. DER VERHÄNGNISVOLLE AUFSTIEG DER EAST INDIA COMPANY



Die British East India Company gilt als einer der frühen und zugleich berüchtigtsten Akteure kolonialer Ausbeutung. Im 17. und 18. Jahrhundert wurde Indien nicht von einem fremden Staat erobert, sondern schrittweise von einer profitorientierten Handelsgesellschaft mit Sitz in London beherrscht. In einem umfassenden historischen Panorama zeichnet der Autor den außergewöhnlichen und von Gewalt geprägten Aufstieg der Company zur führenden Handelsmacht ihrer Zeit nach. Er bezieht dabei erstmals konsequent auch die indische Perspektive ein und macht die Ursprünge des britischen Kolonialismus sowie dessen weitreichende Folgen in ihrer ganzen Tragweite nachvollziehbar. Nach entscheidenden militärischen Erfolgen etablierte die Company eine eigene Verwaltung, die große Teile des indischen Subkontinents kontrollierte. Englische Kaufleute übernahmen die Regierungsgeschäfte und erhoben mithilfe einer eigenen Armee Steuern. Damit wandelte sich die East India Company von einem Handelsunternehmen zu einer expansiven Kolonialmacht und wurde zu einem Sinnbild kolonialer Herrschaft und wirtschaftlicher Ausbeutung.

C.H. Beck | 597 Seiten | HC | 38,- € | **ISBN:** 978-3-406-83440-0

Eine Empfehlung von:

ANTIQUARIAT AM ST. VITH
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach
www.antiquariat-am-stvith.de

Online Shop

Olivier Guez
DIE WELT IN IHREN HÄNDEN

Hier sind sie, die abenteuerlichen Reisen der Gertrude Bell durch Mesopotamien, eingebettet in ihre außergewöhnliche Lebensgeschichte.

Sie gilt als leidenschaftliche und anerkannte Pionierin im Nahen Osten. Sie konnte sich als Wissenschaftlerin in der orientalischen „Männerwelt" souverän behaupten. Sie wurde akzeptiert, nicht nur als engagierte Forscherin und Orientkennerin. Sie gilt auch als Begründerin des modernen Irak und drückte Mesopotamien ihren „Stempel" auf. Diese Errungenschaften wären ohne extreme Anstrengungen nicht möglich gewesen, so erlernte sie diverse orientalische Sprachen, unternahm viele, oft sehr anstrengende Reisen durch die ganze Region und erforschte die dortigen Gepflogenheiten und Denkweisen. Sie, die leidenschaftliche Archäologin und Orientspezialistin, prägte mit ihren Erkenntnissen und Entdeckungen die Geschichte im Nahen Osten.

Doch, lesen Sie selbst... oder setzen Sie sich noch heute auf Ihr Kamel und reiten dem Sonnenaufgang und Gertrude Bell entgegen, das ist im besten Sinne erhellend.

Kiepenheuer & Witsch | 416 Seiten | HC | 25,- € | **ISBN:** 978-3-462-00835-7

Eine Empfehlung von:

BUCHHANDLUNG WACKES
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 MG
https://www.wackes-buch.de

Online Shop

Buchcover: Verlage

Gabriele von Arnim
ABSCHIED LEBEN

Abschied ist immer.

Abschied ist der Ort im Jetzt.

Wir verabschieden uns an Haustüren, auf Bahnhöfen, verabschieden uns von Menschen, die sterben, von Geliebten, die weiterziehen, von Kindern, die erwachsen werden. Von Wohnungen, Städten, Jobs. Aber auch von Meinungen und Prägungen, von früheren Ichs, von der Friedens- wie der Demokratiegewissheit. Abschiede sind Kummer oder auch Lust. Sind Schmerz und Mut. Wege und Irrwege. Abschied heißt nicht nur Beraubung und Trauer, sondern auch Verwandlung, Aufbruch, Abenteuer.

Abschiede sind auch Wege in die Feiheit der Ungewissheit.

Gabriele von Arnim erzählt ein Jahr lang von Abschied in all seinen Facetten.

Rowohlt Verlag | 272 Seiten | HC | 24,- € | **ISBN:** 978-3-498-00776-8

Eine Empfehlung von:

PROLIBRI
Zur Burgmühle. 20 | 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de

Annette Dittert
DEAR BRITAIN. AUF DER SUCHE NACH DER SEELE GROSSBRITANNIENS

Was macht dieses Land aus, wie funktionieren Monarchie und Demokratie? Und warum sind die Menschen in England, Schottland und Wales so unterschiedlich?

Die langjährige Korrespondentin liebt das Land, scheut aber keine kritischen Worte. Ob über unsichtbare Armut oder vor allem zum Brexit.

Sie wohnt weiterhin auf ihrem Hausboot in London, ist inzwischen britische Staatsbürgerin geworden und kennt die Bewohner und ihre Eigenheiten.

Der Mix aus Landeskunde und persönlichen Erfahrungen überzeugt.

Dumont Buchverlag | 256 Seiten | HC | 24 € | **ISBN:** 978-3-7558-0069-9

Eine Empfehlung von:

NIERSLESER
JÖRG & ANNETTE TOMZIG
www.instagram.com/Niersleser

Buchcover: Verlage

Literaturtipps aus der Leserschaft

Miriam Meckel, Léa Steinacker
ALLES ÜBERALL AUF EINMAL

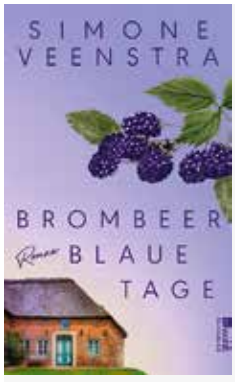
Die Veröffentlichung von ChatGPT im November 2022 war der „iPhone-Moment" der künstlichen Intelligenz, seitdem ist die Technologie erstmals für jede und jeden verfügbar. Damit stehen wir an einer entscheidenden Schwelle unserer kulturellen Evolution. Alles verändert sich überall auf einmal.

Miriam Meckel und Léa Steinacker zeigen die Chancen auf, die der Schritt über diese Schwelle birgt. Zwar müssen wir nicht fürchten, als Menschen abgeschafft zu werden, doch stehen wir genau jetzt vor der Aufgabe, die Entwicklung der KI in die richtigen Bahnen zu lenken. Wie gelingt das, und wo lauern Risiken, unerwünschte Nebeneffekte, ethische Dilemmata – ob in der Arbeitswelt, in der Wirtschaft, in den menschlichen Beziehungen oder im Alltag?

Wenn wir in einer immer komplexeren Welt mithalten wollen, so Meckel und Steinacker, dann müssen wir auch unsere menschliche Intelligenz erweitern – selbst dabei kann künstliche Intelligenz uns helfen. Auch wir werden uns also verändern. Wie sieht die Welt von morgen aus, wie finden wir uns darin zurecht und entscheiden richtig? Dieses Buch weist den Weg.
Quelle: Verlag

Rowohlt Taschenbuch | 416 Seiten | TB | 16 € | **ISBN:** 978-3-499-01545-8

Simone Veenstra
BROMBEERBLAUE TAGE



Die erfolgreiche Berliner Landschaftsarchitektin Elisa verschlägt es aus ihrem hektischen Job in ein baufälliges Gutshaus auf Rügen mit einem zotteligen Hund und einem verwilderten Garten.

Was hält sie hier? Die Beziehung zu ihrem Vater ist zerrüttet, ein Leben ohne fließendes Wasser und stabilem WLAN keine Option.

Dennoch fühlt sich Elisa hier wohl, sieht die Natur und sich selbst mit neuen Augen. Sind Versöhnung und Neuanfang doch möglich?

Eine warmherzige, leise erzählte Geschichte voller Poesie und mit zauberhaften Natur- und Pflanzenbeschreibungen.

Rowohlt Wunderlich | 304 Seiten | HC | 24,- € | **ISBN:** 978-3-8052-0129-2

Eine Empfehlung von:

NIERSLESER
JÖRG & ANNETTE TOMZIG
www.instagram.com/Niersleser

MEIN KINO

NEUE FILME IN DER CINEFACTORY

FSK 12 | ca. 107 Min.
Do. 02.07. 20:00 Uhr

FSK 12 | ca. 98 Min.
am / ab 16.07.

FSK – | ca. 128 Min.
am / ab 23.07.

FSK 16 | ca. 99 Min.
am / ab 23.07.

BEST OF CINEMA

FSK 12 | ca. 148 Min.
DI. 07.07. 20:00 Uhr

SONDERVERANSTALTUNG

MO. 06.07
17:30 Uhr
FSK 12
ca. 142 Min.

Zum 70. Geburtstag von Tom Hanks

FILME IM GESPRÄCH

Fr. 10.07
18:00 Uhr
FSK 12
ca. 92 Min.

Fünf Hebammen, fünf Kulturen, ein gemeinsamer Auftrag. Der Dokumentarfilm „Wise Women" von Nicole Scherg zeigt Hebammenarbeit rund um die Welt.

VORPREMIEREN

MO. 13.07
18:00 Uhr
FSK 12
ca. 89 Min.

Nach 20 Ehejahren gesteht Fanny, noch nie einen Orgasmus gehabt zu haben. Thomas entwickelt eine riskante Technik, um ihre Lust zu verändern.

NUR BEI UNS IN DOLBY ATMOS - DIE ODYSSEE

Nach dem Trojanischen Krieg will König Odysseus zu seiner Familie nach Ithaka zurückkehren. Doch der Heimweg wird zum gefährlichen Abenteuer mit Göttin Kalypso, dem Zyklopen Polyphem und der Zauberin Circe.

ab Do. 16.07. | 14:30 Uhr
FSK - | 16:00 Uhr
ca. 172 Min. | 19:30 Uhr

ANDRÉ RIEU'S SOMMERKONZERT

Andre Rieu feiert in diesem Jahr ein ganz besonderes Jubiläum: den 20. Geburtstag seiner legendären Sommerkonzerte auf dem prachtvollen Vrijthof in Maastricht.

Sa. 29.08. | **So. 30.08**
17:00 Uhr | 17:00 Uhr
FSK – | ca. 165 Min.

DER HINDENBURGER KINO-MONTAG

8 €

Pro Ticket
Alle Filme
Alle Vorstellungen

Aktionsbedingungen:
Aktionsgutschein ausschneiden und beim Ticketkauf an der Kasse der Cinefactory Haus Zoar vorlegen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nur ein Aktionsgutschein pro Person. Keine Barauszahlung. Gültig pro Vorstellung solange Plätze verfügbar. Der Aktionsgutschein gilt nur für Filmvorstellungen an einem Montag im Aktionsmonat Juli 2026 in der Cinefactory im Haus Zoar.

Kochschule IM HAUS ZOAR

Sie möchten kochen?
Wir machen mit Ihnen einen Event daraus.
Kontakt: cinefactory@cccmg.de

Weitere Infos und Tickets an der Kinokasse oder online unter www.cinefactorymg.de

Cinefactory im Haus Zoar
Kinoeingang Viersener Str. 19
Kapuzinerplatz 12, 41061 Mönchengladbach

ARTHOUSE KINO · MUSIK · THE PREMIUM · CINE FACTORY · EXPERIENCE · EVENTS · OPER

Foto: Michèle Friedrichs

Foto: MGMG

Foto: MGMG

KOLUMNE

FAHRT INS BLAUE

Als ich nach Mönchengladbach zog, ahnte ich noch nicht, dass ich eine Cosy-Crime-Buchreihe über Gladbachs Gründerzeit schreiben würde. Doch genauso kam es. Alles begann, als ich in der Bismarckstraße drei Stadtvillen entdeckte, die trotz grau gewordener Tuffsteinfassaden dem wenig attraktiven Ambiente der Nachbarschaft mit nobler Würde trotzten. Alle drei wurden um 1900 gebaut. Ich fing an, zu recherchieren.

Anfang des 20. Jahrhunderts hieß die Bismarckstraße noch Bahnhofstraße und ein Bahnhof war zu dieser Zeit noch ein schicker „place to be“, in dessen Nähe sich prominente Bürger ansiedelten. Die Bahnhofstraße und die Crefelderstraße (heute Hindenburgstraße) galten schon damals als Entwicklungskreuz für Handel und Gewerbe. Nur waren sie zu dieser Zeit sehr viel eleganter als heute, fast mondän.

Die Textilindustrie hatte der Stadt einen gigantischen Boom beschert. Und nicht nur Dampfmaschinen trieben alles an, sondern auch jede Menge Gründerspirit und Erfindergeist! Es gab 213 fabrikmäßige Betriebe mit 16.100 Arbeitskräften bei 58.023 Einwohnern laut Volkszählung vom Dezember 1900. Auch Hermann Piecq, der taffe Oberbürgermeister mit Bodenhaftung und Durchsetzungsvermögen, unterstützte, wo er konnte und hielt, was er versprach. Wenn er mit Hut durch seine Stadt spazierte, war es nicht nur die Lieblingszigarre, die qualmte (sie steckte dabei aufrecht in der nach ihm benannten Piecq-Spitze). Es qualmten auch die Schornsteine der vielen Fabriken, die aus dem Stadtbild herausragten.

Meine Recherche führte mich schließlich ins **TextilTechnikum**, dem Museum für textile Geschichte. Erstaunlich, dass viele Gladbacher noch niemals dort waren! Bei den Führungen durch die echte Fabrikhalle sieht man Handwebstühle, mechanische Webstühle, Spul- und Spinnmaschinen. Berühmheiten wie die „Spinning Jenny“. Oder die Sammlung historischer – und teilweise hochgiftiger - Farben, die als Wand aus gläsernen Apothekergefäßen präsentiert wird. Absolut sehenswert – nicht nur für Instagrammer mit Kunstsinn oder Krimiautorinnen. Einige der Maschinen werden übrigens vor den Augen der Besucher zum Laufen gebracht. Dann fliegen Schiffchen hin und her, rattern Kette und Schuß mit einem herrlichen Getöse, bewegen sich kuriose, eiserne Aufbauten. Das ist das Besondere an historischen Maschinen. Sie offenbaren ehrlich, wie sie funktionieren.

Sympathisch, oder? Und hochinteressant. Mein persönlicher Liebling ist übrigens die tonnenschwere, gusseiserne Dampfmaschine, die die industrielle Pracht überragt wie ein schwarzes Schicksalsrad. Und das war sie natürlich auch. Die Industrialisierung hätte ohne sie gar nicht stattgefunden. Gänsehaut pur, wenn sie angestellt wird! Ein paar Tage später habe ich mir übrigens selbst eine echte, kleine Dampfmaschine zugelegt, so begeistert war ich. Und ich habe in kurzer Zeit meinen Krimi fertiggestellt.

Doch kommen wir zum Anfang so einer Führung zurück, die von Herrn Hellwig, dem technischen Leiter des TextilTechnikums, und seinen Mitstreitern kenntnisreich durchgeführt und mit kurzweiligen Anekdoten gewürzt wird. Ganz am Anfang steht nämlich die Flachspflanze, aus der immer noch Leinen hergestellt wird. Wussten Sie, dass der schöne Spruch „eine Fahrt ins Blaue machen“, nicht vom Blau des Himmels, sondern von den blau blühenden, endlosen Flachsfeldern kommt, die es einst am schönen Niederrhein gab?

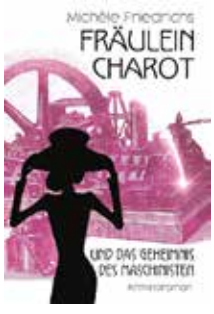
In diesem Sinne! Es ist Sommer - fahren Sie mal wieder ins Blaue. Aber vorher unbedingt einen Abstecher ins TextilTechnikum machen ...

Ihre Michèle Friedrichs

TEXTILTECHNIKUM
Schwalmstr. 301 (Monforts Quartier)
Eingang rechts (um das Gebäude gehen)
41238 Mönchengladbach
www.textiltechnikum.de

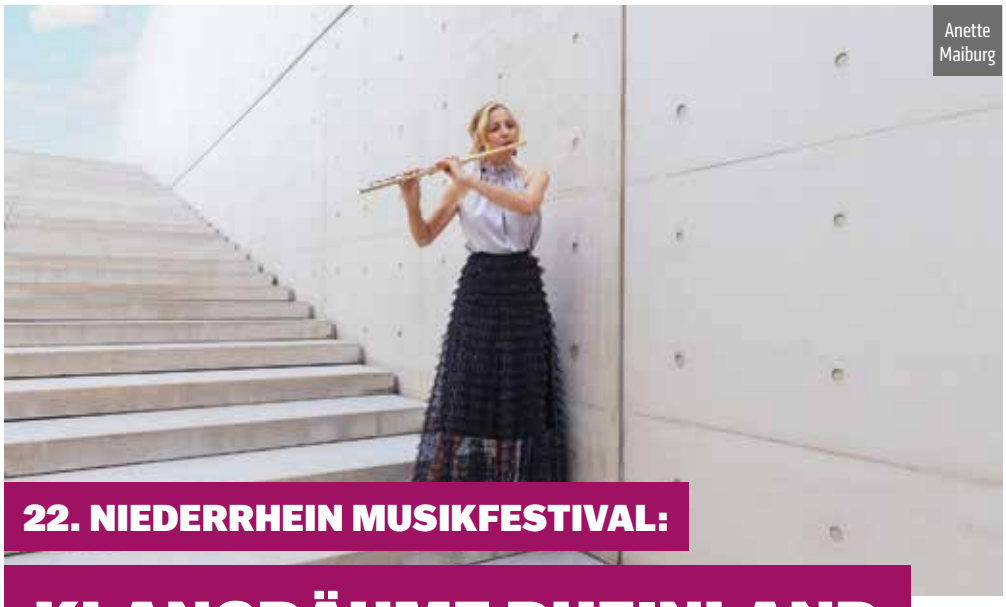
Michèle Friedrichs
... ist vor ein paar Jahren nach Mönchengladbach gezogen. Für ihre beiden bisher erschienenen Kriminalromane aus der Fräulein Charot-Reihe ist sie tief in die bewegte Gechichte Gladbachs der Jahre 1909 und 1910 eingetaucht, hat intensiv in Archiven recherchiert um eine lebendige, reale Stadt entstehen lassen zu können, in denen ihre fiktiven Akteure agieren.

„Fräulein Charot und das Geheimnis des Maschinisten“ ist der zweite historische Kriminalroman der Mönchengladbacher Autorin Michèle Friedrichs. Das Buch entführt Sie in das Jahr 1910 in die boomende Textilstadt M. Gladbach, als Mordfälle die Gründerzeit erschüttern



220 Seiten
Hardcover
22 €
978-3-00-084461-4
Erhältlich im lokalen Buchhandel und unter www.buch7.de

Foto: Harry Vorsteher



Anette Maiburg

22. NIEDERRHEIN MUSIKFESTIVAL:

KLANGRÄUME RHEINLAND

Foto: Armin Linke

Margret Koell, Stefan Temmin

6 Konzerte · 2 Werkstattkonzerte · Schul-Workshops

Ob Wasserschloss oder Windmühle, historische Scheune oder barocker Kirchenraum – unter dem Motto „Klangräume Rheinland“ verwandelt das 22. Niederrhein Musikfestival vom 23. August bis zum 4. Oktober 2026 außergewöhnliche Orte der Region wieder in lebendige Konzertstätten. Dabei beschreitet das Festiva in sechs Konzerten und zwei Werkstattkonzerten vielfältige Wege vom Barock bis zur Gegenwart.

Fotos: Klaus Stevens

Open Air auf Schloss Dyck

Beim **Auftakt am 23. August** verbinden sich im Innenhof von Schloss Dyck neun Blockflöten mit drei Harfen, wenn nämlich **Stefan Temmingh** und **Margret Koell** ihre **„Sound Stories“** vorstellen: Werke aus sechs Ländern und fünf Jahrhunderten – von Bach über Piazzolla bis zu einer Auftragskomposition des Österreichers Klaus Lang – bilden eine hinreißende „Playlist“ miteinander verwobener Klanggeschichten!

Eine Woche später, ebenfalls unter dem freiem Himmel von Schlosses Dyck, erkundet das **Maiburg Ensemble mit Shai Terry** die Verbindungen zwischen jüdischer und nichtjüdischer Kultur. Die israelische Mezzosopranistin singt bekannte Lieder über Verlust, Hoffnung und Lebensfreude (darunter „Bei mir bistu shein“ und die melancholischen „Papirossen“); dazu liest die aus Russland stammende **Autorin Lena Gorelik** Kostproben ihres Romans „Wer wir sind“.

Klassik, Jazz, Pop & mehr

Die **Rokokokirche Wickrathberg** verwandelt sich am 11. September durch das **Duo Anna Carewe** (Cello) und **Oli Bott** (Vibraphon) in einen Klangraum voller Überraschungen: Barocke Linien münden in Jazzrhythmen, klassische Formen öffnen sich improvisatorischen Momenten – und das Vibraphon beweist, dass es im Kontext der Kammermusik längst überfällig war.

Am 18. September, feiert die Neuproduktion des Festivals im **Maxhaus Düsseldorf** ihre Premiere: **„Into the Wild – Klang der Freiheit“** kombiniert Jon Krakauers Roman über Chris McCandless mit Musik von Keith Jarrett, den Beatles und Bach. Es spielt das **Maiburg Ensemble**, **Thomas Kitsche** (bekannt aus der Fernsehserie „Hijack“) liest, und als Sänger stellt sich **Florian Gerhards** vor. Ein Abend, den man nicht verpassen sollte!

Am **25. September** wird die historische Scheune des **Tuppenhofs in Kaarst** zu einem Cabaret der Roaring Twenties: Der Pianist **Florian Noack** und der Stepptänzer **Nikolai Kemeny** beschwören mit ihrem “**Scheunenzauber“** die Zeit des Charleston, des klassischen Jazz und des Klassikers Gershwin.

Italienische Impressionen

Den lyrischen Abschluss des Festivals markiert am **4. Oktober** der portugiesische Gitarrist **Joaquim Santos Simões** in der idyllischen **Stammenmühle Nettetal**: Von Mauro Giuliani bis Ennio Morricone, von der Opernbühne bis zur großen Kinoleinwand reicht der phantasievolle Bogen klingender Erzählungen, mit denen das 22. Niederrhein Musikfestival für dieses Jahr seine Pforten schließt.

Flankiert wird das Festivalprogramm durch **Werkstattkonzerte** in **Haus Katz (Jüchen)** sowie durch Workshops an Schulen in Jüchen, Grevenbroich, Bedburg und Düsseldorf, in denen Jugendliche Musik als Mittel der Selbstreflexion und als interkulturellen Dialog erleben.

Wieder einmal zeigt das Niederrhein Musikfestival, dass Musik keine Konzertsäle benötigt – sie braucht Räume, die atmen, und ein Publikum, das bereit ist, sich überraschen zu lassen.

Tickets bei den bekannten Vorverkaufsstellen und online bei westticket.de (bzw. für den Tuppenhof bei tickets.tuppenhof.de)

Weitere Informationen zum Festivalprogramm und Tickets finden Sie online unter:
wniederrhein-musikfestival.de

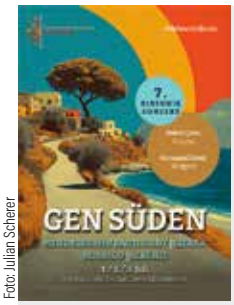


Foto: Julian Scherer

Mi. 1.7. | 20 Uhr |Theater MG
Do. 2.7. | 19 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle
Niederrheinische Sinfoniker – 7. Sinfoniekonzert 25/26
Gen Süden | R. Sierra, M. Bartholdy, S. Rodrigo, Albèniz

Mit Alegría fand **Roberto Sierra** den perfekten Titel für sein ausgelassen-fröhliches, von lateinamerikanischen Rhythmen bestimmtes Orchesterwerk. Eine Hommage an die Gitarre als das „spanischste aller Instrumente" schrieb **Joaquín Rodrigo** mit seinem berühmten Concierto de Aranjuez. Auch **Isaac Albéniz** setzte in seiner Suite española seiner Heimat ein folkloristisches Denkmal. Italien samt seiner überschäumenden Lebensfreude widmete sich **Felix Mendelssohn Bartholdy** in seiner dort begonnenen vierten Sinfonie.

www.niederrheinische-sinfoniker.de

01 07 02 07
20:00 Uhr | 19:00 Uhr

Foto: Veranstalter

BLOOM

Do. 2.7.–Mi. 3.7. | SMS Campus Mönchengladbach
Am SMS Campus 1 | 41069 MG
Bloom - Das Zukunftsforum Mönchengladbach

BLOOM ist das neue Zukunftsforum für nachhaltige Transformation am Niederrhein. Ein Event, das Wirtschaft, Wissenschaft, Start-Ups, Politik und Gesellschaft verbindet – mit dem Ziel, ökologische Innovationen gemeinsam voranzubringen. Die zweitägige Veranstaltung in Mönchengladbach versteht sich als zukunftsweisende Plattform für ökologische Innovation und gesellschaftlichen Wandel.

https://bloom-mg.de

02 07 03 07

AUSSTELLUNGEN

bis 12.07.2026
Ulrike Schröter
Sa. u. So. 12–16 Uhr
Galerie im Atelierhaus E71
Eickener Str. 71 | 41061 MG
www.co-mg.de

bis 21.07.2026
Keine Erde in Reserve
- unser Umgang mit knapper werdenden Ressourcen
Mo.–So. 8–21 Uhr
VHS MG |Lüpertzenderstr. 85
41061 MG
www.vhs-mg.de

bis 12.07.2026
Daniela Schmitz
La toile resserrer les fils
Sa. u. So. 12–16 Uhr
Galerie im Atelierhaus E71
Eickener Str. 71 | 41061 MG
www.co-mg.de

bis 19.07.2026
Fotoausstellung: Gleichberechtigung verändert die Welt!
Mo.–So., zu den Öffnungszeiten der Zentralbibliothek Carl Brandts Haus | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

bis 03.08.2026
Stiftungen im Exlibris
Mo.–So., zu den Öffnungszeiten der Zentralbibliothek Carl Brandts Haus | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

bis 20.9.2026
Grant Mooney
Di.–So., 11–17 Uhr
Sa. u. So. 11-18 Uhr
Museum Abteiberg | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

bis 18.10.2026
Gartenfokus
Di.–Fr. 14–18 Uhr,
Sa., So. u. Feiertage 12–18 Uhr
Stiftung Schloss Dyck
Schloss Dyck | 41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

bis 20.11.2026
Sammlung, Archiv Andersch | Feldversuch #5 Saito - Ay - O
Di.–So., 11–17 Uhr
Sa. u. So. 11-18 Uhr
Museum Abteiberg | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

MI 01 JUL

KONZERTE

Niederrheinische Sinfoniker
7. Sinfoniekonzert 25/26
Gen Süden: M. Bartholdy, S. Rodrigo, Albèniz
20:00 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.niederrheinische-sinfoniker.de

KINO

Pssst-Kino: „Wild-West-Bande"
Weitere Infos auf der Website.
19:30 Uhr | Eintritt frei, Die Veranstaltenden freuen sich über eine Spende
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

KIDS / JUGENDLICHE

Kulturrucksack NRW |
Kunst mit Wolfgang
15–17 Uhr | Teilnahme kostenlos
Anmeldung erforderlich unter: corinna.casper@moenchengladbach.de
Begegnungsstätte BÜZ Römerbrunnen | Giesenkirchener Str. 247 | 41238 MG

Workshop | **Schillernde Falter und unscheinbare Schönheiten** (7–10 Jahre)
Teilnahmegebühr 5 €
16:30–18 Uhr | Anmeldung online
JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

SPORT

SPORT IM PARK

Nordic Walking
10–10:45 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schmölderpark / Vitrine
41239 MG

Boule
17–18:30 Uhr | Teilnahme kostenlos
Grenzlandstadion / Bouleanlage hinter der Tribüne
41236 MG

Rennradtour
ab 18:15 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schloss Rheydt | 41238 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

DO 02 JUL

KONZERTE

Niederrheinische Sinfoniker
7. Sinfoniekonzert 25/26
Gen Süden: M. Bartholdy, S. Rodrigo, Albèniz inkl. Hört's mit Goertz!
19:00 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle
41061 MG
www.niederrheinische-sinfoniker.de

René Pütz - Ein Mann und seine Band
19:00 Uhr | Eintritt frei
St. Kamillus Kolumbarium
Kamillianerstraße 40| 41069 MG
st-kamillus-kolumbarium.de/

Café Vokal
19:00 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

PARTYS

Vinyl Sundowner
Lauschige Abende im Villengarten mit DJ Vicent Wega
18 Uhr | Eintritt: 5 €, erm. 3 € inkl. 1 Freigetränk
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

KIDS / JUGENDLICHE

Kurs | **VR Creator Lab – Deine Welt in 3D** (13–20 Jahre)
Teilnahmegebühr 10 €
16–17:30 Uhr
Anmeldung online
JuniorUni MG | 41061 MG

Kurs | **Spielend fit: Bewegung, Spaß und Gesundheit für Entdecker** (5–7 Jahre)
Teilnahmegebühr 10 €
16:30–17:30 Uhr
Anmeldung online
JuniorUni MG | 41061 MG

Kurs | **C Advanced – Vom Programmierer zum Entwickler Entdecker** (11–20 Jahre)
Teilnahmegebühr 10 €
16:–18:Uhr
Anmeldung online
JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

SONSTIGES

BLOOM - Das Zukunftsforum
Das neue Zukunftsforum für nachhaltige Transformation am Niederrhein.
9–ca. 20 Uhr | Eintritt frei
SMS-group | Am SMS Campus 1
41069 MG
https://bloom-mg.de/

Spieleabend
Eigene Spiele können mitgebracht werden, schöne Auswahl ist vorhanden.
18:30 Uhr | Eintritt frei
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

Kickerturnier
19 Uhr | Eintritt frei
Anmeldung unter nonsense.bar.mg@gmail.com
Nonsense Bar | 41065 MG
https://www.instagram.com/nonsensebar.mg/

FR 03 JUL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Schauspiel | **Dingens**
+ Stückeinführung
19:30 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

KONZERTE

Kraftklub - „Sterben in Karl-Marx-Stadt"-Tour 2026
Einlass: 17 Uhr | Beginn: 19 Uhr
Tickets: VVK 71,90 € –74,90 €
Sparkassenpark | Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

„Chris Hopkins' International Multi-Instrumentalists" - Lebendiger Jazz
Tickets: VVK 23 €, AK 25 €
Einlass: 18 Uhr | Beginn 19:30 Uhr
BIS-Zentrum | 41236 MG
www.bis-zentrum.de

Wohnzimmerkonzert
AMB - „Still Alive Tour"
Eintritt frei
Einlass: 18 Uhr | Beginn: 19 Uhr
CamData GmbH | Eickener Str. 133 | 41063 MG
wohnzimmerkonzert-mg.de

Hutkonzert | **Space Age**
19:30 Uhr | Eintritt frei
Nonsense Bar | 41065 MG
https://www.instagram.com/nonsensebar.mg/

VORTRÄGE / LESUNGEN

Interkulturelles Theatercafé
Saba Hashemi lädt dazu ein, Theatertexte vorzutragen. Besonders willkommen sind auch Muttersprachlerinnen und Muttersprachler, die ihre Texte in ihrer jeweiligen Sprache präsentieren möchten.
10–12 Uhr | Eintritt frei
Café Bisquit | Bismarckstr. 97
41061 MG
www.bis-zentrum.de

KURSE / TREFFEN

Core Gamer Treff - Weekly Smash Brothers Turnier
Teilnahme 10 € / Tag, erm. 7,50 €
17 Uhr | Core Gamer Treff
Wilhelm-Schiffer-Str. 57
41239 MG
www.coregamertreff.de

SONSTIGES

BLOOM - Das Zukunftsforum
Das neue Zukunftsforum für nachhaltige Transformation am Niederrhein.
9–ca. 18:50 Uhr | Eintritt frei
SMS-group | Am SMS Campus 1
41069 MG
https://bloom-mg.de/

SA 04 JUL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Musiktheater | **Der Bajazzo** (Pagliacci)
19:30 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

KONZERTE

Olé-Party
mit Mia Julia, Mickie Krause, Isi Glück, Calvin Kleinen, Frenzy u.a.
Einlass / Beginn: 12 Uhr
Tickets: VVK 41,90 €
VIP: 250,40 €
Sparkassenpark | Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

Dycker Schlosskonzert
Die Räuber
Einlass: 19 Uhr | Beginn: 21 Uhr
Tickezs: VVK 35 €
Stiftung Schloss Dyck
Schloss Dyck | 41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

FESTE / MÄRKTE

Großer Rheydter Flohmarkt
9–15 Uhr | Harmonieplatz
41236 MG

Wein- und Kulturgarten Rheydt
11–15 Uhr | Marktstr. 28-36, Vorplatz Sparkasse Rheydt
41236 MG

Dorffest Herrath 2026
19 Uhr | Emil-Esser-Platz
41189 MG

TOUREN / FÜHRUNGEN

Stadtführung | **Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne**
Tickets: Erw. 10 €, Kind 5 €, erm. 7 €
11–12:30 Uhr | Treffpunkt: Gerroweiher / Weiherstr. 45 | 41061 MG
www.stadttouren-mg.de

SONSTIGES

Schmuckversteigerung Brocker
10:30–15 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle | 41061 MG
www.brocker.de

SO 05 JUL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Theater Extra | **Hajoghutyun Hayk! – Alles Gute, Hayk!**
Abschiedskonzert Hayk Deinyan
18 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

KONZERTE

Balfolk in MG
16-20 Uhr | Eintritt frei
Münster St. Vitus | Abteistr. 41
41061 MG
www.linde98.de

Barocke Klangpracht in St. Laurentius
17-18 Uhr | Eintritt frei, Türkollekte
St. Laurentius | Laurentiusplatz 9
41199 MG
www.st-laurentius-mg.de

David Garrett - „Millenium Symphony Open Air Tour 2026"
Einlass: 18 Uhr | Beginn: 20 Uhr
Tickets: VVK 84,75 € - 197,50 €
Sparkassenpark | Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

40 Jahre ART Ensemble NRW – Ensemblefest im Saal und im Garten
Werkstattkonzert 2
Eintritt frei | Anmeldung online.
18:30 Uhr | BIS-Zentrum
41236 MG
www.bis-zentrum.de

TOUREN / FÜHRUNGEN

Stadttour | **Schloss Rheydt - ein Streifzug durch die Geschichte**
Tickets: Erw. 12 €, Kind 5 €, erm. 10 €, 7 €
14–15:30 Uhr | Treffpunkt: Schloss Rheydt | Schlossstr. 508
41061 MG
www.stadttouren-mg.de

KIDS / JUGENDLICHE

Don Quichote
18:00 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

Foto: Matthias Stutte

Mi. 8.7. | 19:30 Uhr | Theater MG
Das Junge Theater verabschiedet sich

Am Ende der Spielzeit ist es für einige Mitglieder des Jungen Theaters wieder soweit: ihre Zeit am Gemeinschaftstheater, in der sie erste Erfahrungen in einem professionellen Theaterbetrieb sammeln konnten, neigt sich dem Ende zu und sie brechen auf in ihre künstlerische Zukunft. Zum Abschied präsentieren sich die jungen NachwuchskünstlerInnen an zwei Abenden mit eigens erarbeiteten Beiträgen auf den Bühnen in Krefeld und Mönchengladbach: hautnah und persönlich mit Sitzplätzen auf der Bühne („On Stage"-Format). Als Moderator führt Andreas Wendholz (Leiter des Opernstudio Niederrhein) durch das vielseitige Programm.

www.theater-kr-mg.de

08 07
19:30 Uhr

Foto: Veranstalter

Sa. | 11.7. | 21 Uhr | Projekt 42
3. Rossi Revival Party

Tickets kaufen

Das Rossi Revival geht in die dritte Runde und bringt wieder genau den Sound, die Stimmung und den Wahnsinn zurück, der damals jedes Wochenende besonders gemacht hat. Gefeiert wird wie immer nur wenige Meter vom ehemaligen Rossi entfernt im Projekt 42 - laut, verschwitzt und voller Flashbacks. Dieses Mal mit ganz besonderem Besuch an den Decks: Budda - Rossi-Legende und jahrelanger Resident - ist zurück! Dazu natürlich unsere Rossi-Revival-Residents: M-Rotation & Marwin.

www.facebook.com/events/1452927392720991

11 07
21:00 Uhr

MO 06 JUL

KINO

HINDENBURGER KINO-MONTAG
8 €
Alle Filme
Alle Vorstellungen
in der
Cinefactory Haus Zoar

SPORT

SPORT IM PARK

Nordic Walking
16–16:45 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schmölderpark / Vitrine
41239 MG

Ganzkörpertraining mit Smovey
17–17:45 Uhr | Teilnahme kostenlos
Grenzlandstadion / Bouleanlage hinter der Tribüne
41236 MG

Jugger
18–20 Uhr | Teilnahme kostenlos
Campus der Hochschule Niederrhein | Richard-Wagner-Str. 101 | 41065 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

DI 07 JUL

KINO

Best of Cinema
Into the Wild (FSK 12)
20 Uhr | **Tickets 8 €**
Cinefactory im Haus Zoar
41061 MG
www.cinefactorymg.de

KURSE / TREFFEN

Core Gamer Treff - Zocken nach Lust und Laune
17 Uhr | Eintritt frei
Core Gamer Treff
Wilhelm-Schiffer-Str. 57
41239 MG
www.coregamertreff.de

KIDS / JUGENDLICHE

Don Quichote
20:00 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

SPORT

SPORT IM PARK

Fit im Park zum Feierabend
18:15–19:15 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schmölderpark / Vitrine
41239 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

MI 08 JUL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Theater Extra | **Das Junge Theater verabschiedet sich 2025/26**
19:30 Uhr | Theater MG | 41236 MG

KONZERTE

Kommando.21 und Bolten Boi!s Nighter im Mojo's
Tickets: Nur AK. Jeder zahllt was er kann, ab 1 €.
20 Uhr | Mojo's | 41061 MG
https://www.facebook.com/MojosMG

KIDS / JUGENDLICHE

Kulturrucksack NRW | **Kunst mit Wolfgang**
15–17 Uhr | Teilnahme kostenlos
Anmeldung erforderlich unter: corinna.casper@moenchengladbach.de
Begegnungsstätte BÜZ Römerbrunnen | Giesenkirchener Str. 247 | 41238 MG

Kurs | **Thermodynamik in Aktion: Wärme, Dampf und Druck im Fokus der Physik**
(7–10 Jahre)
Teilnahmegebühr 5 €
15–17:30 Uhr
Anmeldung online
JuniorUni MG | 41061 MG

Kurs | **Die Welt der Dinosaurier**
(7–10 Jahre)
Teilnahmegebühr 10 €
15:30–18 Uhr
Anmeldung online
JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

Don Quichote
20:00 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

SPORT

SPORT IM PARK

Nordic Walking
10–10:45 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schmölderpark / Vitrine
41239 MG

Boule
17–18:30 Uhr | Teilnahme kostenlos
Grenzlandstadion / Bouleanlage hinter der Tribüne
41236 MG

Rennradtour
ab 18:15 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schloss Rheydt | 41238 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

DO 09 JUL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Ballett | **KRMG.tanz 3**
20 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

PARTYS

Vinyl Sundowner
Lauschige Abende im Villengarten mit DJ Vicent Wega
18 Uhr | Eintritt: 5 €, erm. 3 € inkl. 1 Freigetränk
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

TOUREN / FÜHRUNGEN

Stadttour | **Flunkertour - Die etwas andere Stadttour**
Tickets: Erw. 12 €, Kind 5 €, erm. 10 €, 7 €
17:30–19 Uhr | Treffpunkt: Edmund-Erlemann-Platz, Kirchplatz
41061 MG
www.stadttouren-mg.de

FR 10 JUL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Schauspiel | **Merlin oder Das wüste Land**
18 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

KONZERTE

Pet Shop Boys
Einlass: 17 Uhr | Beginn: 20 Uhr
Tickets: VVK 87,25 € - 110,25 €
Sparkassenpark | Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

VORTRÄGE / LESUNGEN

Interkulturelles Theatercafé
Saba Hashemi lädt dazu ein, Theatertexte vorzutragen. Besonders willkommen sind auch Muttersprachlerinnen und Muttersprachler, die ihre Texte in ihrer jeweiligen Sprache präsentieren möchten.
10–12 Uhr | Eintritt frei
Café Bisquit | Bismarckstr. 97
41061 MG
www.bis-zentrum.de

KURSE / TREFFEN

Core Gamer Treff - Weekly Smash Brothers Turnier
Teilnahme 10 € / Tag, erm. 7,50 €
17 Uhr | Core Gamer Treff
Wilhelm-Schiffer-Str. 57
41239 MG
www.coregamertreff.de

PARTYS

SubKultz
Dance - Donate - Discover: Underground Fundraising Event House/Afro House/Amapiano/Organic House/Progressive House/Deep House
Eintritt: Spende | Einlass: 17 Uhr
Nonsense Bar | 41065 MG
https://www.instagram.com/nonsensebar.mg/

KIDS / JUGENDLICHE

Don Quichote
20:00 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

SA 11 JUL

KONZERTE

Fans of Rock- das Beben der Bühne...
Tickets: VVK 17 €, AK 20 €
Einlass: 18 Uhr | Beginn 19:30 Uhr
BIS-Zentrum | 41236 MG
www.bis-zentrum.de

Schlager trifft Popmusik
mit Lyane Hegemann, Claudia Adel u.v.a.
Tickets: VVK 13 € (online über Eventim Light oder bei der Eickener Apotheke und dem Quartiesbüro Eicken), AK: 15 €
Einlass: 18 Uhr | Beginn 19 Uhr
Mehrzweckhalle Eicken
41063 MG
www.ineickenersache.de

Hutkonzert | **Subsurd**
Eintritt frei | Beginn: 19:30 Uhr
Nonsense Bar | 41065 MG
https://www.instagram.com/nonsensebar.mg/

PARTYS

Karneval Summer Opening
mit Brings, Räuber und Druckluft
Einlass: 14:30 Uhr | Beginn: 16 Uhr
Tickets: 39 €
Vereinsheim TV 1848 | Bökelstr. 63 | 41063 MG
www.vereinsheim-tv1848.de

3. Rossi Revival Party
mit den DJs Marwin, Budda, M-Rotationand Friends
Tickets: VVK - online über FB und AK n.V.: 10 €
Einlass: 21 Uhr
Projekt42 | 41061 MG
www.facebook.com/events/1452927392720991

KIDS / JUGENDLICHE

Don Quichote
20:00 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

SO 12 JUL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Ballett | **KRMG.tanz 4**
20 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

KONZERTE

NEW Musiksommer 2026
Booster
Eintritt frei | 11–13 Uhr
Kaiser-Friedrich-Halle | 41061 MG

Sommerkonzert
Jazz Chor Mönchengladbach
Tickets: VVK oder AK 15 €, Kinder bis 12 Jahre frei
Gymnasium am Geroweiher
41061 Mönchengladbach
https://www.facebook.com/JazzChorMG

FESTE / MÄRKTE

Hinz Sommermarkt
Eintritt frei | 11–18 Uhr
Fußgängerzone Eicken
41063 MG
www.ineickenersache.de

KURSE / TREFFEN

Briefmarkenfreunde 1924 e.V. Mönchengladbach
Eintritt frei | 9–12 Uhr
Turnerheim Nordstr. 133
41236 MG
www.briefmarken-mg.de

MO 13 JUL

KINO

HINDENBURGER KINO-MONTAG
8 €
Alle Filme
Alle Vorstellungen
in der
Cinefactory Haus Zoar

Cheri, ich komme! - Die Erfindung der Lust (FSK 12)
18 Uhr
Cinefactory im Haus Zoar
41061 MG
www.cinefactorymg.de

Foto: Universal Pictures

16.7.–22.7., täglich | 14:30 | 16:00 | 19:30 Uhr
Christopher Nolan: Die Odyssee

der neue Film Film von Oppenheimer-Macher Christopher Nolan, basierend auf dem Epos von Homer, welches bereits mehrfach verfilmt wurde, unter anderem 1954 mit Kirk Douglas und 2024 mit Ralph Fiennes in der Titelrolle.

Mit Matt Damon, Tom Holland, Anne Hathaway, Charlize Theron, Zendaya, Robert Pattinson, Lupita Nyong´o, Jon Bernthal.

Tickets kaufen

www.cinefactorymg.de

16 - 22 07

Foto: Künstler

19.7. | 13 Uhr | BIS Zentrum
„Aber bitte mit Udo" – Die Udo-Jürgens-Show mit Harry Heib & Timo Bader

Mit „Aber bitte mit Udo" bringen Harry Heib und Timo Bader die großen Momente des unvergesslichen Udo Jürgens zurück auf die Bühne. Mit Respekt, Leidenschaft und einer beeindruckenden musikalischen Präzision interpretieren sie die Klassiker des Ausnahmekünstlers – von emotionalen Balladen bis zu den großen Hymnen. Dabei entsteht keine Kopie, sondern eine liebevolle Hommage, die Udos Musik neu aufleben lässt und gleichzeitig Raum für eigene Akzente bietet. Ein Abend voller Nostalgie, Wärme und musikalischer Strahlkraft.

Tickets kaufen

www.bis-zentrum.de

19 07
13 Uhr

SPORT

SPORT IM PARK

Nordic Walking
16–16:45 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schmölderpark / Vitrine
41239 MG

Ganzkörpertraining mit Smovey
17–17:45 Uhr | Teilnahme kostenlos
Grenzlandstadion / Bouleanlage hinter der Tribüne
41236 MG

Jugger
18–20 Uhr | Teilnahme kostenlos
Campus der Hochschule Niederrhein | Richard-Wagner-Str. 101 | 41065 MG

Tennis
18–20 Uhr | Teilnahme kostenlos
TC Blau-Weiß Wickrath | Jahnstr. 1b | 41189 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

DI 14 JUL

VORTRÄGE / LESUNGEN

Literarischer Sommer Mathijs Deen
19:30–21:30 Uhr
Eintritt: 12 € , erm. 6 €
Karten unter www.literarischer-sommer.eu oder im VVK in der Zentralbibliothek MG
Zentralbibliothek Carl-Brandts-Haus | Hilde-Sherman-Zander-Str. 6 | 41061 MG
www.literarischer-sommer.eu

KURSE / TREFFEN

Core Gamer Treff - Zocken nach Lust und Laune
17 Uhr | Eintritt frei
Core Gamer Treff
Wilhelm-Schiffer-Str. 57
41239 MG
www.coregamertreff.de

SPORT

SPORT IM PARK

Fit im Park zum Feierabend
18:15–19:15 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schmölderpark / Vitrine
41239 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

MI 15 JUL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Musiktheater | **Der Bajazzo**
(Pagliacci) + Stückeinführung
19:30 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

KINO

Pssst-Kino: „Für Dich da"
Weitere Infos auf der Website.
19:30 Uhr | Eintritt frei, Die Veranstaltenden freuen sich über eine Spende
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

KIDS / JUGENDLICHE

Kulturrucksack NRW | **Kunst mit Wolfgang**
15–17 Uhr | Teilnahme kostenlos
Anmeldung erforderlich unter: corinna.casper@moenchengladbach.de
Begegnungsstätte BÜZ Römerbrunnen | Giesenkirchener Str. 247 | 41238 MG

Kurs | **Was macht der Biber an der Niers?** (7–10 Jahre)
Teilnahmegebühr 5 €
16:30–18 Uhr
Anmeldung online
JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

SPORT

SPORT IM PARK

Nordic Walking
10–10:45 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schmölderpark / Vitrine
41239 MG

Boule
17–18:30 Uhr | Teilnahme kostenlos
Grenzlandstadion / Bouleanlage hinter der Tribüne
41236 MG

Rennradtour
ab 18:15 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schloss Rheydt | 41238 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

DO 16 JUL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Schauspiel | **Dingens**
+ Stückeinführung
19:30 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

PARTYS

Vinyl Sundowner
mit DJ Vicent Wega
18 Uhr | Eintritt: 5 €, erm. 3 € inkl. 1 Freigetränk
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

TOUREN / FÜHRUNGEN

Stadtführung | **Das neue Gesicht der Altstadt - After-Work Kultur & Kulinarik**
Tickets: Erw. 25 €, erm. 20 €
18–20 Uhr | Treffpunkt: Restaurant Frenzen Waldhausener Str. 89
41061 MG
www.stadttouren-mg.de

KURSE / TREFFEN

KlönCafé
15–17 Uhr | 6 € p.P.
AWO Begegnungsstätte Hardt
Rasselner Kirchweg 2| 41169 MG
www.vdk.de/ov-wickrath-rheindahlen-hardt/

Alltagsgrün - Stammtisch für Nachhaltigkeit
18–20 Uhr | Teilnahme kostenlos
Zentralbibliothek Carl-Brandts-Haus | Hilde-Sherman-Zander-Str. 6 | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

SPORT

SPORT IM PARK

Walking
18–19 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schloss Wickrath, Parkplatz
41189 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

FR 17 JUL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Musiktheater | **Der Bajazzo**
19:30 Uhr | Theater MG
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

VORTRÄGE / LESUNGEN

Interkulturelles Theatercafé
Saba Hashemi lädt dazu ein, Theatertexte vorzutragen. Besonders willkommen sind auch Muttersprachlerinnen und Muttersprachler, die ihre Texte in ihrer jeweiligen Sprache präsentieren möchten.
10–12 Uhr | Eintritt frei
Café Bisquit | Bismarckstr. 97
41061 MG
www.bis-zentrum.de

KURSE / TREFFEN

Core Gamer Treff - Weekly Smash Brothers Turnier
Teilnahme 10 € / Tag, erm. 7,50 €
17 Uhr | Core Gamer Treff
41239 MG
www.coregamertreff.de

SA 18 JUL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Schauspiel | **Merlin oder Das wüste Land**
18 Uhr | Theater MG
41236 MG

KONZERTE

„Crescent" - Klangräume für die Zukunft des Jazz
Tickets: VVK 17 €, AK 20 €
Einlass: 18 Uhr | Beginn 19:30 Uhr
BIS-Zentrum | 41236 MG
www.bis-zentrum.de

PARTYS

80s XXL Party
Einlass: 19 Uhr | Tickets: VVK 12,90 € über eventbride.com, AK n.V.
Kastanienhof | 41066 MG
www.kastanienhof-hotel.de

Bad Behaviour Birthday Bash
Drum'nBass, Techno
Eintritt: Frei | Einlass: 14 Uhr
Nonsense Bar | 41065 MG
https://www.instagram.com/nonsensebar.mg/

SO 19 JUL

KONZERTE

NEW Musiksommer 2026
FUN
Eintritt frei | 11–13 Uhr
Kaiser-Friedrich-Halle | 41061 MG

„Aber bitte mit Udo" - Die Udo-Jürgens-Show mit Harry Heib & Timo Bader
Tickets: VVK 23 €, AK 25 €
Einlass: 13 Uhr | Beginn 15 Uhr
BIS-Zentrum | 41236 MG
www.bis-zentrum.de

SPORT

SPORT IM PARK

Gesundheitswandern
10–11:30 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schloss Rheydt, Parkplatz
41238 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

Trabrennen | **Großer Preis der Stadt Mönchengladbach**
Erster Start: 13:30 Uhr, PMU ab 18:45 Uhr
Trabrennbahn an der Niersbrücke | Am Flughafen 5 | 41066 MG
www.mgtrab.de

MO 20 JUL

KINO

HINDENBURGER KINO-MONTAG
8 €
Alle Filme
Alle Vorstellungen
in der
Cinefactory Haus Zoar

KIDS / JUGENDLICHE

Kurs | **Licht an! Gestalte deine eigene leuchtende Karte** (7–10 Jahre)
Teilnahmegebühr 5 €
9–11 Uhr und 11:30–13:30 Uhr
Anmeldung online
JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

SPORT

SPORT IM PARK

Nordic Walking
16–16:45 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schmölderpark / Vitrine
41239 MG

Ganzkörpertraining mit Smovey
17–17:45 Uhr | Teilnahme kostenlos
Grenzlandstadion / Bouleanlage hinter der Tribüne
41236 MG

Fit im Park
18–19 Uhr | Teilnahme kostenlos
Bunter Garten, Konzertmuschel
41061 MG

Mehrgenerationen Boule
18–19:30 Uhr | Teilnahme kostenlos
Haus des Sports | Aachener Str. 418 | 41069 MG

Jugger
18–20 Uhr | Teilnahme kostenlos
Campus der Hochschule Niederrhein | Richard-Wagner-Str. 101 | 41065 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

DI 21 JUL

KURSE / TREFFEN

Core Gamer Treff - Zocken nach Lust und Laune
17 Uhr | Eintritt frei
Core Gamer Treff
Wilhelm-Schiffer-Str. 57
41239 MG
www.coregamertreff.de

KIDS / JUGENDLICHE

Kurs | **Lichtlabor: Ach was leuchtet da im Dunkeln?** (7–10 Jahre)
Teilnahmegebühr 5 €
9–14 Uhr
Anmeldung online
JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

Kurs | **Wasser-Wow. Entdecke seine Geheimnisse!** (7–10 Jahre)
Teilnahmegebühr 10 €
9:30–10:30 Uhr
Anmeldung online
JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

Kurs | **Mission Forschergeist: Spannende Experimente der Chemie** (7–10 Jahre)
Teilnahmegebühr 5 €
11:30–16 Uhr
Anmeldung online
JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

SPORT

SPORT IM PARK

Fit im Park zum Feierabend
18:15–19:15 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schmölderpark / Vitrine
41239 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

Foto: Veranstalter

Sa. | 25.7. | 12 Uhr | Sparkassenpark
BOBFest 2026

Auch 2026 möchten RADIO BOB! und der SparkassenPark zusammen mit Euch den Park zum Beben bringen. Tausende Rockfans vor der Bühne und feinster Rock- und Metalsound auf der Bühne.

Tickets kaufen

Das Line-Up:
Judas Priest, Airbourne, Beyond the Black, Nestor, Phil Campbell's Bastard Sons und The Gems

www.sparkassenpark.de

25 07
12 Uhr

Foto: Veranstalter

Fr. 31.7. | 16:30 Uhr | Sa. | 1.8. | 13:30 Uhr
Zur Wilden Hilde 2026

Das Festival am Hoher Busch in Viersen. 2026 über 2 Tage.

Tickets kaufen

Das Line-Up:
Freitag: Jaya the Cat, H20, Bad Cop Bad Cop, Leaves in Flames, Ally N.
Samstag: Kadavad, Blackout Problems, Tim Vantol. A Wilhelm Scream, Udo Butter & Das Team, False Lefty, Explisz

www.wildehildefestival.de

31 07 01 08

MI 22 JUL

KIDS / JUGENDLICHE

Kurs | **Lichtlabor 2: Ach was leuchtet da im Dunkeln?**
(7–10 Jahre)
Teilnahmegebühr 5 €
12–17 Uhr Uhr
Anmeldung online
JuniorUni MG | 41061 MG
www.junioruni-mg.de

SPORT

SPORT IM PARK

Nordic Walking
10–10:45 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schmölderpark / Vitrine
41239 MG

Boule
17–18:30 Uhr | Teilnahme kostenlos
Grenzlandstadion / Bouleanlage hinter der Tribüne
41236 MG

Tennis
18–20 Uhr | Teilnahme kostenlos
TC Blau-Weiß Wickrath | Jahnstr. 1b | 41189 MG

Rennradtour
ab 18:15 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schloss Rheydt | 41238 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

DO 23 JUL

PARTYS

Vinyl Sundowner
Lauschige Abende im Villengarten mit DJ Vicent Wega
18 Uhr | Eintritt: 5 €, erm. 3 €
inkl. 1 Freigetränk
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

SPORT

SPORT IM PARK

Walking
18–19 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schloss Wickrath, Parkplatz
41189 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

FR 24 JUL

KONZERTE

80's Reloaded Show Vol. 2
mit Booster, Budda und Wombel
Einlass: 17 Uhr | Beginn: 18 Uhr
Tickets: VVK ab 24 €
Open Air Hoher Busch, Aachener Weg / Steinlabyrinth,
41747 Viersen
www.openair-hoherbusch.de

Hutkonzert | **Chicago Rats**
19:30 Uhr | Eintritt frei
Nonsense Bar | 41065 MG
https://www.instagram.com/nonsensebar.mg/

VORTRÄGE / LESUNGEN

Interkulturelles Theatercafé
Saba Hashemi lädt dazu ein, Theatertexte vorzutragen.
10–12 Uhr | Eintritt frei
Café Bisquit | Bismarckstr. 97
41061 MG
www.bis-zentrum.de

KURSE / TREFFEN

Core Gamer Treff - Weekly Smash Brothers Turnier
Teilnahme 10 € / Tag, erm. 7,50 €
17 Uhr | Core Gamer Treff
41239 MG
www.coregamertreff.de

SA 25 JUL

KONZERTE

BOBFEST 2026
u.a. mit Judas Priest, Airbourne, Beyond the Black, Nestor u.a.
Einlass: 12 Uhr | Beginn: 14 Uhr
Tickets: VVK 109,50 € - 136,25 €
Sparkassenpark | Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

Father and Son – Carlos & Sabino Cachafeiro „Rest and peace tour"
Tickets: VVK 17 €, AK 20 €
Einlass: 18 Uhr | Beginn 19:30 Uhr
BIS-Zentrum | 41236 MG
www.bis-zentrum.de

Querbeat
Einlass: 17 Uhr | Beginn: 19 Uhr
Tickets: VVK ab 43 €
Open Air Hoher Busch, Aachener Weg / Steinlabyrinth,
41747 Viersen
www.openair-hoherbusch.de

PARTYS

Eisenwaren meets HSTLR
House, Afro House und Tech-Housemit Vin vega, Marco Plazetti, Harald Matthias
Eintritt frei | Einlass: 17 Uhr
Nonsense Bar | 41065 MG
https://www.instagram.com/nonsensebar.mg/

SO 26 JUL

KONZERTE

NEW Musiksommer 2026
Family of Peace
Eintritt frei | 11–13 Uhr
Kaiser-Friedrich-Halle | 41061 MG

Michael Patrick Kelly „Traces Open Air Tour 2026"
Einlass: 17:30 Uhr | Beginn: 20 Uhr
Tickets: VVK 60,60 € - 77,85 €
Sparkassenpark | Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

J.B.O.
Einlass: 17 Uhr | Beginn: 19 Uhr
Tickets: VVK ab 37 €
Open Air Hoher Busch, Aachener Weg / Steinlabyrinth,
41747 Viersen
www.openair-hoherbusch.de

FESTE / MÄRKTE

Mädchenklamotte Outdoor
11–16 Uhr
Tickets: ab 5€ VVK online oder TK
Helmut-Grashoff-Str. 4 (Nordpark) | 41179 MG
www.maedchenklamotte.de

MO 27 JUL

SPORT

SPORT IM PARK

Nordic Walking
16–16:45 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schmölderpark / Vitrine
41239 MG
Ganzkörpertraining mit Smovey
17–17:45 Uhr | Teilnahme kostenlos
Grenzlandstadion / Bouleanlage hinter der Tribüne
41236 MG

Fit im Park
18–19 Uhr | Teilnahme kostenlos
Bunter Garten, Konzertmuschel
41061 MG

Jugger
18–20 Uhr | Teilnahme kostenlos
Campus der Hochschule Niederrhein | Richard-Wagner-Str. 101 | 41065 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

KINO

HINDENBURGER KINO-MONTAG
8 €
Alle Filme
Alle Vorstellungen
in der
Cinefactory Haus Zoar

DI 28 JUL

KURSE / TREFFEN

Core Gamer Treff - Zocken nach Lust und Laune
17 Uhr | Eintritt frei
Core Gamer Treff
Wilhelm-Schiffer-Str. 57
41239 MG
www.coregamertreff.de

KIDS / JUGENDLICHE

Workshop | **Wearable Sculptures – Tragbare Kunstwerke gestalten** (28.–31.07.2026)
Di.–Fr., 11–13 Uhr ,
Max. 10 Teilnehmende,
Kinder 6-10 Jahre: 32 €, erm. 16 €
Anmeldung: mail@museum-abteiberg.de
Museum Abteiberg | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

SPORT

SPORT IM PARK

Fit im Park zum Feierabend
18:15–19:15 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schmölderpark / Vitrine
41239 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

MI 29 JUL

KINO

Pssst-Kino: „Wer wir sind"
Weitere Infos auf der Website.
19:30 Uhr | Eintritt frei, Die Veranstaltenden freuen sich über eine Spende
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

SPORT

SPORT IM PARK

Nordic Walking
10–10:45 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schmölderpark / Vitrine
41239 MG

Boule
17–18:30 Uhr | Teilnahme kostenlos
Grenzlandstadion / Bouleanlage hinter der Tribüne
41236 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

DO 30 JUL

PARTYS

Vinyl Sundowner
Lauschige Abende im Villengarten mit DJ Vicent Wega
18 Uhr | Eintritt: 5 €, erm. 3 €
inkl. 1 Freigetränk
BIS-Zentrum | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

SPORT

SPORT IM PARK

Walking
18–19 Uhr | Teilnahme kostenlos
Schloss Wickrath, Parkplatz
41189 MG

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm

FR 31 JUL

KONZERTE

Zur Wilden Hilde 2026
auch 01.08.2026
Jaya the Cat, H20, Bad Cop Bad-Cop, Leaves in Flames, Ally N.
Einlass: 16:30 Uhr | Beginn: 17 Uhr
Tickets: VVK ab 40 €
Open Air Hoher Busch, Aachener Weg / Steinlabyrinth, 41747 Viersen
www.openair-hoherbusch.de

Hutkonzert | **Miss Madison**
19:30 Uhr | Eintritt frei
Nonsense Bar | 41065 MG
https://www.instagram.com/nonsensebar.mg/

VORTRÄGE / LESUNGEN

Interkulturelles Theatercafé
Saba Hashemi lädt dazu ein, Theatertexte vorzutragen.
10–12 Uhr | Eintritt frei
Café Bisquit | Bismarckstr. 97
41061 MG
www.bis-zentrum.de

KURSE / TREFFEN

Core Gamer Treff - Weekly Smash Brothers Turnier
Teilnahme 10 € / Tag, erm. 7,50 €
17 Uhr | Core Gamer Treff
41239 MG
www.coregamertreff.de

SA 01 AUG

KONZERTE

Zur Wilden Hilde 2026
auch 31.07.2026
Kadavar, Blackout Problems, Tim Vantol, A Wilhelm Scream, Udo Butter, Das Team, False Lefty, Explisz
Einlass: 13:30 Uhr | Beginn: 14 Uhr
Tickets: VVK ab 40 €
Open Air Hoher Busch, Aachener Weg / Steinlabyrinth, 41747 Viersen
www.openair-hoherbusch.de

Wincent Weiss - Sommertour
Einlass: 18 Uhr | Beginn: 19 Uhr
Tickets: VVK 70,40 € –80,40 €
Sparkassenpark | Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

PARTYS

Strandpiraten
House und Techno
Eintritt frei | Einlass: 15 Uhr
Nonsense Bar | 41065 MG
https://www.instagram.com/nonsensebar.mg/

/hindenburger_mg

/hindenburger

SchlossSommer

Schloss Dyck
7. - 9. August 2026

Musik und Genuss im Schlossambiente

Stiftung Schloss Dyck

Foto: Stiftung Schloss Dyck

Anzeige

SCHLOSSSOMMER SCHLOSS DYCK: MUSIK, GENUSS UND EIN HAUCH VON URLAUB

Auch in diesem Jahr wird der SchlossSommer wieder zum Treffpunkt für alle, die Musik, gutes Essen und eine entspannte Atmosphäre schätzen. Vom 7. bis zum 9. August 2026 verwandelt sich Schloss Dyck in eine sommerliche Genusslandschaft: Live-Musik unter freiem Himmel, internationale Spezialitäten und ein Ambiente, das zum Verweilen einlädt.

Musikalisch ist der **SchlossSommer** gewohnt vielseitig. Verschiedene Bands und Ensembles bringen mitreißende Klänge aus aller Welt in den Schlosspark und schaffen eine einzigartige Atmosphäre unter freiem Himmel. Von feurigem Flamenco über gefühlvollen Blues bis hin zu beschwingtem Jazz ist alles dabei. Auf der neuen, dritten Bühne im Eingangsbereich wird Kindermusik für die jüngsten Gäste gespielt.

Abgerundet wird das musikalische Programm durch ein abwechslungsreiches gastronomisches Angebot, das mit internationalen Spezialitäten und kulinarischen Klassikern keine Wünsche offenlässt.

Genussfans können auf dem Orangerieparterre den Sommer in vollen Zügen genießen. Gemütliche Liegestühle, Picknickdecken und eine lange Tafel schaffen dort eine Atmosphäre, die eher an Urlaub als an Alltag erinnert.

Als Einstimmung auf den SchlossSommer finden in diesem Jahr gleich zwei **Pre-Opener Konzerte** statt. Am **5. August 2026** bringen **„ELTON AND THE JOELS“** die Hits der Musikikonen Elton John und Billy Joel auf die Bühne. Einen Tag später, am **6. August 2026** sorgt **„SWEDE SENSATION“**, wie schon im Vorjahr, mit ABBA-Songs für Discostimmung.

Der SchlossSommer findet am 7. August von 14 - 22 Uhr, am 8. August von 10 - 22 Uhr und am 9. August 2026 von 10 - 18 Uhr statt.

Tickets
können online im Ticketshop erworben werden. Umtausch oder Umbuchung sind ausgeschlossen.

Der Onlinepreis für Erwachsene liegt bei 21 €, ermäßigt 15 € und für Kinder (ab 7 bis 16 Jahre) bei 3,50 €. An der Tageskasse sind die Ticketpreise bis zu 1 € höher. Für Inhaber der Art:card, Jahreskarte PLUS und Kinder unter 7 Jahren ist der Eintritt kostenfrei.

Weitere Informationen finden sich auf der Webseite der Stiftung Schloss Dyck:

www.stiftung-schloss-dyck.de

GEWINN SPIEL

Wir verlosen in Kooperation mit der Stiftung Schloss Dyck 10 x 2 Tickets für einen Veranstaltungstag nach Wahl für den Schlosssommer Schloss Dyck (08.-10.08.2025). Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf **www.hindenburger.de/gewinnspiele.html.** Teilnahmeschluss ist der 25.07.2025. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Foto: Finlantis

Anzeige

Finlantis Beachsommer

Vom 20. Juli bis 1. September holt das Finlantis den Traumstrand kurzerhand vor die Haustür.

Ob bei erfrischenden Aufgüssen in der Panoramasauna, bei einer Dampfbad-Peeling-Zeremonie oder in der FinLounge, wo das Küchen-Team die Gäste auf eine bunte kulinarische Reise entführt:

Sauna und Sommer lassen sich hier hervorragend ergänzen. Die Aufgüsse und Dampfbad-Anwendungen sind kostenlos.

Wer seinen Tag am Finlantis-Beach noch mehr auskosten will, bucht eine Massage mit erfrischenden Aromaölen oder gönnt sich eine Wellness-Peeling-Massage. Es locken Pool und Liegewiesen mit textilfreiem Schwimm- und Sonnenvergnügen.

Alle Infos unter www.finlantis.de.

Finlantis | Buschstraße 22 | 41334 Nettetal
Tel.: 02157 - 89 59 570 | E-Mail: info@finlantis.de

Finlantis
... echt finnisch!

Wir verlosen in Kooperation mit dem Natur- und Tierpark Brüggen 10 Familienkarten gültig jeweils für insgesamt max. 5 Personen, für den Natur- und Tierpark Brüggen. Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf **www.hindenburger.de/gewinnspiele.html.** Teilnahmeschluss ist der 15.07.2026. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

GEWINN SPIEL

Anzeige

STREICHELN, FÜTTERN, STAUNEN, TOBEN UND SPIELEN IM WALD

Foto: Natur- und Tierpark Brüggen

Der Natur- und Tierpark Brüggen ist ein ideales Ziel für den Familienausflug. Dort leben über 250 Tiere, darunter Alpakas, Füchse, Antilopen, Ziegen, Schafe, Kamele, Erdmännchen, Totenkopfäffchen und Schlangen.

Doch der Natur- und Tierpark hat auch eine herrliche Kinderspielwelt: Auf dem großen Waldspielplatz gibt es diverse Karussells, Schaukeln oder Klettergerüste.

Junge Abenteurer können den Sand-Spielbereich „Neptuns Welt" erkunden oder den großen Wabbelberg erklettern. Für Ihr leibliches Wohl bietet sich das Tierpark-Bistro oder die Trinkhalle an. Wer mag, kann sich aber auch selbst auf den Picknickplätzen verpflegen.

Hunde sind an der Leine willkommen.

Öffnungszeiten: April bis Oktober, täglich von 09:00 - 18:00 Uhr

Natur- und Tierpark Brüggen
Brachter Str. 98 | 41379 Brüggen | (0 21 63) 54 47
www.natur-und-tierpark-brueggen.de

Wildpark Gangelt
Tiere ganz nah!

Tolles Kinderprogramm in den Sommerferien mit Kasperletheater und Kinderschminken

Einlass: tägl. 9 - 18 Uhr
Eintritt: Erw. 11 €, Kinder (4-15 J.) 7 €
Familienkarte 32 €,
jüngere Kinder Gratis
keine Parkgebühren

Wildpark Gangelt
Am Wildpark 1, 52538 Gangelt
Tel.: (02454) 24 59, **www.wildpark-gangelt.de**

GRATIS-BON für 1 Kinder-Freikarte
Anzeige ausschneiden und an der Kasse abgeben

ETATS KÖNNEN SIE WOANDERS VERBRENNEN

Wir bringen Ihre Werbung dahin wo sie hingehört - in die Hände Ihrer Zielgruppe.

12x im Jahr
gedruckt, digital, online, social

Jetzt unverbindlich beraten lassen, wie auch Ihre Werbung da liegt, wo sie gesehen wird.

0 21 61 - 686 95 20
media@marktimpuls.de

HINDENBURGER

Foto: Friedrich Viehl

SOMMERFERIENPROGRAMM IM WILDPARK GANGELT

ANZEIGE

Auch in diesem Jahr öffnet der Wildpark seine Tore für besonders spannende und ereignisreiche Sommerferien. Zu den Highlights zählen die vielzähligen Nachkommen des Dam-, Rot- und Muffelwilds sowie der Gämsen und Steinböcke

Foto: Wildpark Gangelt

Besonders beliebt sind auch unsere groß angelegten Fütterungsrunden, bei denen auch spannende Geschichten über Murmeltiere, Fischotter, Wildkatzen, Nerze, Baummarder, Luchse und Hirsche erzählt werden. Und bei den täglichen Flugshows vermittelt unser Falkner faszinierende Einblicke in die Welt der Greifvögel.

Das diesjährige Sommerferienprogramm bietet eine Vielzahl an spannenden und kreativen Aktivitäten für Kinder jeden Alters. Die jüngeren Besucher freuen sich sicherlich auf das Kasperletheater, das lustige und spannende Geschichten präsentiert.

Auch das Kinderschminken darf beim Ferienprogramm nicht fehlen. Der Imker Verein Selkant e. V. lädt zum „Tag der deutschen Imkerei", am 04. und 05. Juli ein.

Bei so vielen Eindrücken und Aktivitäten laden schattige Bäume und Bänke zur Erholung ein. Kinder können sich auf dem Abenteuerspielplatz vergnügen. Für die Stärkung zwischendurch laden ein Kiosk und ein Restaurant zu einer Pause ein.

Foto: Friedrich Viehl

Der Wildpark freut sich auf zahlreiche Besucher und wünscht allen eine tolle Zeit voller spannender Erlebnisse und unvergesslicher Eindrücke.

Foto: Friedrich Viehl

WILDPARK GANGELT
Am Wildpark 1 | 52538 Gangelt
www.wildpark-gangelt.de

Sommermomente in den Carolus Thermen Bad Aachen

25 Jahre Quellen der Entspannung

Ein Vierteljahrhundert Aachener Badekultur: Die Carolus Thermen feiern Jubiläum und laden zu sommerlichen Auszeiten ein. Mitten in Aachen entsteht Urlaubsgefühl – spontan, entspannt und ganz individuell. Ob allein, zu zweit oder mit Freunden: Wärme, Wasser und Ruhe bringen Körper und Geist in Einklang.

Historische Quellen, moderne Erholung

Die Carolus Thermen verbinden historische Wurzeln mit modernem Wellnesskomfort. Schon die Römer und Karl der Große schätzten die Aachener Thermalquellen. Heute trifft diese Tradition auf zeitgemäße Architektur und schafft einen Ort, an dem Geschichte und Erholung zusammenkommen.

Sommerfrische im Grünen

Im Sommer begeistern vor allem die großzügigen Außenbereiche: Gärten, schattige Plätze und ruhige Rückzugsorte laden zum Verweilen ein. Die Outdoor-Bar „FERNWEH“ sorgt mit erfrischenden Drinks, Cocktails, Snacks und Eis für echtes Feriengefühl unter freiem Himmel.

Die Kraft der Wärme

Im Mittelpunkt steht das mineralhaltige Thermalwasser. Seine Wärme entspannt die Muskulatur, fördert die Durchblutung und unterstützt die Regeneration – ein natürlicher Energieschub mit nachhaltiger Wirkung. Auch die Sauna entfaltet ihre besondere Wirkung, selbst an heißen Tagen. Die trockene Wärme wird oft als angenehmer empfunden als schwüle Außenluft und bringt den Kreislauf sanft in Schwung.

Fotos: Olaf Rohl

Mehr Zeit für das, was gut tut

Mit der **Sommeraktion** genießen Gäste einen einheitlichen Ganztagestarif. **Zum Preis des 3,5-Stunden-Tickets erhält man den ganzen Tag Zugang zur Thermen- und/oder Saunalandschaft** – für mehr Zeit zum Abschalten und Genießen.

www.carolus-thermen.de

JULI + AUGUST:
RELAXEN ZUM SOMMERTARIF

25 JAHRE CAROLUS THERMEN BAD AACHEN

WOHIN FAHREN WIR HEUTE?
50+ KURZTRIPS IN DIE EUREGIO

REDAKTION: **MARC THIELE**

Pünktlich zum Start in die Sommerferien setzen wir unser in der Mai-Ausgabe begonnenes Freizeit-Spezial nun fort. Hatten wir zuletzt eine Vielzahl von Angeboten und Aktivitäten in Mönchengladbach vorgestellt, widmen wir uns in dieser Ausgabe Zielen und Aktivitäten im Radius von etwa bis zu einer Stunde Autofahrt um die Vitusstadt. Dabei werfen wir auch einen Blick auf die grenznahen Aktivitäten und Angebote in unseren beiden Nachbarländern, den Niederlanden und Belgien.

Beginnen wir mit unseren unmittelbaren Nachbarn, dem

RHEIN-KREIS NEUSS

Aktuell findet dort noch bis zum 11. Oktober 2026 die **Landesgartenschau Neuss** auf dem Gelände der ehemaligen Pferderennbahn im Stadtzentrum statt. Tageskarten kosten zwischen 5 € (Kinder und Hunde) und 20 € (Erwachsene). Die Besuchenden erwartet neben einer Vielfalt an Pflanzen ein breit gefächertes Angebot an Kunst, Kultur und Unterhaltung.

Landesgartenschau Neuss
www.landesgartenschau-neuss.de

Wenn sich das aktuelle Wetter von um die 30 Grad auch nur annähernd hält, dürften diesen Sommer Freizeitaktivitäten am Wasser besonders beliebt sein. Entsprechend gut frequentiert werden die Angebote in Mönchengladbach, aber auch der Region sein, wie z.B. der **Kaarster See**.

Das Naherholungsgebiet an der A52 hat eine Wasserfläche von etwa 50.000 m² mit einer Tiefe von bis zu 7 Metern und bietet etwa 6.650 m² Strandfläche sowie eine Liegewiese von ca. 19.000 m² an zwei Stränden. Der in den Sommermonaten und am Wochenende von der DLRG betreute Badesee bietet einen Nichtschwimmerbereich und einige Möglichkeiten, sich aktiv zu betätigen – auch für Kinder, weshalb das Areal perfekt für Familien ist.

Kaarster See
Witterungsabhängige Öffnung
www.kw-gv.de/strandbaeder/kaarster-see

Wem bei bestem Wetter mehr nach Spaziergängen und Entspannungsmomenten in schönen Parkanlagen mit schattenspendenden Bäumen der Sinn steht, der wird in der **Stiftung Schloss Dyck** in Jüchen ein passendes Ausflugsziel finden.

Schloss Dyck

Insel Hombroich

Raketenstation Hombroich

Foto: M.Schmitz - stock.adobe.com

Fotos: Stiftung Museum Insel Hombroich

Das ganze Jahr über finden auf dem weitläufigen Gelände des barocken Wasserschlosses zudem zahlreiche Veranstaltungen statt. Während der Sommerferien sind dieses Jahr die Räuber (4.7.), Elton and the Joels (5.8.) und Swede Sensation (6.8.) zu Gast. Am 23.8. findet das Eröffnungskonzert des Niederrhein Musikfestivals statt. Das sommerliche Highlight des Veranstaltungskalenders ist der SchlossSommer Schloss Dyck vom 7.–9.8.2026. Tickets zu den Veranstaltungen sind auf der Webseite der Stiftung erhältlich.

Stiftung Schloss Dyck
Schloss Dyck, 41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

Auch für Kunstinteressierte bietet der Rhein-Kreis-Neuss einen ganz besonderen Ort, der nicht nur Kunst ausstellt, sondern auch in seiner Konzeption schon selbst Kunst sein könnte.

Die **Stiftung Insel Hombroich** besteht aus drei räumlich getrennten, aber nahe beieinander liegenden Orten: dem **Museum Insel Hombroich**, mit seinen ausgedehnten Parkanlagen und darin verstreut liegenden Ausstellungspavillons, dem **Kirkeby-Feld**, mit den großen Steinen von Anatol und fünf Backsteinbauten des namensgebenden Künstlers Per Kirkeby, und der **Raketenstation Hombroich**. Die ehemalige Nato-Raketenbasis beheimatet Ateliers und Werkstätten von Künstlern sowie eine Wechselausstellung.

Die Komplexität des Gesamtprojektes zu erklären, würde den hier zur Verfügung stehenden Raum deutlich sprengen, weshalb wir Sie an dieser Stelle für mehr Informationen auf die Webseite der Stiftung verweisen.

In direkter Nachbarschaft zur Raketenstation liegt der imposante, vom japanischen Star-

Foto: Tomas Riehle

Langen Foundation

architekten Tadao Ando entworfene Bau der **Langen Foundation**, einer privaten Stiftung, die eine Dauerausstellung asiatischer Kunst sowie wechselnde Ausstellungen beherbergt. Sie gehört nicht zur Stiftung Insel Hombroich, kann aber ebenfalls mit dem Hombroich-Ticket besucht werden.

Museum Insel Hombroich
Minkel 2, 41472 Neuss
www.inselhombroich.de

Raketenstation Hombroich
Raketenstation Hombroich 4, 41472 Neuss

Der Zugang zum Gelände der Raketenstation ist kostenlos, für den Besuch der Wechselausstellung ist ein Ticket erforderlich.

Langen Foundation
Raketenstation Hombroich 1, 41472 Neuss
www.langenfoundation.de

Speziell für Kinder bietet der Rhein-Kreis Neuss mit dem **Kinderbauernhof** im Stadtteil Selikum ein spannendes Ausflugsziel. Hier können Tiere wie z.B. Esel, Schafe und Ziegen, Rinder und Pferde hautnah erlebt und interessante Kurse (kostenpflichtig) gebucht werden.

Kinderbauernhof Neuss
Nixhütter Weg 85, 41469 Neuss
www.kinderbauernhof-neuss.de

Am östlichen Rand des Rhein-Kreises Neuss, unmittelbar am Rhein gelegen, kann man eine Zeitreise ins Mittelalter unternehmen. Die ehemalige **Zollfeste Zons** mit ihrer historischen Altstadt und den gut erhaltenen Befestigungsanlagen aus dem 14. Jahrhundert wirkt wie ein Freilichtmuseum. Das Rheintor, der Judenturm und die gut erhaltene Burganlage Schloss Friedestrom prägen das Bild des mittelalterlichen Städtchens, das seit 1975 zu Dormagen gehört.

Zons

Foto: mitfoto - stock.adobe.com

Zons ist am besten über die A57 und die Abfahrten 24 – Dreieck Neuss-Süd oder 25 – Dormagen erreichbar.

Wenn man über Neuss spricht, sollte der Ort nicht unerwähnt bleiben, an dem man auch bei höchstsommerlichen Temperaturen dem Wintersport frönen kann. Die Skihalle Neuss oder wie sie aktuell heißt „**Snow World Neuss**“ bietet nicht nur eine 300 Meter lange und bis zu 100 Meter breite Skihalle, sondern auch andere Aktivitäten. Die „Abenteuer Alm“ u.a. mit Kletterpark, Wasserdorf, Mini-Zip-Coaster und einigen Rutschen, den Almgolf Adventure Minigolf Course und die Fun-Fußball-Area in der man auf 14 Spielfeldern den Ball mit möglichst wenigen Schüssen im Tor versenken muss. Auch als Event- und Partylocation ist die „Skihalle“ Neuss beliebt. Von der Party über Bier- und Weinfestivals wird den Besuchenden einiges geboten.

Snowworld Neuss
An der Skihalle 1, 41472 Neuss
https://neuss.snowworld.com

DÜSSELDORF

Die Landeshauptstadt bietet eine Vielzahl von Freizeitmöglichkeiten für Groß und Klein, aber wenn man in den Sommerferien nicht unbedingt die Standards wie die großartigen Museen (K20, K21, Kunstsammlung NRW, Kunstpalast und Kunstforum NRW), die Rheinterrassen, den Medienhafen oder die KÖ besuchen will, gibt es tatsächlich noch andere Angebote, die wahrscheinlich eher seltener frequentiert werden.

Im Nordpark im Düsseldorfer Stadtteil Stockum liegen gleich zwei interessante Ausflugsziele, die sich perfekt bei einem Tagesausflug kombinieren lassen. Das gut über die A44 (Abfahrt 30, D-Stockum) oder per ÖPNV über die U-Bahnstation Nordpark/Aquazoo erreichbare Parkareal beheimatet sowohl das **Aquazoo Löbbecke Museum** als auch den **Japanischen Garten**.

Das Aquazoo Löbbecke Museum ist eine spannende Mischung aus Zoo, Aquarium und Naturkundemuseum und beherbergt eine Vielzahl von Tieren, sowohl Wasser- als auch Landbewohner. Auch ein Blick in die lange zurückliegende Vergangenheit wird im Rahmen der Sammlung geboten. Derzeit werden Teile des Landbereichs des Museums saniert, so dass einige Tiere wie Frösche, Geckos und Schlangen nicht zu sehen sind.

Aquazoo Löbbecke Museum
Kaiserswerther Str. 380, 40474 Düsseldorf
www.aquazoo-duesseldorf.de

Im Nordwesten des Parks liegt das von den japanischen Garten- und Landschaftsarchitekten Iwakii und Shojiro Ishiguro in den 1970er Jahren angelegte, ca. 5.000 m² große Areal des Japanischen Gartens. Das kunstvoll gestaltete Areal folgt der fernöstlichen Mythologie. Jeder Baum, jeder Stein, jede Quelle und jeder Teich hat hier eine tiefere symbolische Bedeutung. Ein besonderer Ort für Garten- und Naturfreunde und alle, die einen Ort der Besinnung und der Ruhe

Foto: Düsseldorf Tourismus GmbH - Visit Düsseldorf

Japanischer Garten

suchen. Der Garten ist rund um die Uhr geöffnet und der Eintritt ist kostenlos. Man erreicht ihn über den Haupteingang des Nordparks an der Kaiserswerther Straße (Aquazoo).

Ein weiteres „Museum“ oder eigentlich ein Werkstatt- und Servicebetrieb sowie Händler für Oldtimer und Liebhaberfahrzeuge, Ersatzteile und Zubehör (so die Selbstbeschreibung auf der Website) findet sich in einem sanierten und umgebauten ehemaligen Ringlockschuppen der Deutschen Bahn im Stadtteil Eller.

Die **Classic Remise** ist eine moderne Erlebniswelt für Auto- und Oldtimerfans, mit einer Präsentation historischer und klassischer Fahrzeuge und einer Dauerausstellung kostbarer Oldtimer in gläsernen Einstellboxen. Im Restaurant Mezzomar kann man bei italienischem Essen einen Blick auf die ausgestellten Fahrzeuge werfen.

Classic Remise Düsseldorf
Harffstr. 110a, 40591 Düsseldorf
www.remise.de/duesseldorf

Wer bei heißen Temperaturen oder schönstem Sommerwetter seine Zeit lieber an einem Gewässer verbringt, für den könnten die zwischen Düsseldorf und Erkrath/Hilden gelegenen Seen – der Unterbacher See und der benachbarte Elbsee – attraktive Ausflugsziele sein. Natürlich sind beide Gewässer im Sommer sehr gut frequentiert. Während am Nord- und Südstrand des Unterbacher Sees Schwimmen erlaubt ist und es auch diverse Gastronomiebetriebe gibt, ist es am benachbarten Elbsee, der als Naturschutzgebiet mit seltenen Tier- und Pflanzenarten ausgewiesen ist, verboten. Hier nutzt man die Natur eher für einen ausgedehnten Spaziergang oder man besucht das am südöstlichen Ufer gelegene **Vabali Spa**.

Die im balinesischen Stil errichtete Wellness-Oase bietet 11 Saunen, 3 Dampfbäder, 3 Pools, Massagen und ein Restaurant mit asiatischen und mediterranen Gerichten und lädt dazu ein, einen ausgedehnten Wohlfühltag zu genießen.

Vabali Spa
Schalbruch 210, 40721 Düsseldorf
www.vabali.de/duesseldorf

KREIS METTMANN

Auch wenn es im östlich von Düsseldorf gelegenen Kreis Mettmann noch kein Horst-Schlemmer-Museum gibt, so erwartet Besucher dort doch eine Vielzahl von Angeboten zur Freizeitgestaltung.

Das niederbergische Land überzeugt durch eine abwechslungsreiche Landschaft mit tief eingeschnittenen Bachtälern, sanften Hügeln, Wiesen und Feldern und Moorlandschaften. Ideal für Wanderungen auf einem der vielen angelegten Wanderwege wie den Wanderweg Maria im Tal oder den Neandersteig Stindertal, unweit des bekannten Neanderthal-Museums zwischen Erkrath, Hochdahl und Mettmann gelegen.

Das **Neanderthal Museum** wurde am Fundort des berühmten Neanderthalers errichtet und gewährt seinen Besuchenden einen ausgiebigen Blick in die Frühgeschichte der Menschheit. Für einen Besuch des Museums sollte man etwa einen halben Tag einplanen. Wir empfehlen aber eher einen Tagesausflug, da es im Umfeld des Museums noch weitere interessante Angebote wie das **Eiszeitliche Wildgehege Neanderthal** gibt. Das Museum ist über die A44 und die A3 sowie die B7 erreichbar. Es wird aber die Anreise per ÖPNV empfohlen.

Foto: Neanderthal Museum - Holger Neumann

Neanderthal Museum

Neandertal Museum
Talstr. 300, 40822 Mettmann
https://neanderthal.de

Eiszeitliches Wildgehege Mettmann
www.wildgehege-neandertal.de

Einen Besuch wert ist auch der historische Ortskern von **Gruiten-Dorf**, einem Stadtteil von Haan, zwischen Mettmann, Solingen und

Foto: Vabali Spa

Vabali Spa

Wuppertal. Gut über die A46 erreichbar, bietet das kleine Dorf nicht nur einen wie ein Freilichtmuseum anmutenden denkmalgeschützten Ortskern mit Fachwerkhäusern aus dem 14. bis 17. Jahrhundert, sondern in der direkten Umgebung auch malerische Wanderwege entlang der Düssel und das Naturschutzgebiet Grube 7.

RUHRGEBIET

Natürlich darf in unserem Freizeit-Spezial das Ruhrgebiet nicht fehlen, aber ebenso selbstverständlich ist es, dass wir den größten Ballungsraum NRWs nicht einmal annähernd abdecken können. Das Freizeitangebot zwischen Wesel, Haltern am See, Hamm und Duisburg ist einfach überwältigend groß und bietet alles von Kunst und Kultur über Natur bis hin zu einem Abstecher nach Hollywood oder in die Zeiten des römischen Imperiums. Auch zum Shoppen bietet das Ruhrgebiet vielfältige Möglichkeiten, z.B. auf den bekannten Einkaufsmeilen rund um den Limbecker Platz in Essen oder den Westenhellweg in Dortmund. Aber das alles soll hier nicht unser Thema sein, denn wir konzentrieren uns diesmal auf Kunst, Kultur und spannende Ausstellungen.

DUISBURG

Der **Duisburger Innenhafen**, den man von Mönchengladbach aus am besten über die A57 und A40 erreicht, ist an sich schon einen Ausflug wert, aber unser kultureller Freizeittipp ist das **Museum Küppersmühle für Moderne Kunst**.

Das in den 1990er Jahren von den renommierten Architekten Herzog & de Meuron entworfene und umgebaute Museum in einem ehemaligen Getreidespeicher beherbergt heute eine der umfangreichsten Sammlungen deutscher Nachkriegskunst. Zu den Sammlungskünstlern gehören unter anderem Hanne Darboven, Georg Baselitz, Jörg Immendorff, Markus Lüpertz, Sigmar Polke und Gerhard Richter. Neben der ständigen Sammlung zeigt das Museum jährlich bis zu vier Wechselausstellungen.

Bis zum 1. November 2026 zeigt das Museum Küppersmühle die bislang umfassendste Einzelausstellung des spanischen Bildhauers Jaume Plensa. Gezeigt werden 50 beeindruckende Skulpturen, eine Auswahl seiner Papierarbeiten sowie eigens für das Museum Küppersmühle geschaffene Wandzeichnungen.

MKM Museum Küppersmühle für Moderne Kunst.
Philosophenweg 55, 47051 Duisburg
https://museum-kueppersmuehle.de

OBERHAUSEN

Einen ganz besonders lehrreichen Ausflug in die Natur kann man noch bis zum 31.12.2026 im **Gasometer Oberhausen** unternehmen. Mit der Ausstellung „Mythos Wald“ bietet Europas höchste Ausstellungshalle ganz besondere Einblicke in die komplexen Ökosysteme unserer Wälder, die so unterschiedlich sind wie die Klimazonen, in denen sie wachsen. Exponate wie ein urzeitlicher Riesenhirsch, Wolfsgeheul, preisgekrönte großformatige Bilder, der schlafende Bär und dazu die größte Indoor-Lichtskulptur der Welt erwecken die Wälder in diesem Industriedenkmal eindrucksvoll zum Leben.

Gasometer Oberhausen
Arenastr. 11, 46047 Oberhausen
www.gasometer.de

In direkter Nachbarschaft zum Gasometer finden sich noch weitere Museen, wie die Ludwig Galerie im Schloss Oberhausen und das LVR-Industriemuseum Peter-Behrens-Bau, und natürlich Oberhausens Neue Mitte mit dem Shoppingtempel CentrO, dem Legoland Discovery Centre, dem SEA Life Oberhausen und für Erdbeer-Fans einem Karls Erlebnis-Dorf.

Erreichbar ist das Ensemble am besten über die A57 / A42 bis zur Abfahrt 11 – Neue Mitte oder per ÖPNV bis Oberhausen HBG und dann mit Straßenbahn (112) oder Bus bis Haltestelle Neue Mitte.

ESSEN

Die zweitgrößte Stadt des Ruhrgebietes hat Besuchenden viel zu bieten. Eine Innenstadt zum Shoppen, viel Natur, nicht nur am Baldeneysee, und natürlich Industriekultur wie das **UNESCO-Welterbe Zollverein**.

Das etwa 100 Hektar große Gelände der ehemals größten Steinkohlezeche der Welt im Essener Stadtteil Stoppenberg ist ein Wahrzeichen des Ruhrgebietes und seit 2001 UNESCO-Welterbe. Heute beheimatet das Gelände Kunst – darunter das Ruhr-Museum und das Red Dot Design Museum –, Kultur, Sport, Freizeitaktivitäten und Gastronomie. Ein Angebot so vielfältig, dass unser Platz hier für eine befriedigende

MKM Museum Küppersmühle für Moderne Kunst

Foto: Simon Menges

Gasometer Oberhausen

Foto: Dirk Baettger

Foto: tichr - stock.adobe.com

Beschreibung nicht ausreicht. Am besten fahren Sie hin und machen sich ein eigenes Bild.

UNESCO-Welterbe Zollverein
Gelsenkirchener Str. 181, 45309 Essen
https://www.zollverein.de

Mit dem **Folkwang Museum** beheimatet Essen ein weiteres, international renommiertes Kunstmuseum. Es ist berühmt für seine hochkarätige Sammlung der klassischen Moderne, u.a. mit Werken von van Gogh, Cézanne und Gauguin. Zudem beherbergt es das Deutsche Plakatmuseum und eine umfangreiche Sammlung zur Geschichte der Fotografie. Neben der ständigen Sammlung werden regelmäßig Wechselausstellungen gezeigt. Aktuell sind dies:

bis 30.12.2026:
Neue Welten – Dialog der Künste:
29 Räume - 29 Geschichten

bis 4.10.2026:
Saâdane Afif – Affiches / Plakate

bis 18.4.2027:
Kate Newby – I'm Asking

Museum Folkwang
Museumsplatz 1, 45128 Essen
www.museum-folkwang.de

Natürlich ist das Ruhrgebiet größer und hat, wie anfangs gesagt, deutlich mehr zu bieten, aber im Rahmen unseres Freizeit-Spezials haben wir noch eine Reise bis in die Niederlande und nach Belgien vor uns und der (Papier)Platz ist leider begrenzt, daher widmen wir uns nun...

KREFELD

Auch Mönchengladbachs kreisfreie Nachbarstadt hat mehr zu bieten, als wir das wohl langläufig denken. Natürlich kennt man hier den **Zoo Krefeld** und vielleicht war der eine oder die andere aus Mönchengladbach auch schon einmal zum Shoppen auf Königsstraße und Co., schließlich ist der Anteil an inhabergeführten Geschäften und Boutiquen dort – trotz auch sichtbarer Einzelhandelskrise – deutlich größer als in Mönchengladbach, aber waren Sie schon einmal im **Museum Haus Lange Haus Esters**?

Die beiden von Ludwig Mies van der Rohe zwischen 1928 und 1930 für die Industriellen Hermann Lange und Josef Esters entworfenen Wohnhäuser im Bauhausstil sind ein architektonisches Highlight. Sie gehören mittlerweile neben dem Kaiser-Wilhelm-Museum am Josef-Beuys-Platz 1 zu den Kunstmuseen Krefeld für zeitgenössische Kunst und bieten wechselnde Ausstellungen.

Haus Lange, Haus Esters
Wilhelmshofallee 91–97, 47798 Krefeld
www.kunstmuseenkrefeld.de

Krefeld hat Mönchengladbach noch etwas voraus, nämlich die direkte Lage am Rhein. Nun ja, ohne Uerdingen wäre es damit auch Essig. Die beiden Stadtteile mögen sich mindestens so gerne wie Mönchengladbach und Rheydt, aber das ändert nun einmal nichts an der Tatsache, dass Krefeld eine – wenn auch saisonale – Pop-up-Strandbar hat, die **Rhine Side** (Werft 765), mit Kunst, Kultur, Gastronomie und einem Strandbereich.

Rhine Side Krefeld-Uerdingen
Werft 765 / Am Steiger
Dammstr. 8–18 / Untere Werft
47829 KR-Uerdingen
https://www.rhineside.net

Zoo Krefeld
Uerdinger Str. 377, 47800 Krefeld
www.zookrefeld.de

KREIS VIERSEN

Mönchengladbachs Nachbarkreis Viersen ist vor allem durch seine vielfältigen Freizeitangebote in der Natur bekannt. Die Süchtelner Hö-

Foto: Volker Döhne

hen, die vielen Seen an Schwalm und Nette, wie Hariksee, Venekotensee, De-Witt-See und viele andere, oder generell der Naturpark Schwalm-Nette, entlang der deutsch-niederländischen Grenze mit seinem gut ausgebauten Netzwerk an Wanderwegen. Auf der Webseite des Naturparks finden sich auch eine Vielzahl von Veranstaltungen, wie Exkursionen, Vorträge und Workshops.

Naturpark Schwalm-Nette
www.npsn.de

Aber der Kreis Viersen hat mehr zu bieten als „nur" Natur.

GREFRATH

Das **Niederrheinische Freilichtmuseum** direkt neben dem bekannten EisSport & EventPark in Grefrath bietet auf rund 4 Hektar rund um die historische Dorenburg Geschichte zum Anfassen. Hier wird die bäuerliche und handwerkliche Geschichte des Niederrheins erlebbar. Historische Gebäude, ein Spielzeugmuseum mit einer der größten Sammlungen historischer Spielzeuge in NRW und wechselnde Ausstellungen und Mitmachevents sind Teil des Angebotes. Das beliebte „Pannekookenhuus" sorgt dafür, dass die Gäste auch gastronomisch bestens versorgt werden.

Niederrheinisches Freilichtmuseum
Am Freilichtmuseum 1 / Stadionstraße 145
47929 Grefrath
www.niederrheinisches-freilichtmuseum.de

Ein Ausflug zum Freilichtmuseum lässt sich bei sonnigem Wetter gut mit einem Besuch im benachbarten **Freibad Dorenburg** verbinden.

Mit Planschbecken für die Kleinsten, Nichtschwimmerbecken und 50-Meter-Sportbecken mit Sprungtürmen und großer Wellnessrutsche bietet das Bad alles, was das Besucherherz begehrt.

Freibad Dorenburg
Am Freilichtmuseum 2, 47929 Grefrath
https://gemeindewerke-grefrath.de/freibad-dorenburg/

KEMPEN

Auch das benachbarte Kempen, das tatsächlich zum Kreis Viersen gehört und nicht, wie manche fälschlicherweise annehmen, ein Teil von Krefeld ist, eignet sich für einen Tagesausflug sehr gut. Die Altstadt lädt nicht nur zu Zeiten des beliebten Weihnachtsmarktes zum Bummeln und Schauen ein. Wem doch mehr nach sommerlich passenden Aktivitäten in Verbindung mit Wasser ist, der könnte noch bis zum 30.8. das flächenmäßig größte Freibad am Niederrhein besuchen. Das **Aqua-Sol** verfügt über vier Becken, darunter ein Ganzjahressportbecken, ein Sprungbecken mit 1-m, 3-m, und 5-m-Sprunganlage und ein Familienbecken mit einer 13 Meter breiten Rutsche, sowie eine ca. 27.000 m² große Liegewiese. Hallenbad, Sauna und ein Bistro runden das Angebot ab.

Naturpark De Meinweg

Foto: Michael - stock.adobe.com

Sauna und Wasserwelt AquaSol Kempen
Berliner Allee 53, 47906 Kempen
www.aqua-sol.de

Eine Art von Freizeitaktivität und Interesse ist bisher deutlich zu kurz gekommen – die Genießer und Freunde guter Tropfen. Kempen bietet auch hier, mit der **Mühle 4 – Manufaktur edler Brände** eine außergewöhnlich gute Adresse, die zudem für ihre Produkte mehrfach preisgekrönt ist. Inhaber Peter Day kreiert in der historischen Wackertapp-Mühle in St. Hubert bei Kempen heute Brände, Destillate und Geiste höchster Qualität. Ein Besuch lohnt sich immer und vielleicht ist am Besuchstag ja gerade auch Brenntag.

Mühle 4 – Manufaktur edler Brände
An der Mühle 4, 47906 Kempen
www.muehle4.de

BRÜGGEN

Unsere letzte Station im Kreis Vieren ist der Natur- und Tierpark Brüggen, der speziell für Familien mit kleineren Kindern ein spannendes Ausflugsziel ist.

Um die 50 Tierarten und 250 Tiere können auf dem Gelände des Tierparks bestaunt und größtenteils auch gestreichelt und gefüttert werden, darunter Polarfüchse, Zwergesel, Antilopen, Erdmännchen, Kangurus, Nasenbären, Alpakas, verschiedene Schafe, Ziegen, aber auch diverse Schlangen- und Spinnenarten. Auch ein großes und in den letzten Jahren in weiten Teilen neu erbautes Spielplatzareal sorgt dafür, dass die Kleinen hier einen abwechslungsreichen und spannenden Tag erleben. Neben einer eigenen Gastronomie bietet der Park auch die Möglichkeit, einen Picknick- oder Grillplatz zu buchen und sich dort selber zu verpflegen. Bitte beachten Sie die Regeln dazu auf der Webseite.

Natur- und Tierpark Brüggen
Brachter Straße 98, 41379 Brüggen
www.natur-und-tierpark-brueggen.de

KREIS HEINSBERG

Der südlich von Mönchengladbach gelegene Kreis Heinsberg hat einiges für eine spannende und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung zu bieten. Viel Natur zum Erleben, Bergbaugeschichte zum Anfassen, ein besonderer Tierpark und die letzte meterspurige Dampfkleinbahn in NRW sind nur ein kleiner Ausschnitt aus dem Gesamtangebot.
Der nördliche Teil des Kreises Heinsberg grenzt an den Kreis Viersen und damit auch an den Naturpark Schwalm-Nette mit seiner Seenlandschaft und den gut ausgebauten Wanderwegen. Auch der über die Landesgrenze zwischen den Niederlanden und Deutschland reichende **Natur- und Nationalpark De Meinweg** zwischen Roermond und Wegberg bietet sehr viel Potenzial für ausgedehnte Wanderungen in abwechslungsreicher Natur. Auch wenn das Besucherzentrum direkt hinter der Grenze, im niederländischen Herkenbosch, liegt, gibt es auch Eingänge auf deutscher Seite, z.B. in der Nähe des Bahnhofs Wegberg-Dalheim in Dalheim-Rödgen. Einen Parkplatz gibt es Am Deutschen Eck 1 (41844 Wegberg).

Natur- und Nationalpark De Meinweg
www.npr-meinweg.eu
https://limburgsemaasterrassen.nl

Falls Sie nach einem ausgiebigen Ausflug in die Natur des Nationalparks de Meinweg Lust auf ein wenig Abkühlung haben, bietet der Effelder Waldsee direkt an der deutsch-niederländi-

schen Grenze zwischen Vlodrop (NL) und Effeld (D) dazu die passende Gelegenheit. Der am Ufer gelegene Amici Beach Club sorgt für ein stylisches und entspannendes gastronomisches Ambiente am Seeufer.

Amici Beach Club / Effelder Waldsee
Bruchstraße 32–34, 41849 Wassenberg
http://www.amicibeach.com

HÜCKELHOVEN

In Hückelhoven erwartet die 1993 stillgelegte **Steinkohlezeche Sophia-Jacoba** mit dem **Schacht 3** interessierte Besucher. Die Betreuung des Bergbaudenkmals hat ein Förderverein ehemaliger Bergleute übernommen, der u.a. auch Sammelführungen für Gruppen von je 10 Teilnehmenden durchführt. Aktuelle Termine findet man auf der Website www.schacht-3.de.

Sophia-Jacoba / Schacht 3
Sophiastraße 30, 41836 Hückelhoven
www.schacht-3.de

SELFKANT / GANGELT

Im Westen des Kreises, direkt an der deutsch-niederländischen Grenze, kann man im Selfkant den westlichsten Punkt Deutschlands besuchen und im benachbarten Gangelt eine Fahrt mit der **Selfkant-Bahn**, der letzten meterspurigen Dampfkleinbahn NRWs, unternehmen oder auf dem Gelände des 50 Hektar großen **Wildparks Gangelt** europäische Wildtiere, darunter Braunbären, Luchse, Wölfe, Wildkatzen, Rot- und Dammwild, aber auch Greifvögel, in naturnaher Umgebung beobachten. Die Region ist von Mönchengladbach aus gut über die A61/A46 zu erreichen.

Kleinbahnmuseum Selfkant
Historische Dampfeisenbahn
www.selfkantbahn.de

Wildpark Gangelt
Am Wildpark 1, 52538 Gangelt
www.wildpark-gangelt.com

KREIS DÜREN

Für uns klingt Düren immer weit weg, dabei trennt den Kreis Düren vom Mönchengladbacher Stadtteil Wanlo eigentlich nur das große Loch des Tagebaus Garzweiler. Der Kreis reicht von Titz im Norden bis zum Rursee in der Eifel im Süden. Auf dem Kreisgebiet finden sich verschiedene weitere Tagebauten wie Inden oder Hambach, aber auch Zeitzeugen anderer menschengemachter Zerstörungen, wie Teile des von der Nazidiktatur errichteten Westwalls auf der Höhe des benachbarten Aachens und mit dem Hürtgenwald, dem wohl schlimmsten Schlachtfeld des 2. Weltkriegs in Westdeutschland. Hier ist bei einem Waldspaziergang auch heute noch Vorsicht vor Blindgängern und Munition geboten.

Wir möchten uns aber in unserem Freizeit-Spezial auf drei Ausflugsziele konzentrieren, wohl wissend, dass der Kreis Düren einiges mehr zu bieten hat.

Zuerst führt uns der Weg in ein etwa 90 Hektar großes Naturschutzgebiet zwischen Linnich und Jülich, den **Rurmäander zwischen Floßdorf und Broich** mit dem angrenzenden **Barmener See.**

Das beliebte Ziel für Spaziergänge, Radtouren und kleinere Wanderungen ist geprägt durch die Rur, die sich hier in weiten Bögen durch die unverbaute Auenlandschaft schlängelt und dabei Flutmulden und Altarme bildet – Lebensräume für seltene Tiere und Pflanzen. Das nahegelegene Schloss Kellenberg ist ein beliebter Wegpunkt, der – da privat bewohnt – leider nicht besichtigt werden kann und der **Barmener See** mit seinem Badestrand ist vor allem im Sommer der ideale Schlusspunkt zum Entspannen und Abkühlen.

Foto: Markus Kaiser

Selfkantbahn

Rurmäander
Möglicher Startpunkt für Touren: Rur-Brücke Pseudostraße 29, 52441 Linnich

Barmener See (Badestrand)
Seestraße, 52428 Jülich-Barmen

JÜLICH

... ist das Ziel unseres nächsten Freizeittipps, genauer gesagt der **Brückenkopfpark**, ein etwa 30 Hektar großer Familien- und Freizeitpark auf dem Gelände der Landesgartenschau 1998. Ursprünglich stand auf einem Großteil des Parks eine Festungsanlage aus napoleonischer Zeit, die man immer noch an den gut erhaltenen, einzelnen Gebäuden, Mauerwerken und Bastionen erkennen kann. Heute liegen abwechslungsreiche Angebote für Freizeitaktivitäten wie Spielplätze, Themengärten, Kunstfelder und andere zum Entdecken anregende Orte sowie eine Skaterbahn, ein Beachvolleyballfeld und sogar ein Zoo mit etwa 100 Tierarten und über 400 Tieren verstreut auf dem Gelände. Regelmäßig finden auch verschiedenste Veranstaltungen für Klein und Groß statt. Im Juli zum Beispiel das Open-Air-Kino Jülich, das Weinfest Jülich (9.7.–12.7.) oder auch ein Oldtimer-Picknick (26.7.).

Brückenkopfpark Jülich
Rurauenstr. 11, 52428 Jülich
www.brueckenkopf-park.de

RURTALSEE

Unser nächstes und auch letztes Ziel im Kreis Düren liegt bereits in der Eifel. Der **Rursee** mit der **Rurtalsperre** ist einer der größten Stauseen Deutschlands und ein beliebtes Ausflugsziel für Sportler und Erholungssuchende. Entlang des Ufers führt die Rursee-Route, ein 27 Kilometer langer Rad- und Wanderweg. Der See ist beliebt bei Wassersportlern und auch das Schwimmen ist an offiziellen Badestellen wie dem **Naturfreibad Rurseezentrum**, dem **Badestrand Eschauel** und der **Badebucht Woffelsbach** erlaubt. Wer es beschaulicher mag, der kann sich eine Rundfahrt auf einem Schiff der Weißen Flotte der **Rursee-Schiffahrt** gönnen die vom Anleger in Schwammenauel abfährt.

Naturfreibad Rurseezentrum
Seeufer 5, 52152 Simmerath-Rurberg
https://www.eifel.info/pois/naturfreibad-am-rurseezentrum

Badestrand Eschauel
mit dem Beach-Club Eifel und dem Freibad-Sonnenstrand Eschauel
https://www.beachclubeifel.de/

Badebucht Woffelsbach
Weidenstraße 5, 52152 Simmerath
Eintritt frei

Rursee

Foto: Eifel Touristik GmbH - Dominik Ketz

Rursee-Schiffahrt
Schwammenauel 12, 52396 Heimbach
https://www.rursee-schifffahrt.de

STÄDTEREGION AACHEN

Die letzte deutsche Region in unserem Freizeit-Spezial grenzt sowohl an die Niederlande als auch an Belgien und reicht von Baesweiler im Norden bis Monschau in der Eifel im Süden. Hier lebt deutsche Geschichte, sei es das Mittelalter mit der Aachener Kaiserpfalz und dem Aachener Dom sowie einer Vielzahl von in der Region verteilten Schlössern, Burgen und Klöstern oder die Bergbaugeschichte des „Aachener Reviers" mit vielen kleinen Museen an ehemaligen Berwerkstandorten. Auch die „jüngere" deutsche Geschichte ist vor allem an der Grenze zu unseren Nachbarländern noch sichtbar. Der Verlauf des von der Nazidiktatur bis 1938 errichteten Westwalls oder wie er auch hieß, der Siegfried-Linie, ist durch die vielen in der Landschaft verteilten Drachenzähne gut zu erkennen. Falls Sie eine Wanderung in der Aachener Grenzregion unternehmen, werden Sie wahrscheinlich unweigerlich an ein paar dieser dreieckigen Betonklötze vorbeikommen.

Unser erster Freizeittipp in dieser Region ist gewissermaßen eine Verbindung aus Geschichte und Zukunft.

ALSDORF

Auf dem Gelände der ehemaligen Grube Anna II entstand bereits 2014 das Energeticon. Ursprünglich als Bergbaumuseum geplant, entwickelte es sich im Laufe der Jahre zum heutigen „Energie Erlebnis Museum", in dem den Besuchenden die Notwendigkeit der Energiewende weg von fossilen Energieträgern hin zu regenerativen Energien in anschaulicher Art und Weise erläutert wird. Das Angebot des Energeticons umfasst Dauerausstellungen, Führungen und einen Skulpturenpark. Auf dem Gelände gibt es zudem Einblicke in das Energieprojekt GrEEN – bei dem aus dem 900 Meter tiefen Eduardschacht nun geothermische Energie gewonnen wird – oder einen zum Kino umgebauten alten Güterwaggon, in dem man filmisch in die Welt des Bergbaus reisen kann. Gegenüber dem Energeticon kann man in einem Escape Room das Geheimnis um den vermissten Kumpel Johann Leisner lösen.

Über das Jahr verteilt finden auch verschiedenste Veranstaltungen auf dem Gelände statt, wie z.B. zu Halloween die Horrorgeticon.

Energeticon
Konrad-Adenauer-Allee 7, 52477 Alsdorf
www.energeticon.de

AACHEN

Wussten Sie, dass die Stadt Aachen ein Bad ist und Bad Aachen heißt? Der Grund sind die heißen Mineralquellen, die schon Karl der Große zu schätzen wusste und wegen derer er hier eine seiner Pfalzen errichtete. Im Zweiten Weltkrieg wurde die Bäderinfrastruktur der Stadt weitestgehend zerstört und das letzte verbliebene Kurbad wurde im Jahr 2000 ebenfalls geschlossen.

2001 wurden dann die Carolus Thermen eröffnet und im Laufe der Jahre mehrfach umgebaut und erweitert. Neben dem Thermalbad bieten die Carolus Thermen heute eine Saunawelt mit 9 Saunen, einem orientalischen Bad mit Hamam und drei Dampfbädern, das Carolus Spa mit Massagen sowie Beauty- und Wellnessangeboten und mehrere Gastronomiebereiche. Die perfekte Auszeit nach einem Stadtbummel durch Aachen oder einer Wanderung im Aachener Land.

Carolus Thermen Bad Aachen
Passstraße 79, 52070 Aachen
www.carolus-thermen.de

Unser finaler Freizeit-Tipp für die Städteregion Aachen ist gleichzeitig auch der perfekte Übergang zu unseren Nachbarländern Belgien und den Niederlanden, denn der Dreiländerpunkt umfasst sie alle.

Auf deutscher Seite ist der Ort eher nüchtern gehalten, während unsere beiden europäischen Nachbarn das Ganze ein wenig kommerzialisieren. Rund um den Grenzstein, der übrigens auf niederländischer Seite steht und das Zusammentreffen der drei Länder dokumentiert, liegen auf deutscher Seite ein Waldstück und ein Vereinsgelände, auf niederländischer Seite ein kleiner Freizeitpark mit Labyrinth und Gastronomie und auf belgischer Seite der 50 Meter hohe Aussichtsturm Tour Baudouin, der einen perfekten Blick weit in das Dreiländereck bietet und ebenfalls eine Gastronomie hat. Außerdem befindet sich dort auch der höchste Punkt der Niederlande mit 322,5 Metern ü. n. N. Der Zugang zum Gelände ist frei, jedoch sind die Angebote dort kostenpflichtig. Die Anfahrt erfolgt über das niederländische Vaals oder das belgische Gemmenich.

Dreiländerpunkt
Viergrenzenweg 97, 6291 Vaals (NL)
http://drielandenpunt.nl

Damit verlassen wir Deutschland und wechseln in unsere Nachbarländer Belgien und die Niederlande oder besser gesagt in die Provinz

Dreiländerpunkt

Foto: Horst J. Meuter

Foto: prapatsorn - stock.adobe.com

Nationalpark De Maasduinen

Foto: roel - stock.adobe.com

Besucherzentrum Nationalpark De Maasduinen

Limburg. Deren gemeinsam prägendes Element in beiden Ländern ist die Maas (Meuse). Was liegt da also näher, als sich auf Freizeitaktivitäten an eben diesem Fluss bzw. in dessen Nähe zu konzentrieren, und davon gibt es einige.

NIEDERLANDE

Im Norden Limburgs, zwischen Nijmegen und Venlo, entlang der Maas auf der einen und der deutschen Grenze auf der anderen Seite erstreckt sich über ca. 20 Kilometer der **Nationalpark De Maasduinen** – die längste Flussdünenlandschaft der Niederlande. Die dortigen Wälder, Moore, Heideflächen, Dünen und Seen sind Lebensraum für eine vielfältige Flora und Fauna und bieten ein wunderschönes Umfeld für ausgiebige Wanderungen, Radtouren oder Ausritte. Ausgearbeitete Routen für alle Ansprüche findet man auf der Website auch in deutscher Sprache. Ein Besucherzentrum gibt es im Ort Well, ungefähr auf Höhe von Weeze.

Nationalpark De Maasduinen
Besucherzentrum
Bosbrasserie in de Sluis
Bosserheide 3e, 5855 EA, Well, NL
www.np-demaasduinen.nl

Direkt gegenüber des Besucherzentrums des Nationalparks De Maasduinen, nur getrennt durch die Nationalstraße 271, befindet sich das mit der Maas verbundene **Leukermeer**. Ein Binnensee mit Marina, Beachclub und Ferienresort, in dem aber auch Tagesgäste willkommen sind. Das Angebot umfasst Badestrände, Wassersport von Wakeboard über Paddeln und Surfen bis zum Segeln, ein Hallenbad und einen Aquapark sowie einen Wasserspielplatz für die Kleinen und natürlich mit dem Beachclub eine ansprechende Gastronomie direkt am Wasser.

Ferienpark Leukermeer
De Kamp 5, 5855 EG Well, Niederlande
www.ferienparkleukermeer.de

Beachclub Leukermeer
De Kamp 5, 5855 EG Well, NL
https://beachclubleukermeer.nl/de

ROERMOND / DE WEERT

Mönchengladbachs Partnerstadt Roermond ist ein Paradies für Wasserratten. Vor allem die zwischen Lateraalkanal und Maas liegenden Maasplassen bei De Weert bieten eine Vielzahl von Aktivitäten rund um das kühle Nass. Sie sind übrigens mit 3.000 Hektar das größte zusammenhängende Wassersportgebiet der Niederlande. In der **Area-X** rund um die Noorderplas, gibt es diverse Beachclubs, Restaurants und Badestrände, die perfekt für einen Tagesausflug sind.

So wie der **Palm Beach** Club mit Strandbar, Tagesstrand (Dagstrand), Aquapark und einem Verleih von Wassersportgeräten wie Sharkbikes, SUPS, Kajaks u.a. Das Areal liegt auf der westlichen Seite des Noorderplas und bietet auch (kostenpflichtige) Parkplätze. Sowohl Tagestickets für das Areal als auch die Parktickets können vorab online über die Website gebucht werden.

Area-X
https://www.area-x.nl

Palm Beach
De Weerd 200, 6041 TL Roermond, NL
www.palmbeachroermond.nl/de

Palm Beach

Fotos: Palm Beach - Kreativa GmbH

Weitere Angebote der Area-X am Noordplas sind die Wakeboard- und Wasserski-Anlage **Beaver Creek Wake Park** mit dem stylischen Restaurant **Yacht 5**, der **Beachclub Koers Zuid** am Ostufer, ein **SUP-Angebot** mit Kursen und Workshops und der Hundestrand **Doggy Beach** zwischen dem Beaver Creek Wake Park und Beachclub Koers Zuid.

Beaver Creek Wake Park
De Weerd 150, 6041 TL Roermond, NL
https://www.wake-park.nl

Beachclub Koers Zuid
De Weerd 85, 6041 TK Roermond, NL
https://www.koerszuid.nl

Die Anfahrt auf das Gelände der Norderplaas erfolgt von Roermond kommend über die Maasbrücke / Hornerweg (erste Ausfahrt). Bei gutem Wetter muss mit starkem Besucheraufkommen gerechnet werden und Parkplätze direkt vor Ort sind Mangelware. Man kann die Location von Roermond aus aber auch zu Fuß oder mit dem Bus erreichen.

Ein Stück weiter die Maas entlang, am Nordufer der Oolderplas, befindet sich der **Beachclub Even Genieten** mit Gastronomie, einer großen Terrasse am Wasser und einer Liegewiese mit Sonnenschirmen.

Beachclub Even Genieten
Broekstraat 0, 6049 CJ Herten, NL
https://www.even-genieten.nl

Der Maas weiter südlich folgend, liegt an einem eigenen kleinen Binnensee, dem Leerke Ven, an der A2 in Panheel (NL) der **Fun Beach Event & Leisurepark.**

Das Areal bietet einen um den See reichenden Sandstrand mit Bademöglichkeit, einen Aquapark mit einer 2.000 m² großen Insel aus schwimmenden Spielgeräten, dem Super Slide, einer 14 Meter hohen Superrutsche mit 4 Bahnen unterschiedlicher Steigerungsgrade, einem Kinderstrand und einem Wassersportgeräteverleih (SUPS, Kanus, Tretboote). Natürlich gibt es auch eine Gastronomie, den Beachclub Degreez mit großer Terrasse, mit einem in den See hineinragenden Wasserpavillon.

Fun Beach Event & Leisurepark
Velkenskamp 1, 6097 NN Heel, NL
www.funbeach.nl
www.degreez.nl

Bevor wir die Niederlande in Richtung Belgien verlassen, folgt nun noch ein Ausflugstipp unserer Kollegen von Westgenuss, denn unweit der Fun Beach liegt ein spannendes Stück niederländischer Geschichte und ein wirklich pittoresker Ort mit einer historischen Besonderheit und einem Angebot für Genießer, das sehr wahrscheinlich viele überraschen wird:

Thorn

Foto: Marc Thiele

THORN

auch die weiße Stadt genannt.

Ein Beiname, den die mehr als 1.000 Jahre alte Stadt am Ufer der Maas von den weißen Fassaden ihrer historischen Gebäude hat. Mehr als 800 Jahre – bis zum Beginn der napoleonischen Zeit um 1794 – war Thorn ein unabhängiger Staat, regiert von den Frauen des örtlichen Stifts und ihrer Äbtissinnen. Viele der Gebäude in Thorn können eine eigene Geschichte erzählen und ein Besuch lohnt sich alleine schon, um einfach nur durch die Gassen zu schlendern oder die Abteikirche zu besuchen. Natürlich gibt es das eine oder andere touristische Angebot, vor allem in der Gastronomie, aber Thorn hat für Genießer doch etwas zu bieten, das die Wenigsten hier oder generell in den Niederlanden erwarten, nämlich ein eigenes Weingut mit Weinhandlung im Stadtkern von Thorn.

Dank des hier vorherrschenden trockenen Mikroklimas und der kies- und lehmreichen Böden wachsen hier die Reben für hochwertige Weine. In der Weinhandlung des Weingutes können Sie die hier auf 9 Hektar angebauten und produzierten Weine, darunter Pinot Gris, Auxerrois, Riesling, Pinot Noir und Frühburgunder, verkosten und natürlich auch kaufen. Trauen Sie sich, Sie werden positiv überrascht sein.

Wijngoed Thorn
Bogenstraat 12a, 6017 AV Thorn, NL
http://wijngoed-thorn.nl

BELGIEN

Für viele fängt Belgien erst bei Aachen oder hinter Maastricht an, tatsächlich aber liegt die belgische Grenze bereits unweit von Roermond und damit viel näher an Mönchengladbach als erwartet.

KINROOI

Bis zur belgischen Stadt Kinrooi sind es gerade einmal 60 Kilometer. Der wahrscheinlich wegen des Spargelanbaus oft als größter Gemüsegar-

Fun Beach Event & Leisurepark

Foto: Fun Beach & Leisurepark

ten Flanderns bezeichnete Ort liegt direkt an der Grenze zu den Niederlanden am linken Ufer der Maas. Masseik ist umgeben von wundervoller Natur und so bieten sich verschiedenste Wanderungen an. Etwa grenzüberschreitend über 16 KM im Gebiet „Drie Eigen" mit den Städten Kessenich (B), Thorn (NL) und Neeritter (NL). Auch das von der UNESCO als Biosphärenreservat ausgezeichnete grenzüberschreitende Naturschutzgebiet Kempen Broek liegt direkt neben Masseik. Hier lädt zum Beispiel das Stramprooierbroek im Herzen des Naturschutzgebietes zu einer Wanderung durch eine farbenfrohe Landschaft aus Wäldern, Sümpfen und Bachtälern ein.

Natürlich hat die Region um Kinrooi auch ein eigenes Bier, das Vinkenbier, ein obergäriges, leicht bitteres und fruchtiges Bier aus der Gemeinde Geistingen. Wer mehr über diese Spezialität erfahren möchte, kann dies auf einer Wanderung über die ca. 10 KM lange Vinkenbier-Route.

Von Mönchengladbach aus erreicht man Kinrooi über die A52, über Roermond, dann die N280 und die N273 in etwa 50 Minuten.

MASSEIK

Auch die Stadt Masseik, etwas südlicher von Kinrooi und Roermond, erreicht man in etwa 50 Minuten über die A52 und die A73. Wir empfehlen jedoch den Weg über die A46, B56 und N297, da man so den wahrscheinlichen Stau vor dem Roermonder Outlet-Center umgeht.

Die direkt an der Maas gelegene Stadt ist unter anderem für ihren historischen Stadtkern und den „Grote Markt" mit altem Rathaus und Gebäuden aus dem 17. und 18. Jahrhundert bekannt. Er gilt als einer der schönsten Belgiens.

Auch in Masseik spielen die Natur und die damit verbundenen Freizeitmöglichkeiten eine große Rolle, aber wir wollen uns auch hier auf das Thema Genuss konzentrieren. Die Nähe zu Thorn legt es nah, auch hier gedeihen prächtige Reben für leckere Weine, wie uns erneut die Kollegen von Westgenuss verrieten.

Im Ortsteil Neeroeteren liegt die **Wijndomein de Warre**. Ein Ort, der mehr ist als ein Weingut, denn hier, im **Erholungsgebiet Warrendal**, kann man auch in besonderer Umgebung einen entspannten Kurzurlaub genießen. Back-to-Nature heißt hier das Kurz-Urlaubsprinzip. Ohne digitale Störungen, mitten im Wald und teilweise mit Blick auf das Weingut de Warre. Zur Verfügung stehen Holz- und Baumhäuser sowie eine Lodge mit mehreren Ferienwohnungen und Studios. Natürlich bietet das Weingut auch Führungen und Verkostungen an. Produziert werden u.a. Chardonnay, Auxerrois, Rosé und Schaumwein.

Wijndomein De Warre
Ketelstraat 77, 3680 Neeroeteren, B
https://wijndomeindewarre.be

Erholungsgebiet Warredal
Ketelstraat 77, 3680 Maaseik, B
www.warredal.be

Unser letzter Tipp liegt zwischen Masseik und Maasmechelen und ist ein Paradebeispiel für die gelungene Umwandlung ehemaliger Industriezonen, hier dem Bergbau.

DILSEN-STOKKEM / MAASMECHELEN

Wo einst Kohle gefördert wurde, lädt heute eine der spannendsten Freizeitlandschaften Belgiens zum Entdecken ein. Auf dem Gelände des ehemaligen Bergwerks Eisden zwischen Maasmechelen und Dilsen-Stokkem entstand mit **Terhills** ein weitläufiges Natur- und Erholungsgebiet mit Seen, Wander- und Radwegen und Aussichtspunkten sowie direktem Zugang zum **Nationalpark Hoge Kempen** mit vielen ausgeschilderten Wanderwegen. Die markanten Hügel, allesamt überwachsene ehemalige Abraumhalden, sind bis heute sichtbare Zeugnisse der bergbaulichen Vergangenheit.

Terhills steht für das gesamte, öffentlich zugängliche Natur- und Freizeitgebiet, mit dem **Terhills Resort by Center Parcs** und dem **Terhills Hotel**. **Terland** heißt der Restaurant- und Beachbereich am Wasser im Terhills Resort, der, wie Teile des Resorts, etwa der Aqua Garden, auch für Tagesgäste zugänglich ist. So verbindet Terhills auf engem Raum Industriekultur, Natur und moderne Freizeitangebote.

Terland

Wer länger bleiben möchte, findet verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten. Im Terhills Resort stehen moderne Ferienhäuser direkt am Wasser zur Verfügung – von komfortablen Unterkünften für Paare bis zu großzügigen Ferienhäusern für Familien und Gruppen. Ergänzt wird das Angebot durch das stilvolle Terhills Hotel, das in den denkmalgeschützten Gebäuden der ehemaligen Zechenanlage untergebracht ist. Das Vier-Sterne-Hotel verfügt über 59 Zimmer und Suiten, ein Restaurant mit Bar sowie einen französischen Garten und verbindet historischen Industriecharme mit modernem Komfort.

In direkter Nachbarschaft lädt übrigens das **Outletcenter Maasmechelen Village** zum Shoppen ein.

Terhills Resort by Center Parcs
Nationaal Parklaan 1
B-3650 Dilsen-Stokkem, Belgien
www.centerparcs.de

Terhills Hotel
Zetellaan 68, 3630 Maasmechelen, Belgien
http://www.terhillshotel.com

Nationalpark Hoge Kempen Besuchercenter
Zetellaan 54, 3630 Maasmechelen, Belgien
https://www.nationaalparkhogekempen.be/nl/toegangspoort/terhills

Maasmechelen Village
Zetellaan 100, 3630 Maasmechelen, Belgien
https://www.thebicestercollection.com/maasmechelen-village/de/

Damit kommen wir nun zum Ende unseres Freizeit-Spezials. Wir hoffen, Ihnen für die Sommerferien und vielleicht darüber hinaus ein paar Inspirationen an die Hand gegeben zu haben.

Fotos: Terland

WEST®
GENUSS

Wir suchen:

Fachjournalisten m/w/d
auf freiberuflicher Basis

für die Themen:
Wein / Spirituosen / Bier
Gastronomie / Kulinarik
Architektur / Interior Design
Fashion / LIfestyle

Räumliche Nähe zu Benelux erforderlich
Sprachkenntnisse NL / FL / FR / EN wünschenswert

Kontakt: redaktion@westgenuss.de

DKMS
WIR BESIEGEN BLUTKREBS

WILLST DU JEMANDEM DAS LEBEN RETTEN?

Dann bestell' Dir auf dkms.de unser Registrierungsset und gib Blutkrebspatienten eine zweite Chance auf Leben. Denn immer noch findet jeder 10. Blutkrebspatient in Deutschland keinen geeigneten Spender.
Mund auf. Stäbchen rein. Spender sein.

Registrier' Dich jetzt auf **dkms.de**

Gospel-Pop Konzert
LICHTBLICK
20 Jahre Gospel - Pop Chor Lichtblick

20 JAHRE JUBILÄUM

Unser Jubiläumskonzert findet am
Sonntag, den 19.07.2026
im Rahmen des Sommerfestes der ÖBE
in der Evangelischen Friedenskirchengemeinde
Mönchengladbach statt.

Das Sommerfest beginnt mit einem Gottesdienst
von 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr

Danach könnt ihr euch bei
Kaffee und Kuchen, leckerem Gegrilltem,
schönen Aktionen und guten Gesprächen
bis um 15 Uhr stärken.

Um 15 Uhr starten wir mit unserem
Jubiläumskonzert!!! Ende des Konzertes ist ca. 16 Uhr
Bringt gute Laune mit!

Eintritt frei um eine Spende wird gebeten.

Ort der Veranstaltung
Evangelische Friedenskirche
Margarethenstr. 20
41061 Mönchengladbach

Mona-Art

Kreativ Kurse
malen - zeichnen - basteln

Kinder ab 8 Jahre
Dienstag: 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Donnerstag: 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
NEU: Samstag: 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Erwachsene ab 16 Jahre
Donnerstag: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Freitag: 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr

maximal 6 Teilnehmer je Kurs
Anfragen per E-Mail oder Telefon

Kontakt: Ramona Helms
+49 (0) 151 253 44 138
oder: kontakt@mona-art.earth
Neusser Straße 247
41065 Mönchengladbach

GUTES MARKETING BRAUCHT KEINE GROSSE AGENTUR ES BRAUCHT DIE RICHTIGE.

Seit 2006 machen wir Marketing für Unternehmen die wissen, was sie wollen – und für solche, die es herausfinden möchten.

Wir sind MARKTIMPULS – eine inhabergeführte Marketingagentur spezialsiert auf kleine und mittelständische Unternehmen, Praxen und Gastronomiebetriebe in der Region Mönchengladbach und Umland.

Keine Konzernstruktur, keine wechselnden Ansprechpartner, kein Briefing ins Leere.

Ehrliche Worte, faire Preise und ein Partner, der mit Ihnen auf Augenhöhe spricht.

UNSER FOKUS:

- Strategie + Beratung
- Mediaplanung
- Webdesign + SEO
- Corporate Design
- Printmedien
- PR

LERNEN WIR UNS KENNEN.

marktimpuls

Marktimpuls GmbH & Co. KG – Ihr regionaler Marketingpartner

Schillerstr. 59 | 41061 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 - 686 95 20 | **E-Mail:** info@marktimpuls.de | **Web:** https://.marktimpuls.de